实践指南

THE MENTORING PROJECT

寻找一位敬虔的配偶

THE CHRISTIAN LINGUA TEAM

寻找一位敬虔的配偶

THE CHRISTIAN LINGUA TEAM

目录

引言..... 4
第一部分：圣经是如何看待敬虔的配偶的？ 5
第二部分：为建立敬虔的关系做好准备..... 11
第三部分：辨别与寻求神的旨意..... 17
第四部分：建立以基督为中心的婚姻..... 22
结语..... 27

引言

找到合适的伴侣并非单靠爱情和吸引力就能实现，而需要信心和努力。婚姻不仅仅是一段关系，更是神设立的盟约，需要牢不可破的爱和委身。因此，选择配偶并不应该轻率地看待。

圣经引导我们选择一个与我们拥有相同信仰和价值观的人并视其为终身伴侣。

关于爱情存在许多不同的观点，很容易让人分心，但神对婚姻的旨意始终清晰而坚定。信靠他的计划或许是个挑战，但它总能引导我们找到一个尊重我们、激励我们在信心中不断成长的人。

1

圣经是如何看待敬虔的配偶的？

关键经文：哥林多后书 6:14

“你们和不信的原不相配，不要同负一轭……”

选择人生伴侣是每个人一生中最重要的决定之一。如今，关系的建立往往基于感觉、契合度和吸引力。然而，神对我们有着更深层次的旨意。一段敬虔的婚姻并非找到你爱的人，而是找到一个顺服神、凭信心生活、支持你、帮助你灵命成长的人。

哥林多后书 6:14 警告说：*“你们和不信的原不相配，不要同负一轭”*。虽然这句话适用于各种关系，但它强烈地强调共同信仰在婚姻中的重要性。当两个人拥有相同的信仰并对神有相同的委身时，一段关系会更加牢固。一段关系之所以更加牢固，是因为有一种比情感更强大的力量：一种超越一切的爱之纽带。

因此，敬虔的配偶是什么样的？我们能看出一个尊荣主的伴侣有哪些特质吗？圣经提供深刻的洞见与指引，告诉我们在选择敬虔配偶时应当考虑什么，并如何培养一段尊荣神婚姻旨意的关系。

敬虔的配偶将基督放在首位

敬虔的配偶最重要的特质是全心全意地爱神——其他一切都随之而来。这意味着他们的信仰不仅仅是他们所宣称的，更是他们每日所实践的。他们受神的引导，经常祷告，并尽力遵循神的指引。

马太福音 6:33 完美地诠释了这一点：*“你们要先求他的国和他的义，*这些东西都要加给你们了。”一个爱神并在日常生活中以神为优先的配偶，无疑会将这种爱带进他们的婚姻。

以基督为基础的关系，意味着双方都依靠他，而不是彼此。信仰是在逆境中维系婚姻的关键。以信仰为基础的夫妻能够以极大的耐心，还有更重要的，以智慧来处理问题。

敬虔的配偶彰显基督般的爱

人们认为爱是一种感觉。然而，圣经将爱描述为一种行动。敬虔的配偶会像基督一样去爱。这意味着他们耐心、恩慈、无私。

哥林多前书 13:4-7 不仅描述爱，还描绘了一幅敬虔之爱的写照，经文说："爱是恒久忍耐，又有恩慈，爱是不嫉妒，爱是不自夸，不张狂，不做害羞的事，不求自己的益处，不轻易发怒，不计算人的恶，不喜欢不义，只喜欢真理；凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。"

