



THE  
MENTORING  
PROJECT

# 工作即敬拜： 关于劳动与意义 的圣经教导



THE CHRISTIAN  
LINGUA TEAM

# 工作即敬拜：关于劳动与 意义的圣经教导



THE CHRISTIAN LINGUA TEAM

# 目录

引言.....	4
第一部分：工作 神学（为何重要）.....	7
第二部分：职场中 的偶像（内心反思）.....	15
第三部分：“世俗”工作的迷思.....	21
第四部分：像基督徒般 工作（实用技能）.....	26
第五部分：休息与 工作的终结.....	31
结论.....	35



# 引言

请大家想想自己的闹钟。

对我们大多数人来说，闹钟声并不令人愉悦。它在清晨响起，打断我们的睡眠，宣告周末已结束，新的一周开始了。

多年来，我一直害怕听到闹钟声。在成为牧师之前，我的工作与我的信仰完全脱节。我坐在格子间里，回复邮件，处理电子表格。

星期天，我感觉自己充满活力。我唱赞美诗，聆听神的话语，感受主的同在。我知道我们所做的一切都具有永恒的意义。

但星期一来了。

我坐在办公桌前，不禁自问：“神会关心这些吗？”我好像过着两种截然不同的生活。星期天是“属灵的我”，星期一是“工作中的我”。两者之间的鸿沟如同一道峡谷。

我知道，有这种感受的不只是我一个人。

作为一名牧师，我每周都会与感受到这种矛盾的会众交谈。

我会和全职妈妈交谈——她每天换尿布、擦拭洒落的牛奶，心里想着：神是否注意到了她的疲惫？

我会和那些因为自己不是宣教士而感到内疚的销售员交谈，他们认为卖保险“不如”传福音。

我会和那些爱耶稣却认为自己修车技术与基督信仰无关的技师交谈。

我们划出了一道虚假的分界线。我们在生活中划了一条线。一边是教会、祷告和查经，我们称之为“神圣的”；另一边是工作、家务和事业，我们称之为“世俗的”。

我们常常认为神只住在神圣的场所。我们以为周日下午我们离开教堂后，他仍然留在教会里。

但这并非圣经的教导。本指南将帮助我们理解 *圣经中关于工作的教导*，以及为什么我们日常的劳动也是神计划的一部分。当我们用圣经的视角来看待工作时，我们就会开始理解“工作即敬拜”的概念，而不仅仅将宗教活动视为敬拜。

如果我们以宗教改革的视角解读圣经，就会看到一位掌管我们整个人生，而不仅仅是宗教领域的神。荷兰神学家亚伯拉罕·凯波尔 (Abraham Kuyper) 曾说过一句名言：“在我们人类存在的整个领域中，没有一寸土地是基督——万物的主宰——不宣告‘这是我的！’”

这包括你的小隔间，包括你的建筑工地，包括你的厨房水槽。当我们开始用圣经的视角来看待我们日常的责任时，我们就会意识到每一项任务都可以成为工作即敬拜的实践。

如果我们看不到这一点，就会发生两种情况。

第一，我们会感到灰心丧气。我们每周花费四十、五十甚至六十个小时做一些我们觉得毫无意义的事情。我们感觉自己在浪费生命。我们工作只是为了周末，或是为了退休。我们拖着疲惫的身体度过一周，等待着下一次可以做一些“属灵”的事情。

第二，我们无法做见证。如果我们认为工作只是为了糊口而不得不做的苦差事，我们就不会追求卓越，也不会秉持正直的原则。我们会变得和世人一样——抱怨、偷工减料，敷衍了事。我们错失藉着劳动彰显神荣耀的机会。一个将工作视为敬拜的信徒，会将每一项任务、每一次会议、每一个项目都视为在世人面前荣耀神的机会。

本指南旨在弥合这种差距。

我希望帮助你以神的视角看待你的工作。我想帮助你把圣经带到工作中，不是非得在午休时间讲道，而是要引导你如何回复邮件、如何对待老板以及如何完成项目。当你理解圣经对工作的教导时，你就会开始把每一项任务都视为属天的使命。

我们需要明白，工作源于神的心意，而非人的发明。圣经中的工作，在罪进入世界之前就开始了，始于伊甸园，亚当在那里蒙召耕作并管理受造之

物。神亲自工作，并邀请人类通过工作来彰显他的形象。这才是工作即敬拜的真意，而非惩罚或毫无意义的重担。

我们也需要坦诚面对工作为何如此艰难。我们需要承认，工作之所以破碎，是因为这个世界本身就是破碎的。我们面对荆棘和蒺藜——或者在今天，面对电脑当机和难缠的客户。

但最重要的是，我们需要看到福音如何救赎我们的工作。

因着耶稣基督，我们不再被职业头衔所定义。我们不再是薪水的奴隶。我们是神的儿女，被赋予在他所创造的世界里完成使命的重任。

当我们明白这一点，一切都会改变。

闹钟依旧响起，工作依旧艰辛，但其背后的意义却截然不同。我们不再只是为了生存而工作，而是开始为了荣耀神而工作——*真正的工作本身就是一种敬拜。*

这本指南是献给疲惫的上班族，献给雄心勃勃的职场人士，献给学生和退休人士，献给所有渴望了解如何在周日到周日之间服侍基督的人。

让我们来看看圣经对你手中之工有怎样的教导。

# 1

## 工作神学（为何重要）

### *第一位工作者*

要理解我们的工作，我们必须回到圣经的最初。

我们常常跳过创世记的前几节经文直接去看亚当和夏娃的故事。但如果我们放慢速度，就会发现第一句话就蕴含着非凡的意义：

“起初，神创造天地。”（创世记 1:1）

圣经告诉我们关于神的第一件事就是他是一位工作者。

他不是沉睡，也不是在嬉戏。他在工作，他在创造，他在建造。这是圣经中关于工作最根本的观点之一，向我们表明生产力、技艺和创造力都源自于神自己。这也是圣经中关于劳动最清晰的例证之一，表明从一开始工作就融入在创造的脉络中。

在创世记中，我们看到神将混沌转化为秩序。他将光明与黑暗分开。他聚集水源。他栽种伊甸园。他创造动物。

神可以说是亲力亲为。他既是建筑师，又是园丁，既是动物学家，又是艺术家。

每天工作结束后，他都会退后一步，审视自己的创造，然后说：

“都是好的。”

