



THE
MENTORING
PROJECT

उदारता का मनोभाव:
प्रचुरता या अभाव
का संसार



THE CHRISTIAN
LINGUA TEAM

उदारता का मनोभाव:
प्रचुरता या अभाव
का संसार



THE CHRISTIAN LINGUA TEAM

(क्रिश्चियन लिंगुआ टीम)

विषय-वस्तु

परिचय	4
सत्र I: उदारता को समझना	5
सत्र II: दान के पीछे का हृदय	12
सत्र III: भण्डारीपन और परमेश्वर पर भरोसा	19
सत्र IV: उदारता से भरा जीवन जीना	25



परिचय

हर कोई इस बात से डरता है कि कहीं यह पर्याप्त न हो। चाहे वह धन हो, समय हो, या कोई भी संसाधन, यह चिंता अभाव की मानसिकता को जन्म देती है। यह लालच को भी बढ़ावा देता है, जिसके परिणामस्वरूप संचय करने और दूसरों के प्रति उदारता न दिखाने की प्रवृत्ति पैदा होती है। किन्तु, बाइबल हमें प्रचुरता अर्थात् बहुतायत, भरोसा और भण्डारीपन का एक भिन्न दृष्टिकोण देती है।

परमेश्वर वही है जो हमें संभालता और प्रदान करता है, इसलिए हमें बंद मुट्टियों के बजाय खुले हाथों से जीना चाहिए। एक बार जब हम समझ जाते हैं कि सब कुछ परमेश्वर से आता है, तब उदारता कोई जोखिम नहीं रह जाती है बल्कि विश्वास का आनंददायक कार्य बन जाती है। संसाधनों की कमी के भय में बँधे रहने के जगह आवश्यकता के स्थान पर स्वतंत्रतापूर्वक देने का निमंत्रण वास्तविकता बन जाता है जो सर्वशक्तिमान परमेश्वर के संसाधनों की अंतहीन आपूर्ति पर विश्वास द्वारा समर्थित है।

यह शिक्षण इस बात पर दृष्टि डालेगा कि परमेश्वर, धन और अन्य संपत्तियाँ हमारी उदारता या उसकी कमी को कैसे प्रभावित करती हैं। क्या हम अभाव के भय को प्रकट करते हैं या आशावाद की सुखद उमंग के साथ जीते हैं? आइए हम पवित्रशास्त्र में वर्णित परमेश्वर की उदारता का अभ्यास करने का प्रयास करें।

1

उदारता को समझना

उदारता, घमंड और आत्म-केंद्रितता के प्रति हमारे दृष्टिकोण को निर्धारित करती है। इन बातों से हम कैसे निपटते हैं यह हमारी आत्मिक भलाई, सृष्टिकर्ता के साथ हमारे संबंध, साथ ही दूसरों की देखभाल और उन तक पहुँचने की हमारी क्षमता के लिए अत्यन्त महत्वपूर्ण है। मसीही सिद्धान्त में, उदारता परमेश्वर के अस्तित्व और प्रेम में गहराई से जमी हुई है, जबकि लालच को एक आत्म-केंद्रित आग्रह के रूप में देखा जाता है जो आत्मिकता से दूर ले जाता है।

बाइबलीय दृष्टिकोण से दोनों की परिभाषा

बाइबल उदारता के महत्व को दर्शाती है। **2 कुरिन्थियों 9:6-7** में पौलुस कहता है: “जो थोड़ा बोता है, वह थोड़ा काटेगा भी; और जो बहुत बोता है, वह बहुत काटेगा। हर एक जन जैसा मन में ठाने वैसा ही दान करे; न कुढ़ कुढ़ के और न दबाव से, क्योंकि परमेश्वर हर्ष से देनेवाले से प्रेम रखता है।”

बाइबल के अनुसार उदारता केवल धन देने तक सीमित नहीं है; यह परमेश्वर के प्रति हमारे प्रेम और विश्वास का प्रतिबिम्ब है। इसका अर्थ है कि अपने जीवन को खुले हाथों से जीना और यह मानना कि जो कुछ हमारे पास है वह परमेश्वर का है।

जैसे हमारा सृष्टिकर्ता उदारता से देता है, वैसे ही हमें भी देने के लिए बुलाया गया है—फिर चाहे वह हमारे समय, संसाधनों, प्रोत्साहन या वित्तीय सहायता के माध्यम से हो।

इसके विपरीत, लालच असंतुप्त इच्छा है जो अधिक के लिए लालायित रहती है। यह एक कभी न खत्म होने वाली भूख है जो स्वयं को बाकी सब से ऊपर रखती है। **लूका 12:15** चेतावनी देता है: “चौकस रहो, और हर प्रकार के लोभ से अपने आप को बचाए रखो; क्योंकि किसी का जीवन उसकी सम्पत्ति की बहुतायत से नहीं होता।”

क्षेत्रीय मार्गदर्शिका

लालच हमें यह महसूस कराता है कि हमें और अधिक की आवश्यकता है और हम कुछ खो रहे हैं। इसका परिणाम धन-संपत्ति का अत्यधिक संचय और परमेश्वर की ओर कम प्रदान करना है। इससे स्वार्थ, अतृप्त इच्छाओं को बढ़ावा मिलता है, और आपको ऐसा महसूस होता है कि आप दूसरों से श्रेष्ठ हैं। बाइबल लालच के विरुद्ध चेतावनी देती है क्योंकि यह हमें परमेश्वर पर भरोसा करने के बजाय केवल धन और भौतिक चीजों पर ध्यान केंद्रित करने के लिए प्रेरित करता है। (कुलुस्सियों 3:5)।

उदार होना: परमेश्वर पर अपना भरोसा रखना

उदारता का अर्थ अपनी सब संपत्तियाँ परमेश्वर को सौंप देना और उस पर भरोसा रखना है।

जब हम उदार होते हैं, तो हम यह घोषणा करते हैं कि परमेश्वर हमारा प्रदाता है, इसलिए, हम यह भी घोषणा करते हैं कि वह हमारी हर एक आवश्यकता पूरी करेगा। जैसा कि फिलिप्पियों 4:19 में लिखा है कि “मेरा परमेश्वर भी अपने उस धन के अनुसार जो महिमा सहित मसीह यीशु में है, तुम्हारी हर एक घटी को पूरी करेगा।”

लालच हमें यह सोचने में धोखा देता है कि जो हमारे पास है वह कभी पर्याप्त नहीं है, और यह हमें परमेश्वर पर अपने भरोसे को गहरा करने के बजाय धन का पीछा करने के लिए प्रेरित करता है। यह हमें स्वार्थी, असंतुष्ट और अधिकार के भाव से भरा हुआ बनाता है।

लालच कभी संतुष्ट नहीं करता है क्योंकि यह अधिक पाने की अथक खोज को उकसाता है। यह ईर्ष्या और तुलना को जन्म देता है, और मन को जरूरतमंदों के प्रति टंडा कर देता है। इससे भी बुरा यह है कि यह दूसरों को देने और परमेश्वर के प्रावधान पर भरोसा करने के आनंद से वंचित कर देता है।

यीशु की उदारता के विषय में शिक्षाएँ

यीशु धन के विषय में अक्सर बोलता है, इसे हृदय को प्रकट करने वाले एक लेंस के रूप में उपयोग करता है और लालच की निन्दा करता है और अपने चेलों को जरूरतमंदों के लिए उदार होने के लिए बुलाता है। मरकुस अध्याय 10, पद 17 से 27 में एक धनी युवक शासक यीशु से अनंत जीवन प्राप्त करने के विषय में पूछता है। सभी आज्ञाओं का पालन करने के बाद भी, यीशु उससे कहता है:

“जा, जो कुछ तेरा है उसे बेच कर कंगालों को दे, और तुझे स्वर्ग में धन मिलेगा, और आकर मेरे पीछे हो ले।” (मरकुस 10:21)

यह घटना हमें सिखाती है कि देना केवल एक कार्य नहीं है; यह उस हृदय को प्रकट करता है जो उसके पीछे है। यीशु केवल यह नहीं कह रहा था कि वह धनी युवक अपनी संपत्तियाँ बेच दे, वह उसके हृदय में पूर्ण रूप से प्रभु पर भरोसा करने का परिवर्तन लाना चाहता था। यह वह गतिविधि है जिसमें हम दूसरों की आवश्यकताओं

उदारता का मनोभाव: प्रचुरता या अभाव का संसार

को अपनी आवश्यकताओं से ऊपर रखते हैं और अपनी संपत्तियों को ढीले हाथ से पकड़ते हैं। वह धनी युवक यीशु का अनुसरण करने के निर्णय में संघर्ष करता है क्योंकि उसका धन उसके विश्वास के समर्पण की इच्छा से अधिक शक्तिशाली था। उदारता इस बात में प्रकट होती है कि हम परमेश्वर के राज्य के श्रेष्ठ मूल्यों को ध्यान में रखते हुए अपनी वस्तुओं को कितना ढीला थामे हुए हैं।

वह युवक उदास होकर चला जाता है क्योंकि वह अपने धन से अलग नहीं हो पाता है। तब यीशु कहता है:

“धनवानों का परमेश्वर के राज्य में प्रवेश करना कैसा कठिन है!” (मरकुस 10:23)

मसीह यह नहीं कहता कि धन रखना बुरा है। बल्कि, वह समझाता है कि किस प्रकार यह धन बहुत आसानी से एक मूर्ति बन सकता है जो हमारे स्नेह को पकड़ लेता है। परमेश्वर स्वयं धन को दोष नहीं देता है; समस्या तब उत्पन्न होती है जब धन के प्रति हमारा प्रेम परमेश्वर के प्रति हमारे प्रेम से बढ़कर हो जाता है (1 तीमुथियुस 6:10)।

मरकुस 12 यह सिखाता है कि उदारता का संबंध इस बात से नहीं है कि हम कितना देते हैं, बल्कि इससे है कि उसके पीछे की प्रेरणा क्या है। परमेश्वर चाहता है कि हम बदले में कुछ पाने की अपेक्षा किए बिना दें और दूसरों के बजाय उस पर भरोसा रखें।

“मैं तुम से सच कहता हूँ कि मन्दिर के भण्डार में डालने वालों में से इस कंगाल विधवा ने सबसे बढ़कर डाला है; क्योंकि सब ने अपने धन की बढ़ती में से डाला है, परन्तु इसने अपनी घटी में से जो कुछ उसका था, अर्थात् अपनी सारी जीविका डाल दी है।” (मरकुस 12:43-44)

