



THE
MENTORING
PROJECT

像男人一样行事



RICHARD PHILLIPS

像男人一样行事



理查德·菲利普斯

目录

引言：易失的珍宝	4
第一部分：忠诚的原则	7
第二部分：圣经中为人夫者的男性气质	15
第三部分：圣经中为人父者的男性气质	21
结语	25
注释	27



引言： 易失的 珍宝

珍贵的事物往往容易丢失，这让我深有感触。一个人可能很快就失去珍贵的品格，如纯真、正直或良好声誉等；教会同样可能失去宝贵的东西，而这正是现今教会的光景。我们或许正在失去一种理想中刚强、符合圣经且充满信心的基督教男性气质。不久前，美国男性还被鼓励去发掘自己“女性的一面”（我的那一面叫莎伦），正是这类文化上的愚昧导致人们对敬虔男性、仁爱丈夫、称职父亲和忠诚朋友的理解出现了偏差。

我认为当今男性气质的问题，无疑部分源于更广泛的世俗文化现象。如今，太多年轻人在缺乏父亲陪伴或与父亲情感疏离的环境中成长，因此难免对男性气质的认知感到困惑。世俗媒体不断向我们灌输虚假的男女形像与榜样。与此同时，在越来越多的福音派教会中，刚强且敬虔的男性似乎在灵性日益女性化的趋势下逐渐退场。在后现代西方社会的优渥环境里，男性通常不再经历那种促使男孩蜕变为男人的生死考验。然而，我们的家庭和教会比以往任何时候都更需要刚强、有男性气质的基督徒男性。那么，我们该如何重振这濒危的男性气质呢？一如既往，我们应当从神的话语开始，因为其中蕴含着强烈的异象和清晰的教导，不仅阐明何为真正的男性，更明确指出如何成为属神的男性。

本实践指南旨在以简明清晰的方式阐释圣经对男性的教导：成为我们渴望成为的基督徒男性，成为家庭所需要的男子，成为神在基督里创造并救赎我们所要成为的那样的人，这一切究竟意味着什么？圣经的答案虽然简单，却不易为。但我盼望通过这段学习，你能得着启迪与鼓舞，进而使你生命中的人也大大地蒙福。

接下来的内容首先提醒我们，作为男性，首要的责任是与创造我们的神建立关系。随后，文章以神在创造中的设计为出发点，提出了三条源自圣经的重要原则。最后，将这些原则应用于神赐给男性的主要人际关系中。

首要之事：你与神的关系至关重要

我们首先必须明确一点：唯有在与神的关系中蒙福，男性才能真正活出圣经所呼召的男性气质。圣经对男性的认知始于神作为创造主的身份：“神就照着自己的形像造人”（创1:27）。在神的创造中，男女拥有平等的地位与价值，设计与使命却各不相同。此外，男女的至高使命，皆是认识神并荣耀他。

从神创造人类的方式中，我们可看出神与人之间的特殊关系。在造人之前，神仅凭话语就使万物存在；但在造人时，神亲自参与其中：“耶和華神用地上的尘土造人，将生气吹在他鼻孔里，他就成了有灵的活人”（创2:7）。耶和華亲手造人，为要与人建立一种面对面的亲密关系。这种盟约性的创造表明，神渴望认识你，也渴望被你认识。神想与你建立个人的关系。正如神将生命气息吹入第一个人体内，基督徒同样经历圣灵的內住，使我们得以活在他的义中。神照着自己的形像造人，为的是使他的荣耀遍满全地并得着敬拜。如今，有些男性认为敬拜不是“男子汉”应当热衷的事，殊不知认识并荣耀神，恰恰是每个男性的至高使命与特权。

因此，探讨圣经中的男性气质，首要前提是委身于每日研读圣经与祷告。正如神的光照在亚当的脸上，神的话语就是我们认识他、蒙受他赐福的光照（诗119:105）。

神造第一个人之后，立刻让亚当开始工作：“耶和華神在东方的伊甸立了一个

像男人一样行事

园子，把所造的人安置在那里”（创2:8）。从起初，男性就当通过工作来侍奉耶和華。想想男性最常被问及的问题是什么？“你是做什么工作的？”男人与工作的关系，正与圣经所描绘的画面一致。男性受造，正是为了认识神、敬拜神，并通过工作来服侍神。因此，神吩咐亚当和夏娃：“要生养众多，遍满地面，治理这地，也要管理海里的鱼、空中的鸟和地上各样行动的活物”（创1:28）。

让我们总结一下从创世记前几章中学到的基督徒男性气质：

1. 神创造了人，因此他有权告诉我们该做什么。
2. 我们受造是为了与神建立关系。因此，真正的男性气质，源自我们对神及他话语的认识。
3. 神将他的灵放在我们里面，使我们能够活出荣耀他、敬拜他的生命。
4. 神立刻为第一个人分配了工作，表明基督徒男性应当努力工作，富有生产力。

我们在讨论关于创造的圣经教导时，绝不能忽视第一个人因违背神的命令而堕入罪中（创3:1-6）。我们都亏缺了神的创造设计，成为了罪人（罗3:23；5:19）。正因为如此，神差遣他的独生子耶稣基督，他担当了罪的刑罚，为我们而死，并从死里复活，赐给我们新生命。基督徒男性不仅应当按照神的创造设计而活，更应靠着神的救赎恩典而活。但我们要明白：基督拯救我们，是为了让我们成就创世记前几章所揭示的设计，也是为了神的荣耀和我们的福祉。作为罪人，我们与神的关系是借着祂儿子耶稣基督而建立的，并靠着那使我们脱离罪、使我们能够顺服神话语的恩典。

