



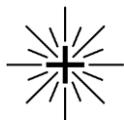
THE  
MENTORING  
PROJECT

# 在恩典中长进



KURT GEBHARDS

# 在恩典中长进

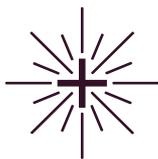


**KURT GEBHARDS**

(库尔特·格布哈茨)

# 目录

引言.....	4
赐诸般恩典的神.....	6
拯救人的恩典.....	10
使人长进的恩典.....	13
在恩典中长进的十种途径.....	16
结语.....	25



# 引言

据说，普通成年人的词汇量大约有三万个词。而对基督徒来说，圣经还增添了一些至关重要的词汇。我们有专门的神学术语——这些词精确而深邃。然而，这些词汇常常未得到充分或正确的理解。这种忽视并非有意为之，而是因为这些词汇太过熟悉。若不慎，我们可能会在未理解其深意的情况下，使用基督教的基本用语。诸如“神的荣耀”这样的短语，以及“福音”“成圣”等词汇，会变成口号——频繁使用，却没有足够的认识和理解。最终，这些意义深远的词汇可能被淡化，削弱我们对基督的敬畏，并最终影响我们作为信徒的成长。在基督教文化中，面对这些关键的词汇，我们可能只停留在表面，而忽略了实质。

“恩典”这个词就是一个很好的例子。这个词过度使用、不断被消耗，如今在我们的语言中仅存于女孩的名字、餐前的简短祷告、老师对迟交作业的宽容回应、守夜时唱的诗歌，甚至是一些教会的名字。正因如此过度使用，它可能已经失去了原本的意义、力量，甚至在我们生命中的真实作用。也许我们对“恩典”已经感到厌倦，因为我们错误地应用或误解了它的本质、运作方式，以及它对信徒生命不可或缺的重要性。

以弗所书2:8宣告：“你们得救是本乎恩，也因着信……”换句话说，恩典不是一种被削弱成温情表象的神性特质，好像只是用来缓和他愤怒的；相反，它是神用来攻破我们石心的有效攻城槌。恩典绝非温和无力。它是神拯救我们、改变我们，并将我们带入天堂的大能。

写信的使徒保罗在以“恩典”一词作为书信的结尾问候时，并非只是用一句随意的话语来结束。他是要给读者留下一个有力的真理祝福，以此强调他刚刚详细阐述的一切的广度和深度。换句话说，他的意思是：“如果我能用一两个词来概括我对你们所说的一切，那这个词就是‘恩典’。”而且，这个词并非只在书信的结尾才使用；这个词在他的书信中出现了一百多次，贯穿始终。这个词的重要性要求我们重新拾起这个荣耀的概念，在

## 实践指南

我们心中重现它的美好，让它在我们的生命中流淌，再次彰显其奇妙。

在这份实践指南中，你将学到：1) 恩典是什么，2) 恩典如何拯救罪人，3) 在恩典中长进的必要性，以及4) 如何在恩典中长进。你会明白，圣经中所定义的恩典，是神赐给罪人、为要拯救他们的礼物，并且它贯穿基督徒旅程的一切时刻与一切追求，得以被经历。本指南各章层层递进，充分展现从救赎到“引领我们归家”的恩典这一轨迹所蕴含的美好。

圣经以许多不同且奇妙的方式使用“恩典”一词。例如，恩典与救赎相关，也关乎在成圣和受苦中扶持信徒。认真研读圣经的人会发现，其含义取决于不同的神学语境。“恩典”一词的广度和深度，正是神发出的邀请，呼召我们热切追求对恩典全面的认识。

然而，无论其语境或用法如何，恩典都是神赐给我们不配得的恩惠。它就像万花筒，无论你从哪个角度看，都有其美好、复杂与精妙之处。保罗将这丰盛的慷慨描述为“他极丰富的恩典，就是他在基督耶稣里向我们所施的恩慈”（弗 2:7）。本章将：1) 定义恩典，2) 说明恩典正是神本性中与生俱来的特质，3) 强调向不配得的罪人所施之恩典的慷慨。让我们从定义神的恩典开始我们的学习。

### **定义恩典**

尽管神的所有属性都是宝贵且美好的，但整本圣经中特别注重为“恩典”附上了各种形容词。仿佛圣经作者们翻开同义词词典，竭力寻找一切词汇来赞美恩典的荣美。

看看保罗对神恩典的颂赞：“使他荣耀的恩典得着称赞。这恩典是他在爱子里所赐给我们的。我们借这爱子的血得蒙救赎，过犯得以赦免，乃是照他丰富的恩典。这恩典是神用诸般智慧聪明，充充足足赏给我们的”（弗 1:6-8）。配得称赞、荣耀、丰富、充充足足的——这些非凡的词汇，都在诠释恩典的特质与内涵。

# 1

## 赐诸般恩典的神

这些描述直指恩典奇妙可畏的极致本质。再想想，领受这恩典的，却是最不配得赞美、毫无荣耀、贫乏穷困的罪人。与领受者形成鲜明对比的是，神的恩典偏偏临到了这群最不配的人。因此，测不透的厚赐成为定义恩典不可或缺的要素。

马太·亨利（Matthew Henry）这样说：“恩典是神向人白白赐下、不配得的美善与恩惠。”杰瑞·布里奇斯（Jerry Bridges）则如此定义：“恩典是神向本该承受审判的罪人所显明、不凭任何功劳而得的恩惠；是神向不可爱之人所施的慈爱；是神向那些与他为敌之人俯就的伸手。”

**定义：**恩典是神那不凭人任何功劳且令人惊叹的慷慨；他借着救赎的恩赐拯救悖逆的罪人，并使他们在成圣中长进，彰显他的荣耀。

从圣经的角度来看，恩典包含四个基本特质：

- 永不止息且丰盛无比的慷慨
- 不配得的恩惠
- 白白的恩赐
- 推动属灵长进的力量

### **神恩典的彰显**

出埃及记中满了彰显神恩典的事迹。以色列民屡次背信失败，却一次又一次蒙神丰盛的恩待。或许，没有人比他们的领袖摩西更清楚地看见这一点。出埃及记第33章记载了以色列人在迈向久盼的应许之地时的一个关键转折点。请拿起圣经，阅读出埃及记33:7 - 34:9，来了解这个震撼人心的故事。