उदारता की आशीर्ष

मुख्य वचन: लूका 12:15

“चौकस रहो, और हर प्रकार के लोभ से अपने आप को बचाए रखो; क्योंकि किसी का जीवन उसकी सम्पत्ति की बहुतायत से नहीं होता।”

दो जीवन-शैलियों की कहानी

दो व्यक्तियों की कल्पना करें। एक नित्य ही अधिक धन, अधिक सफलता और अधिक वस्तुओं का पीछा करता रहता है, फिर भी हमेशा भीतर एक खालीपन महसूस करता है। जो कुछ उसके पास है, वह उसके लिए कभी पर्याप्त नहीं होता है। वह आशावाद की इस सोच के साथ अनावश्यक चीजों को जमा करता है कि प्रसन्नता भौतिक लाभ से मिलती है।

क्षेत्रीय मार्गदर्शिका

अब उस व्यक्ति की कल्पना करें, जो एकदम भिन्न है। यह व्यक्ति न केवल अपना धन बल्कि अपनी दया, समय और प्रेम भी स्वतंत्रतापूर्वक देता है। वह गहरे आनंद का अनुभव करता है क्योंकि वह जीवन को स्वयं की सेवा का साधन बनाने के बजाय दूसरों को आशीष देने का माध्यम मानता है। ये दो विपरीत मनोभाव जीवन में बहुत बड़ा अन्तर उत्पन्न करते हैं। जीवन में लालच और उदारता दोनों विद्यमान हैं, जिन्हें कभी-कभी 'दो छोर' कहा जाता है।

लूका 12:15 में यीशु कहता है, "चौकस रहो, और हर प्रकार के लोभ से अपने आप को बचाए रखो; क्योंकि किसी का जीवन उसकी सम्पत्ति की बहुतायत से नहीं होता।" इसके द्वारा, वह हमें अधिक पाने की लालसा में डूबने से सावधान करता है और इसके बजाय हमें उदारता और दूसरों की देखभाल से भरा जीवन जीने के लिए बुलाता है। तो, कोई व्यक्ति लालच को अलग कैसे करे और उदारता के सच्चे अर्थ व उसकी भीतरी आशीषों को कैसे समझे? आइए इस उत्तर की ओर बढ़ें।

क्यों कभी भी पर्याप्त नहीं होता है

लालच का अर्थ केवल धन चाहना नहीं है परन्तु एक व्यक्ति को लालची तब कहा जाता है जब वह और अधिक संपत्ति, मान-प्रतिष्ठा और शक्ति चाहता है। वे इस मानसिकता के साथ जीते हैं कि उनके पास कभी भी पर्याप्त नहीं होगा।

बाइबल लगातार लालच के विषय में चेतावनी देती है:

- "क्योंकि रुपये का लोभ सब प्रकार की बुराइयों की जड़ है।" (1 तीमुथियुस 6:10)
- "जो रुपये से प्रीति रखता है वह रुपये से तृप्त न होगा; और न जो बहुत धन से प्रीति रखता है, लाभ से: यह भी व्यर्थ है।" (सभोपदेशक 5:10)
- "अपने लिए पृथ्वी पर धन इकट्ठा न करो. . . परन्तु अपने लिए स्वर्ग में धन इकट्ठा करो।" (मत्ती 6:19-20)

क्यों लालच खतरनाक है?

1. यह हमें स्वार्थी बना देता है। लोभी लोग स्वयं को पहले रखते हैं और दूसरों की कम परवाह करते हैं।
2. यह तनाव और चिंता को उत्पन्न करता है। धन खोने का भय किसी व्यक्ति के मन को ग्रसित कर सकता है।
3. यह झूठी सुरक्षा का भाव पैदा करता है। लोग परमेश्वर के बजाय धन पर भरोसा करते हैं।
4. यह संबंधों को क्षति पहुँचाता है। लालच किसी व्यक्ति को बेईमान, अविश्वासयोग्य और अकेला कर सकता है।

उदारता का मनोभाव: प्रचुरता या अभाव का संसार

5. यह आपको महत्वपूर्ण बातों से भटका देता है। विश्वास, परिवार और प्रेम पर ध्यान देने के स्थान पर लोभी लोग अस्थायी बातों का पीछा करते हैं।

इच्छा कभी रुकती नहीं है चाहे किसी के पास कितना भी हो। बहुत सारी वस्तुएँ होना भी लोभी व्यक्ति को तृप्त नहीं करता है जो अनंत प्राप्ति की अभिलाषा रखता है। लालच के साथ जीवन जीना कभी न रुकने वाली खोज है और यह चक्र आपकी सारी ऊर्जा को समाप्त कर देता है।

धन देने का लाभ उसके सतही मूल्य से अधिक है

जो व्यक्ति उदारता दिखाता है, वह अपना संपूर्ण अस्तित्व प्राप्त कर लेता है। सबसे महत्वपूर्ण बात यह है कि हम अपने संसाधनों, समय और स्नेह का सही उपयोग करने के लिए कितने अधिक तत्पर हैं। आपको परमेश्वर पर भरोसा करना चाहिए कि वह आपको सहारा देगा, इसलिए अपनी संपत्तियों को कठोरता से न थामें।

बाइबल उन लोगों के लिए बहुत-सी प्रतिज्ञाएँ रखती है जो उदार होना चुनते हैं।

“उदार प्राणी हृष्ट पृष्ठ हो जाता है, और जो दूसरों की खेती सींचता है, उसकी भी सींची जाएगी।” (नीतिवचन 11:25)

उदारता की आशीषें

1. यह आनंद लाती है। देना स्वाभाविक रूप से आपके हृदय को हल्का करता है और आपको अच्छा अनुभव कराता है।
2. यह मजबूत संबंध बनाती है। उदार लोग वास्तविक मित्रताओं को आकर्षित करते हैं।
3. यह परमेश्वर पर भरोसा करना सिखाती है। जब हम देते हैं, हम अपने संसाधनों के बजाय परमेश्वर के प्रावधान पर निर्भर रहते हैं।
4. यह सच्चे धन की ओर ले जाती है। केवल आर्थिक रूप में नहीं, बल्कि एक समृद्ध, उद्देश्यपूर्ण और संतुष्टिदायक जीवन।
5. यह दूसरों को प्रभावित करती है। हमारी उदारता हमारे जीवन को आत्मिक और भावनात्मक रूप से बदलती है।

अपनी संपत्तियों के साथ उदार होने का अर्थ उसके बिना जीना नहीं है — बल्कि इसका अर्थ है जो कुछ आपके पास है उसका उपयोग परमेश्वर की महिमा और दूसरों को आशीष देने के लिए करना। हमारे आधुनिक समाज में लालच और उदारता दोनों हर जगह मौजूद हैं। आज के संसार में लालच:

- लोग अपने पेशों में आगे बढ़ने के लिए दूसरों को कुचलते हैं।
- व्यवसाय ईमानदारी और निष्पक्षता से बढ़कर लाभ को महत्व देते हैं।

क्षेत्रीय मार्गदर्शिका

- धनवान लोग जरूरतमंदों की सहायता करने से मना कर देते हैं।
- परिवार एक दूसरे की सहायता करने के बजाय धन के लिए झगड़ते हैं।

आज के संसार में उदारता:

- लोग दान संस्थाओं, कलीसियाओं और जरूरतमंदों को देते हैं।
- संकट के समय अजनबी भी एक-दूसरे की सहायता करते हैं।
- माता-पिता अपने बच्चों को बाँटना और सेवा करना सिखाते हैं।
- कलीसियाएँ मित्रतापूर्ण कार्य करके अपने समुदायों की सहायता करती हैं।

लालच समुदायों को तोड़ता और हानि उत्पन्न करता है, परन्तु उदारता परमेश्वर के हृदय को प्रकट करती है—जो लोगों को एक साथ लाती है और उसकी आशीष दूसरों तक पहुँचाती है।

लालच से उदारता की ओर परिवर्तन कैसे लाया जाए

लालच की चुनौतियों का सामना करना यह नहीं दर्शाता कि हमें लज्जित होना चाहिए, क्योंकि हम परमेश्वर से प्रार्थना कर सकते हैं कि वह हमें अधिक उदारता से देने में सहायता करे। यहाँ कुछ आरंभ करने के तरीके इस प्रकार दिए गए हैं:

1. आपको यह पहचानना चाहिए कि जीवन में सब कुछ परमेश्वर का है

परमेश्वर ने हमें जो कुछ दिया है, उसे अस्थायी रूप से बनाए रखने के लिए दिया है। जब हम यह पहचानते हैं कि धन और संपत्तियों का स्वामी परमेश्वर है तो हमारे हाथ खुले रहते हैं।

2. जो आपके पास है उसके लिए धन्यवाद दें

यह महसूस करना कि हमारे पास पर्याप्त संसाधन नहीं है, हमारे भीतर लालच को जन्म देता है। धन्यवाद देना हमें यह दिखाता है कि हमें पहले ही बहुत कुछ मिल चुका है। प्रतिदिन परमेश्वर के प्रति उसके वरदानों के लिए धन्यवाद प्रकट करें।

3. देना आरंभ करें—चाहे छोटे तरीकों से

अपने दान का आरंभ आसान कार्यों से करें, जैसे दूसरों के लिए कॉफी खरीदना या थोड़ी-सी राशि दान करना। संभव हो तो स्वयंसेवा भी करें। जब हम नियमित रूप से अपने संसाधन को कहीं लगाते हैं तो देना सहज हो जाता है।

4. भरोसा रखें कि परमेश्वर प्रदान करेगा

संसाधनों की कमी का भय हमें अपने उद्देश्य तक पहुँचने से रोकता है, परन्तु परमेश्वर हमारी पूर्ति सुनिश्चित करता है।

5. प्रत्येक दिन अवसर खोजें कि आप किसी को प्रसन्न कर सकें

आपकी उदारता केवल रुपये पर निर्भर नहीं करती है क्योंकि भले कार्य के अवसर अनेक रूपों में आते हैं। प्रत्येक दिन यह खोजें कि आप किसी को अपने कामों या शब्दों के माध्यम से आशीष कैसे दे सकते हैं।

चर्चा: हम आज के संसार में उदारता को कैसे देखते हैं?