敬虔的配偶并非完美无缺但他们努力去爱并反映出基督的品格。这不仅包括在顺境中充满爱和恩慈，还包括在逆境中保持宽容、耐心和坚定。

敬虔的配偶追求纯洁

如今，随意的关系和短暂的交往极为普遍，但神呼召我们在行为和内心上保持纯洁。

帖撒罗尼迦前书 4:3-4 说：*"神的旨意就是要你们成为圣洁，远避淫行，要你们各人晓得怎样用圣洁、尊贵守着自己的身体。"*

避免肉体的罪孽并非追求纯洁的唯一途径；拥有一颗纯洁的心和对纯洁的渴望也同样重要。敬虔的配偶尊重彼此的界限，追求纯洁，并帮助伴侣在关系中荣耀神。他们明白，真爱不会引诱人犯罪，反而会尊重并守护这段关系使其免受任何可能损害信仰的因素的影响。

敬虔的配偶谦卑且受教

健康的关系需要谦卑。没有人是完美的，婚姻是两个人努力学习、成长并认识到自己的错误。

箴言 15:33 写道：*"敬畏耶和华是智慧的训诲，尊荣以前必有谦卑。"* 敬虔的配偶不会认为自己无需受责备而是寻求神的智慧和指引。他们可以成长、道歉，而且最重要的是，能够宽恕。

谦卑能巩固关系，而骄傲则会破坏关系。活出公义的配偶明白，爱不是赢得争论或证明某个观点，而是服侍、牺牲，并将他人放在首位。

寻找一位敬虔的配偶

敬虔的配偶促进属灵成长

神圣的婚姻包含喜乐和幸福。你的伴侣应该鼓励你，激励你在生活的各个方面，靠着基督变得更好。

圣经希伯来书 10:24 说：*“又要彼此相顾，激发爱心，勉励行善。”*

配偶会协助你的祷告生活，支持你的信仰，并帮助你在神里面扎根。他们会充满爱心地挑战你，但这样做的目的是让你更像基督。

在充满信仰的婚姻中夫妻双方互相帮助成就神的旨意。他们一起去教会，读圣经，一起学习，并在属灵成长中互相激励。

敬虔的配偶是恩慈和温柔的

一个人在困境中如何对待他人会显明他的真实品格。敬虔的配偶即使在被冒犯时也会选择以恩慈待人。正如以弗所书 4:2 所说：*“凡事谦虚、温柔、忍耐，用爱心互相宽容”*。这并不意味着一个人不会感到沮丧、恼火，甚至愤怒，但这恰恰表明他们是如何以恩典处理冲突的。

与其用愤怒来回应问题，不如专注于寻找解决方案。与其纠结于过去的经历，不如选择饶恕。敬虔的配偶会优先考虑和睦而非骄傲，饶恕而非怨恨。

敬虔的配偶是可靠和忠心的

关系没有信任就无法建立。是的，信任可能很难找到，但它是值得的。敬虔的配偶会带来诚实、忠诚和委身。可靠意味着他们的话并非空话，而且言出必行。箴言 12:22 说：*“说谎言的嘴为耶和华所憎恶，行事诚实的为他所喜悦。”*

忠诚不仅仅是信守承诺，它还意味着在生活的各个方面都值得信赖。说得到和做得到是两码事。敬虔的配偶会供应，持续地爱，积极地付出，并忠于他们对神和伴侣的委身。

理解神对婚姻的旨意

婚姻不仅仅是爱、信任和陪伴，它也是神设立的盟约。在当今世界，关系建立在个人偏好之上。与现代人对待关系的方式不同，符合圣经的婚姻具有更高的价值，这使我们能够理解神的真理。它展现了神的爱、信实以及他对合一的渴望。

实践指南

当两个人决定结婚时，他们不仅开启人生的新篇章，也经历新的属天呼召。神所设计的婚姻不但包含幸福，也包含圣洁。它包括相互的转化、信心的成长，以及建立讨神喜悦的生活。

婚姻是盟约，而不仅仅是委身

许多人认为婚姻是一种契约——一份两人承诺彼此扶持而充满爱的协议。但在圣经中，婚姻远不止于此。它是个盟约，一种神圣的信任纽带，反映出神与他子民的关系。

正如以弗所书 5:31-32 所解释的：*“为这个缘故，人要离开父母，与妻子联合，二人成为一体。这是极大的奥秘，但我是指着基督和教会说的。”* 因此，婚姻不仅仅是相互的委身——更是神与他子民永恒之约的体现。