以色列人遵循一贯的愚顽模式，他们再次跌倒，摩西迫切地需要确信神会亲自陪伴他们走完这段艰难旅程的最后一段路。摩西精疲力竭、勇气全失、

## 实践指南

灵里破碎（33:12）。他需要一个看得见的凭据，来坚固他对于神同在的信心与把握。他要求神必须亲自引领他们，否则他一步也不肯再走（33:16）。这个大胆的请求——“求你显出你的荣耀给我看”——若蒙应允，就能向他们保证神的属性和立约的信实，使他们确信神必在未来的使命中与他们同在（33:18）。

神以令人难以置信的慈爱应允了这个非凡的祈求。神精心将摩西安置在磐石穴中，用手遮掩他的眼睛，使他只能看见神荣耀的背影（33:23）。在这充满恩典的时刻，神既向摩西充分显明他的同在，同时又保护摩西，免得他因直面神的荣耀而丧命（33:20）。

以色列人亲身经历过神完全合理的忿怒与公义，也体验过与圣洁的神为敌是何等光景（出19:16；32:10、35；33:5）。他们刚刚铸造金牛犊，这件事就足以证明神不容忍自己被轻忽或取代，这更显出神此次的慈爱之举何等令人惊叹。摩西向神发出这个迫切的恳求，而神的回应如此慷慨，彰显了他的怜悯、忍耐、慈爱、信实、赦免和坚定。这就是恩典！摩西后来提笔写下诗篇，赞美神的“不变的爱”“荣美”和“恩惠”（诗90篇）。

而这恩典的彰显并非只临到摩西一次，因为恩典深深植根于神的性情之中。从旧约到新约，我们读到神是“恩上加恩”的源头与丰满（约 1:16）。保罗在以弗所书中描述了恩典使罪人得生命的作为：

然而，神既有丰富的怜悯，因他爱我们的大爱，当我们死在过犯中的时候，便叫我们与基督一同活过来。你们得救是本乎恩。他又叫我们与基督耶稣一同复活，一同坐在天上，要将他极丰富的恩典，就是他在基督耶稣里向我们所施的恩慈，显明给后来的世代看。你们得救是本乎恩，也因着信。这并不是出于自己，乃是神所赐的；也不是出于行为，免得有人自夸（弗 2:4-9）。

我们得救的根本核心是恩典。因此，保罗在这段经文中反复强调这个真理，实为恰当。

多处经文印证，恩典是神性情的核心：

- 他是君王，他的宝座称为“施恩的宝座”（来 4:16）。
- 他是慈爱的、满有恩典的施恩者，将各样的恩惠“多多地”加给他的子民（林后9:8）。
- 他是赐诸般恩典的神（彼前5:10），与那些炫耀冷酷权柄的世俗君王截然不同；

## 在恩典中前进

- 他喜悦“施恩给你们，必然兴起，好怜悯你们”（赛30:18）。
- 他是“不转脸不顾你们”的君王，因他“有恩典、施怜悯”（代下30:9）。

当神在他儿子身上彰显荣耀时，我们也经历了自己的“摩西时刻”，那是恩典与真理完满的体现（多2:11）。耶稣的一生就是我们所需的全部凭据，使我们得以领受“恩上加恩”（约1:16）。在至高恩典的作为中，神甚至为悖逆和叛乱的人舍了自己的儿子（罗3:24-25）。诚然，他是赐诸般恩典的神。

### 不配的罪人

恩典的美好之处在于，它在全然黑暗的背景下愈发闪耀。以色列人的历史充满了顽梗、悖逆的劣迹，但神对摩西的慈爱回应，却因此显得更加奇妙而荣耀。就我们而言，我们的全然败坏和悖逆不仅凸显了恩典的必要与深邃，更彰显了临到我们的恩典是何等光辉。

我还清楚地记得，当我看到要送给妻子朱莉的那颗美丽钻石时，自己站在什么地方。我费尽心思定制这颗钻石，表达我对她的忠诚与热爱。我的一位钻石商朋友精心挑选了这颗宝石，并迫不及待地拿来给我过目。那天阳光明媚，我们走到了室外。

我满怀期待地看着他取出一块黑色天鹅绒布，将钻石放在上面。宝石折射出彩虹般的绚丽色彩，熠熠生辉，令我欣喜不已。这颗钻石完全符合我的期望——是赠予我未婚妻的完美礼物。但它的美，正是在黑色背景的衬托下才更显夺目。恩典就如这颗璀璨的钻石，在人类罪孽的黑暗背景下闪耀出最耀眼的光芒。

要明白神恩典的伟大，我们必须先铺开自己罪孽的漆黑背景。唯有持守这样的圣经观点，我们才能真正领会恩典，更重要的是，以谦卑和感恩的心全然享受它。若不能正确认识自己悲惨的光景，恩典就会被贬为我们安逸生活中的一件附属装饰。正因我们未能认清自己的不配，许多自称基督徒的人心里充满了冷漠。

我们使用“罪人”这个标签，是为了表明我们需要赦免，需要救恩（罗3:23）。然而，圣经用更加刺耳的语言描述我们的光景：“与神为敌”（雅4:4），“与神隔绝，心里与他为敌”（西 1:21）、“与神为仇”（罗 8:7）以及“悖逆的儿女”（赛 30:1）。约拿单·爱德华兹（Jonathan Edwards）说得很中肯：“人在救恩上毫无贡献，除了那使救

恩成为必要的罪。”

人类全然不配，这恰恰彰显并放大了神的慷慨。我们悲惨的境况凸显了神丰盛的回应，也加深了我们对祂奇妙恩典的感恩。菲利普斯·布鲁克斯（Phillips Brooks）提醒我们：我们都是不配领受丰盛恩典的人，“被恩典触摸过的人，不会再将那些偏离正路的人视为‘恶人’，或‘那些需要我们帮助的可怜人’。我们也不必去寻找‘值得被爱’的迹象。恩典教导我们，神的爱源于神的本性，而非因我们是谁。”