1. क्या आपने कभी देते समय गहरा आनंद अनुभव किया है? वह अनुभव कैसा था?
2. यीशु धन और उदारता के विषय में इतना अधिक क्यों बोलता है? हम अगली पीढ़ी को दान देने में उदार बनने में सहायता करने के लिए कौन-से तरीके अपना सकते हैं?

जब हम सेवा और उदारता के द्वारा अपना प्रेम प्रदर्शित करते हैं, तो हमारा जीवन अविस्मरणीय बन जाता है।

हमारा देना यह प्रकट करता है कि हम परमेश्वर के स्वभाव के विषय में क्या विश्वास करते हैं। देने में परमेश्वर पर भरोसा रखें, और वह हमें स्वतंत्रता, हर्ष और संतोष प्रदान करेगा। इस सप्ताह, अपने आप से पूछें कि आपके द्वारा लिए गए निर्णय, उदार हृदय वाले लोगों को पोषित करने या भयभीत हृदय वाले लोगों की रक्षा करने के संबंध में, किस प्रकार लोगों पर प्रभाव डालते हैं। और आज परमेश्वर के समान उदारता दिखाने के लिए आप क्या कर सकते हैं?

हमारे जीवन का सबसे महत्वपूर्ण पथ दूसरों को देना, परमेश्वर पर भरोसा रखना और परमेश्वर की आशीषें बाँटना है।

2

दान के पीछे का हृदय

आराधना और आज्ञाकारिता के कार्य के रूप में देना

मुख्य वचन: मत्ती 6:19-21

“अपने लिए पृथ्वी पर धन इकट्ठा न करो, जहाँ कीड़ा और काई बिगाड़ते हैं, और जहाँ चोर सेंध लगाते और चुराते हैं। परन्तु अपने लिए स्वर्ग में धन इकट्ठा करो, जहाँ न तो कीड़ा और न काई बिगाड़ते हैं, और जहाँ चोर न सेंध लगाते और न चुराते हैं। क्योंकि जहाँ तेरा धन है वहाँ तेरा मन भी लगा रहेगा।”

दान का आराधना से क्या संबंध है?

अधिकतर लोग सोचते हैं कि आराधना का अर्थ कलीसिया में गीत गाना या प्रार्थना करना है। क्या आप जानते हैं कि देना भी आराधना का एक कार्य है? देना केवल आर्थिक नहीं होता है। इसका आरंभ परमेश्वर में सक्रिय विश्वास, उसके प्रति प्रेम, और हमारे जीवन में उसे प्राथमिकता देने से होता है। स्मरण करें, जैसा यीशु कहता है: “क्योंकि जहाँ तेरा धन है वहाँ तेरा मन भी लगा रहेगा।” (मत्ती 6:21)। यह कथन हमें स्मरण दिलाता है कि हमारा खर्च यह प्रकट करता है कि हम वास्तव में किस चीज़ को महत्व देते हैं। फिर, कुछ लोग अपने धन की इतनी रक्षा करते हैं कि वे उसे छोड़ने से डरते हैं। यह बताता है कि धन को परमेश्वर से अधिक मूल्य दिया जाता है। हालाँकि, स्वतंत्रतापूर्वक देने में हम दिखाते हैं कि हमारा भरोसा धन पर नहीं बल्कि परमेश्वर पर है।

हम आराधना के लिए खर्च क्यों देते हैं ?

परमेश्वर को आर्थिक सहायता की आवश्यकता नहीं है — निश्चित रूप से, वह सब बातों का स्वामी है। कुछ लोग यह सोचते हैं कि परमेश्वर हमसे इसलिए माँगता है मानो कि वह हमारे धन पर निर्भर हो।

वह हमें देने के लिए इसलिए बुलाता है ताकि लाभ हमारा हो, न कि उसका। दान करना हमें लालच और स्वार्थ से निकलने में सहायता करता है। यह हमें अपनी प्रत्येक आवश्यकता के लिए परमेश्वर पर भरोसा करना आसान बनाता है। हम दूसरों को आशीष देते हैं और बदले में कुछ पाने की आशा किए बिना देकर परमेश्वर का प्रेम प्रकट करते हैं।

देना हृदय से उत्पन्न होता है जो आज्ञाकारिता का एक कार्य है, जो हमें बन्द मुट्टी रखने के बजाय खुले हाथों के साथ परमेश्वर के समीप आने का अवसर देता है।

दान देने और आज्ञाकारिता के बीच संबंध

विशेषकर आर्थिक मामलों में, आज्ञाकारिता एक चुनौती हो सकती है। मुझे स्मरण है कि मैं घण्टे के हिसाब से मजदूरी पर काम करता था और सोचता था, “मैंने मेहनत से यह धन कमाया है” और मैं सब अपने लिए रखना चाहता था। मुझे इस बात का बिलकुल भी अहसास नहीं था कि मेरे पास जो कुछ है वह सब परमेश्वर का उपहार है।

बाइबल बताती है कि परमेश्वर के लोग उदार होने की उसकी आज्ञा का पालन कई अलग-अलग तरीकों से कर सकते हैं।

उदाहरण के लिए, पुराने नियम में परमेश्वर ने इस्राएलियों को उनकी आय का पहला दस प्रतिशत अलग रखने की आज्ञा दी, जो उसे आदर देने और उसकी सेवा करने का एक तरीका था (मलाकी 3:10)। जब नये नियम में यीशु आया, तो उसने कठोर दस प्रतिशत की बाध्यता से ध्यान हटाकर हृदय से देने पर ध्यान कराया।

मरकुस 12:41-44 में, यीशु उस विधवा की सराहना करता है जिसने अपने सब धन में से दो छोटे सिक्के दान करने का निर्णय लिया। उसका दान छोटा था, परन्तु त्यागपूर्ण था, और वही सबसे अधिक मूल्य रखता है। यीशु ने इसलिए उसकी प्रशंसा की क्योंकि मूल्य उसके दिये हुए में नहीं, बल्कि त्यागपूर्ण हृदय में था।

सत्य यह है— दान देना डरावना लग सकता है, खासकर जब हम सोचते हैं, ‘क्या होगा यदि मेरे पास पर्याप्त न हो? यदि कोई आपातकालीन स्थिति आ जाए?’ ये उचित चिंताएँ हैं। फिर भी, पवित्रशास्त्र हमें आश्चस्त करता है कि जब हम परमेश्वर और उसके राज्य को प्राथमिकता देते हैं, तो वह हमारी आवश्यकताओं की पूर्ति करता है। **मत्ती 6:31-33** में यीशु हमें यह चिंता न करने को कहता है कि हम क्या खाएँगे, क्या पीएँगे, या क्या पहनेंगे। इसके बजाय, वह हमें पहले परमेश्वर के राज्य और उसकी धार्मिकता को खोजने के लिए बुलाता है और आश्वासन देता है कि ये सब वस्तुएँ भी हमें मिल जाएँगी। जब भी हम दूसरों को आशीष देते हैं, तो हम कह रहे होते हैं, परमेश्वर, मैं अपने धन से अधिक आप पर भरोसा करता हूँ। “मुझे विश्वास है कि आप मेरी आवश्यकताओं की पूर्ति करेंगे।” और परमेश्वर हमेशा विश्वासयोग्य है।

दान देना माल धन से बढ़कर है

जब लोग ‘दान’ शब्द सुनते हैं, तो उनके मन में केवल वह धन आता है जो वे देते हैं या कोई राशि जो वे किसी कलीसिया को देते हैं। किन्तु उदारता उससे कहीं अधिक है।

हम अनेक प्रकार से दे सकते हैं:

समय: दूसरों की सेवा करना, स्वयंसेवा का काम करना और ज़रूरतमंदों की सहायता करना।

प्रोत्साहन: दयालु शब्दों और समर्थन देकर लोगों को बढ़ने में सहायता करना।

संसाधन: भोजन, वस्त्र या कोई भी ऐसी वस्तु देना जो किसी और की सहायता कर सके।

कभी-कभी धन देना सरल होता है। किन्तु प्रेम, समय और ऊर्जा देना भी उतना ही महत्वपूर्ण है; एक देने वाला हृदय जीवन के प्रत्येक क्षण में दूसरों को आशीष देने के अवसर खोजता है।

प्रभु की आशीषें दान के द्वारा

परमेश्वर कभी हमसे देने के लिए नहीं कहता बिना यह वायदा दिए कि वह आशीष देगा। किन्तु तथ्य यह है कि हम इसलिए नहीं देते हैं कि हमें बदले में कुछ मिले। हम परमेश्वर के प्रति अपने प्रेम के प्रतीक के रूप में देते हैं और बाद में जो भी आशीषें मिलती हैं, वे बस एक अतिरिक्त आशीष होती हैं।

2कुरिन्थियों 9:6-7 कहता है: “जो थोड़ा बोता है, वह थोड़ा काटेगा भी; और जो बहुत बोता है, वह बहुत काटेगा। हर एक जन जैसा मन में ठाने वैसा ही दान करे; न कुढ़ कुढ़ के और न दबाव से, क्योंकि परमेश्वर हर्ष से देनेवाले से प्रेम रखता है।”

जब हम हर्षपूर्वक देते हैं:

- परमेश्वर हमारी आवश्यकताओं की पूर्ति करता है। वह जानता है कि हमें क्या चाहिए इससे पहले कि हम माँगे।
- हम आनन्द अनुभव करते हैं। दूसरों की सहायता करना अत्यंत संतोषदायक है।
- हम अपने आत्मिक जीवन में बढ़ते हैं। देना हमें परमेश्वर पर अधिक निर्भर बनाता है और हमारा विश्वास बढ़ाता है।
- हम एक अनंत बदलाव लाते हैं। हमारी उदारता ज़रूरतमंदों की सेवा में और सुसमाचार को फैलाने में बहुत दूर तक पहुँचती है।
- देना किसी भी प्रकार का नुकसान नहीं है, यह परमेश्वर के साथ हमारे संबंध को गहरा करने और जीवन में वास्तविक दिशा प्राप्त करने के बारे में है।

हमें देने से क्या रोकता है?