从这一首要之事，便衍生出男人持守忠信的一系列核心原则。

1

忠心的原则

圣经呼召男性成为领导者

前文所说大部分内容对男女都适用，这一点至关重要，不容忽视。当我们探讨神赋予男性的独特呼召时，创世秩序显明了第一条原则：男性蒙召行使主权。简言之，神授予男性在人际关系中担任领导角色，这包括了权柄与责任。当然，神是位于万有之上的至高主，男性的蒙召是在神所托付的职责范围内行使主权，以服侍他。

关于圣经中男性气质的最佳总结之一，出现在神对族长亚伯拉罕的评价中：

我眷顾他，为要叫他吩咐他的众子和他的眷属，遵守我的道，
秉公行义，使我所应许亚伯拉罕的话都成就了（创18:19）。

请注意，神期望亚伯拉罕对子女和全家人行使权柄，这指的是所有受他管辖之人。亚伯拉罕要以“确保家人遵守耶和華的道”的方式来领导，即按照神的话语而活。特别值得注意的是，神明言，他正是通过亚伯拉罕敬虔的领导，才“使他所应许亚伯拉罕的话都成就了”。这句话凸显了圣经中男性气质的重要性。如果基督徒男性不带领自己的家庭，神所应许给信徒的福分就难以实现。当然，每个人都蒙召凭信心顺服并遵行神的道，但男性的独特之处在于他被赋予领导与吩咐的职责：他被神赋予主权。

创世记第2章中关于神所设计的生活蓝图，处处指向他托付给男性的领导职责。例如，神与人立约时，只向亚当颁布命令，而不是夏娃（创2:16-17）。为什么神没有同时向亚当和夏娃发出命令？答案是：神命令了亚当，

而亚当有责任将命令传达给夏娃。同样，为各样活物命名的权柄也属于亚当（创2:19）。如果你有权利为某物命名，就意味着你是它的主！亚当甚至为女人起名叫夏娃，这表明神呼召男性通过行使主权来服侍他（创3:20）。

若要行使敬虔的主权，男人需承担责任并使用权柄。路得记第2章有一个很好的例子：大财主波阿斯注意到一个贫穷但贤德的女子在他的田地里拾取麦穗（收割后打捆剩下的部分）。波阿斯意识到像她这样的女子很容易受到伤害，而他的仆人并非人人可靠。他打听了路得的背景，得知她品格高尚，于是不仅允许她继续拾穗，更吩咐那些鲁莽的仆人不可欺负她，并为她提供饮水（路2:9）。这就是敬虔的主权！这位男子承担责任并行使权柄，确保一位有需要的女子得到照顾与保护。波阿斯从神的话语中学到了怜悯与公义的重要性——这正是基督徒男性在读经时应当优先学习的功课。波阿斯行使神所赐的主权治理他的家，使神的旨意得以成就，神得荣耀，人得到照顾。这是神呼召众男性应当拥有的主权的最佳写照。

那么，当男性不处于领导地位时，会怎样？我们已经看到，神说如果亚伯拉罕不吩咐他的家人遵守神的道，神的应许就不会成就。另一个例子是大卫王在家庭方面的失败。大卫是圣经中的伟大英雄之一：他击败了歌利亚，被神膏立为以色列王，带领神的百姓征战，建立了耶路撒冷为首都，并写下了大部分的诗篇。然而，大卫在家庭中却是彻底的失败者。他对家中领导职责的疏忽，不仅毁了自己的人生，也抵消了他为百姓所取得的许多成就。

看看大卫的儿子们，他们几乎都是声名狼藉的恶人。首先是暗嫩，他极度迷恋美丽的同父异母妹妹她玛，以至于强暴了她，并当众羞辱她。读撒母耳记下第13章时，可明显看到大卫本应察觉女儿的危险并加以保护，但他对此罪行却毫无作为。于是，她玛的胞兄押沙龙自行报复，杀了哥哥暗嫩，使王室陷入混乱。大卫再次没有亲自处理这件事，只是让押沙龙流亡。而押沙龙在流亡期间策划了一场叛乱，几乎推翻了大卫的王国，并引发了一场导致大量士兵伤亡的大战（见撒母耳记下13-19章）。晚年时，大卫甚至还有另一个败坏的儿子亚多尼雅，试图从继承人所罗门手中篡夺王位（列王纪上1章）。

由于未能在家中尽好领导职责，大卫的统治最终以混乱和动荡告终，这实在令人惋惜。我们该如何解释这种愚蠢的行为呢？圣经提供了两种解释：列王纪上1:6有一段讲述大卫纵容亚多尼雅经文，他可能对其他儿子也是如此：大卫“从来没有使他忧闷”，也不曾问过：“你是做什么呢？”大卫未能对儿子们承担起应有的责任，也未行使应有的权柄。他没有去了解他们的生活，更未关注他们的内心世界，也没有纠正或管教。或许大卫太忙于征战和作诗，忽视了作为父亲的职责。他的失败凸显了男性在家里行使主权的重要性。

但对于大卫领导上的失败，还有一个更深刻的答案。我们回到所有祸患发生之前，大卫与拔示巴所犯下的重大罪行。撒母耳记下第11章对那些因诱惑而逃避工作和家庭责任的基督徒男性发出警告。当时，以色列军队正在打仗，大卫却留在宫中享乐。放松警惕的他，在看到沐浴的美丽妇人时，立刻陷入情欲的试探，差人将妇人接来并与她同房，即使他知道她是自己忠诚士兵的妻子。当拔示巴怀孕后，大卫甚至设计杀害她的丈夫，以便娶她为妻，掩盖自己的罪行。

你有没有注意到，大卫的众子后来都效仿了他，纷纷犯下同样的罪？大卫强占美丽女子，他的儿子暗嫩也如此。大卫密谋陷害义人并掩盖罪行，押沙龙后来重蹈覆辙。这给了我们什么教训？基督徒男性必须承担领导责任，而领导始于我们所树立的信心与敬虔榜样。如果我们犯罪（我们确实会犯罪），就必须认罪悔改，努力改变恶行。若不能活出敬虔的榜样，我们“蒙召行使主权以服侍神”一事就会变成一个骗局。如同大卫王因辜负了蒙召当尽的领导职责，最终失去了神所赐的福分。