恩典，是神那无条件且惊人的慷慨，祂借着白白的救恩拯救悖逆的罪人，并使他们在圣洁中不断成长，好彰显祂的荣耀。基督徒的心应当被神向祂那不信实的受造物所施的丰盛慷慨所感动。想到这恩典从神的性情中流淌出来，临到我们这些有需要的生命中，实在令人惊叹不已。

### **讨论与反思：**

1. 用你自己的话解释什么是“恩典”？活出恩典的挑战是什么？
2. 回想某个时刻，你像摩西一样，需要神同在的确据，而神借着祂的话语，以恩典向你说话。
3. 诗篇第103篇提到，怀着感恩之心“记念他的一切恩惠”是美好的，并将这些时刻作为祂恩典的见证宣告给他人。请把这份蒙福清单分享给你的导师。

## 2

# 拯救人的恩典

虽然恩典是神根本的属性之一，但罪人直到得救才能真正亲身经历这恩典。诚然，所有人都享有普遍的恩典。然而，那将引领我们进入与神永恒关系的恩典，却是为他所拣选并称义的人所预备的（罗8:30）。当这恩典借着救赎的信心吹进我们里面时，我们就被唤醒，得以看见、享受，并受益于这丰盛的恩典。

### **恩典：出死入生与永恒的丰盛**

那些精彩的故事常常讲述了从贫穷到富有的情节，伴随着命运的戏剧性转折。然而，神的恩典才是书写过的最震撼人心的转变故事。它远胜过“从贫穷到富有”，因为这是使死人复活的恩典。

以弗所书第二章揭示，每个得救故事都是超自然的转变，从“死在过犯罪恶中”到“在基督里得着生命”。我们原是无望、无救的罪人，竟从魔鬼诡诈的权下被救拔，升到属天荣耀的高处，与基督一同坐在天上（弗2:1、2、6）。这奇妙的改变的发起者与执行者，源于“他在基督耶稣里向我们所施的恩慈，显明他极丰富的恩典”（弗2:7）。我们得救是本乎恩，也因着信，这恩典和信心都是神所赐的礼物（弗2:8）。我们的行为以及想要靠自己成为义人的失败尝试，带来的只有更深的亏欠和更重的定罪（弗2:9）。但恩典是救赎的信心所经由的管道，将救恩赐给不配得的罪人（弗2:8-9）。所有灵魂都因彻底的灵性破产而渴慕神恩，我们毫无可夸之处，唯需他丰盛的恩典来覆庇我们的无能，将我们引到救恩之中。

在教会兴起初期，耶路撒冷大会明确宣告：“我们得救乃是因主耶稣的恩”（徒15:11）。这救恩临到罪人，正是神在耶稣基督的位格、生平、受死与复活中，所彰显那测不透的怜悯与恩典。

这正是保罗在罗马书5:20所清楚阐明的，对于悔改的罪人，恩典极其丰盛，胜过一切的罪。借着这恩典，神能拯救到底（来7:25）。司布真这样描绘恩典及其救赎的丰盛：

你们当以敬拜之心仰望我们救恩的源头——神的恩典。你们得救是本乎恩。因为神有恩典，罪人才能得蒙赦免、回转归正、得洁净并获拯救。他们得救，不是因为他们里面有什么可取之处，或将来能有什么，全然是出于神无限的爱、良善、怜恤、慈悲、恩慈与恩典。

### **恩典是一份礼物**

1978年圣诞节，我收到了千年隼号模型——这可能是我收到过的最棒的礼物。我记得自己拿着这艘YT-1300轻型货船模型在屋里跑来跑去，想象着用不到十二秒差距穿越科舍尔航线（Kessel Run）是多么不可思议。雷达盘、降落坡道、驾驶舱、韩索罗和丘巴卡——所有这些都让我觉得它是最棒的圣诞礼物之一。但在某种程度上，这礼物或许是我应得的。我是一个乖巧受宠的儿子，确信收礼物的袜子里不会出现煤块，而且我也一直期盼着会收到惊喜。

而这正显出救赎恩典的奇妙。拣选的恩典丝毫不取决于我是谁，或我做过什么。这份礼物如此慷慨，完全出人意料，且我们全然不配——我们甚至不曾渴望这份礼物，不像那年圣诞节的我渴望收到那样的礼物。整个救恩，包括对救赎的渴望，都是恩典这份礼物的一部分（罗3:10-12）。保罗强调神施行恩典的自由性时说，“我们如今却蒙神的恩典，就白白地称义”（罗3:24；4:4）。救恩包含“白白赐下的义”（罗5:17）。称义不仅使我们免于神公义的忿怒，更赐下基督的义（林后5:21）。除了基督的义，我们如今也成为永生的后嗣，“好叫我们因他的恩得称为义，可以凭着永生的盼望成为后嗣”（多3:7）。这份恩典礼物何其浩大与广阔，实在超乎想象。

我们常被教导要靠行为、家世或自义来换取救恩，但保罗随即指出，恩典与律法的行为无关：“既是出于恩典，就不在乎行为；不然，恩典就不是恩典了”（罗11:6）。神使救赎唯独借着祂恩典的恩赐才能得着，如此便无人能夸口，唯有指着祂夸口（林前1:30-31）。神保守祂的恩典，不容罪人自以为能对救赎有所助力。正因如此，救恩这份礼物并非出于人的选择。德里克·托马斯（Derek Thomas）犀利地说：“如果你认为救赎全凭自己的选择，就当鼓起勇气站在神面前说，你想暂停对他的感恩，转而先感谢自己。”