यहाँ तक कि जब हम देना चाहते हैं, तब भय और संदेह हमें अक्सर पीछे रोक लेते हैं—चाहे वह पर्याप्त न होने का भय हो या तब तक प्रतीक्षा करने की प्रवृत्ति जब तक हम अपने आपको आर्थिक रूप से अधिक सुरक्षित महसूस न करें।

जब हमारे पास अतिरिक्त हो तभी देना, यह देना नहीं है। किन्तु, अपनी परिस्थिति की परवाह किए बिना देना ही देना का वास्तविक कार्य है। यदि हम हमेशा इस प्रतीक्षा में रहें कि हमारे पास पर्याप्त हो जाए, तो हम कभी देना आरंभ नहीं करेंगे। किन्तु जब हम पहले देते हैं और भरोसा करते हैं कि परमेश्वर प्रदान करेगा, तभी उसकी विश्वासयोग्यता प्रकट होती है। यह केवल देने के बारे में नहीं है; उद्देश्य यह है कि देना एक स्वभाव बन जाए, ऐसा कुछ जो परमेश्वर के साथ जीवन की यात्रा में स्वाभाविक हो।

आराधना के रूप में देना

दान विश्वास और आराधना पर आधारित है। देने से हम कहते हैं, “हे परमेश्वर, आप मेरे लिए मेरी संपत्ति से भी अधिक महत्वपूर्ण हैं।”

देने द्वारा हम उन बातों में निवेश करते हैं जिन्हें धन, सम्पत्ति और सफलता ढक नहीं सकती है क्योंकि वे समय के साथ मिट जाती हैं। एक उदार हृदय हमेशा एक अनंत प्रभाव छोड़ता है।

इसलिए, प्रश्न यह है: आप किसे खजाना मानते हो या कहाँ रखते हो?

इस सप्ताह अपने आप को अधिक शक्तिशाली उदारता के कार्यों के लिए खोलें। उन्हें परमेश्वर के लिए आनन्दपूर्ण आराधना के कार्यों के रूप में करें, जैसे सेवा करना या किसी जरूरतमंद की सहायता करना। आखिरकार, मूल्यवान खजाने वे नहीं हैं जिन्हें हम अपने पास रखते हैं, बल्कि वे हैं जिन्हें हम दूसरों के साथ साझा करते हैं।

आर्थिक और व्यक्तिगत दान देने में भय और स्वार्थ पर विजय पाना

ऊपरी रूप से देना सरल प्रतीत होता है—व्यक्ति को केवल वह देना होता है जो उसके पास है। किन्तु अभ्यास में यह इतना सरल नहीं है। कभी-कभी, हम ऐसी स्थिति का सामना करते हैं जहाँ हमें लगता है कि हमें उदार होना चाहिए, लेकिन अक्सर आत्म-संदेह आड़े आ जाता है। क्या मैं बहुत अधिक दे रहा हूँ? क्या कोई बहुत अधिक उदार हो सकता है? यदि कोई मेरी दयालुता का अनुचित लाभ उठा ले तो? ये वास्तविक प्रश्न हैं जो अक्सर तब उभरते हैं जब हम देने के विषय में सोचते हैं। किन्तु इन सब चिंताओं के पीछे दो सामान्य बाधाएँ छिपी रहती हैं: भय और आत्म-केंद्रितता।

भय हमें कहता है, “यदि तुम दोगे, तो तुम्हें अभाव सहना पड़ेगा।” स्वार्थ फुसफुसाता है, “तुमने कड़ी मेहनत से यह सब पाया है—यह तुम्हारा है।”

विशेषकर धन और उदारता के संबंध में, बाइबल अक्सर हमारे स्वाभाविक दृष्टिकोणों और धारणाओं को चुनौती देती है। परमेश्वर हमें बिना भय के देने लिए बुलाता है क्योंकि वही हमारा प्रदाता है। जब हम देते हैं, वह हमारी अन्य आवश्यकताओं की पूर्ति करने का वायदा करता है।

तो, हमें रोके रखने वाला क्या है? आइए उन बाधाओं पर चर्चा करें जो हमें रोक रही हैं और उन्हें दूर करने का सर्वोत्तम तरीका क्या है।

बाधा: पर्याप्त न होने का भय

धन अधिकांश लोगों के लिए चिंता का सबसे बड़ा कारण हो सकता है। बिल, अप्रत्याशित भुगतान और रोज़मर्रा के खर्चें हमें तंगी का एहसास दिलाते हैं और हम कुछ भी खर्च नहीं करना चाहते हैं।

इस प्रकार सोचना आसान है: मैं तब देना आरंभ करूँगा जब मेरे पास अधिक होगा। किन्तु दुःखद सच्चाई यह है कि यदि हम प्रतीक्षा करते रहे, तो हम कभी देना आरंभ ही नहीं करेंगे।

यीशु इस विचारधारा को मत्सी 6:25-26 में चुनौती देता है, जहाँ वह कहता है: “अपने प्राण के लिए यह चिन्ता न करना कि हम क्या खाएँगे और क्या पीएँगे; और न अपने शरीर के लिए कि क्या पहिनेंगे. . . आकाश के पक्षियों को देखो! वे न बोते हैं, न काटते हैं, और न खत्तों में बटोरते हैं; फिर भी तुम्हारा स्वर्गीय पिता उनको खिलाता है।”

परमेश्वर हमसे कह रहा है कि हम उस पर भरोसा रखें और वह हमारी देखभाल करेगा। यदि हम उसे धन देने से इन्कार करते हैं, तो यह ऐसा है मानो हम मानते हों कि वह सक्षम नहीं है। किन्तु जब हम भय के स्थान पर विश्वास चुनते हैं और देते हैं, तब हम यह दर्शाते हैं कि हमारा नियंत्रण धन में नहीं, परमेश्वर में है।

धामे रखने में छिपा स्वार्थ

हम सच्चे हो सकते हैं—कभी-कभी शायद हमें बस देने का मन न हो। हमारी अपनी अभिलाषाएँ, आवश्यकताएँ और सुविधाएँ हैं, ये सब व्यक्तिगत हैं—हम इन सबको पाने के लिए परिश्रम करते हैं। इसलिए, ऐसा प्रतीत होता है, “दूसरे दे सकते हैं —मैं तो स्वयं का ध्यान रखूँगा।”

यह मनोभाव आत्मिक रूप से खतरनाक है क्योंकि यह परमेश्वर के स्थान पर स्वयं पर भरोसा सिखाता है। यह सिखाता है कि सुरक्षा धन से आती है, न कि उसके मूल स्रोत से आती है जो यहोवा है।

उदारता का मनोभाव: प्रचुरता या अभाव का संसार

यीशु इस प्रवृत्ति के विरुद्ध लुका 12:16-21 में चेतावनी देता है जब वह एक धनवान व्यक्ति का दृष्टान्त बताता है जिसने अपने लिए बहुत धन संचित कर लिया, परन्तु कभी दूसरों की सहायता के विषय में नहीं सोचा। धनवान व्यक्ति को विश्वास था कि उसके धन से उसे अनंत जीवन की सुरक्षा मिलेगी, परन्तु परमेश्वर ने उससे कहा, “हे मूर्ख! इसी रात तेरा प्राण तुझ से ले लिया जाएगा।”

शिक्षा क्या है? धन संचय करना वास्तविक सुरक्षा नहीं लाता है। परमेश्वर पर भरोसा ही सुरक्षा लाता है।

भय और आत्म-केंद्रितता पर जय पाना

हम उदार जीवन तब तक नहीं जी सकते हैं जब तक हम भय, स्वार्थ और नियंत्रण को छोड़ना न सीखें।

हम इन सबको कैसे छोड़ सकते हैं?

सबसे पहले, हमें स्मरण रखना चाहिए कि परमेश्वर हमारा प्रदाता है। यदि हम वास्तव में यह विश्वास करते हैं, तो देने में भय नहीं रहेगा।

दूसरा, देने का अभ्यास किया जाना चाहिए, चाहे असुविधा के बीच ही क्यों न हो। हम जितने अधिक उदार होते हैं, यह उतना ही अधिक सरल होता जाता है। और तीसरा, हमें मानसिकता में बदलाव की जरूरत है। “यह मेरे ऊपर कैसे प्रभाव डालेगा?” के स्थान पर “मैं आशीष कैसे बन सकता हूँ?”

हम देना क्यों चुनते हैं या क्यों नहीं चुनते हैं ?

हर किसी के देने के अलग-अलग कारण होते हैं—या फिर न देने के। कुछ लोग इसलिए देते हैं क्योंकि उन्हें लगता है कि यह उनका कर्तव्य है। कुछ लोग दूसरों की मदद करने का निर्णय इसलिए लेते हैं क्योंकि वे वास्तव में बदलाव लाना चाहते हैं। कुछ लोग देने से डरते हैं, जबकि कुछ ऐसा न करने का चुनाव करते हैं।

उदारता को एक आदत बनाना

यदि आप देने में भय और स्वार्थ पर विजय पाना चाहते हैं, तो छोटे से आरंभ करें।

इस सप्ताह कुछ—कुछ भी—दें। यह किसी भी मात्रा का धन हो सकता है, किसी भी अवधि का समय हो सकता है, या एक कोमल शब्द भी हो सकता है; साथ ही, बड़े स्तर की उदारता से जीवन जीने की दिशा में प्रयास करें।

प्रार्थना के लिए कुछ समय अलग रखें और परमेश्वर से माँगें कि वह आपको उस पर भरोसा करने के लिए बड़े कारण दे। प्रार्थना करें कि वह आपको किसी को आशीष देने के अवसर प्रदान करे। और जब अवसर आए, तो निःस्वार्थ भाव से और बिना झिझक दान करें।

क्योंकि उदारता केवल हमारी दी हुई चीज़ों से कहीं अधिक है; यह उन लोगों को भी शामिल करती है जिन पर हम अपना विश्वास रखते हैं।

चर्चा: हमें देने या न देने के लिए कौन सी बात प्रोत्साहित करती है?

1. कौन से भय हमें देने से रोकते हैं?
2. हम अपना मनोभाव स्वार्थ से उदारता की ओर कैसे बदल सकते हैं?
3. क्या आपने कभी देने में आनंद का अनुभव किया है?
4. हम नई पीढ़ी को कैसे सिखाएँ कि वे जो कुछ उनके पास है उसके साथ परमेश्वर पर भरोसा करें?