神从他的工作中获得满足。他享受劳动的成果。这为符合圣经的工作伦理提供了蓝图，告诉我们有意义的劳动并非仅仅关乎效率或利润，而是要反映出那位带着目的和喜悦劳作的神。

这是基督教工作观的基石。工作并非低神一等，因此，工作也并非低人一等。当我们劳作时，我们反映出他的形象。无论我们是在使用电子表格、工具、教科书，还是在照料孩子和花园，我们都在反映他的创造本性。

正因如此，圣经中有许多关于工作的经文，像是歌罗西书 3:23（“无论做什么，都要从心里做，像是给主做的，不是给人做的”），提醒我们，为神而做的每一项工作都可以是神圣的。圣经中甚至还有一些激励人心的经文，例如箴言 16:3（“你所做的要交托耶和华，你所谋的就必成立”），鼓励我们将日常工作视为操练忠心与信靠的场域。

当我们开始用这视角来看待我们的工作和责任时，我们会明白，按照圣经的教导，工作远不只是挣钱养家。我们的劳动本身就是一种敬拜。每一项工作——无论大小——都可以成为敬拜的工作，尤其当我们以勤勉、感恩和正直的心将之献给神时（见哥林多前书10:31）。

这也能帮助我们避免将信仰与职业割裂开来。圣经和工作并非两个毫不相干的主题。圣经塑造了我们在办公室的表现、时间的利用、对错误的应对以及对待同事的方式。理解这一点能帮助我们追求更健康的生活节奏，包括圣经对工作与生活平衡的指引。创世记中神亲自为我们树立了榜样：他工作六天，第七天安息。

最终，我们越研读圣经中关于努力工作的经文，例如箴言 13:4或帖撒罗尼迦后书 3:10，就越能明白卓越、诚实和坚韧不单是企业的理想，更是属灵的操练。我们日常的工作成为荣耀神、服侍他人、并在他所创造的世界中活出我们呼召的神圣机会。

### **创造使命**

神创造世界之后，又造人。并立刻赋予他们一项使命。

“要生养众多，遍满地面，治理这地，也要管理海里的鱼、空中的鸟和地上各样行动的活物”（创世记 1:28）。

神学家称之为“创造使命”或“文化使命”。

这是神对人类的命令：取用世界的原材料，将它们化为有意义之物。

耶和華神將那人安置在伊甸園，使他修理看守（创世记 2:15）。

请留意这段经文出现的时间。这是创世记第2章。是在罪进入世界之前。

理解这一点至关重要。许多基督徒认为劳动是对罪的惩罚。我常常想：

“如果亚当没吃那果子，我今天就不用去上班了。我就可以坐在云端弹竖琴了。”

这是错误的。

工作是乐园的一部分。神创造人类是要工作的。他创造我们是为了让我们有所作为。

神按照他的形象创造了我们。既然神是劳动者，我们也是劳动者。当我们建造、组织、清洁、修理或创造时，我们都在反映神的品格。这就是“*工作即敬拜*”这一概念的深刻意义所在——我们的劳动不仅仅是经济的，更是属灵的。对生产力的圣经式理解，是基督徒工作伦理的核心。

想象一下，一个孩子看着父亲修车。孩子拿起一个塑料扳手模仿父亲的动作。他想成为像父亲一样的人。

这就是我们工作时所做的。我们在模仿我们的天父。

无论你是编写代码、粉刷墙壁，还是谈判合同，你都在从混乱中创造秩序。你正在掌管神创造的一小部分。从基督徒工作伦理的角度来看，即使是普通的劳动也体现出神设计的尊贵，并成为一种敬拜的行为。

这赋予我们的工作深刻的尊贵。

这意味着你的工作意义非凡，不仅因为它能让你维持生计，更因为它是人性的一部分。你天生就是为此而造。当我们将工作视为敬拜，就明白了：在职业中选择卓越、正直和服侍，就是在荣耀神。

### ***工作的败坏***

如果工作如此美好，为何却令人感觉如此糟糕？

我们为何会感到职业倦怠？为何我们会遇到坏老板？为何工作常常枯燥乏味、重复单调或令人沮丧？

要回答这些问题，我们必须翻到创世记第3章。

亚当和夏娃背叛神。他们试图成为自己的神。罪入了世界，也破坏了一切。

它破坏了我们与神的关系。它破坏了我们彼此的关系。它也破坏了我们与工作的关系。

听听神在创世记 3:17-19中所宣告的咒诅：

“地必为你的缘故受咒诅，你必终身劳苦，才能从地里得吃的。地必给你长出荆棘和蒺藜来……你必汗流满面才得糊口……”

仔细留意：神并没有诅咒工作，他诅咒的是土地。

他使我们的工作环境变得充满敌意。

在堕落之前，亚当在园中劳作，园子也欣然结出果实。这是一种伙伴关系。

堕落之后，土地开始反抗。亚当种下小麦，却长出了杂草。他辛勤劳作，却颗粒无收。摩擦不断，挫败感油然而生。

这就是“荆棘与蒺藜”的神学。

每份工作都充满荆棘。

对农民来说，荆棘是实实在在的杂草和干旱。

对软件工程师来说，“荆棘”是代码中的漏洞和系统瘫痪。

对教师来说，“荆棘”是不守规矩的学生和没完没了的文书工作。

对母亲来说，“荆棘”是刚洗完五分钟就又脏了的衣服。

这种挫败感深深扎根于我们的骨髓。我们努力工作，但事情并非总能如愿。项目失败，公司破产。我们的身体会感到疲惫和疼痛。

这就解释了为什么会有“星期一综合症”。我们在这个充满阻力的堕落世界中，努力把工作做好。

我们的内心也败坏了。由于罪的缘故，我们往往会把工作扭曲成它本不该有的样子。

我们把工作当成偶像。我们指望从事业中获得意义和价值。我们想：

“如果我升职了，我就能出人头地。”这会导致过劳和焦虑。

或者，我们走向另一个极端。我们变得懒惰。我们怨恨工作。我们尽可能少做事。我们就像那个懒惰的仆人。

所以，我们遇到了一个问题。我们被创造出来是为了工作，但工作却败坏了。大地被咒诅，而我们的内心也在拜偶像。

这就是为什么*把工作当作敬拜*的概念如此重要。我们需要一种被救赎更新的工作观——它将我们的目光从世俗的挫折中抬起，转向神的荣耀。

更重要的是，我们必须看到圣经所赐予的盼望。当我们探究耶稣与工作的关系时，我们会发现耶稣在世的大部分时间都是一名木匠，而非传道人。他的榜样教导我们平凡的劳动也能荣耀神，重塑我们在职场中的尊贵，并帮助我们在堕落的世界中重新发现工作就是一种敬拜。