### **这礼物永续不息**

令人费解的是，许多基督徒认为，那引领他们得救的恩典已然完成其使命，在现实生活中不再有任何功用。他们满足于经历“出死入生”的转变，却

## 在恩典中长进

认为接下来的人生必须靠自己苦苦支撑。但这严重低估了恩典在信徒生命中的持续运行。公允地说，许多基督教著作过于强调救赎的恩典，却较少论及使人长进的恩典。

然而，神的恩典既施行拯救，也持续保守。基督徒既借着恩典（白白赐下的恩典）得以亲近神，又因站立在这恩典中（使人长进的恩典）而得着源源不断的力量。恩典使信徒得以活出圣经所描述的“丰盛的生命”（如约10:10）。这正是保罗将作为礼物的信心与成长的信心相联系的深意：“若因一人的过犯，死就因那一人作了王；何况那些受洪恩又蒙所赐之义的，岂不更要因耶稣基督一人在生命中做王吗？”（罗5:17）。保罗巧妙区分了神拯救的恩慈（“所赐之义”）与使人成长的丰盛恩典（“在生命中做王”）。

圣经通常不会刻意区分“白白赐下的恩典”与“使人长进的恩典”，因这二者同属神慷慨赐下的完备恩典——既是拯救的恩典，也是成圣的恩典。白白赐下的恩典与使人长进的恩典，共同开启并维系基督徒走向荣耀的生命历程。保罗所展望的，是恩典丰丰富富掌权的生命（罗5:17；6:14-19）。他甚至责备那些试图在圣灵工作之外的恩典中追求成长的人：“你们既靠圣灵入门，如今还靠肉身成全吗？你们是这样的无知吗？”（加3:3）。

在这个堕落的世界中，信徒要在复杂的环境中活出配得上福音的生命，而神竟将救恩的保障延续至信徒生命的末了，这是何等的慈爱。明白这使人长进的恩典，对活出神荣耀的生命至关重要。

### 讨论与反思：

1. 思考并写下你灵里的破产与不配的光景。结合马可福音7:20-23；罗马书1:29-32；以弗所书2:1-3和4:17-19这些经文想一想。在认识基督之前，这些经文如何描述你内心的光景？认识到自己的不配，如何激发我们对他所赐恩典的渴慕？
2. 默想神在救恩中赐下的诸多恩典的礼物。阅读罗马书第3-8章和以弗所书第1-3章，找出这些关于救赎恩典的奇妙恩赐，并花时间列出神在救恩中慷慨赐下的所有恩赐。

## 3

# 使人长进的恩典

显然，并非所有礼物都一样。它们大小各异、形态有别，而这正是圣诞清晨那份神秘喜悦的来源。基督徒经历恩典也是如此，其形式与分量同样各有不同。

这就引出了两个问题：

1. 所有基督徒都能领受神等量的恩典吗？
2. 所有基督徒经历到神的恩典份额都相同吗？

圣经对第一个问题的回答十分明确：“是的”；而对第二个问题的答案则是：“不是”。容我解释一下。白白赐下的恩典与使人长进的恩典之间，关键区别在于领受方式。白白赐下的恩典（即拣选的恩典）是临到神所拣选的罪人身上（弗1:4-5）；而使人长进的恩典（就其深度与广度而言）则需要信徒主动选择与追求（彼前4:10）。信徒越是渴慕、追寻，并操练蒙恩之道，就越被恩典充满，甚至满溢而出。

并非所有基督徒领受的神的恩典分量都相同。我们不妨思考一下，基督徒确实可以增进对神恩典的经历。想想看，你能够成长并增进对神恩典的经历，这不仅是更深刻的认识，更是更丰盛的经历，是神那奇妙慷慨在量上的增多（雅4:6）和质上的提升（林后9:8）。

事实上，彼得明确吩咐我们要在我们主救主耶稣基督的恩典和知识上有长进（彼后3:18）。基督徒蒙召是要培育并发展对神恩典的经历与享受。本章在阐明救赎恩典的伟大之后，将解释何为使人长进的恩典，以及我们如何操练这恩典。

### ***在神恩典中长进的特权***

信徒应当将救赎的恩典视为众多恩典礼物中的第一份。救赎的恩典是基督徒进入的门，之后他们便要在恩典的道路上每日前行。若不能理解这种更全面的恩典生活观，信徒就会局限自己对神无限慷慨的经历。白白赐下的

## 在恩典中长进

恩典只为一个时刻（归信的时刻）和一个目的（使我们在神面前称义）效力。然而，神的恩典奇妙无比、广阔无垠——这份恩赐旨在渗透信徒生命的每个角落、每个时刻。

多处经文都阐明，基督徒可以操练自己在生活中经历的恩典分量。彼得在第二封书信的结尾祝福信徒，“要在我们主救主耶稣基督的恩典和知识上有长进”（彼后3:18）。我们的生命本应充满那倾倒在我们身上的丰盛恩典（罗5:17；弗1:8）。借着我们的各种需要与局限，“神能将各样的恩惠多多地加给你们”（林后9:8）。

那么，让我们思想恩典的这两个方面：白白赐下的恩典与使人长进的恩典。

### *白白赐下的恩典与使人长进的恩典*

关于恩典，一个很大的误解是认为它是一份静态的礼物。事实是，恩典是一种非凡且充满活力的力量。信徒渴慕运用多少，恩典就会供应多少。

让我们来思考白白赐下的恩典与使人长进的恩典各自的不同功用：

白白赐下的恩典是神主权恩典普世适用的拯救作为。在救恩这份礼物中，所有基督徒领受的恩典在质与量上完全均等。基于基督的作为，与“因信称义”这坚不可摧的堡垒，跟随基督的人得救，进入恩典的生命（罗3:24）。如前所述，救恩的恩赐包含诸多恩典（如赦免、收养、救赎、洁净、圣灵、属灵恩赐等）。救赎的恩典是神向不配的罪人彰显的丰盛荣耀恩典，且均等地赐给一切领受的人。一切的功劳都归于基督，一切的荣耀都归于神（林后5:21）。

然而，我们在这本指南中所领受的，正是这使人长进的恩典，它包含每日每时供应我们生活一切需用的特权（林后9:8-15）。使人长进的恩典是维系与保守的恩典，使信徒得以坚固，并为神的荣耀结出果子。这恩典运行不息、催人奋进，赋予我们活出公义生活与追求圣洁的能力。