मनुष्य के पाप में गिरने के कारण, भय और स्वार्थ हमारी पापी प्रकृति के स्वाभाविक गुण हैं। किन्तु पवित्र आत्मा के रूपांतरणकारी कार्य के द्वारा, परमेश्वर हमारे भीतर विश्वास और उदारता को उत्पन्न करता है—वे सद्गुण जो हमें स्वयं की दासता से मुक्त करते हैं और हमें आनंदपूर्ण आज्ञाकारिता की ओर ले जाते हैं। इस सप्ताह, अपने आप को चुनौती दें कि आप उसे छोड़ें जिसे आप थामे हुए हैं। जो कुछ आपके पास है उसे लेकर परमेश्वर पर भरोसा करें। आनंदपूर्वक, बिना झिझक के दान करें। उदारता को चुनें और देखें कि परमेश्वर आपका जीवन कैसे बदलता है।

3

भण्डारीपन और परमेश्वर पर भरोसा

वित्त प्रबंधन के लिए परमेश्वर की शिक्षाओं का उपयोग करना

मुख्य वचन: नीतिवचन 3:9-10

“अपनी संपत्ति के द्वारा, और अपनी भूमि की सारी पहली उपज दे देकर यहोवा की प्रतिष्ठा करना; इस प्रकार तेरे खत्ते भरे पूरे रहेंगे, और तेरे रसकुण्डों से नया दाखमधु उमण्डता रहेगा।”

भण्डारीपन केवल आपके पास जो है उसका प्रबंधन करने से कहीं अधिक है। इसका आरंभ इस बात को पहचानने से होता है कि जो कुछ मुझे दिया गया है वह परमेश्वर का दान है। परमेश्वर के वचन में दृढ़ विश्वास रखने वाला व्यक्ति सर्वशक्तिमान पर भरोसा रखेगा कि वह उससे बढ़कर प्रदान करेगा जितना उसने दिया है। हालाँकि, इस प्रक्रिया में, बहुत से लोग इस प्रकार व्यवहार करना आरंभ कर देते हैं मानो वे ही स्वयं अपने प्रावधान के एकमात्र कर्ता हैं। हम शीघ्र ही भूल जाते हैं कि परमेश्वर ने हमें स्वतंत्र रूप से जीने की आज्ञा दी है।

उदारता के लिए विश्वास आवश्यक है, और यही उसे एक असाधारण कार्य बनाता है। पवित्रशास्त्र हमें भिन्न प्रकार से सोचने के लिए प्रोत्साहित करता है: जो कुछ हमारे पास है उसे समर्पित करना, यह हानि नहीं बल्कि विश्वास का एक कार्य है, जो परमेश्वर के बहुतायत के प्रावधान और आशीषों के द्वार खोलता है।

भण्डारीपन - भक्ति का प्रतीक

हमारे संसाधनों का सावधानीपूर्वक प्रबंध करना एक आर्थिक उत्तरदायित्व है। भण्डारीपन केवल एक वित्तीय शब्द नहीं है; यह एक बाइबलीय सिद्धान्त है जो हमें यह सिखाता है कि हम परमेश्वर के सब उपहारों का प्रबंध कैसे करें।

यह हमें यह समझने में सहायता करता है कि हमारी सांसारिक सम्पत्ति परमेश्वर की है। हमारा धन, हमारी योग्यताएँ, और यहाँ तक कि जो अवसर हमें प्रदान किए गए हैं, वे सब ईश्वरीय उपहार हैं। भण्डारीपन एक नया दृष्टिकोण प्रदान करता है, क्योंकि यह मनोभाव हमें सब बातों को एक नई दृष्टि से देखने देता है। अपने

धन और सांसारिक सम्पत्ति पर अत्याधिक अधिकार रखने के बजाय हम परमेश्वर की ओर प्रदाता के रूप में मुड़ते हैं।

“पृथ्वी और जो कुछ उस में है यहोवा ही का है, जगत और उस में निवास करनेवाले भी।” (भजन संहिता 24:1)

इस सत्य को स्वीकार करने से धन का प्रबंधन सरल हो जाता है। परमेश्वर सब चीजों का स्वामी है, इसलिए हमारी जिम्मेदारियाँ समझना सरल हो जाता है। हमें बुलाया गया है कि जो कुछ परमेश्वर ने हमारे हाथों में सौंपा है उसका विश्वासयोग्यता से प्रबंधन करें। हम स्वामी के रूप में नहीं, बल्कि विश्वासयोग्य और प्रेमपूर्ण भण्डारी के रूप में कार्य करें।

एक जिम्मेदार भण्डारी से क्या अपेक्षा की जाती है

भण्डारीपन केवल धन की देख-रेख तक सीमित नहीं है। यह दूसरों के प्रति दयालुता भरा और आदरपूर्ण व्यवहार करने व उदार होने के बारे में है। यह उन तरीकों में से एक है जिनके द्वारा हम यह प्रदर्शित करते हैं कि परमेश्वर ही सच्चा प्रदाता है। **2 कुरिन्थियों 9:6** में वह स्मरण दिलाता है: “परन्तु बात यह है: जो थोड़ा बोता है, वह थोड़ा काटेगा भी; और जो बहुत बोता है, वह बहुत काटेगा।”

धन के विषय में परमेश्वर को प्रथम स्थान देना ही उदारता को वास्तविक बनाता है। यह शेष बचे हुए धन का प्रबंधन नहीं है, बल्कि उसके राज्य में सक्रिय रूप से लगाने का विषय है। सेवा कार्यों का समर्थन करना, जरूरतमंदों को देना, और जिनको सहायता चाहिए उन्हें सहारा देना ऐसे व्यक्तियों के गुण और दृष्टिकोण हैं जो भौतिक धन में लिप्त नहीं होते हैं।

सांसारिक सम्पत्तियों के सुखों से बचना

सांसारिक संपत्तियाँ आकर्षक होती हैं, और ये आसानी से एक व्यक्ति को अधिक धन कमाने, नवीनतम उपकरण खरीदने, या यहाँ तक कि एक बड़ा घर खरीदने के प्रति जुनूनी बना सकती हैं।

यीशु इस विषय में चेतावनी देता है। वह कहता है,

“और उसने उनसे कहा, चौकस रहो, और हर प्रकार के लोभ से अपने आप को बचाए रखो; क्योंकि किसी का जीवन उसकी सम्पत्ति की बहुतायत से नहीं होता।” (लूका 12:15)

जैसे-जैसे हम धन प्राप्त करने को प्राथमिकता देते हैं, हम उसे खोने से डरने लगते हैं। धन आता है और जाता है, परन्तु हमारे कार्यों का स्थायी प्रभाव रहता है। अधिक धनी बनने के विषय में सोचने के बजाय परमेश्वर की शिक्षाओं का पालन करते हुए और दूसरों की सहायता करते हुए, हमें दूसरों के लिए उदाहरण बनने पर ध्यान देना चाहिए।

जिम्मेदार भण्डारी बनने के तरीके

आर्थिक प्रबंध के लिए आगे की योजना बनाना आवश्यक है। इस विषय में सक्रिय रहें कि आप अपने धन को कैसे खर्च करते हैं, बचाते हैं और देते हैं।

- **जितना कमाओ उससे कम खर्च करो:** अनावश्यक कर्ज में न पड़ें। नीतिवचन 22:7 चेतावनी देता है: “धनी, निर्धन लोगों पर प्रभुता करता है, और उधार लेनेवाला उधार देनेवाले का दास होता है।” इसलिए, बुद्धिमानी से निर्णय लें और परमेश्वर द्वारा आपके लिए उपलब्ध कराए गए साधनों से आगे न बढ़ें।
- **उद्देश्यपूर्ण बचत:** भविष्य की तैयारी अच्छी बात है, परन्तु चिंता के कारण धन संचय करना उचित नहीं है। नीतिवचन 21:20 कहता है: “बुद्धिमान के घर में उत्तम धन और तेल पाए जाते हैं, परन्तु मूर्ख उनको उड़ा डालता है।”
- **उदार बनें:** अपने धन, संसाधनों और समय का उपयोग दूसरों को आशीष दे ने के लिए करें। 2 कुरिन्थियों 9:7 कहता है: “हर एक जन जैसा मन में ठाने वैसा ही दान करे; न कुढ़ कुढ़ के और न दबाव से, क्योंकि परमेश्वर हर्ष से देनेवाले से प्रेम रखता है।”
- **धन पर भरोसा न करें, परमेश्वर पर भरोसा करें:** सच्ची सुरक्षा इस बात में नहीं है कि बैंक में कितना धन है, बल्कि परमेश्वर में है। 1 तीमथियुस 6:17 कहता है: “इस संसार के धनवानों को आज्ञा दे कि वे अभिमानी न हों और चंचल धन पर आशा न रखें, परन्तु परमेश्वर पर जो हमारे सुख के लिए सब कुछ बहुतायत से देता है।”

भण्डारीपन इस बात के बारे में नहीं है कि हमारे पास कितना है, यह इस बात के बारे में है कि हमें कितना आशीषित किया गया है और हमने उसके ईश्वरीय अनुग्रह का प्रबंधन कितना अच्छी तरह किया है। यह इस विश्वास के बारे में है कि परमेश्वर हमारी आवश्यकताओं की देखभाल करेगा, जिस समय हम अपने संसाधनों का उपयोग उसके राज्य की उन्नति के लिए करते हैं। परमेश्वर कहता है:

“जो कुछ तुम करते हो, तन मन से करो, यह समझकर कि मनुष्यों के लिए नहीं परन्तु प्रभु के लिए करते हो; क्योंकि तुम जानते हो कि तुम्हें इस के बदले प्रभु से मीरास मिलेगी; तुम प्रभु मसीह की सेवा करते हो।” (कुलुस्सियों 3:23-24)

क्षेत्रीय मार्गदर्शिका

भण्डारीपन आराधना का एक कार्य है। यह हमारे भरोसे, आदर और यह स्वीकार करने की एक शारीरिक अभिव्यक्ति है कि जो कुछ हमारे पास है उसका स्वामी परमेश्वर है। जब हम संसाधनों के प्रबंध में बुद्धि और विश्वास का अभ्यास करते हैं, तब हम केवल आत्मिक ज्योति का अनुभव ही नहीं करते हैं।