还有盼望吗？

### ***工作的救赎***

福音是耶稣基督降临救赎万物的好消息。

他救赎我们的灵魂脱离地狱，救赎我们的身体脱离死亡，他也开始了救赎我们劳动的工程。

思考耶稣片刻。他在世上生活了三十二年。其中三年，他是一位传道人和行神迹的人。

但在那之前的岁月里，他是一位木匠（马可福音 6:3）。

神的儿子花了数十年切割木材、搬运木料，很可能还建造家具或房屋。他的手上长满了茧。他知道汗流浹背是什么滋味。他知道顾客要求周五之前拿到桌子是什么感觉。

耶稣亲手劳作，使人的劳动成为圣洁。他向我们表明，普通的工作是神圣的——这就是工作即敬拜，而不仅仅是为了糊口。

但他所做的远不止于树立榜样。他为我们的罪受死并复活，使我们成为新造的人。

当我们因信与基督联合时，我们的工作就有了新的意义。

使徒保罗在歌罗西书 3:23-24中为我们基督徒的工作指明了新的方向：

“无论做什么，都要从心里做，像是给主做的，不是给人做的。因你们知道，从主那里必得着基业为赏赐，你们所侍奉的乃是主基督。”

这彻底改变一切，并重塑我们对工作就是敬拜的理解。

保罗的写信对象是奴仆——那些没有自由、常常在恶劣环境下工作的人。他们的工作极其卑微，无人感谢。

然而，保罗告诉他们：你们是在服侍主基督。

这意味着你的老板并非你最终的老板，你的经理并非你最终的监督者。

耶稣基督才是你的老板。

当你提交报告时，你是在为耶稣提交；当你更换轮胎时，你是在为耶稣更换；当你打扫卫生间时，你是在为耶稣打扫。这就是工作就是敬拜的本质——将平凡的差事献给主。

这减轻了我们工作的重担。

如果我们为人工作，当他们批评我们时我们会感到沮丧；当他们称赞我们时我们会骄傲自满。我们会因为别人的认可而情绪起伏不定。

但如果我们为基督工作，我们就会感到安心。我们渴望做到最好，因为他配得我们的最好。但我们无需世人的掌声来感受自身的价值。我们已经拥有神的爱。

### ***新的动力***

改革宗神学教导我们，我们得救唯独出于恩典，唯独藉着信心，而非出于行为。

你无法靠自己的努力进天国。无论你在职场上取得多大的成功，都无法打动神，也无法赎清你的罪。

但正因为我们是因着恩典得救，我们才出于感恩地工作。

我们工作不是为了得救；我们工作是因为我们已经得救。

我们工作是为了爱我们的邻舍。当我们的劳动成为服侍而非自我推销时，它自然便成为敬拜的工作，表达对神的感恩。

伟大的宗教改革家马丁·路德经常谈到这一点。他说，神不需要我们的善行，但我们的邻舍需要。

神不需要鞋子。但你的邻舍需要鞋子。所以，鞋匠为邻舍制作好鞋，就是在服侍神。

神不需要食物。但你的邻舍需要食物。所以，农民通过种植丰收的庄稼来侍奉神。

这就是你工作的尊贵所在。这是爱邻舍的一种方式。

当你把工作做好时，你就是在爱那些受益于你工作的人们。

如果你是一名咖啡师，你通过制作一杯温暖醇香的咖啡来爱你的邻舍，帮助他们开启美好的一天。

如果你是一名会计，你通过帮助邻舍整理财务、避免法律纠纷来爱你的邻舍。

如果你是一名清洁工，你通过为邻舍提供一个干净卫生的生活或工作环境来爱你的邻舍。

这不是“世俗”的工作。这是天国的工作。这是关爱神的世界和子民的工作。从救赎的角度来看，每一项义行都成为敬拜的工作，承载着永恒的意义。

### **活在张力之中**

我们必须坦诚。我们仍然生活在一个堕落的世界里。大地依然被咒诅。

即使拥有正确的神学，工作依然会很辛苦。你依然会感到疲惫。你依然会有想要放弃的时候。

但如今，我们有更广阔的视野。

我们知道我们的劳苦并非徒劳（哥林多前书 15:58）。我们知道神洞察我们暗中所行的一切。

我们也拥有一个应许。圣经以一幅新城——新耶路撒冷的景象作结。

在那座新城里，咒诅已然消失。荆棘和蒺藜已不复存在。但那里依然充满活力。他的仆人将侍奉他（启示录 22:3）。

我们正走向一个工作充满喜乐的世界。我们将创造、建设、服侍，不再感到疲惫和沮丧。

在此之前，我们满怀盼望地劳作。我们求神赐我们力量，并以敬拜的心对待日常工作，将每一项任务都视为荣耀他的途径。

我们不再将生活划分为“星期日”和“星期一”。我们将信仰带入工厂和办公室。

我们是神的器皿，为这个破碎的世界带来一丝秩序与美好，引导人们走向我们在耶稣里所拥有的最终安息。

## 2

# 职场中的偶像（内心反思）

宗教改革的关键人物约翰·加尔文曾说过一句名言：人心是一个“永不停歇的偶像工厂”。

他的意思是，我们不断地将美好的事物——比如家庭、金钱或工作——变成至高无上的存在。我们试图让它们替代神的位置。我们指望它们给我们带来安全感、意义和幸福。

我们通常认为偶像崇拜就是向金像下拜。但在现今的世界，我们的偶像通常更加隐蔽。而我们最常设立“祭坛”的地方之一，就是工作场所。

办公室、工地或车间并非属灵上的中立地带。它们都是敬拜的场所。

你每天去上班，都是在敬拜某种东西。你要么在敬拜神，将工作献给他；要么在敬拜别的东西——成功、金钱、认可或舒适。将我们的劳动视为敬拜，能让我们的心与主保持一致而不是与自己的野心相合。

当我们把工作当作敬拜的对象时，我们就毁了它。工作是绝佳的仆人，却是可怕的主人。如果你指望事业来拯救你，它最终会把你压垮。

我们需要反省自己的内心。我们需要深入探究自己的动机，看看真正驱动我们的是什么。

### **身份vs.呼召**

当你在聚会上遇到一个陌生人时，你问的第一个问题是什么？

通常是：“你是做什么的？”

在我们的文化里，我们被自己的职业所定义。我们是医生、水管工、教师或会计师。我们往往会想：“我就是我所做的。”