这两种恩典的深意既广大又奇妙。神施恩拯救罪人，借着基督公义的掌权制服他的悖逆；而后，仿佛这慷慨（不配得的赦免与天堂的应许）还不够，神更将这悔改归正的灵魂置于恩典的统治之下（罗5:17）。这恩典的掌权引领基督徒行走在成圣的道路上。

### **成圣：在恩典成长中与神同工**

渐进成圣的真理告诉我们，基督徒在基督里成熟的过程中，信心与忠心也会不断增长（西1:28；弗4:14-16）。在许多方面，这种成长就是恩典的成长。恩典如同催化剂，推动、培育并激励基督徒来荣耀神、事奉神（多2:11-14）。

神的恩典是一种充满活力的大能，它施行拯救，是为了能在基督徒生命中作王。神白白赐下救恩的恩典（罗5:20）带来使人长进之恩典的确立（罗5:21）。恩典胜过罪恶，既使人称义（罗5:1），也使人成圣（罗6:15-18）。

基督徒蒙受殊荣，得以在恩典的大能、权柄和成圣影响下生活。律法不再管辖我们（罗6:14），律法的利爪再也无法抓住基督徒。如今，我们得着力量与自由去事奉神和他人（加5:13）。

### **白白赐下的恩典**

恩典施行拯救

恩典带来赦免

恩典带来改变

### **使人长进的恩典**

恩典培育生命

恩典供应事奉

恩典结出果实

《威斯敏斯特教理问答》精辟地指出：“成圣是神白白恩典的工作，使我们全人照着神的形象得以更新，并使我们能愈来愈向罪死，向义活。”

在区分了拯救的恩典与长进的恩典后，我们要强调这一个美好的互动关系：拯救的恩典拣选我们，而我们选择追求使人长进的恩典。选择使人长进的恩典需要圣灵的资源与我们主动运用这些资源的意愿彼此配合（林前15:10）。

神的恩典具有可发展的特性，信徒能在其中成熟，并更多地领受他的恩典。而如何善用这恩典正是我们接下来的挑战——让我们探索在恩典中长进的实际途径。

### **讨论与反思：**

1. 在生活中，我们可能在哪些方面忽略了经历神的恩典？
2. 基督徒如何领受神救赎的恩典？

# 4

## 在恩典中长进的 十种途径

恩典的美好已然显明。在我们罪的黑暗背景下，恩典拯救并引领着成长中的信徒。然而，许多基督徒对神恩典在成圣与结果子方面的认识仍不充分，以致他们对神恩典的经历也受限。事实上，基督徒被造就就是要领受神的恩典、回应神的恩典，并在日常生活中看见恩典的功效日益加增。

信徒啊，神吩咐你要在恩典上长进。以下十项操练将帮助基督徒充分经历恩典的喜乐。让我们借着这十点劝勉，竭力在恩典中成长。

### 1. 善用神的恩典

基督徒需要明白，神赐下恩典，是要他们善加管理，使其发挥功效、带来益处。彼得似乎格外清楚借着恩典长进的特权。他在第一封书信中吩咐信徒：“各人要照所得的恩赐彼此服侍，作神百般恩赐的好管家”（彼前4:10）。这里的“百般恩赐”并非指数量，而是指耶稣基督按主权分赐的不同恩赐（弗4:7）。这里有一个值得注意的概念，基督徒蒙召要“善用”或“管理”神的恩典。使人长进的恩典包含我们的行动与长进，正如我们要“将神所赐的恩赐再如火挑旺起来”（提后1:6）。

作为恩典的管家，我们受托管理一份珍宝，需谨慎考量，目的是为要鼓励并祝福他人。这不是对我们繁忙生活的额外建议——这就是我们生命的本质。神确实以各样的才干、技能和资源大大赐福每一位信徒。而信徒蒙召管理神恩典的一个具体领域，就是神为每个信徒量身定制的属灵恩赐。

新约中表示“恩典”的词是“Charis”。神的恩典恩赐（charismata）包括各种属灵恩赐。以弗所书4:7宣告：“我们各人蒙恩，都是照基督所量给各人的恩赐。”请思想你所领受的完整恩赐组合。每位基督徒的恩赐都来自五个方面：

1. 与生俱来的恩赐（天生的才能）
2. 生活经历与学习（所处的环境、学过的语言等）
3. 培养的生活技能（演奏乐器、事奉中的成就等）
4. 专业领域的训练（受训获得的专长）
5. 属灵恩赐（教导、劝勉、施舍、带领等）

当认真思想神赐给你的各样恩赐（每一位信徒毫无例外地都领受了属灵恩赐），并热切寻求使用这些恩赐的场合与途径，好祝福、服侍他人，使神得荣耀（罗12:6-8）。基督徒啊，你蒙召是要有效管理神丰富而奇妙的恩典。神已将各样恩赐厚赐给每位信徒，你要借着善用这些恩赐，享受神所赐的丰盛生命。

### 2. 沐浴在神恩典的无限丰盛中

基督徒必须思想神恩典的无限性——他的慷慨何等奇妙，令人敬畏。作为神恩典的管家，基督徒当沉浸在这恩典中，虽知其无法计量，仍要竭力领悟。

保罗这样说道：“要将他极丰富的恩典，就是他在基督耶稣里向我们所施的恩慈，显明给后来的世代看。你们得救是本乎恩……这乃是神所赐的”（弗2:7-8）。当你思想他的创造——浩瀚的海洋、无垠的星河，乃至一个受造物中数十亿分子与原子的精妙构造——你能想象他那无边无量的恩典有多广阔吗？

在同一卷书的前文，保罗也论及基督徒所领受的无限恩典：“使他荣耀的恩典得着称赞。这恩典是他在爱子里所赐给我们的……照他丰富的恩典。这恩典是神充足足赏给我们的”（弗1:6-8）。“充足足足”一词意为“美好而无限制的、无限的且极其丰盛的。”