यह विश्वास करना कि परमेश्वर हमेशा हमारा प्रावधान करेगा और धन-संपत्ति बढ़ाने या सांसारिक इच्छाओं का पीछा करने पर ध्यान केंद्रित नहीं करना, जीवन के प्रति हमारे दृष्टिकोण में एक सामर्थी आत्मि क यात्ता है। एक ऐसे संसार में जहाँ सफलता आज भी इस बात से मापी जाती है कि आपके पास कितना है, इस प्रकार का दृष्टिकोण अपनाते के लिए विश्वास और मूल्यों में परिवर्तन आवश्यक है।

परमेश्वर की उदारता पर भरोसा करना - आत्म-संतुष्टि का स्वर्णिम टिकट

हम ऐसे संसार में जी रहे हैं जहाँ सफलता को आय और धन के साथ जोड़ा जाता है। यह लोगों को इस प्रश्न तक पहुँचा सकता है कि क्या परमेश्वर वास्तव में अपने लोगों के लिए प्रावधान करता है।

सांसारिक प्रतिफलों की खोज को त्याग दें

सर्वशक्तिमान बार-बार बाइबल में अपने लोगों को यह आग्रह करता है कि वे सांसारिक लाभों का पीछा करने के बजाय उसके प्रतिफलों पर भरोसा करें, और वास्तविक सुरक्षा वस्तुओं में नहीं बल्कि प्रभु की प्रतिज्ञा में है।

इस विषय पर सबसे परिचित पदों में से एक **मत्ती 6:25-26** है, जहाँ यीशु कहता है: “इसलिए मैं तुम से कहता हूँ कि अपने प्राण के लिए यह चिन्ता न करना कि हम क्या खाएँगे और क्या पीएँगे; और न अपने शरीर के लिए कि क्या पहिनेंगे। क्या प्राण भोजन से, और शरीर वस्त्र से बढ़कर नहीं? आकाश के पक्षियों को देखो! वे न बोते हैं, न काटते हैं, और न खत्तों में बटोरते हैं; फिर भी तुम्हारा स्वर्गीय पिता उनको खिलाता है। क्या तुम उनसे अधिक मूल्य नहीं रखते?”

यह परमेश्वर के परवाह करने वाले स्वभाव को दर्शाता है, जिसकी हम आराधना करते हैं। यदि वह पक्षियों को भी भोजन खिलाता है, तो कल्पना करें कि वह अपने बच्चों के रूप में हमारे लिए कितना कुछ करेगा।

संसाधनों के अभाव में हम सम्पूर्ण रूप से परमेश्वर पर निर्भर रहने की बजाय धन पर भरोसा करने के प्रलोभन में आ सकते हैं। किन्तु बाइबल स्पष्ट करती है कि परमेश्वर का प्रावधान पर्याप्त से अधिक है और जो उस पर विश्वास रखते हैं, उनकी आवश्यकताएँ पूरी की जाती हैं।

धन की सुरक्षा का झूठा बोध

बहुत से लोग सोचते हैं कि एक बार किसी व्यक्ति ने आर्थिक सुरक्षा प्राप्त कर ली, तो उसके जीवन में चिंता समाप्त हो जाती है। इसके विपरीत, बाइबल धन पर अत्यधिक भरोसा करने के बारे में चेतावनी देती है।

उदारता का मनोभाव: प्रचुरता या अभाव का संसार

1 तीमथियुस 6:9-10 में पौलुस लिखता है: “पर जो धनी होना चाहते हैं, वे ऐसी परीक्षा और फंदे और बहुत सी व्यर्थ और हानिकारक लालसाओं में फँसते हैं, जो मनुष्यों को बिगाड़ देती हैं और विनाश के समुद्र में डुबा देती हैं। क्योंकि रुपये का लोभ सब प्रकार की बुराइयों की जड़ है, जिसे प्राप्त करने का प्रयत्न करते हुए बहुतों ने विश्वास से भटककर अपने आप को नाना प्रकार के दुःखों से छलनी बना लिया है।”

यह गद्यांश एक महत्वपूर्ण बिन्दु बताता है: धन रखना गलत नहीं है, परन्तु धन से प्रेम नहीं रखना चाहिए, क्योंकि यह हमें ऐसा बना देता है जैसा हम नहीं बनना चाहते हैं। जब किसी व्यक्ति का एकमात्र लक्ष्य धन संचय करना हो, तो वह अपनी खराई, परमेश्वर के साथ संबंध, विश्वास और बहुत कुछ खोने का खतरा उठाता है।

यीशु ने हमें धन को अपना स्वामी न बनाने के विषय में चेतावनी दी है। मत्ती 6:19-21 में वह कहता है: “अपने लिए पृथ्वी पर धन इकट्ठा न करो, जहाँ कीड़ा और काई बिगाड़ते हैं, और जहाँ चोर संध लगाते और चुराते हैं। परन्तु अपने लिए स्वर्ग में धन इकट्ठा करो, जहाँ न तो कीड़ा और न काई बिगाड़ते हैं, और जहाँ चोर न संध लगाते और न चुराते हैं। क्योंकि जहाँ तेरा धन है वहाँ तेरा मन भी लगा रहेगा।”

यीशु हमें सांसारिक धन-संपत्ति के बजाय स्वर्गीय प्रतिफल को पीछा करने के लिए प्रेरित करता है। भौतिक वस्तुएँ नष्ट हो सकती हैं, चोरी हो सकती हैं या खो सकती हैं, परन्तु परमेश्वर के राज्य के मामले में हम जिन चीजों में निवेश करते हैं, वे हमेशा कायम रहेंगी।

संतुष्टि पाना और सभी कठिनाइयों को कम करने के लिए परमेश्वर के प्रावधान पर भरोसा करना

बहुतों के समान धन का पीछा करने के बजाय, मसीह के अनुयायियों को परमेश्वर पर भरोसा करने और सन्तोष को विकसित करने की ओर बढ़ना चाहिए।

फिलिप्पियों 4:11-12 में पौलुस इस प्रकार कहता है: “यह नहीं कि मैं अपनी घटी के कारण यह कहता हूँ; क्योंकि मैंने यह सीखा है कि जिस दशा में हूँ; उसी में सन्तोष करूँ। मैं दीन होना भी जानता हूँ और बढ़ना भी जानता हूँ; हर एक बात और सब दशाओं में मैंने तृप्त होना, भूखा रहना, और बढ़ना-घटना सीखा है।”

एक व्यक्ति कह सकता है कि सन्तोष एक ऐसी अवस्था है जिसमें महत्वाकांक्षा और परिश्रम की इच्छा का अभाव हो। किन्तु यह समझ कि परमेश्वर ही प्रदाता है, स्वीकृति का भाव उत्पन्न करता है। यदि एक अनुयायी अपनी आशा परमेश्वर पर रखता है, तो वह आर्थिक समृद्धि के भारी विचार से परे, निश्चित रूप से शांति का अनुभव करेगा।

उदारता में आनंद

उदारता परमेश्वर और उसकी आशीषों पर विश्वास से उत्पन्न होती है। यह स्वीकार करना कि सब कुछ उसी का है, हमारे भीतर उदारता की भावना उत्पन्न करता है।

2कुरिन्थियों 9:7-8 में परमेश्वर कहता है: “हर एक जन जैसा मन में ठाने वैसा ही दान करे; न कुछ कुछ के और न दबाव से, क्योंकि परमेश्वर हर्ष से देनेवाले से प्रेम रखता है। परमेश्वर सब प्रकार का अनुग्रह तुम्हें बहुतायत से दे सकता है जिस से हर बात में और हर समय, सब कुछ, जो तुम्हें आवश्यक हो, तुम्हारे पास रहे; और हर एक भले काम के लिए तुम्हारे पास बहुत कुछ हो।”

दान विश्वास से उत्पन्न होता है। यह इस बात की मान्यता है कि हमें जीविका के लिए परमेश्वर की ओर ही मुड़ना चाहिए। जब हम जरूरतमंदों को देते हैं, हम परमेश्वर पर यह भरोसा करते हैं कि वह प्रदान करता रहेगा। पवित्रशास्त्र हमें आश्चस्त करता है कि परमेश्वर हमेशा हमारी आवश्यकताओं की पूर्ति करेगा।

परमेश्वर की आशीर्षें असीमित हैं, जबकि धन सीमित है। जब हम धन के स्थान पर परमेश्वर की ओर मुड़ते हैं, तो हम शान्ति, आनन्द और अपने स्वर्गीय पिता के साथ गहरे संबंध का अनुभव करते हैं। वास्तविक सुरक्षा इस बात पर निर्भर नहीं करती है कि हमारे पास कितना है, बल्कि इस बात पर कि परमेश्वर हमारी देखभाल करेगा।

चर्चा: भण्डारीपन परमेश्वर पर हमारे भरोसे को कैसे दर्शाता है?

1. हमें दूसरों की सहायता करने से क्या रोकता है?
2. आप जरूरतमंदों को दान देकर अपने जीवन में नया परिवर्तन कैसे ला सकते हैं?
3. क्या आपने कभी देने में आनन्द का अनुभव किया है?
4. हम युवाओं में सच्चे भण्डारीपन को कैसे प्रोत्साहित करें?