与盟约不同，契约的定义会因情况而异。盟约包含一种牢不可破的纽带，无论情况如何，都声明“我承诺对你忠贞不渝”；而契约则建立在双方约定的条款之上，这些条款涉及以服务换取回报，例如“你若帮我，我就帮你”。

顺服、忠诚和爱是婚姻的美德，神设想婚姻是一份历久弥新的盟约。这意味着我们不会屈服于变化无常的情绪和处境，而是会尊荣委身，努力克服生活中的每一个障碍，就像神与我们同在一样。

婚姻体现基督对教会的爱

圣经中对婚姻的描述见于以弗所书 5:25：“你们作丈夫的，要爱你们的妻子，正如基督爱教会，为教会舍己。”

这表明婚姻并非仅仅是目的本身而是一段满有充实、深刻、牺牲之爱的旅程。正如基督爱他的教会，丈夫和妻子应该以更大的耐心和温柔彼此相爱。

配偶在婚姻中的责任

神创造男人和女人并赋予他们在婚姻中各自有不同的责任，而这些责任在婚姻中既有区别又互相补足。这并不意味着一个人比另一个人更有价值。相反，每个人都有不同的优势可以共同努力实现更伟大的目标。

丈夫的角色

在婚姻中，圣经要男人承担起属灵领袖的角色。这并不意味着要发号施令或专横跋扈，而是要以爱、智慧和谦卑带领。

寻找一位敬虔的配偶

正如以弗所书 5:23 所说：*“因为丈夫是妻子的头，如同基督是教会的头。”* 这节经文并不意味着要支配你的妻子，而是要以基督的榜样带领她和家庭。一个负责任的男人会效法耶稣基督的榜样，为妻子和家人树立榜样。他以恩慈和温柔引导和培育婚姻，同时照顾和保护家人。

妻子的角色

神创造亚当和夏娃，赋予女性支持和陪伴丈夫的角色。这赋予女性与男性同等的地位与影响力而不是软弱的表现。

箴言 31:10-11：*“才德的妇人谁能得着呢？她的价值胜过珍珠。她丈夫心里倚靠她，必不缺少利益。”*

属神的女性会陪伴丈夫，帮助他建立一个充满爱和信心的家。藉着展现智慧、恩典和刚强，她和她丈夫能够创造荣耀神的生活。

婚姻关乎合一

婚姻不仅仅是表面的联结；它是心灵和灵魂的合一，是一段信心和成长的共享之旅。

创世记 2:24 说：*“因此，人要离开父母，与妻子联合，二人成为一体。”*

婚姻是一种超越表面联结的纽带。它是心灵、思想和灵魂的合一。它是关乎携手共进、互相帮助、共同在信仰中成长。

这种合一需要努力，需要谦卑、饶恕和耐心。这意味着在困境中决定去爱，并在逆境中并肩站立。一段敬虔的婚姻并非专注于两个完美的人，而是在于两个不完美的人依靠神来巩固他们的结合。

婚姻是一段充满成长的旅程

很多人认为找到合适的人后，一切都会顺理成章、水到渠成。然而，婚姻的意义远不止于找到一个完美的人，而在于随着时间的推移一同成长。正如传道书 4:9-10 所说：*“两个人总比一个人好，因为二人劳碌同得美好的果效。若是跌倒，这人可以扶起他的同伴”*。

婚姻关系应该包含伟大的爱和深深的饶恕。在基督徒的婚姻中，我们蒙召通过伴侣来磨炼和学习帮助他们成为更好的人，而我们自己也同样在这条路上前行。帮助每个深深扎根的人变得更加圣洁，而不仅仅是让他们快乐。