司布真如此强调神恩典的广阔荣耀：“神的恩典是何等深邃的深渊！谁能丈量它的广度？谁能测透它的深度？如同他所有的属性一样，恩典是无限的。”所有谦卑饥渴的基督徒，都可以支取神一切的丰盛恩典（林后9:8）。

### 3. 站立在恩典中

恩典是基督徒的根基。它是信仰旅程的起点，也是我们持续属灵生命的力量，这一切都借着圣灵成就（罗3:24；约1:16）。彼得在首封书信的结尾激昂地勉励道：“那赐诸般恩典的神，曾在基督里召你们得享他永远的荣耀，等你们暂受苦难之后，必要亲自成全你们，坚固你们，赐力量给你们。

## 在恩典中长进

愿权能归给他，直到永永远远！阿们”（彼前5:10-11）。紧接着，他劝勉西拉要在神的真恩上站立得住（5:12）。神在恩典中建立我们，而我们也要刻意选择站立在神所供应的恩典里。这正是成圣过程中神与人同工的美好见证（腓2:12-13；犹21）。

“站立”意味着确立并持守坚定的立场。基督徒的生命应当扎根并立定在神的恩典中。基督徒享有恒久在他恩典里的特权（徒13:43）。

站立在恩典中意味着什么？

- 1) 认清我们的救恩全然出于神的恩典
- 2) 倚靠他的恩典获得供应与力量
- 3) 寻求神施恩的途径
- 4) 避开世界的败坏

追寻神恩典的泉源，包括践行属灵操练、研读神的话语、结出圣灵的果子，以及积极参与地方教会的侍奉。要避开世界的污秽，包括私欲、肉体的情欲和世俗的娱乐等（提后 2:22）。

基督徒的生命应当扎根并立定在神的恩典中，这意味着我们承认神的作为，在从恩典走向更丰盛恩典的过程中不断赞美他（约1:16）。无论是经历苦难或成功，我们都要反复领悟这些经历都是恩典的彰显。

操练：找出你需要改进的属灵操练，以便更稳固地立在神的恩典中。与你的属灵导师交流，探讨如何培养更扎根于圣经的生命习惯。

### 4. 谦卑自己，领受更多恩典

当罪人悔改并在圣洁的神面前承认自己的骄傲与自足时，救赎的恩典便临到他（可1:15）。对于渴望活出与福音相称生命的基督徒而言，这种谦卑的姿态同样必要（弗4:1-2）。谦卑是恩典在信徒生命中自由流通的管道（彼前5:6）。信徒心中绝不能与那位当得王权的君王争夺宝座。若主选择高举我们，何时及如何高举全在于他；任何其他的优先考虑都是拜偶像。我们的罪性总会不断渴望提升自己的地位与成就，而信徒必须警醒防范这些本能，并热切地将被错位的荣耀归还主。骄傲是恩典的杀手，但“耶和華扶起被压下的人”（诗146:8）。对于渴望在恩典上有所长进的信徒来说，骄傲不仅是一种需要约束的罪性倾向，更必须被定期且坚决地从生命中根除（彼前5:5）。

## 实践指南

神赐给谦卑的基督徒更大的恩典。雅各书4:6说：“但他赐更多的恩典，所以经上说：‘神阻挡骄傲的人，赐恩给谦卑的人。’”这一宣告何等非凡：更多的恩典！信徒如何才能支取神更丰盛的恩典呢？答案在于谦卑承认自己的缺乏与局限。神的亲近与他丰盛的恩典，是为那些在悔改中远离罪恶的人预备的（雅4:8-9）。忧伤痛悔的谦卑姿态必蒙神垂顾，正如以赛亚所言：“但我所看顾的，就是虚心、痛悔。因我话而战兢的人”（赛66:2）。

以赛亚进一步强调了神对谦卑信徒的特别看顾：

因为那至高至上，永远长存，名为圣者的如此说：“我住在至高至圣的所在，也与心灵痛悔、谦卑的人同居，要使谦卑人的灵苏醒，也使痛悔人的心苏醒”（赛57:15）。

这份值得领受与追求的恩典何等奇妙：神的灵亲密同在并使人苏醒。圣经一贯教导，神的恩典临到那些倚靠他且谦卑的人（太5:8）。神所看重的，并非我们属世地位的显赫与傲慢，而是一颗谦卑、虚己的心，坦诚面对自己的失败与不足，并愿切切悔改。正如那捶胸顿足、绝望求怜悯的税吏，耶稣基督也称赞那些谦卑自己的人（路18:13-14）。

彼得也论到：“你们众人也都要以谦卑束腰，彼此顺服，因为神阻挡骄傲的人，赐恩给谦卑的人”（彼前5:5）。因此，虽然白白赐下的恩典是普世适用的恩赐，但使人长进的恩典却因信徒是否刻意选择谦卑而有所不同。

圣经屡次强调，吩咐信徒要谦卑自己（如雅4:10）。耶稣基督说：“因为凡自高的，必降为卑；自卑的，必升为高”（路14:11）。这些经文反复命令信徒要谦卑“自己”（彼前5:5-6）。这是一种反身行动，也就是说，基督徒必须主动对自己采取的操练。我们天生就倾向于以自我为中心、放纵自我和抬高自己（箴16:18）。由于仇敌的诡诈，我们甚至可能意识不到自己内心的这种倾向。我们的悖逆始于一颗骄傲的种子，不难发现，几乎每一种罪都能追溯到骄傲作为其根源（俄3）。

圣经清楚见证，当跟随基督的人存谦卑虚己的心，神的目光便会被吸引，恩典也得以在他生命中自由运行。菲利普·布鲁克斯（Phillip Brooks）形象地描述道：“恩典如同水流，总向最低处流淌。”唯愿我们渴慕谦卑，为恩典的充满预备空间。

## 在恩典中长进

### 5. 学习恩典中的顺服功课

对许多人而言，“恩典”一词常被误解为放纵、妥协或老好人的代名词。然而，圣经所启示的恩典，乃是催人追求公义、恨恶罪恶的。它激励顺服与尊荣，促进敬虔，并使人厌弃世俗。因此，恩典绝非给人留地步去与世界调情，反倒教导我们弃绝私欲。