यदि आपका विश्वास दृढ़ है कि परमेश्वर आपकी देखभाल कर रहा है तो आपको किसी बात से डरने की आवश्यकता नहीं है। जब हम किसी की सहायता करते हैं तब उदारता वास्तविक बन जाती है, और परमेश्वर एक अच्छे भण्डारी होने के प्रतिफल में हमें उससे अधिक प्रदान करता है जितना हम देते हैं। अपने आप को प्रोत्साहित करें कि जिसे आप थामे हुए हैं उसे छोड़ें, चाहे वह धन हो, समय हो या संसाधन हो, और आनन्दपूर्वक दान करें।

4

उदारता से भरा जीवन जीना

समय, योग्यताओं और संसाधनों से दूसरों की सेवा करना

मुख्य वचन: प्रेरितों के काम 20:35

“मैं ने तुम्हें सब कुछ करके दिखाया कि इस रीति से परिश्रम करते हुए निर्बलों को सम्भालना और प्रभु यीशु के वचन स्मरण रखना अवश्य है जो उसने आप ही कहा है: ‘लेने से देना धन्य है’।”

जब हम उदारता की बात करते हैं, तो हमारा मतलब केवल धन देने से नहीं होता है। इसमें समय, कौशल और संसाधनों को भी सम्मिलित किया जाता है ताकि दूसरों की सहायता की जा सके। लोगों और समुदाय की निःस्वार्थ सेवा करना हमें परमेश्वर के प्रेम को प्रतिबिम्बित करने में सहायता करता है, हमारे विश्वास को नया बनाता है, और संपूर्ण समाज की सहायता करता है।

लोगों की सेवा करना केवल कर्तव्य नहीं है; यह एक बड़े उद्देश्यों में सहभागी होने का अवसर है। बाइबल में, परमेश्वर हमें दूसरों की सहायता करने के लिए बुलाता है; इसलिए नहीं कि ऐसा करना जरूरी है, बल्कि इसलिए कि यह उन लोगों के हृदय की भलाई को प्रकट करती है।

उदारता आपके विश्वास को कैसे दर्शाती है

हम सब उदारतापूर्वक जीवन जी सकते हैं जब हम दूसरों की सहायता अपने समय, योग्यताओं और संसाधनों से करते हैं। यह धारणा गलत है कि उदारता केवल समाज को आर्थिक रूप से सहायता करने के बारे में है।

हम अपने पास उपलब्ध हर संसाधन से दूसरों की सहायता कर सकते हैं; चाहे वह किसी अकेले व्यक्ति की बात सुनना हो, किसी बेघर व्यक्ति को भोजन देना हो, या किसी विद्यार्थी को उसकी पढ़ाई में सहायता करना हो। आप परमेश्वर द्वारा दी गई योग्यताओं का उपयोग जरूरतमंदों को ऊपर उठाने के लिए कर सकते हैं। ये कार्य विश्वास और प्रेम को दर्शाते हैं, जो परमेश्वर को प्रिय हैं।

दूसरों को समय देना एक अनमोल उपहार क्यों है

किसी ऐसे व्यक्तिके के साथ उपस्थित रहना जो अकेला महसूस करता है, एक अनमोल उपहार है—विशेषकर ऐसे युग में जहाँ जीवन निरन्तर तीव्र गति से चलता है और अधिकांश लोग जीविका कमाने या स्वयं की देखभाल में व्यस्त रहते हैं।

किसी को सुनना या उसके लिए उपस्थित रहना वास्तविक प्रयास की माँग करता है। **गलातियों 6:9-10** दोहराता है: “हम भले काम करने में साहस न छोड़ें, क्योंकि यदि हम ढीले न हों तो ठीक समय पर कटनी काटेंगे। इसलिए जहाँ तक अवसर मिले हम सब के साथ भलाई करें, विशेष करके विश्वासी भाइयों के साथ।”

आप कई तरीकों से दूसरों की सहायता में समय लगा सकते हैं। यह युवाओं को मार्गदर्शन देने, कलीसिया में स्वयंसेवा करने, किसी मित्र की सहायता करने, या किसी अकेले व्यक्ति से बात करने के लिए अपना समय देने के रूप में हो सकता है। हमारे हाथों में जो समय है, उसका उपयोग जब हम भले कार्य में करते हैं, तो वह वास्तव में मायने रखता है। उदारता उस अवधि के दौरान दूसरों की सहायता करते समय नकारात्मक प्रभावों को कम करती है।

परमेश्वर के कार्य के लिए अपनी प्रतिभाओं का उपयोग करना

परमेश्वर ने हमें अलग-अलग प्रतिभाएँ प्रदान की हैं। कुछ शिक्षक और संगीतकार हैं, कुछ उत्तम अगुवे हैं, कुशल कारीगर हैं, या सामर्थी वक्ता हैं। इन योग्यताओं के साथ लोगों की सेवा करना परमेश्वर की महिमा को प्रकट करने का एक तरीका है।

1पतरस 4:10 कहता है: “जिसको जो वरदान मिला है वह उसे परमेश्वर के नाना प्रकार के अनुग्रह के भले भण्डारियों के समान एक दूसरे की सेवा में लगाए।”

किसी ऐसी बात का उपयोग करें जिसमें आप निपुण हों और देखें कि आप किस प्रकार बिना अधिक कठिनाई के योगदान कर सकते हो। यदि आप आयोजन में कुशल हैं, तो कलीसिया के कार्यक्रमों को संगठित कर सकते हो। यदि आप संगीतकार हैं, तो आराधना के समय लोगों को आशीष दे सकते हो। यदि आप बर्दईगिरी में कुशल हैं, तो उन लोगों की सहायता कर सकते हो जो घर की मरम्मत का खर्च उठाने में सक्षम नहीं हैं।

ऐसी कोई कौशल नहीं जो मानव-सेवा में उपयोग न हो सके।

अपनी प्रतिभाओं से दूसरों की सहायता करने से हमें परमेश्वर को उसकी आशीषों के लिए धन्यवाद देना आसान हो जाता है। परमेश्वर ने हमें ये योग्यताएँ स्वयं के लिए नहीं, बल्कि इसलिए दी हैं कि हम उन लोगों की सहायता करें जिन्हें इसकी आवश्यकता है।

संसाधन बाँटना - एक करुणामय आत्मा का चमकता हुआ गुण

लोग अक्सर उदारता को आर्थिक सहायता समझने की भूल कर बैठते हैं। हालाँकि, उदारता अधिक विचारशील और संवेदनशील कार्यों को भी समेटती है। इसका अर्थ यह नहीं है कि हमें बदले में कुछ पाने की आशा करनी चाहिए; बल्कि इसका अर्थ यह है कि परमेश्वर की दृष्टि में वस्तुएँ भिन्न प्रकार से आँकी जाती हैं। जितना अधिक हम उस पर भरोसा करते हैं और जो हमारे पास है जब हम उसे बाँटते हैं, तो वह उतना ही हम पर भरोसा करता है, साथ ही और अधिक प्रदान करता है।

यहाँ कुछ व्यावहारिक तरीके दिए गए हैं जिनसे हम अपने व्यक्तिगत संसाधनों के द्वारा अधिक उदार बन सकते हैं:

- भूखों या बेघर लोगों को भोजन या वस्त्र देना
- स्थानीय सेवकाइयों या मिशनरियों की दान देने वाले अभियानों में सहायता करना
- अपने घर को आश्रय के रूप में उपलब्ध कराना
- उन परिवारों के लिए आवश्यक वस्तुएँ खरीदना जो आर्थिक संघर्ष से गुजर रहे हैं

आर्थिक स्वतंत्रता की धारणा दूसरों के बारे में गहराई से परवाह करना है। सच्ची उदारता का उद्देश्य परमेश्वर को आदर देना और दूसरों को आशीष देना है, न कि मान-सम्मान या पद प्राप्त करना।

जरूरतमंदों की सहायता करने के प्रतिफल

जब हम दूसरों की सहायता अपने समय, प्रतिभाओं और संसाधनों से करते हैं, तब हम परमेश्वर की आज्ञा का पालन करते हैं और उसकी आशीष का अनुभव करते हैं। प्रेरितों के काम 20:35 कहता है: “मैंने तुम्हें सब कुछ करके दिखाया कि इस रीति से परिश्रम करते हुए निर्बलों को सम्भालना और प्रभु यीशु के वचन स्मरण रखना अवश्य है जो उसने आप ही कहा है: ‘लेने से देना धन्य है।’”

दूसरों की सेवा करना हमें परमेश्वर के और निकट लाता है। यह हमारा ध्यान स्वयं से हटाता है और हमें दूसरों के प्रति दयालु बनाता है, ठीक उसी प्रकार जैसे मसीह ने हमसे प्रेम किया। हम लोगों को उसकी दृष्टि से देखना आरंभ करते हैं। ऐसे लोग जिन्हें प्रेम, दया और देखभाल की आवश्यकता है।

यीशु मसीह का जीवन स्वयं दूसरों की सेवा करने का एक उज्वल उदाहरण है। मरकुस 10:45 कहता है: “क्योंकि मनुष्य का पुत्र इसलिये नहीं आया कि उसकी सेवा टहल की जाए, पर इसलिये आया कि आप सेवा टहल करे, और बहुतों की छुड़ाती के लिए अपना प्राण दे।” यदि यीशु ने इतनी अधिक नम्रता दिखाई, तो दूसरों की सहायता करने के लिए हमें अपने दृष्टिकोण को कितना अधिक बदलने की आवश्यकता है?

उदारता से भरे हृदय को रखना

उदारता में जीना एक बार का कार्य नहीं है; यह एक जीवन शैली है। तो, हम अधिक उदार कैसे बनें और परमेश्वर के निकट कैसे आएँ?

सबसे पहले, आपको ऐसे अवसर ढूँढने चाहिए जिनसे आप समुदाय की सहायता कर सकें और उन लोगों के लिए उपस्थित रहें जिन्हें आपकी आवश्यकता है, बिना कुछ पाने की आशा किए, क्योंकि वास्तविक उदारता निःस्वार्थ और शुद्ध होती है। आप अपने परिवार, मित्रों और कलीसिया के लोगों को प्रेरित करके आदर्श बन सकते हैं। प्रार्थना करें कि परमेश्वर आपकी आँखें उन अवसरों को देखने के लिए खोले जिनमें आप सेवा कर सकें और ऐसा हृदय विकसित करे जो उसकी उदारता को प्रतिबिम्बित करे।

जब उदारता एक जीवनशैली बन जाती है, तो हम आनन्द, उद्देश्य और आत्मिक सामर्थ्य का अनुभव करते हैं। महत्वपूर्ण यह नहीं है हमारे पास देने के लिए क्या है, बल्कि यह कि हम दूसरों की सहायता करने के लिए कितनी दूर तक जाने के लिए तैयार हैं। जब हम परमेश्वर के प्रति समर्पित होते हैं, तो वह हमें समायोजित करता है, चाहे वह किसी भी सीमा तक क्यों न हो।

उदारता आत्मिक उन्नति का मार्ग कैसे बनती है

उदार होना केवल यह प्रतीक्षा करने के बारे में नहीं है कि आपके पास अधिक समय, योग्यताएँ, या संसाधन हों; यह इस बारे में है कि आपके पास जो पहले से है उसके साथ परमेश्वर की सेवा कैसे करते हैं। जब आप दूसरों की सेवा करते हैं, तो आप आत्मिक रूप से बढ़ने के लिए मसीह के प्रेम को प्रतिबिम्बित करते हैं। जैसा कि 2 **कुरिन्थियों 9:11** कहता है: “तुम हर बात में सब प्रकार की उदारता के लिए जो हमारे द्वारा परमेश्वर का धन्यवाद करवाती है, धनवान किए जाओ।”