这对基督徒而言是一种危险的心态。它将我们的身份与我们的业绩捆绑在一起。

如果你的身份建立在你的事业上，你的生活就会像过山车一样起伏不定。当生意兴隆、升职加薪、项目成功时，你会感到无比自豪。你会觉得自己很重要。你觉得自己“很公义”。

但当你犯错、交易失败或被解雇时，你会感到无比沮丧。你不仅觉得自己任务失败，更觉得自己是个失败者。你的自我价值感彻底崩塌。

这是因为我们总是试图藉由工作来证明自己的价值。我们试图向世界、我们的父母或自己证明我们是有价值的。

这是一种靠行为称义的模式。它与福音背道而驰。

福音告诉我们，我们的身份不在于我们做了什么，而在于基督为我们所成就的一切。

使徒保罗在歌罗西书 3:3写道：“因为你们已经死了，你们的生命与基督一同藏在神里面。”

如果你是基督徒，你的真实生命并非你的LinkedIn个人资料。你的真实生命与基督一同藏在神里面。

这给了我们极大的自由。

如果你的身份在基督里稳固，你就能坦然面对工作中的失败。它或许会让你感到痛苦，或许会让你有钱财损失，但它无法触及你的真实身份。你是神所爱的孩子，办公室里糟糕的一天也无法改变这一点。

如果你在基督里找到了稳固的身份，你也能应对成功。你不会因此而骄傲自满。你会意识到你的才能是神的恩赐，并将荣耀归于他。

我们需要转变观念，不再把工作视为身份，而是将其视为呼召。

身份是你努力获得的；呼召是你领受的。当你把工作视为呼召时，你并非试图为自己赢得名声。你只是努力忠于呼召你的那位，以感恩之心对待你的责任，并将工作视为敬拜，而不是证明自身价值的方式。

## **两条沟渠**

当我们努力走在忠心工作的道路上时，道路两旁各有一条沟渠。我们往往会掉进其中一条。

### **第一条沟渠：过劳**

这是偶像崇拜的沟渠。这种人根本停不下来。他们吃饭时还在查看邮件，周末也加班。他们因为工作而忽略家庭、健康和教会活动。

通常，这看起来像是敬业，世人也为此喝彩。但神看重的是内心。

我们为什么会过劳？很多时候，这是由贪婪或恐惧所驱使。

我们或许贪图更多的金钱或地位。我们想要建立自己的小王国。我们想要像建造巴别塔的人那样，他们说：“为要传扬我们的名”（创世记 11:4）。

或者，我们可能被恐惧驱使。我们害怕匮乏。我们不相信神会供应我们所需，所以我们认为一切都必须靠自己。我们工作，仿佛神并不存在。

诗篇 127:2 严厉警告过劳的人：“你们清晨早起，夜晚安歇，吃劳碌得来的饭，本是枉然；唯有耶和华所亲爱的，必叫他安然睡觉。”

工作是个恩赐，但当我们把它当作终极目的时，它就会变得令人精疲力竭。传道书就劳作、休息和满足感提出了令人警醒的提醒。传道书关于工作的教导告诉我们，离开神的无休止追逐只是“虚空，也是捕风”（传道书 2:22-23）。没有主，劳作不再是赐予生命的，而是令人精疲力竭。

如果你无法安息，这表明你不信靠神。你以为只要停止工作，世界就会停止运转。但神是至高无上的。即使你安睡，他也能照管一切。

### **第二条沟渠：懒惰**

这是懒惰的沟渠。这种人只做最低限度的工作，勉强糊口。他们偷工减料，虚度光阴，对每件事都抱怨连连。

箴言充满了对“懒惰人”的警告。

“懒惰人说：‘路上有狮子！街上有狮子！’”（箴言 26:13）。懒惰的人总是找各种借口。

懒惰不仅仅是性格缺陷，更是属灵层面的问题。它是爱的缺失。

记住，工作是我们爱邻舍的方式。如果你懒惰，你就没有在爱你的邻舍。

如果一个机械师懒惰没有把螺栓拧紧，就会危及司机的安全。如果一个老师懒惰，不备课，学生们就会受苦。

懒惰也是一种偷窃。如果你拿的是八小时的工资却只工作四小时，你就是在偷窃雇主。

我们必须避免这两条沟渠。

### **基督徒之道：勤勉**

基督徒之道是勤勉的中庸之道。我们努力工作，不是因为焦虑或贪婪，而是因为我们心怀感恩。我们追求卓越，但我们也知道何时该止步。我们全身心投入，但我们不被工作所奴役。

在这方面，传道书中关于工作的论述再次为我们提供帮助。传道书 3:13 提醒我们“并且人人吃喝，在他一切劳碌中享福，这也是神的恩赐。”当我们把工作视为恩赐，为神而做，并以开放的心态而非紧握的拳头来对待它时，工作才有意义。

### **为掌声而工作**

在工作中我们心中常常隐藏着第三个偶像：取悦他人的偶像。

你为谁工作？

为赢得他人的掌声而工作是很自然的。我们希望老板喜欢我们，希望同事尊重我们，希望客户对我们印象深刻。

拥有良好的声誉并没有错。“美名胜过大财，恩宠强如金银”（箴言 22:1）。

但渴望获得认可很容易成为一个陷阱。

圣经称之为“只在眼前侍奉”。保罗在歌罗西书 3:22中警告我们不要这样做：“你们作仆人的，要凡事听从你们肉身的主人；不要只在眼前侍奉，像是讨人喜欢的，总要存心诚实敬畏主。”