在继续之前，让我们思考敬虔的男性在带领妻子和家庭时，应有的行为：

- 以信靠耶稣基督、真诚遵行神话语的生活来树立榜样。
- 确保全家加入一间忠于圣经、准确传讲神话语的教会。
- 自己坚持读经和祷告，并带领家人共同践行。
- 履行对妻儿的责任，关心他们，并以神所赐的权柄引导他们过正直的生

活。

圣经呼召男性成为培育者

圣经为男性提供了极其宝贵的资源。神的话语不仅告诉我们当做什么，更为作丈夫的、做父亲的以及家庭以外的领导者，提供了服侍与带领的模式。我们已在前文提到圣经中关于男性设计的价值，尤其是在创造中。事实上，关于圣经中男性气质最具启发性的陈述出现在创世记2:15，我在别处称之为“男性天职”。¹ 这节经文确立了贯穿整本圣经的男性典范，赋予基督徒男性两项能够成就其领导力的任务：“耶和华神将那人安置在伊甸园，使他修理看守”（创2:15）。

伊甸园是神为人类设计的圣约关系世界，其中包含了婚姻、家庭、教会，甚至职场。神将亚当安置其中，并置于他为生命所设计的各种关系之中。

我想重点强调的两个词是“修理”与“看守”，这两个关键词揭示了“如何是”圣经男性气质。如果问的是“什么”，答案是“顺服神的主权”；若问“如何做”，答案就是“修理看守”。这两个词为男性气质确立了贯穿整本圣经的主线。“看守”一词意味着守护与保护（我们将在下一节详述），“修理”则指投入劳力以获得丰硕成果。对于被安置在伊甸园的亚当来说，“修理”意味着他要在土地上耕耘和种植，使其茁壮成长、繁茂旺盛。这是男性气质的第二个原则。第一个原则是：男性蒙召行使主权；第二个原则是：圣经呼召男性成为培育者。

圣经中“修理”的概念——即耕耘与培育——可能与社会传统的男性气质最不相符。男性常被视为“刚毅沉默”的形像，很少与人交流或表达情感。然而，这与神呼召男性在关系中所承担的角色完全相悖。亚当的手指应沾满园中的泥土；同样，基督徒男性的双手也应沾满妻子和儿女心田里的泥土。无论是在工作中、在教会与人交谈，还是在家中带领，男性都应怀着真挚的关怀，以促进他人蒙福和成长的方式行事。

你是否遇到过一位令你敬重的男性上司，他握着你的手，称赞你做得很好？也

许是一位教练，他告诉你他相信你；或者是一位老师，他把你拉到一边，说你很有潜力？这就是男性的“修理”工作——一种直击人心且独特的男性事工。

我大学期间最喜欢的暑期工作是为一家园艺公司工作。我们每天都会开车前往工地——通常是某户人家——种植树木、砌筑花墙、栽种灌木等。这是一份辛苦但充满成就感的工作。我最开心的时刻是驱车离开时，从后视镜中看到我们完成的生气勃勃的美景。这种满足感正是神希望男性在人际关系中也能体验到的——尤其是那些处于我们领导和关怀之下的人。我们应主动关心他们、给予引导、了解他们的内心世界、分享自己的心意，并提供激励与劝勉。经常这样做，能够改变他人的生命。

这项托付给男性的“耕耘培育”天职，打破了关于性别角色的严重误解。在我们的认知中，女性才是主要的培育者，男性则应保持距离。但圣经却将培育心灵、塑造品格的主要责任赋予男性。神呼召做丈夫的，要在情感与属灵上培育妻子。同样，神呼召做父亲的，要精心耕耘子女的心田。任何处理儿童心理问题的辅导员都会告诉你：父亲的情感疏离是对孩子最深的伤害之一。许多人与父亲的关系出现问题，是有原因的：神将情感与属灵培育的首要职责托付给男性，而我们许多人却做不好。神使男性搭在肩膀上的手或拍在背上的手，能最快触及孩子或员工的心。这可能不符合我们先入为主的观念，但那些按神旨意带领的人，必能成为培育者。

正因为如此，箴言23:26是我最喜欢的经文之一：“我儿，要将你的心归我。”当然，说这话的男人自己必须先愿意与子女或属下交心。我曾在美国陆军担任装甲军官多年。回顾历任我曾服从的指挥官，有些人我愿意（也确实）为他们爬过碎玻璃，而另一些人则毫无感召力。我记得的伟大指挥官有什么特质？他们与官兵交谈、同乐、教导、纠正、鼓励。他们与属下并肩作战，一同努力，并真心希望部队取得胜利。你会与他们惺惺相惜。每个领域的男性领导中都是如此。子女渴望父亲与他们交心，而当父亲付出真心时，子女自然会以真心回报。

像男人一样行事

当然，领导并非游戏，也不一定是轻松愉快的。领导中有必须遵守的命令，也有必须施行的纠正与惩罚。但合乎圣经的男性在履行领导职责时，会真挚关心跟随者的益处，并热切盼望他们能发挥潜能。你会看到这样的父亲在球赛中为儿女欢呼加油——而不是奚落或责骂他们——他曾花数小时陪他们练习投球或击球，但在他们获胜时，却将所有荣耀归给他们。当一个基督徒男性“耕耘”他人的生命时——如同亚当在园中培育与建造他的心灵一样——受益的人必因他的关心而喜乐，并在他的爱中成长。