अब, हम उदारता को अपनाकर और बदलाव लाने के लिए अपना समय और योग्यताएँ देकर अपनी जीवनशैली में बदलाव की सराहना कर सकते हैं। यह इस बारे में नहीं है कि हमारे पास क्या है, बल्कि इस बारे में है कि हम कितना बाँट सकते हैं, जो तर्क से परे महान प्रेम को दर्शाता है। और यही उदारता से भरे जीवन जीने का सच्चा सार है।

उदार हृदय को विकसित करने के व्यावहारिक कदम

जब हम “उदारता” शब्द सुनते हैं, तो हम अक्सर इसे धन से जोड़ते हैं, परन्तु यह एक ऐसी जीवनशैली का भी प्रतिनिधित्व करता है जिसमें मनुष्य दयालु, निःस्वार्थ और हमेशा आसपास के लोगों की सहायता करने के लिए तत्पर हो। बाइबल ने अनुयायियों को हर पहलू में उदारता का अभ्यास करने की आज्ञा दी है, क्योंकि परमेश्वर का प्रेम इन कार्यों के द्वारा सबसे प्रामाणिक रूप से प्रकट होता है।

किन्तु सत्य यह है: हम कभी-कभी अपनी दिनचर्या और जिम्मेदारियों में इतने अधिक उलझ जाते हैं कि हमारे पास दयालुता दिखाने का समय नहीं होता है। तो फिर, हम ऐसे अभ्यास कैसे विकसित करें जो एक ऐसे संसार में सामंजस्य निर्मित करें जो स्वयं की-रक्षा में व्यस्त है? आइए देखें कि हम जरूरतमंदों की सहायता किन तरीकों से कर सकते हैं।

करुणामय मनोभाव विकसित करना

किसी भी कार्य से पहले एक विशेष मनोभाव को स्वीकार करना आवश्यक होता है। उदारता हृदय से आरंभ होती है। यदि हम केवल उदार बनने की केवल इच्छा रखते हैं, तो संभव है कि ऐसा न हो। बाइबल कहती है:

“उदार प्राणी हृष्ट पृष्ट हो जाता है, और जो दूसरों की खेती सींचता है, उसकी भी सींची जाएगी।”
(नीतिवचन 11:25)

जब हम उदार बनने का निर्णय लेते हैं, तब हम न केवल दूसरों की सहायता करते हैं, बल्कि यह हमारे लिए भी लाभकारी होता है। उदारता हमें अपने आस-पास के लोगों की आवश्यकताओं को देखने और जरूरतमंदों की सहायता के लिए अपने हृदय को तैयार करने देती है।

अपने दैनिक जीवन से समय निकालें

कभी-कभी, सबसे अच्छा उपहार जो आप किसी को दे सकते हैं वह आपका समय है। आज के संसार में समय सबसे मूल्यवान बातों में से एक है।

किसी मित्त के पास पहुँचना जिसे साथ की आवश्यकता है, किसी स्थानीय आश्रय में स्वयंसेवा करना, या किसी को ध्यानपूर्वक सुनना, ऐसे कार्य बहुत आगे तक जाते हैं।

“हम भले काम करने में साहस न छोड़ें, क्योंकि यदि हम ढीले न हों तो ठीक समय पर कटनी काटेंगे। इसलिये जहाँ तक अवसर मिले हम सब के साथ भलाई करें, विशेष करके विश्वासी भाइयों के साथ।” (गलातियों 6:9-10)

आपके आस-पास के लोगों की सहायता करने के अवसर खोजें। केवल कुछ क्षणों के उत्साहजनक शब्द भी किसी का जीवन बदल सकते हैं।

आपके शब्दों में दयालु बनें

उदारता केवल उपहार देने से नहीं आती है; यह शब्दों के माध्यम से भी प्रकट होती है। क्योंकि शब्द बनाने या तोड़ने की क्षमता रखते हैं, व्यक्ति प्रशंसा, सराहना, या किसी भी प्रकार के प्रोत्साहन द्वारा भी उदार हो सकता है।

“मनभावने वचन मधुभरे छत्ते के समान प्राणों को मीठे लगते, और हड्डियों को हरी-भरी करते हैं।” (नीतिवचन 16:24)

इसलिए, अगली बार जब आप बाहर जाएँ, तो नम्रता से बोलने का विचार करें। सरल परन्तु प्रभावशाली शब्द जैसे “आपका धन्यवाद” और “मैं आपकी सराहना करता हूँ” किसी के लिए हृदय को छूने वाले हो सकते हैं।

जो आपके पास अधिक है उसे साझा करें

उदारता का एक रूप यह है कि आपके पास जो अधिक है उसे साझा करें। इसका अर्थ यह नहीं है कि आप अपनी सामर्थ्य से अधिक दें, बल्कि यह पहचानना कि जो कुछ हमारे पास है वह परमेश्वर का है, और हमें इसका उचित प्रबन्ध करना हमारी जिम्मेदारी है।

जैसा कि **पौलुस 2 कुरिन्थियों 9:6-7** में स्मरण करवाता है: “परन्तु बात यह है: जो थोड़ा बोता है वह थोड़ा काटेगा भी; और जो बहुत बोता है वह बहुत काटेगा। हर एक जन जैसा मन में ठाने वैसा ही दान कदे; न कुढ़ कुढ़ के और न दबाव से, क्योंकि परमेश्वर हर्ष से देनेवाले से प्रेम रखता है।”

दूसरों के लिए, इसका अर्थ यह हो सकता है कि आप ऐसे व्यक्ति को भोजन करवाएँ जो खरीद नहीं सकता है, या वे कपड़े दान करें जो अब प्रयोग में नहीं हैं, या ऐसे दान -कार्य के लिए धन दें जो लोगों की सहायता करता है।

क्षमा करने में अनुग्रहशील बने

उदारता का सबसे कठिन रूप अनुग्रहकारी होना और दूसरों को क्षमा करना है। हम ऐसे संसार में रह रहे हैं जहाँ मन-मुटाव सामान्य है; हमें स्मरण रखना चाहिए कि यीशु ने हमारे लिए अधिक उच्च मानक रखा है।

कुलुस्सियों 3:13 हमें यह निर्देश देता है: “और यदि किसी को किसी पर दोष देने का कोई कारण हो, तो एक दूसरे की सह लो और एक दूसरे के अप राध क्षमा करो; जैसे प्रभु ने तुम्हारे अपराध क्षमा किए वैसे ही तुम भी करो।”

क्षमा हमें व्यर्थ की कड़वाहट को त्यागने और स्वतंत्रतापूर्वक जीने की अनुमति देती है। अनुग्रह प्रदान करने से हमें मसीह की हमारे लिए इच्छा और उसकी उदारता को साकार करने में सहायता मिलती है।

सबके लिए प्रार्थना करें

हमेशा स्मरण रखें कि दूसरों के बारे में भला सोचना और कहना एक शक्तिशाली कार्य है। और जब हम लोगों के लिए प्रार्थना करते हैं, यहाँ तक कि जिन्हें हम व्यक्तिगत रूप से नहीं जानते हैं, तब हम उनके प्रति प्रेम और करुणा प्रकट करते हैं।

उदारता का मनोभाव: प्रचुरता या अभाव का संसार

याकूब 5:16 कहता है: “इसलिये तुम आपस में एक दूसरे के सामने अपने –अपने पापों को मान लो, और एक दूसरे के लिये प्रार्थना करो, जिस से चगे हो जाओ: धर्मी जन की प्रार्थना के प्रभाव से बहुत कुछ हो सकता है।”

प्रत्येक दिन हमें भलाई करने और दूसरों के लिए प्रार्थना करने का प्रयास करना चाहिए। हम परमेश्वर से उनके लिए प्रार्थना कर सकते हैं जो संघर्ष कर रहे हैं, जैसे मित्रों, सहकर्मियों, और यहाँ तक कि उन अजनबियों के लिए भी जिन्हें हम खबरों में देखते हैं। ऐसा करना उनके जीवन में गहरा प्रभाव डाल सकता है।

बदले में कुछ पाने की आशा न करें

सच्ची उदारता बिना किसी शर्त के आती है। लूका 6:35 में यीशु कहता है: “वरन् अपने शत्रुओं से प्रेम रखो, और भलाई करो, और फिर पाने की आशा न रखकर उधार दो; और तुम्हारे लिये बड़ा फल होगा, और तुम परमप्रधान के सन्तान ठहरोगे, क्योंकि वह उन पर जो धन्यवाद नहीं करते और बुरों पर भी कृपालु है।”

यीशु हमें हर एक के प्रति करुणा रखने के लिए प्रेरित करता है, यहाँ तक कि उन लोगों के प्रति भी जो हमारी भलाई की सराहना नहीं करते हैं। इससे नकारात्मक विचार समाप्त होते हैं और हम निःस्वार्थ व्यक्ति बनते हैं।

चर्चा: हम उदार मनोभाव को कैसे विकसित कर सकते हैं?

1. क्या कभी ऐसा समय आया जब देने से आपको गहरा आनन्द मिला हो? वह अनुभव कैसा था?
2. यीशु ने धन और देने पर इतना अधिक जोर क्यों दिया है?
3. अगली पीढ़ी को अधिक उदार बनाने के लिए कौन-से कदम उठाए जा सकते हैं?

सेवा और दान के माध्यम से प्रेम व्यक्त करना न केवल दूसरों के लिए, बल्कि हमारे लिए भी जीवन - परिवर्तनकारी है। यह परमेश्वर के अपने बच्चों के प्रति प्रेम की शारीरिक अभिव्यक्ति है। दूसरों के प्रति उदार बनें, और वह आपको स्वतंत्रता, आनंद और संतुष्टि की आशीष देगा। तो क्यों न आप यह जानने के बाद कि आप दूसरों के लिए एक उदाहरण कैसे प्रस्तुत कर सकते हैं, अपने जीवन के निर्णयों पर विचार करें?



THE
MENTORING
PROJECT

CHRISTIAN LINGUA टीम विश्व की सबसे बड़ी मसीही अनुवाद एजेंसी है, जो विश्वभर में वीडियो, ऑडियो और मीडिया परियोजनाओं के लिए अनुवाद और ओवरडब सेवाएँ प्रदान करती है।