只在眼前侍奉，意味着只在老板看着的时候努力工作。当主管走进房间时，你立刻装作很忙的样子；当他们离开时，你就偷懒懈怠。

这表明你惧怕人胜过惧怕神。

“惧怕人”是一个致命的陷阱。如果你为了获得他人的认可而活，你就会成为他们意见的奴仆。你会害怕做出艰难的决定。你会为了融入群体而妥协自己的正直。你会被批评击垮。

你会变成一只变色龙，根据在场的人改变自己的颜色。

但如果你敬畏神，你就能摆脱对人的惧怕。

你知道神一直在注视着你。他看到了你私下所做的一切。他看到了你付出的额外努力，即使别人都注意不到。

更重要的是，你知道你已经在基督里得到他的认可。

如果你是基督徒，你努力工作不是为了赢得神的爱，而是因为他已经爱你。你拥有的，是唯一重要的肯定。

这会让你拥有深沉而稳定的自信。

你可以尊重你的老板，但不必崇拜他们。即使他们不知感恩，你也能尽心尽力地为他们服务。你可以优雅地应对不公平的待遇，因为你知道你最终的奖赏来自天父。

## **诊断**

如何判断你的办公室里是否有偶像？

审视你的情绪。偶像总是要求你付出代价。它们通常会牺牲你的平安和喜乐。

你是否总是为工作焦虑？当有人批评你的工作时，你会生气或辩解吗？你会瞧不起那些工作不如你的人吗？你会嫉妒那些工作比你“好”的人吗？你是否觉得无法享有安息日休息？

这些都是危险信号。它们告诉你你的心中有一团火。它们告诉你，你试图通过工作来获得只有耶稣才能给予的东西。

解决之道并不仅仅是“更加努力”地保持平衡。解决之道在于悔改。

我们需要承认我们爱自己的事业胜过我们的造物主。我们需要承认我们信赖我们的薪资胜过我们的供应者。

然后，我们需要仰望基督。

耶稣是唯一完成救赎大工的那一位。在十字架上，他说：“成了！”  
（约翰福音 19:30）。

救赎的工作已经完成。你无需靠自己的努力赢得在宇宙中的地位。这地位是神白白赐给你的礼物。

当这个真理深深扎根于你的心中，那些偶像便开始崩塌。周一，你可以带着轻松的心情回到工作岗位。你可以自由地做好本职工作，爱你的邻舍，然后安心回家，因为你知道自己属于神。

# 3

## “世俗”工作的迷思

### 牧师 vs. 水管工

基督徒的思维中存在一种根深蒂固的等级制度。

我们倾向于把基督徒想象成一个金字塔。金字塔顶端是那些前往丛林深处的宣教士。紧随其后的是牧师和敬拜带领者。再往下，或许是基督徒非营利组织的员工。

而最底层，则是其他所有人：会计、卡车司机、服务员、牙医。

我们认为，处于顶端的人才是在做神“真正”的工作。他们从事“全职事奉”。而我们其他人只是出钱来供养他们。

我们想当然地认为，如果你真的爱耶稣，你就会去神学院。如果你真的想服侍神，你就会辞掉工作去教会服侍。

我要明确地告诉你：这是一个谎言。

这个谎言已经让教会瘫痪了几个世纪。它暗示生活分为两大类：“神圣的”（祷告、传福音、教会）和“世俗的”（商业、艺术、政治、体力劳动）。

宗教改革运动竭力打破这道隔阂。

宗教改革之前，教会教导说，过真正圣洁生活的唯一途径是成为修士或修女。你必须遁世隐居才能亲近神。

德国宗教改革家马丁·路德研读圣经后说：“不。”

他宣扬“信徒皆祭司”的理念。他认为，挤牛奶的女工与讲坛上的牧师一样，都能荣耀神。

为什么？因为挤牛奶女工的工作就是神的工作。神希望奶牛被挤奶。神希望人们得到食物。当她工作时，她就是神的双手，喂养着他的创造物。

路德写道：“修士和神父的工作，无论多么圣洁和艰辛，在神眼中与田间劳作的农夫或操持家务的妇女的工作并无二致。”

切勿错过这一点。在神眼中，讲道和电子表格在属灵上并无区别。它们的确功能不同，但二者之间并没有谁比谁“圣洁”。

两者都可以凭着信心做，都可以为荣耀神而做，都可以出于爱而做。

如果你是一名水管工，你并非二等基督徒。你是基督的仆人，为人们带来清水和卫生设施。你预防疾病，你化解混乱，带来秩序。

这就是天国的工作。

### **平凡的神圣性**

我们之所以难以理解这一点，是因为我们内心深处往往带有诺斯底主义的色彩。

诺斯底主义是一种古老的异端邪说，它认为物质世界是邪恶的，而属灵世界是美好的。诺斯底教徒认为神不在乎肉体、食物或建筑物——他只在乎灵魂。

我们今天也常常落入这种陷阱。我们认为神只在乎“属灵”的事物，比如研读圣经和祷告。我们认为他对我们如何建造桥梁或如何烘焙面包漠不关心。但从圣经的角度来看待工作就能纠正这种误解，因为它向我们展示了神创造了属灵和物质两个领域，并且以两者为乐。

但请看圣经。

神创造了一个物质世界。他称之为“甚好”。他详细指示摩西如何建造会幕——需要用到金子、木头、布匹和油。他重视工艺（出埃及记31章）。

耶稣基督道成肉身。他吃鱼。他走在泥土路上。他触摸麻风病人。他以肉身复活。

神爱物质世界，他创造它。因此，从事物质工作也是一种属灵的行为。当木匠制作桌子时，他是在用神创造的木材工作。当科学家研究细胞时，她是在察看神手所做的工。

从圣经的角度看待工作，有助于我们理解平凡之事亦是神圣的。对基督徒而言，没有所谓“世俗”的工作。我们所做的一切都是在神的同在中进行。

17世纪的修士劳伦斯弟兄曾在厨房工作，他以在锅碗瓢盆的喧闹声中操练“与神同在”而闻名。他说：“对我而言，工作的时间与祷告的时间并无二致；在我厨房的喧嚣和嘈杂中……我与神同在，内心无比平静，如同跪在圣餐前一般。”

你可以在编写代码时与神相交，你可以在焊接时敬拜神。从圣经的角度看工作教导我们，不要再等待所谓的“属灵”时刻，而应意识到我们正是在平凡的日常生活中活出信仰。

## **天职的概念**

如果所有工作都至关重要，我们如何知道自己应该做什么呢？

这就引出了天职的教义。

“天职”（**vocation**）一词源于拉丁语“**vocare**”，意为“呼召”。

长期以来，人们认为“天职”是一种神指示你成为圣职人员的神秘体验。

但宗教改革家们重新发现了圣经真理：每一份合法的工作都是一种天职。

神呼召人们成为农民，呼召人们成为官员，呼召人们成为父母。

你如何知道自己的呼召是什么？它通常不是来自天国的声音，而是以下三点的交汇：

1. 你的才能：你擅长什么？神赐你特定的恩赐。如果你数学很差，你或许并非蒙召做会计。如果你一看到血就晕倒，那你或许并没有蒙召当外科医生。
2. 你的渴望：你喜欢什么？神常常赐给我们在工作中获得圣洁的喜乐。有些人热爱销售的挑战，有些人则喜欢研究的静谧专注。
3. 世界的需要：你的邻舍需要什么？这是最重要的因素。呼召不仅仅是自我实现，更是服侍。

如果你现在有一份工作，你可以认为——至少在目前这个阶段——这就是你的呼召。

神是至高无上的。他掌管我们生命中的一切细节。你坐在办公桌前并非偶然，你出现在建筑工地也并非运气使然。

是神把你放在那里。

他把你放在那里是为了让你做光做盐。他把你放在那里是为了遏制邪恶并促进良善。

想想旧约中约瑟的故事。他被卖为奴隶，在波提乏的家中服侍，在监狱里服侍，最终，他在法老的宫殿里服侍。

约瑟本可以抱怨。他本可以说：“这不是属灵的工作，我只是在管理粮食仓库。”