圣经描绘男性修理和培育的另一种形像——牧羊人与羊群。诗篇23篇描写了一位全心全意关怀羊群福祉的牧者：他带领和服侍羊群，并供应一切需用。

耶和华是我的牧者，我必不致缺乏。

他使我躺卧在青草地上，

领我在可安歇的水边。

他使我的灵魂苏醒，为自己的名引导我走义路。（诗23:1-3）

这正是神呼召男性在培育他人，尤其是妻子与儿女时，应履行的“仆人式主权”。这需要付出努力、关注与热切的关怀。当然，这段经文最终指向基督，那位为羊舍命的好牧人（约10:11）。能说出这些话的男性，必定将耶稣视为灵魂的牧者，是引导我们走向永生的那一位；这人也必定有一颗牧养他人的心。耶稣是真正男性气质的终极典范，他深爱世人，甚至为培育与拯救他们舍命，且死在十字架上，拯救他们脱离罪恶。

在我们结束关于“修理”——即培育与带领所爱之人心灵——这一重要话题的讨论时，请允许我用一些问题来检视我们的现状（以及我们渴望达到的目标）：

- 我是否与妻子儿女（或其他重要亲人）亲近，以至于能够了解他们的内心世界？
- 我照顾的人是否感受到我想了解他们？我的言语是否能够鼓励与教导他们？
- 我的妻子儿女（或其他人）是否觉得他们了解我？我是否曾向他们敞开心扉？他们是否觉得能够参与我所热衷的事？他们是否感受到我对他们

及其福祉充满热情？

- 当我研读福音书中基督的生平时，他表达关怀、与门徒建立联系、引导他们灵命成长的方式，有哪些是我可以体验并效法的？

圣经呼召男性成为守护者

创世记2:15中男性天职的第二部分是“看守”，意思是男性要守护并保护神托付给他的事物。这是圣经男性气质的第三个原则。当大卫思想耶和华对他生命的牧养时，他不仅提到神的引领，更强调了他的保护：“我虽然行过死荫的幽谷，也不怕遭害，因为你与我同在，你的杖、你的竿都安慰我”（诗23:4）。同样的，男性的领导方式不仅包括培育和鼓励，也包括守望和保护他人及事物的安全。

圣经中另一处体现“修理”和“看守”的经文

——即“修造”和“拿兵器”——是尼希米记4:17-18，当时耶路撒冷的男子正在重建城墙。尼希米让他们一手拿铲子或泥刀，一手拿剑或枪。这就是圣经中所说的男性气质——既建造，又守护。

在诗篇23篇中，耶和华是伟大的牧者，而诗篇121篇则提到了他的守护之责。主应许他必看顾他的百姓：“保护你的必不打盹。保护以色列的也不打盹，也不睡觉”（诗121:3-4）。诗人指出：“耶和华要保护你免受一切的灾害，他要保护你的性命”（诗121:7）。神看顾我们，为的是保护我们，纠正我们，使我们不偏离正道。这就是男性气质的榜样，即身为男性，当看守神所托付给我们的一切。

作为有担当的男人，就当在危险或邪恶面前挺身而出，成为可以依靠的人。神不喜悦男性袖手旁观、漠视伤害发生或纵容罪恶。相反，神呼召我们在每一个盟约关系中守护他人。在家庭中，我们的存在应使妻儿感到安稳与安心。在教会中，我们要持守真理和敬虔，抵挡世俗与谬误。在社会中，我们要挺身抵御邪恶、保卫家园。

然而，可悲的是，很多时候我们需要保护妻儿免受的最大危险，竟是我们自

身的罪。我多年前曾辅导过一位婚姻濒临破裂的男子。他曾夸口说，若有歹徒持枪闯入家中，他必保护妻子：“我愿意为她挡子弹。”然而，随后他猛然醒悟并承认：“其实，入室伤害妻子的，正是我自己。”我们需要保护那些我们关心的人，不让他们受到自己的愤怒、苛责、自私和疏忽的伤害。

关于男性蒙召承担的守护使命，以下是一些值得我们思考的问题：

- 我是否意识到妻儿所面临的主要威胁？我为此采取了哪些行动？
- 我的妻子（或我所照管的人）在我身边有安全感吗？我应该做出哪些改变来确保她感到安全？
- 我有哪些可能伤害他人的罪行，尤其是对我的家人造成伤害？我是否因为关心他们而愿意正视并改正自己的恶习？我是否习惯性地发怒？我是否常常出口伤人或说出恶言恶语？若是如此，我有没有向牧师求助，寻求改变？我是否为这些罪行祷告？如果我真心悔改，这将对他人产生怎样的积极影响？

圣经呼召男性进入神所设立的关系里

至此，我们已经看到圣经中关于男性气质的基本框架：男性蒙召是为了服侍神和荣耀神，在关系中通过“修理看守”来行使主权，即承担培育与保护的责任。这些原则不仅源自创世记的开篇，也在整本圣经中不断得到强化。

本实践指南的最后一个课题将探讨男性气质的实践场景，也就是圣经中神所设立的关系。还记得我们曾看到神“把所造的人安置在园子里”（创2:8）？我们可以把这园子视为神所设计的盟约世界，男人和女人在其中生活，并结出荣耀神的果子。在这当中，婚姻和父职是最主要的关系，当然，其他关系（如工作、友谊和教会）也同样重要。我们已经对婚姻和父职做了一些应用，接下来将进行更深入的探讨。

讨论与反思：

1. 关于本文中对男性形像的异象，哪一部分挑战了你对“作为男性意味着什么”的看法？

2. 在这些领域中，你在哪一方面最需要成长？有没有哪一方面是你的优势？

2

圣经中为人夫者的男性气质

神在创世记2:18中说了一句极为重要的话：“那人独居不好。”在这句话出现之前，创造的每一个阶段都甚好！在此之前，“神看一切所造的都甚好”（创1:31）。但现在，神看到一件“不好”的事——这必定极其重要。神所看见的并非设计上的缺陷，而是某种尚未完成的状态。神设计男人和女人，乃是要让他们在圣洁的婚姻关系中共同生活。这就是为什么神接着说：“我要为他造一个配偶帮助他”（创2:18）。神造女人不是为了与男人竞争，而是为了补全对方。