婚姻教导恩典、谦卑和忍耐。虽然充满挑战，但在基督的帮助下，夫妻会随时间推移变得更加刚强。神希望我们把焦点放对，扩展自己，并明白祂对我们的旨意。

讨论：成就敬虔配偶的特质有哪些？

婚姻是你人生中最重要的决定之一，选择配偶也是如此。敬虔的配偶不仅仅是带来喜乐的人，更是会帮助你在基督里成长的人。

在寻找配偶时，我们应该寻求哪些特质？

- **信心**——他们是否爱神并跟随神？他们与基督的关系是他们的根基吗？
- **品格**——这个人是否诚实、良善、值得信赖，并且尊重他人？
- **谦卑**——他们是否准备好接受自己的错误并寻求神的帮助？
- **委身**——他们是否致力于自我提升、学习，并建立健康持久的婚姻？
- **耐心与饶恕**——他们能否以恩典的方式处理冲突，选择爱而非骄傲？

“在专注于寻找适合的伴侣之前，先问问自己：我是否正在成为那对的人？许多人寻求敬虔的伴侣却忽视自身的属灵和个人成长。一段稳固的关系始于一个刚强的人，他已准备好建立以基督为中心的伙伴关系。”

缔造一段持久的婚姻，需要有意识地经营，而非依赖偶然。这离不开坚固的信仰、品格和委身。而这些，正是在寻得佳偶前必修的功课。

婚姻不仅仅是找到一个值得爱的人。它是在于找到一个愿意在侍奉神的同时为之奉献一生的人。当神成为这段关系的中心时，你们的爱会随着时间的推移而增长。

2

为建立敬虔的关系做好准备

在关注他人之前你必须先问自己正确的问题：我是否正在成为那个对的人？人们常常在选择伴侣时忘记关注自己。因此，这个问题是为了让他们回答自己是否准备好建立一段荣耀神的关系。

为了持久的婚姻，战略规划至关重要，而不是依赖运气。这离不开坚实的信仰、品格和承诺。这些品质，包括信仰、品格和承诺，应该在寻找人生伴侣之前就培养起来。

与神的关系至上

如果一个人期望拥有一段健康的、敬虔的关系，那么与神的关系必须立即被优先考虑。圣经教导我们，我们的身份、目标和满足感都在基督里，而不是在配偶或任何其他人身上。

期望配偶满足你所有的情感和属灵需求是不切实际的，也会让人失望的。在神里面得到满足是神所赐的礼物，神让爱成为可能。没有神的恩典，没有人能承担起这个责任。

马太福音 6:33 提醒我们：*“你们要先求他的国和他的义，这些东西都要加给你们了”*。如果我们把神放在首位，他会供应我们所需的一切——包括在对的时间建立对的关系。

稳固的婚姻并非两个不完整的人试图填补彼此的空虚，而是两个人在基督里找到完整并走到一起荣耀他。

品格比适合度更重要

人们思考恋爱关系时，通常会关注适合度——拥有共同的兴趣、相似的性格或相同的人生目标。但圣经教导我们品格远比适合度更重要。

箴言 31:10 说：*“才德的妇人谁能得着呢？她的价值胜过珍珠”*。这节经文强调品格的真正价值。它不在于一个人有多迷人或有多吸引人——而在于他们内心的正直和信仰。

与其只问“我想跟一个什么样的人结婚？”，不如问“我正在成为什么样的人？”

- 你是否有耐心和善良？
- 你是否操练谦卑和饶恕？
- 你是否诚实可靠？
- 你是否寻求服侍他人，而不是仅仅期望被服侍？

你的品格塑造你的关系。如果你想拥有坚固、敬虔的婚姻，你必须首先培养一颗坚强、敬虔的心。

情感和灵命的成熟

许多人渴望婚姻，但并非每个人都准备好承担随之而来的责任。健康的婚姻需要情感和灵命的成熟。它不仅仅关乎爱情——而是在于能够应对挑战、分歧，并带着恩典做出牺牲。

婚姻会展现你最好和最坏的一面。它会展现你的强项，但也会暴露你的弱点。这就是为什么在开始一段感情之前，努力提升个人成长至关重要。

- 学会控制情绪而不是让情绪控制你。
- 练习用智慧处理冲突而不是出于沮丧地反应。
- 培养耐心，因为婚姻需要很多耐心。
- 培养虔诚的祷告生活，因为以祷告为中心的婚姻才能长久。