但他忠心耿耿地做好自己的工作。正因为他如此，神才使用他拯救成千上万的人免于饥饿。

你的工作在神的护理中自有其意义。

你或许看不到这一点。你或许觉得自己只是庞大机器中的一个小齿轮。但神会使用他子民的忠心工作来维系这个世界。

当你递送包裹时，你是在促进商业流通。当你制定公正的法律时，你是在保护弱势群体。当你绘制美丽的画作时，你是在滋养心灵。

### ***那传福音呢？***

我仿佛听到这样的反对意见：“拯救灵魂难道不是最重要的吗？我难道不应该利用工作这个平台向同事们传福音吗？”

传福音至关重要。我们被差派要分享福音。我们应该祷告求神为我们敞开门让我们能够向同事们传讲基督。

但我们必须谨慎。

如果我们仅仅把工作看作是传福音的平台，我们就贬低了工作本身的价值。

想象一下一位基督徒外科医生。手术前，他与病人一同祷告。这很好。但是，手术过程中，他却马虎大意，心不在焉，犯了错误。

这样能荣耀神吗？不能。

只有当外科医生操刀精准并治愈病人时，神才能得荣耀。

如果你是一位基督徒飞行员，荣耀神的最佳方式就是安全着陆。如果你在机舱广播里传福音飞机却坠毁，那你并没有真正服侍你的邻舍。

我们藉着把工作做好来荣耀神。

我们的能力往往为我们提供发言的平台。我们的卓越固然不能拯救任何人，但它能扫除人们听到福音不必要的障碍。当人们看到你勤奋、诚实、技艺精湛时，他们会尊重你。他们会好奇你为何与众不同。

彼得教导我们“在外邦人中应当品行端正”，好让他们看见我们的好行为，便将荣耀归给神（彼得前书 2:12）。

你的工作是你向世人展现神的所是的主要途径。

如果你懒惰，你就是在告诉世人神不值得事奉；如果你不诚实，你就是在告诉世人神是骗子。

但如果你优秀、善良、值得信赖，你就是在为福音增添光彩，使关于耶稣的真理显得美好。

所以，不要轻视你的“世俗”工作，也不要渴望身处别处。

在你的职业中要昂首挺胸。无论你是扫地的工人还是经营公司的管理者，你都站在圣洁的土地上。你是神世界里的祭司，将你的劳动献上作为赞美祭。

# 4

## 像基督徒般 工作（实用技能）

### *以卓越见证信仰*

我们已经确定，工作是美好的，对神而言意义重大，也是爱邻舍的一种方式。

现在我们需要具体一些。在周二下午这究竟意味着什么？

基督徒在工作中最重要的一点就是追求卓越。

在一些基督徒圈子里有一种奇怪的想法，认为因为我们关心“来世”，所以不必太在意今生。我们可能会想：“反正世界终将过去，这份报告是否完美又有什么所谓”，或者“耶稣会再来，所以油漆有点乱又有什么关系？”

这是非常糟糕的神学观点。

如果我们侍奉的是一位卓越的神——一位精确地设计蝴蝶翅膀和行星轨道的神——那我们的工作就应该体现出这种卓越。

卓越本身就是一种见证。

想象一下，你的同事名叫戴夫。戴夫的车上贴着“耶稣拯救”的贴纸。他在办公桌前播放敬拜音乐。他邀请所有人参加复活节聚会。

但戴夫工作能力很差。他总是迟到，总是错过截止日期，工作马虎敷衍，还总是把自己的错误归咎于他人。

戴夫让办公室同事们看到的，是怎样的耶稣呢？

他让他们觉得基督徒都很懒惰，神不在乎质量。他的无能成了福音传播的绊脚石。当他试图分享自己的信仰时，人们都会翻白眼。

现在想象一下，你的同事莎拉。她没有贴贴纸，起初也对自己的信仰保持沉默。

但莎拉是团队中最可靠的人。她说到做到，工作认真细致，总能预见问题，而且乐于助人。

当莎拉最终谈到耶稣时，人们都认真倾听，尊重她。她的能力为她的见证奠定基础。

箴言22:29说：“你看见办事殷勤的人吗？他必站在君王面前，必不站在下贱人面前。”

技能很重要，能力很重要。

这并不意味着你必须是首席执行官，也不意味着你必须是房间里最聪明的人。这单纯意味着你要尽你所能做好你的每一件事。

如果你是一名清洁工，那就做大楼里最好的清洁工，把地板擦得锃亮。如果你是一名学生，那就认真写论文，仔细检查语法。如果你是一名程序员，那就编写简洁的代码。

我们这样做不是为了炫耀，而是为了服侍。糟糕的工作会加重邻舍的负担，而良好的工作会造福邻舍。

作为基督徒，我们应该成为老板竭力留住的员工，成为屋主推荐给朋友的承包商。我们卓越的声誉应该如此强大，以至于人们会好奇我们所侍奉的神。

### ***灰色地带的正直***

职场中充满灰色地带，到处都是投机取巧、篡改数据或歪曲事实的机会。

这正是基督徒品格经受考验的地方。

我们相信一位真理的神。耶稣自称为“真理”（约翰福音 14:6）。因此，基督徒必须拥有绝对的正直。

这说起来容易，做起来难，尤其是在金钱或名誉受到威胁的时候。

当你犯了一个会给公司造成损失的错误时，你会承认吗？还是会试图掩盖？当你推销产品时，你会如实告知其缺陷吗？还是会为了佣金而歪曲

事实？当你填写费用报销单时，你会诚实吗？还是会因为“大家都这么做”而虚报数字？

正直意味着在无人监督的情况下也做正确的事。

但对于基督徒而言，总有一位在注视着我们。

我们活在神面前。我们知道，神会洞察那些秘密的邮件。他看到那些隐藏的账户。

这种信念帮助我们抵制诱惑。我们知道，问心无愧比奖金更有价值。

在正直这一品质中，有一个我们常常忽略的方面——时间偷窃。

如果你的雇主支付你八小时的工资，而你却花两个小时刷社交媒体、网购或与朋友聊天，你就是在偷窃。你拿着报酬，却没有付出对等的劳动。

我们常常会为自己的行为辩解。“老板给我的工资不够，”我们会说。或者，“我工作效率很高，所以没关系。”