这段明确的圣经教导表明，男性当渴望与敬虔女子成婚。这与当今盛行的社会风气不同，男性不应逃避承诺、终日“在情场中玩乐”。相反，男性应安定下来，与女子立约并建立家庭。当然，也有一些例外情况，我并不想让那些渴望婚姻却遭受挫折的男人感到内疚。我要说的是，男性应当对婚姻持守积极的态度。我们教养儿子时，当抱持着“他们日后会成为丈夫”的期望，而且最好是早婚而非迟婚。箴言18:22总结了圣经的观点：“得着贤妻的，是得着好处，也是蒙了耶和华的恩惠。”

众所周知，我们这一代人觉得婚姻难以成功，主要原因是我们不愿意脱离罪，却又期待成功。那些已蒙赦免且愿意遵行神话语的基督徒男性，只要娶的是真心委身的基督徒女性，就应对婚姻充满信心。而非基督徒女性结婚，就是“不相配和不同负一轭”的（林后6:14）。这个比喻是指两头不匹配

的牛被套在同一个轭下，无法协力拉车。若基督徒与非基督徒缔结婚姻，就会出现这种问题。如果一个人婚后才信主，就当在侍奉和见证福音的同时，恳切为配偶的归信祷告。然而，如果已经是基督徒的男性，却选择不信的女子结婚，则另当别论。

若我们认同圣经关于男性气质的教导，便会发现这些原则对基督教婚姻至关重要。在婚姻中，男性应以培育与守护来领导。这一框架正好符合圣经对丈夫角色的定义，也使这项教导成为建立幸福家庭的基石。

婚姻中的主权

首先，圣经明确要求丈夫在婚姻中承担领导责任，无论是在属灵层面还是其他方面。你可从主对敬虔妻子的教导中看出这一点：

你们做妻子的，当顺服自己的丈夫，如同顺服主；因为丈夫是妻子的头，如同基督是教会的头，他又是教会全体的救主。教会怎样顺服基督，妻子也要怎样凡事顺服丈夫（弗5:22-24；参彼前3:1-6）。

作为男性，读到这段经文的第一个反应是谦卑：神要求做妻子的顺服丈夫，非因丈夫更聪明、睿智或敬虔——事实上，往往并非如此！而是基于创世时的设计。男性的被造具主动性（想想睾丸素的作用），而神对女性的呼召，则是陪伴和辅助男人（“我要为他造一个配偶帮助他”）。这不是性格特质，而是神的呼召——神设计男性以刚柔并济、自信而谦卑、效法基督的样式来领导。

男性做头，并不意味着丈夫要包办一切决策。基督强调，敬虔的婚姻首先要体现合一：“夫妻不再是两个人，乃是一体的了”（太19:6）。夫妻当寻求共识，做丈夫的则在这个过程中发挥领导作用。例如，夫妇应一起坐下来商讨财务目标。通常，妻子可能有更好的见解，且更擅长理财。但丈夫要主导决策，减轻妻子的重担，并践行符合圣经的金钱与奉献原则。夫妻也应一起决定参加哪间教会，而丈夫应当坚持选择忠于圣经、准确传讲神话语的教会。

像男人一样行事

婚姻生活中各个领域都应如此行，做丈夫的应以敬虔合一为目标来领导。一切的决策都需要祷告，因此领导权当始终建立在共同祷告与顺服神话语的基础上。

关于“作头”的理解，要求妻子顺服的同一段经文，也呼召丈夫效法基督的仆人式领导：“你们做丈夫的，要爱你们的妻子，正如基督爱教会，为教会舍己”（弗5:25）。基督如何爱教会？他为教会舍己！同样，丈夫当将妻子的利益置于首位，特别是她的属灵与情感需求。当作丈夫的“坚持己见”，要求妻子顺服时，当是为了遵行圣经的教导或智慧，或是为了妻子而做出牺牲。当作丈夫的在婚姻中以基督舍己的原则来领导，通常很少遭遇妻子抗拒顺服的困境。

婚姻中的培育

男性不仅要作妻子的头，更要“耕耘”妻子的生命。也就是说，他们要像亚当耕种伊甸园一样去培育妻子。这意味着做丈夫的，当为妻子的灵命与情感福祉制定计划，他必须将妻子的成长与幸福视为自己的人生要务之一，绝非“娶回家后就置之不理”，转向其他优先事项。相反，他要在一生的婚姻当中，都致力于造就妻子，使她有一个蒙福的生命。

从保罗在以弗所书5:28-30的婚姻教导中，你可以看到其中的优先次序：

丈夫也当照样爱妻子，如同爱自己的身子，爱妻子便是爱自己了。从来没有人恨恶自己的身子，总是保养顾惜，正像基督待教会一样，因我们是他身上的肢体。

保罗的意思是，正如男性本能地满足身体需求——饿了就吃、渴了就喝、累了就睡——丈夫也应本能地关心妻子的需求，这必然会体现在他与妻子的对话中。作为牧者，我见过一些丈夫对妻子的说话方式就像在橄榄球更衣室里对兄弟们讲话。切不可如此，她可是你的妻子！男性在说话前应三思，尤其是对妻子。