保罗的话语向我们显明神的恩典使人成圣的大能：

因为神救众人的恩典已经显明出来，教训我们除去不敬虔的心和世俗的情欲，在今世自守、公义、敬虔度日，等候所盼望的福，并等候至大的神和我们救主耶稣基督的荣耀显现。他为我们舍了自己，要赎我们脱离一切罪恶，又洁净我们，特作自己的子民，热心为善（多2:11-14）。

恩典教导基督徒：

- 1) 除去不敬虔的心
- 2) 弃绝世俗的情欲
- 3) 今世自守
- 4) 公义敬虔度日
- 5) 热心为善

这便是使人长进的恩典的大能。

值得注意的是，活在恩典的掌权之下（罗5:17；6:14）的首要意义，就是基督徒的生活应当顺服虚己。事实上，当恩典在我们生命中作王时，我们就会将生命的每个部分都献上，作义的奴仆（罗6:18）。这种奉献将促进成圣，并引向永生。

或许在我们软弱时，会请求别人用恩典包容我们的过失，但这其实是对恩典功用的误用。恩典绝非仅仅是对过错的“豁免通行证”，更不是继续犯罪的许可证，而是驱使我们追求圣洁的强劲动力。约翰·派博（John Piper）一针见血地指出：“恩典是动力，而不仅是赦免。”恩典远非给妥协留余地，反而是培育我们对圣洁与顺服渴慕的沃土。

操练：与你的属灵导师交流，谈谈生命中哪些领域需要更专注地追求更高层次的公义与顺服。

神希望你在哪些地方更多地经历他炼净的恩典呢？

### 6. 在神的恩典中寻得力量

在这个痴迷追寻身份认同的文化中，满有恩典的信徒清楚知道自己是谁、属谁。当今这个被心理学影响的社会，厌恶任何强调软弱、无能或愧疚感的事物。我们的文化教导我们逃避这些。在这个自我保护、个人主义的文化里，安全是首要考量。相反，信徒欣然接受自己卑微的身份，明白“他的能力是在人的软弱上显得完全”，并在现实中看见自己的罪、羞耻、不足与苦难，都被满有恩典的救主所遮盖（林后12:9-12）。信徒因恩典得刚强，因恩典补足我们智慧、忍耐、坚忍和盼望上的一切缺乏（提后2:1）。

恩典是信徒及时的帮助（林后9:8）。在伊丽莎白·艾略特（Elisabeth Elliot）、约翰·佩顿（John Paton）、里德利（Ridley）与拉蒂默（Latimer）、艾米·卡迈克尔（Amy Carmichael）等人的生命中，我们能看到这一真理的忠实见证。许多圣徒从恩典的泉源深深汲取力量，在苦难中得蒙扶持，甚至在痛苦中仍能喜乐。彼得前书堪称基督徒面对试炼时的实用指南。每一章都包含教导读者如何渡过风暴的经文，不仅是为了生存，更是为了成圣。我们若相信一切环境都出自神慈爱的手和他的护理，就能确信必得坚忍的帮助、忍耐的力量和安息的安慰。

若没有恩典，我们的苦难会看似毫无意义，我们的信心也可能动摇，我们的盼望也会熄灭。当我们回想基督那信实不改的爱时，恩典将就基督的一切真理稳固在我们心中、脑海和记忆里，基督徒啊，要记住正是那赐诸般恩典的神，在试炼中扶持你（彼前5:10）。

苏格兰改教家撒母耳·卢瑟福（Samuel Rutherford）深知试炼的滋味，他精辟地说道：“恩典在严冬生长得最好。”不要轻视你的困境。我们的软弱如同张开双手，神要将他那超越一切的恩典放在其中。要明白你的软弱是空器皿，神要将其充满，甚至溢出来（林后9:8）。

希伯来书的作者强调，来到施恩的宝座前可以得着恩典：“所以我们只管坦然无惧地来到施恩的宝座前，为要得怜恤，蒙恩惠，作随时的帮助”（来4:16）。

也许没有比哥林多后书9:8更能勉励困苦心灵的应许了：“神能将各样的恩惠多多地加给你们，使你们凡事常常充足，能多行各样善事。”这为你预备的恩典是何等非凡、广阔。关键在于你愿意承认自己的需要，并谦卑地在祷告中寻求他的帮助。D. L. 慕迪（D. L. Moody）深刻地总结道，基督徒若要领受神使人长进的丰盛恩典，当存这样的姿态：“人若不俯伏在地，不认识到自己需要恩典，就无法得着恩典。当一个人谦卑到尘埃里，承认

自己需要怜悯时，主就必赐给他恩典。”

### 7. 热切传讲恩典的道

福音就是恩典的信息。保罗在向以弗所长老最后的劝勉中说：“我却不以性命为念，也不看为宝贵，只要行完我的路程，成就我从主耶稣所领受的职事，证明神恩惠的福音”（徒20:24）。神恩惠的福音，就是他向不配得的人类彰显慷慨的信息。我们也当如此热切地活出并传讲这恩典的福音。后来，保罗直接将福音称为“他恩惠的道”（徒20:32）。在加拉太书中，“基督之恩”与“基督的福音”同义使用（加1:6-7）。此外，保罗命令我们只要随事说造就人的好话，叫听见的人得益处（弗4:29）。

### 8. 靠着神的恩典做工

保罗在哥林多前书第15章所说的，可以彻底改变我们对恩典大能和价值的理解。他写道：“然而我今日成了何等人，是蒙神的恩才成的，并且他所赐给我的恩不是徒然的；我比众使徒格外劳苦，这原不是我，乃是神的恩与我同在”（林前15:10）。保罗谦卑地承认，自己生命中一切美好且具救赎意义的事，皆因恩典而成。他也承认，是恩典在他里面激发了做工的动力。事实上，他说恩典使他“比众使徒格外劳苦”。恩典激励保罗热心为主做工。