但圣经呼召我们在小事上也要忠心（路加福音 16:10）。

基督徒应当以全心全意付出、按时领取报酬而闻名。我们应当以诚实守信而闻名，即使这会伤害到我们自己。

这种彻底的诚实实属罕见。在这个充斥着粉饰和欺骗的世界里，正直如同黑暗中的一盏明灯，格外耀眼。

### ***难缠的老板和令人讨厌的同事***

如果没有那些人，工作就完美了。

我们可以应付电子表格和各种工具。真正让我们想辞职的，是事无巨细都要管的老板、爱嚼舌根的同事，或是粗鲁无礼的客户。

我们该如何处理工作中的人际关系呢？

我们必须从罪的神学出发。改革宗神学教导我们，人类“全然败坏”。这并非意味着每个人都坏到极致，而是指我们每个人身上都沾染了罪的污点。

因此，当工作中遇到自私、易怒或无能的人时，我们不应该感到惊讶。我们与罪人共事，而我们自己也是罪人。

因此，我们该如何回应？

### **1. 我们要以顺服来回应。**

“顺服”这个词很难说出口，但圣经的教导却很清晰。

彼得写道：“你们作仆人的，凡事要存敬畏的心顺服主人；不但顺服那善良温和的，就是那乖僻的也要顺服”（彼得前书 2:18）。

彼得写信给那些没有任何权利的奴隶，却告诉他们要顺服——即使是不义的人。

这同样适用于今天的我们。如果你遇到一位难相处的上司，即使你不尊重他的人品，你也应该尊重他的职位。不要翻白眼，也不能在休息室里说他的坏话。你要按照他的要求去做（只要不是犯罪）。

我们这样做是因为我们相信神的主权。神让你拥有这样的上司是有原因的。也许他正借此教导你耐心，也许他正借此让你谦卑。

### **2. 我们以恩典回应。**

职场常常是一个充满评判的地方。如果有人犯了错，就会遭到严厉批评；如果有人软弱，就会被排挤。

基督徒将恩典带入职场。

我们是饶恕的人。当同事对我们发脾气时，我们不会以牙还牙，而是会体谅他们可能正经历一段艰难的时期。

我们拒绝八卦。当团队聚在一起抱怨苏珊时，我们会选择离开，或者替苏珊说几句好话。

我们是和平使者。罗马书 12:18说：“若是能行，总要尽力与众人和睦。”

这并不表示我们逆来顺受，也不意味着我们容忍虐待或违法行为。有时，我们需要挺身而出，向人力资源部门投诉，或者选择辞职。

但我们始终秉持恩慈的态度。我们对待清洁工和对待首席执行官一样尊重。我们注视他人的眼睛。我们倾听。

### **3. 我们以祷告回应。**

你会为你的同事祷告吗？

抱怨他们很容易，为他们祷告却难得多。

但耶稣教导我们“为那逼迫你们的祷告”（马太福音 5:44）。

如果你的老板让你痛苦不堪，就为他祷告。为他的家人祷告。为他的得救祷告。要恨一个你正在为之祷告的人是很难的。

我们必须把“令人讨厌的同事”看作工作的*目标*，而不是工作的障碍。

也许神把你放在那个办公室，不仅仅是为了写代码，也是为了向隔壁工位正在经历离婚的同事展现基督的爱。也许工作只是真正建立真正服侍关系的所在。

### **做一个不焦虑的人**

最后，基督徒在工作中能发挥的最佳技能之一就是做一个不焦虑的人。

职场充斥着焦虑。人们害怕业绩不达标，担心裁员，也为截止日期而焦头烂额。

在这场风暴中，基督徒应当像磐石一样。

为什么？因为我们的盼望不在于季度财报，而在于主。

我们知道神掌管一切，我们知道他掌管未来。

当所有人都惊慌失措时，我们可以保持平静，思路清晰，并提醒人们天并没有塌下来。

这种平安是超自然的，它来自圣灵，而且极具吸引力。

人们会来问你：“你是如何保持这般平静的？”

这就为你敞开门让你有机会向他们讲述和平之君。

# 5

## 休息与工作的终结

### *停止的命令*

我们谈了很多关于努力工作的事情。我们讨论了勤奋、卓越和坚持不懈。但如果我们只谈工作，我们就忽略了问题的一半。神不仅创造工作，也创造休息。

在创世记1章里，神工作了六天。他造山，他注满海洋，他创造男人和女人。这是一场忙碌的创造。

然后，在创世记 2:2，圣经说：“到第七日，神造物的工已经完毕，就在第七日歇了他一切的工，安息了”。这种休息的节奏是圣经中关于工作的基础，它提醒我们，劳动和休息都是神的恩赐，而非相互对立的优先选项。

这令人震惊。神是全能的。他有无限的能力。他不会疲倦。他不会肌肉酸痛。他不需要打盹。

那他为何要休息？

他休息是为了给我们树立榜样。他在宇宙的结构中构建了一种节奏：工作与休息。六天劳作，一天休息。后来，当神将十诫赐给摩西时，他将这种节奏定为律法。

“当纪念安息日，守为圣日。六日要劳碌做你一切的工，但第七日是向耶和华你神当守的安息日”（出埃及记 20:8-10）。这条诫命体现出圣经对工作的核心观点——我们的职业固然有意义，但并非最终目标。唯有神才是最终目标。

我们常常把第四条诫命当作一种建议：“我太忙了，没时间休息。我还有太多事情要做。”但拒绝休息并非荣耀的象征，而是悖逆。

拒绝休息实际上是一种骄傲的表现。它让我们觉得自己是神。唯有神才能让世界不停运转。当我们拒绝停下脚步时，我们其实是在说：“我不可或缺。如果我停止工作，一切都会崩溃。”

安息日是每周一次的现实检验。它提醒我们，我们是受造物，而非造物主。我们是有限的，我们有极限。圣经的工作观帮助我们明白，休息并非软弱，而是敬拜和谦卑。

当我们每周停止工作一天时，我们就是在宣告对神的信靠。我们是在说：“主啊，我已经尽力了。现在我信靠你，让你来照管其余的事。”

在改革宗的传统中，我们视主日（星期日）为“灵魂的市集日”。我们在这一天停止日常的劳作，专注于敬拜、团契和怜悯。这是我们得以重整心灵的一天。

如果你从不停歇地工作，你的灵魂就会枯萎。你会变得干涸脆弱。你会失去喜乐。你需要停下来。你需要放下手机。你需要合上电脑。你需要安息在基督已完成的善工之中，享受他赐予他所爱之人的安息。