男性蒙召培育妻子，这意味着他需要了解她的内心。由于女人对男人来说完

全是个谜，唯一的途径就是直接问她。你可以试试这样做：走到妻子面前，表达你渴望培育她，并想了解她内心的想法。她一定会告诉你是什么让她感到焦虑和害怕？是什么让她觉得美丽和被珍惜？她又在祈求和渴望什么？这些信息，对愿意培育妻子的丈夫来说非常宝贵。一个很好的做法是：每天早晨与妻子一起祷告，真诚地询问她你可以如何为她祷告。久而久之，她必愈加敞开心扉，信任你的爱心服侍，而你对她的关怀与培育，也将使你们在婚姻之爱中更加紧密地结合。

除了保罗在以弗所书第5章中的婚姻教导，使徒彼得也在彼得前书3:7中留下了宝贵的训诲。在我看来，对于做丈夫的而言，这是最有价值的一节经文：

你们做丈夫的，也要按情理和妻子同住，因她比你软弱，与你一同承受生命之恩的，所以要敬重她。这样，便叫你们的祷告没有阻碍。

当彼得说我们应该和妻子“同住”时，他使用的这个动词在其他地方的意思是“谈心”。换句话说，我们要与妻子分享生命，而不仅仅是在吃饭或性生活上有交集。当他说我们要“按情理”时，是指我们要了解妻子，尤其是她内心的想法。“敬重她”意味着珍惜我们的妻子——用言行表达你对她的爱和看重。我们要记得，我们的妻子是神所爱的女儿——是的，如果我们忽略妻子，神也会忽略我们的祷告。

我的经验告诉我，这个“耕耘”原则——即在情感和属灵上培育妻子——往往是基督徒婚姻中缺失的关键成分。很多男性根本不知道他们应当耕耘妻子的心田。因此，当丈夫为忽略这一呼召而向妻子道歉，并真诚地开始实践时（在妻子的帮助下），往往会彻底改变婚姻，使夫妻关系前所未有地达成契合。

婚姻中的保护

“修理看守”的第二层含义是，丈夫要在婚姻中守护妻子。简言之，丈夫的言行应使妻子感到安全。当然，这其中也包括人身安全，男性应为妻子提供保障。基督徒男性尤其必须保护妻子，免受那些最明显且有害的罪性伤害。例

如，许多丈夫对妻子表现出暴怒或苛责，这会破坏婚姻关系中的信任 and 安全感。无论是愤怒还是其他罪性，我们当靠着神的恩典，以敬虔的美德取代恶行，保护妻子。

“看守”亦包括关系中的保护与安全感，这对健康婚姻至关重要。例如，妻子应对丈夫与异性的交往感到安心。敬虔的男性不会评论其他女性的性感或魅力，妻子也不会看到丈夫盯着其他女性看。保罗关于性纯洁的教导尤为适用于丈夫：“淫词、妄语和戏笑的话都不相宜，总要说感谢的话”（弗5:4）。

若想拥有幸福的婚姻，就当避免与异性过于亲密交往，且绝不与其他女性单独相处（这对双方都适用，因为此类行为只会威胁婚姻的稳定）。如果男性因工作需要与女性密切接触，就必须格外谨慎，保持对妻子的情感专一。如果他是牧师（像我一样），需要服侍教会中的女性，更应小心谨慎，避免与她们建立情感上的联系。我始终遵守“葛培理原则”（为纪念信奉基督教的前副总统，现称为“彭斯规则”）：绝不与母亲、妻子或女儿以外的女性单独相处；不与家人以外的女性单独乘车或单独见面。若需交谈，我会坚持开着门，或至少确保房间有窗户能看到内部情况。这是对自身的明智保护——既能抵挡诱惑，也能防范恶意诽谤。虽然有些人可能觉得你古板或守旧，但你的妻子会非常感激，并在这段关系中感到安心。

或许你尚未结婚，仍处于交往阶段，那么我想劝勉你：圣经中关于婚姻中男性气质的典范，同样适用于走向婚姻的关系，且行之有效。事实上，建立婚姻关系的最佳方式，就是提前践行相关原则。这意味着男朋友应当以舍己的方式领导这段关系，主动明确交往的意图，而不是等女方提出“我们现在是什么关系”的问题（是的，这意味着在必要时，他得提出终止不合适的关系）。约会时，男性不应只谈论自己、工作或球队的事情，而是关心她的生活，努力了解她的内心。男方应询问女方感兴趣的事、在神的话语中学到了什么、有哪些需要代祷的事项等等；他要让她感到安心，这意味着他不会在性方面施加压力，而是在保持性纯洁上起带头作用。他的言行应让她感到舒适。这

不仅是预备敬虔婚姻的良方，更是让基督徒女子倾心于你的秘诀！

我之前提到，当路得在波阿斯的田里拾取麦穗时，波阿斯如何尽责地照顾她的福祉。他善待她，确保她的安全，并慷慨地供应她所需，难怪二人终成眷属。在路得记3:9，当路得接近波阿斯并提议他们结婚时，她说：“我是你的婢女路得。求你用你的衣襟遮盖我，因为你是我一个至近的亲属。”请注意她的话，她愿意成为波阿斯的妻子，是因为他对她表现出基督的品格。当然，没有任何基督徒男性能取代耶稣在敬虔女性生命中的地位，但他爱她的方式，完全可以令她联想到耶稣的爱。当我们在婚姻中践行符合圣经模式的男性气质时，妻子必然会有同样的感受。

讨论与反思：

1. 在你认识的男性中，谁是忠诚且值得效仿的好丈夫榜样？请与你的属灵导师讨论他为何成为一个优秀榜样的原因。
2. 如果你已经结婚，作为丈夫，你最需要成长的是哪些方面？如果你尚未结婚，应如何预备自己，成为一个好丈夫？

3

圣经中为人父者的男性气质

如果婚姻是神为男性所设计的主要关系，那么父职很可能是男性一生中最重要的角色。如果一个基督徒丈夫当像基督爱教会那样爱妻子，那么基督徒父亲在养育子女时，就应效法天父的慈爱品格。值得庆幸的是，既然天父与圣子本为一体，我们此前学习的男性气质原则，恰好也是成为忠心、有效的基督徒父亲的关键。