对许多基督徒而言，属灵的工作成了苦差事，常被人极力逃避。然而，这白白的救赎恩典本应引导我们进入委身做工与服侍的生命（弗2:10）。对保罗来说，关怀他人是他生命的巅峰（林后12:15）。他倾尽所有心力推动福音的进展，为要更深、更有意义地参与这恩典的福音（林前9:23）。神的恩典临到，正是要“洁净我们，特做自己的子民，热心为善”（多2:14）。这些善行都是从依赖神供应的恩典而流出的。

真正激励人顺服的是圣灵的大能（西1:29）。基督徒顺服的事奉，绝非为报答神救恩而出于一己之愿的表现，基督徒的事奉是一场不断加深的倚靠之旅，是对他恩典的感恩回应，好让他的果子能在我们里面结出（约15:7-8）。

恩典激励人做工。追随他恩典的感动，尽心竭力——不是为了赚取神的爱——而是回应这爱，为他的旨意而做工，并享受靠他大能行事的喜乐（约15:5）。

### 9. 以恩典而非功绩的原则待人

基督关于“爱仇敌”的教导震惊了当时的宗教精英。路加福音6:27-36集中

记载了耶稣对如何对待那些看似不配之人的教导。他以震撼人心的命令开始：“要爱你们的仇敌”，并以“他恩待那忘恩的和作恶的。你们要慈悲，像你们的父慈悲一样”作结（路6:35-36）。

基督徒之所以能爱那些不配的人，源于被恩典充满的生命。在基督这段教导中，“恩典”一词的原文出现了三次，只是用不同的翻译方式出现。基督问跟随者：“你们若单爱那爱你们的人，有什么可酬谢的呢？”（6:32-33），以及“你们若借给人，指望从他收回，有什么可酬谢的呢？”（6:34）。我们的生命既已被怜悯和恩典改变，就当将这恩典也分享给他人，甚至那些在我们眼中看似不配的人。

换言之，当你爱那些可能不会回报你的人时，就证明你的生命已被恩典充满，且你有不求回报向他人施恩的慷慨。当基督徒从所领受的恩典深泉中汲取力量行事时，神就得荣耀，且必有赏赐为你存留（路6:35-36）。

操练：想一想你生命中三位应当从你那里得到更多恩典的人。你很可能一直按照自己认为他们应得的方式对待他们。请重新思考你该如何对待这些需要你以恩典相待之人。

### 10. 顺服神恩典的掌权

坐在“施恩的宝座”上的，是何等慈爱的君王（来4:16）！神的本性与心意促使他以恩典掌权，使信徒得以享有特权，在恩典的国度中度过每一天。

保罗呼吁我们意识到活在这掌权之下的莫大特权：“若因一人的过犯，死就因这一人作了王；何况那些受洪恩又蒙所赐之义的，岂不更要因耶稣基督一人在生命中做王吗？”（罗5:17）。

因着神在基督里借着圣灵所赐的恩典，罪的权势和影响已经被废除，信徒得以自由地追求有使命的人生。活在恩典的掌权之下，使那些在基督之外被自我辖制的人，能够热忱且竭力服侍公义（罗5:21；6:6）。因此，“罪必不能做你们的主，因你们不在律法之下，乃在恩典之下”（罗6:14）。

如今，圣洁成为我们首要的追求、目标和奖赏。由恩典生出的顺服，摒弃了律法的重担，享受基督所赎买的自由。神的恩典使我们能追求起初被造的设计和目的。这正是伊甸园荣耀的回响！

## 在恩典中长进

### *讨论与反思:*

1. 若你正经历重大试炼，请阅读彼得前书，并列出每一章中关于苦难的真理，以及这些真理当如何影响你对苦难的回应。
2. 在你生命中，谁需要你言语和行动向他们表达恩典的福音？与你的属灵导师谈谈，制定一个传扬他恩典救赎信息的计划。
3. 你应当靠着神的恩典追求哪些善行？你应当在哪些事上投入更多的时间和精力？
4. 你生命中哪些领域仍受律法捆绑，而非被恩典释放（即你在这些方面是为赚取神的喜悦而活，而非为回应他的恩典而活）？你当如何将自己的生命更忠心地献给神，作义的器具？



## 结语

神渴望将他丰盛的恩典充充足足地倾注在每一位基督徒的生命中。恩典是神向罪人所施无条件的、且浩大惊人的慷慨，他借着这恩赐拯救悖逆地人，又使他们在圣洁中成长，为要彰显神的荣耀。神竟施行他的恩典来拯救我们，这已足够令人惊叹，而基督徒更须明白，神所定意充满我们一生的恩典是何等完备。神在基督里白白赐下救赎恩典那无比丰盛的美善，也赐下使人长进的恩典那宏大的能力。

钟马田（Martyn Lloyd-Jones）牧师用这段话总结了恩典的荣耀：

从始至终，都是恩典。当你我临终卧榻时，唯一能安慰、扶助、坚固我们的，就是起初帮助我们的。不是我们曾经的所是，不是我们过去的所为，乃是主耶稣基督里神的恩典。基督徒的生命始于恩典，必续于恩典，并终于恩典。恩典，奇妙的恩典。我今日成了何等人，是蒙神的恩才成的。然而，不是我自己，乃是神的恩与我同在。

愿我们的心以保罗的感怀来回应他荣耀超凡的恩典，

“感谢神，因他有说不尽的恩赐”（林后9:15）！至此，神这充满恩典的话语以如下祝福作结：

“愿主耶稣的恩惠常与众圣徒同在！阿们”（启22:21）。



**库尔特·格布哈茨**与妻子茱莉一同建立了美满的家庭，一同抚育谢伊（与诺亚）、麦金利、卡姆丁、梅西和达克斯，他是一个乐在其中的父亲。他满怀喜乐地牧养佛罗里达州瓦利科市格罗夫圣经教会的信徒，并以文字事工鼓励神的子民全心爱主、事奉主。此外，他还喜欢阅读清教徒经典、研究二战历史，也是一位忠实的纽约大都会棒球队球迷！