## **界限**

如果我们想要好好休息，就需要设定界限。

在现代社会中，工作没有界限。它如影随形，装在我们的口袋里。智能手机意味着办公室永远开放。你的老板可以在晚上10点给你发邮件。客户可以在周六早上给你发短信。

如果你不设定界限，工作就会吞噬你的全部生活。

这会摧毁你爱邻舍的能力——尤其是住在你家里的那些“邻舍”。

如果你人虽在餐桌旁心却在查看邮件，你并非在爱你的家人，而是在忽略他们。

如果你工作过度以至于无力在教会服侍或帮助朋友搬家，那你的工作已经成为你的偶像。它夺走本应属于神和他子民的精力。

我们需要学习说“不”的圣洁艺术。

我们需要在某个时间之后对电话说“不”。我们需要在主日对工作说“不”。如果升职意味着牺牲我们家庭的属灵健康，我们就需要对升职说“不”。

这需要信心。我们担心，如果我们划清界限，就会落后于人，就会被解雇。

但请记住，是谁在供应你。不是你的公司，而是神。

诗篇23篇说：“耶和华是我的牧者，我必不至缺乏。”

如果耶和华是你的牧者，他必会确保你所需的一切。你无需为了生存而日夜奔波。你可以努力工作，然后回家安然入睡。

设定界限也能让你成为更优秀的员工。

多项研究表明，从不休息的人实际上效率更低。他们更容易犯错，创造力也更差，最终精疲力竭。

神知道他是如何创造我们的。他创造我们让我们需要睡眠。他创造我们让我们需要玩耍。他创造我们让我们需要敬拜。

当我们尊重神的设计时，我们就能蓬勃发展。

## **永恒之城**

最后，我们需要谈谈这一切的最终归宿。

工作的未来是什么？

一些基督徒认为天国将是一个永恒的教会聚会。他们想象我们会飘浮在云端，身穿白袍，永远唱着赞美诗。

如果你对天国的看法是这样，那工作就显得短暂而毫无意义。你可能会想：“我只是在忍受这份工作，直到我进入真正的生活，什么都不用做。”

但圣经却给我们描绘出不同的写照。

圣经的结尾并非在云端，而是在一座城——新耶路撒冷降临到新地上（启示录 21章）。

城市是文化、建筑和活动的中心。

在新地上，咒诅将消失。不再有荆棘和蒺藜。不再有挫折、汗水和疲惫。

但会有服侍。

启示录22:3说：“他的仆人要侍奉他。”这里的“侍奉”一词也常被译为“敬拜”。

我们将服侍神。我们将与他一同作王。

想想亚当原本应该做什么。他本应探索世界，开发世界，并使世界充满神的荣耀。他因罪而止步。

在新地上，第二位亚当（耶稣）将我们恢复到最初的使命。

圣经教导我们，我们将与基督一同服侍和作王——至于那究竟意味着什么，我们并不完全清楚。那不像一份工作，而是纯粹的喜乐。

想象一下：创作艺术，灵感永不枯竭；建造建筑，永不朽坏；探索宇宙，永不疲倦；与他人和谐共事，没有嫉妒，没有钩心斗角。

这将改变我们看待工作的方式。

我们今天的工作是“初熟的果实”，是一次预演。

今天，当你创造美好的事物，你就是在预示未来；今天，当你化解混乱，你就是在演绎新创造的寓言。

你的工作不仅仅是为了糊口直到生命的尽头。它是为永恒做预备。它是为了发展神所赐你的才能，使你能够用它们来永远荣耀他。

这给了我们盼望。

你无法完成的项目？在新天新地，它将会完成。你为之奋斗却始终无法实现的正义？在新天新地，公义将如大水滚滚。你努力创作的美总是差强人意？在新天新地，一切都将美好。

我们今天怀着盼望劳作，是为了那即将到来的天国。



# 结论

我们已经探讨了很多内容。

我们从闹钟和对星期一早晨的恐惧开始。我们认识到神是第一位作工的。我们承认工作因罪而败坏，但我们也看到基督救赎了它。

我们审视了我们心中的偶像——渴望出人头地或懒惰的诱惑。

我们打破“世俗”工作无关紧要的迷思，并认识到每一份正当的工作都是出自神的呼召。

我们探讨了如何以卓越、正直和恩典真正地做好工作，最终安息在神的计划中。

所以我们接下来该怎么做？

明天早上，闹钟还是会响起。

你仍然要起床。你仍然要通勤。你仍然要面对难缠的老板或令人困惑的电子表格。

但你面对这一切的方式已经不同。

你带着对工作的神学认知投入其中。

你知道自己并非机器上的一个齿轮。你是神的儿女，被安置在那特定的位置是为了荣耀你的天父。

当你回到日常工作中，请记住：当平凡的劳动是为主而做，而非只为博取人的认可，它就成为一种敬拜。那些看似微不足道、无人注意的事，当你以信心、爱心和真诚去完成时，也能成为圣洁的献祭。

使徒保罗在哥林多前书 15:58中给了我们最后的鼓励。在用一整章的篇幅论述了复活和信徒未来的盼望之后，他以这句切实可行的命令结束整章内容：

“所以，我亲爱的弟兄们，你们务要坚固，不可摇动，常常竭力多做主工，因为知道，你们的劳苦在主里面不是徒然的。”

你的辛勤付出并非徒劳。

这不是浪费时间，也不是毫无意义。

每一封回复邮件都充满善意，每一处地板都干净整洁，每一次换尿布都饱含爱意——这一切都至关重要。神看见这一切，他视之为服侍他。

这就是为什么日常工作与服侍密不可分。当你通过优质的服务、正直的品格和对周围人的怜悯来爱你的邻舍时，你的工作场所就能成为一项默默的服侍。

所以，去工作吧。

去工作吧——因为你知道，你是因恩典称义，而非凭自己的表现。去工作吧——因为你知道，耶稣才是你真正的老板。去工作吧——因为你知道，你正在爱你的邻舍。

在你重新投入工作之际，让我为你祷告。

父啊，我为正在阅读这篇指南的人祷告。我感谢你赐予他们工作。我求你帮助他们以你的眼光来看待自己的工作。

主啊，当工作艰辛，荆棘尖锐时，求你赐给他们忍耐。提醒他们，他们是在服侍主基督。

当他们想要把事业当作偶像时，提醒他们，他们的生命与基督一同藏在神里面。赐给他们安息的勇气。

当他们觉得自己的工作微不足道且无人问津时，提醒他们凡为你所做的都不会徒劳。

主啊，求你祝福他们手上的工作。愿他们以卓越的才能和恩惠的品格服侍，使世人看见并将荣耀归于你。

奉耶稣的名祷告，阿们。



CHRISTIAN LINGUA 团队是全球最大的基督教翻译机构，为全球的视  
频、音频和媒体项目提供翻译和配音服务。