父亲的权威

以弗所书6:1强调了父亲对子女的权威：“你们做儿女的，要在主里听从父母，这是理所当然的。” 请注意：儿女应听从父亲（和母亲），并非因为父母强大，并可施行惩罚，而是因为“这是理所当然的”。按照神的设计，做父亲的应领导子女，做子女的则应当在这个基础上学习顺服。此外，圣经指出，学习听从父母关乎孩子一生成败：“使你得福，在世长寿”（弗6:3）。因此，虽然父亲必须对孩子行使权柄，例如制定并执行规则，但同时也应心存温柔仁慈：“你们做父亲的，不要惹儿女的气，只要照着主的教训和警戒养育他们”（弗6:4）。

父亲的保护

在探讨男性领导如何实践时，我之前先讲论“修理”，然后再讲论“看守”。但在这里，我想先讨论父亲在保护和守护儿女方面的角色，因为管教孩子至关重要。

还记得大卫王从不使儿子“忧闷”，结果他们长大后沦为败坏的叛乱分子吗？同样的事情也发生在以色列的大祭司以利身上，他两个儿子何弗尼、非尼哈亦如此。这二人极其败坏，甚至在会幕门前行淫，终遭神击毙，并断绝了以利血脉（撒下2:27-34）。以利至少尝试责备儿子，只是没有加以管束，终酿悲剧。

鉴于这些例子，圣经命令基督徒父母管教子女便不足为奇。这意味着当儿女年幼时，若不听从父母（或犯其他罪），就必须施以管教。箴言13:24说明了圣经对管教的双重呼召：首先是负面的：“不忍用杖打儿子的，是恨恶他”；然后是正面的：“疼爱儿子的，随时管教。”如果不在孩子心智柔软可塑时加以管教，就会毁了他们的一生——他们将无法顺服正当的权柄。箴言29:15说：“杖打和责备能加增智慧。”正是身体上疼痛的触觉印象，教会了心去渴望美德。

我本不必多说：我们施行管教时，绝不可身体上伤害孩子。管教的目的是造成伤害，而是留下痛感印象。因此，父亲施行管教时务必自我节制，在面对子女前先处理好自己的怒气。私下管教胜于公开惩罚，以免孩子蒙羞。我们的目标是让孩子将过错与痛苦后果联系起来，因此我们需清楚地解释原因，并在管教后主动与他们和好。

随着孩子长大，体罚会逐渐失效。在进入青春期之前，父亲应开始用言语责备来纠正悖逆，并塑造一个对神话语敏感的良心。若已经与孩子建立深厚的情感联系，这种责备将更有效。尤其当孩子长大且愈发明理时，更需清楚解释我们要求的圣经依据，以及我们设加约束的生活经验。我们管教子女，为的是保护他们远离人生最大危险——自身罪性与愚昧——的主要方式。

父亲的培育

我想先谈父亲的管教，是因为它从孩子年幼时就开始了。但管教式的保护必须与作为父亲的培育相连，并以*门徒训练*的形式呈现。父亲必须亲自引导他们信靠主，并陪伴他们走上生命成长之路。正是父亲首先恳求：“我儿，要将

你的心归我”（箴23:26），才能在责备的时候，赢得儿女的倾听。

正如敬虔的丈夫渴望了解妻子的内心世界，敬虔的父亲也应关心子女的心灵深处。他不仅仅以行为作为衡量成功的唯一标准，而是更看重品格与信心的塑造。箴言并非说“我儿，将你的行为归我”或“将你的人归我”。门徒训练的目标是心：包括欲望、抱负、身份认同与人生目标。在门徒培育事工中，父亲寻求建立以信心和爱为基础的亲子关系，并靠着耶稣基督共享信仰的纽带。若要赢得孩子的心，我们需要坚持、努力和祷告。若不以心为目标，就永远无法赢得它。正因如此，我们要向子女敞开心扉，花时间陪伴他们、共享美好时光、共同面对逆境、并热切敬拜神。

我总结出触及子女内心的四个步骤：读经—祷告—劳作—同乐。

1. 读经

做父亲的通过读经和讲解真理来给子女提供门训。最理想是在专门用于家庭敬拜之时进行，但也可以融入日常生活中。保罗说：“信道是从听道来的，听道是从基督的话来的”（罗10:17）。唯有神的话语能使人信靠耶稣。我们要向子女分享自己看重的圣经真理，也要陪伴他们走上探索真道的旅程。

许多父亲都犯了一个错误，即将门徒训练的责任交给他人。他们带孩子去教会，让他们参加青少年团契、上基督教学校或家庭教育。然而，没有人能取代父亲的位置！你不需要成为圣经学者才能向孩子或与孩子一起阅读圣经（当然，若父职促使你更加重视圣经教义，那再好不过）。

没时间与家人一起读经的父亲，需要认真反思自己的优先次序。早餐后或晚餐后花片刻时间读经并一起讨论并不需要很长时间。而且，当父亲向子女读圣经时，神的话语会在真理与信念的合一中，将父与子的心紧密相连。

2. 祷告

我们可以通过为子女祷告或一同祷告来培育他们。况且，对于子女，做父亲的必定有许多需要祷告的事！天父渴望聆听并乐意回应父亲为子女的代求。

更重要的是，子女在成长的过程中，需要听到父母为他们祷告。我们的祷告应包含对神的敬拜和感恩，我们应为孩子所需之事祷告，也为他们内心所感之事祷告。我们也可以请子女为我们祷告——与他们分享我们所面临的困难，并通过祷告感谢他们对我们的爱。

3. 劳作

父亲应与孩子一同劳作。我不是说在职场上安排他们工作，而是指家务以及学校或教会的活动。孩子喜欢和爸爸一起粉刷房间，即使会弄得一片狼藉，但也能在这过程中建立宝贵的亲密关系。孩子所参与最有意义的劳作，通常包括学业、体育训练和音乐学习。每当我看到年轻父亲在院子里和孩子玩接球游戏，或教他们挥棒时，我就会希望自己能重返年轻的黄金岁月中。我们越多以支持和鼓励的方式参与孩子的劳作，他们的生命就越能在爱的纽带中与我们紧密相连。

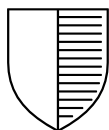
4. 同乐

最后，父亲可以借着与孩子玩耍来建立情感联结。当他们年幼时，我们可以趴在地板上和他们一起拼乐高，或去游乐场荡秋千。我们对他们觉得有趣的事产生兴趣，也与他们分享我们觉得有趣的事。例如，我是几个球队的狂热粉丝，我也将这份热情传递给孩子（他们会为这些球队加油欢呼，即使他们后来去了不同的学校）。无论是一同为失败惋惜或为胜利欢呼，我们都乐在其中。

这是我确保自己积极并亲密地参与孩子生活的简单策略：读经、祷告、劳作与玩乐。我会定期向孩子读神的话语，并与他们一起读。我们一定在祷告中彼此担当，并在恩典宝座前一同敬拜主。我的孩子需要我以积极鼓励的方式参与他们的工作（他们也期盼我邀请他们参与我的一些工作）。我们也需要在一对一或全家共享的游戏中，以欢笑和喜乐将我们的心紧紧相连。这一切都需要我投入时间，而“时间”正是一个男人赢得资格说：“儿子、女儿，请将你的心归给我”的关键。

讨论与反思：

1. 你与父亲的关系如何？你希望效法他或生命中其他优秀男性的哪些特质？
2. 若你已身为人父，哪些方面需要成长？若尚未成为父亲，可以如何预备自己成为好父亲？



结语

毫无疑问，婚姻与父职在男性的人际关系中占据了绝大部分。然而，圣经中的男性气质同样适用于其他关系。例如，我们蒙召成为忠信教会的成员。在教会内外，当神赋予管理职责时，男性应当行使主权职分，效法基督成为仆人式的领袖，按照神的话语正确使用权柄。在与他人相处时，我们要以合宜的方式“修理看守”这些关系。敬虔的男性应当成为劝勉他人的榜样，同时坚守圣经真理与敬虔的实践。

敬虔的男性也有自己的工作。他应在职场中践行圣经所教导的男性气质，并以这种模式持续结出丰硕的果实。当他被委以管理员工或部门的职责时，应以仆人式的态度承担责任并行使权柄。敬虔的上司应致力于培养员工，就像丈夫培育妻子、父亲教导儿女一般。他还会采取措施，保护他人免受腐败、欺骗或有害环境的侵害。

敬虔的男性往往拥有挚友，而圣经中的男性气质也在友谊中得以体现。例如，若你考察撒母耳记上中大卫与约拿单之间的盟约关系，便会发现他们如何彼此激励、守望相助，共同守护彼此的福祉与声誉。

请记住我们一开始所说的关于圣经对男性气质的呼召：它很简单，却不易为！男性蒙召在神所托付的领域和人群中行使主权，以“修理看守”的方式领导——既建造他人，又守护他们的安全。

我想讲述一位在我刚信主时对我影响深远的人，作为结尾。那天晚上，我听到福音并归信耶稣时，正是第一次认识劳伦斯。他是一位比我年长的执事，

像男人一样行事

我当时在所探访的教会门口遇见了他。信主后，我开始定期独自参加教会的敬拜，聆听神的话语。过了一段时间，劳伦斯主动走近我，自我介绍并关心我的信仰状况。他邀请我共进早餐，分享他的见证，并教导我读经祷告。此后数年，我们保持着愉快的友谊。这位属灵长辈在我成长为基督徒的过程中，不断为我祷告并鼓励我。

我永远不会忘记劳伦斯的葬礼，他因癌症去世。他不是显赫的人，也没有多少财富，但在他的追思礼上，教堂却座无虚席。整整一小时，人们纷纷分享这位弟兄对他们生命的影响。当然，他的儿子们都发言了，女儿也讲述了他如何用爱来培育他们的信仰。许多像我这样受他门训的人纷纷上前分享自己得到帮助的经历。葬礼结束后，我的一位牧师朋友说了一句我永远不会忘记的话。在我们静静回顾刚刚经历的庄严时刻时，他说：“你知道吗，这正说明了当人全然献身于基督时，神会在他生命中成就何等奇妙的事。”

在我结束这份关于基督徒男性气质实践指南的分享时，这就是我送给你的话。想象一下，如果你信靠神，且全心委身于圣经所教导的敬虔男性气质模式，神将在无数人的生命中成就何等奇妙的作为。或许当你离世时，你的葬礼会持续很久，人们会不断讲述他们从你那里所领受的祝福。但我们可以确定的是，当你活着践行圣经对忠信男性的呼召时，必有许多人——包括你深爱的人——因你蒙恩，成为基督徒男性，并得着永恒的祝福。



注释

1. 理查德·菲利普斯, *The Masculine Mandate: God's Calling to Men* (林格尼尔福音 事工, 2016年)。



理查德·菲利普斯（RICHARD D. PHILLIPS）现任南卡罗来纳州格林维尔历史悠久的第二长老会主任牧师，同时担任威斯敏斯特神学院的客座教授。他著有四十五部作品，常在圣经与改革宗神学的研讨会上讲道。菲利普斯与妻子莎伦育有五名子女，现居格林维尔。他是密歇根大学体育赛事的忠实粉丝，喜爱阅读历史小说，常与妻子一同观看Masterpiece Theatre。