如果你正为不安全感、恐惧或过去的伤痛所困扰，在开始一段感情之前，花点时间疗愈自己。指望别人来治愈只有神才能治愈的伤痛是不公平的。

在结婚前先了解自己的使命

情感和灵命的成熟

敬虔的婚姻不仅仅是陪伴——而是使命。你的配偶不应该成为你的使命；相反，他们应该与神赋予你的使命相辅相成。

保罗在哥林多前书 7:32-34 中提醒我们，单身是我们可以全心全意侍奉神的时期。与其将单身视为尽快“结束”的事情，不如将其视为成长、服侍和预备的时期。

在寻找伴侣之前，问问自己：

- 我是否走在神所赐给我的使命里？

寻找一位敬虔的配偶

- 我，无论是单身或恋爱，是否都活出尊荣神的生命？
- 我是否清楚知道自己想要的未来是什么样的？

婚姻并非为了找一个让生活精彩的人——而是两个人走到一起作为团队来服侍神，比单身时的服侍更好，甚至在生儿育女中找到使命并乐在其中。

在关系中设定敬虔的标准

人们在关系中所犯的最大错误之一就是因为惧怕而降低自己的标准——害怕孤独、错失良机，或害怕没有其他人出现。

但满足于低于神所赐的最佳标准总会导致心痛。与其仓促地投入一段让你远离信仰的感情，不如等待合适的人出现。

哥林多后书 6:14 警告说：*“你们和不信的原不相配，不要同负一轭”*。这并不是要拒绝那些与你信仰不同的人而是为了保护你的心和你的未来。

一段敬虔的关系应该鼓励你在属灵上成长，而不是让你远离神。如果你为了和某人在一起而不得不牺牲你的信仰、价值观或与神的关系，那这段关系就不符合他对你的旨意。

等候神的时机

许多人因想要尽快找到一段感情而感到压力，尤其是在看到别人结婚的时候。但出于不耐烦而仓促开始一段感情可能会导致痛苦和后悔。

神的时机总是完美的。他的计划比我们自己能创造的任何计划都要好。诗篇 27:14 说：*“要等候耶和华！当壮胆，坚固你的心！我再说，要等候耶和华！”*

等候神并不意味着无所事事，而是意味着积极成长、服侍，成为神呼召你成为的那个人。这意味着相信神正在预备你和你未来的伴侣，直等到合适的时机。

与其担心何时会遇到对的人，不如专注于成为对的人。

在信心、品格和情感成熟度上成长

一段坚固、敬虔的关系并不只是建立在爱和吸引之上，而是建立在信心、品格和情感成熟之上。在开始一段关系之前，在这些方面成长至关重要——不单是为了找到伴侣，更因为它们塑造你作为基督追随者的身份。

实践指南

信心：先将你的生命建立在神之上

一段敬虔的关系始于与神建立牢固的关系。如果你的信心软弱，任何一段关系都不会感到完全安全。那是因为别人可能会让你失望，但神永远不会。

你的信心应该是你生命的根基，而不是你之后添加的东西。如果你完全依赖某人来给你喜乐、平安和安全感，那你注定会失望。没有人能给你唯有神才能给予的东西。

马太福音 7:24-25 提醒我们：*“所以，凡听见我这话就去行的，好比一个聪明人，把房子盖在磐石上。雨淋，水冲，风吹，撞着那房子，房子总不倒塌，因为根基立在磐石上。”*

与神建立牢固的关系就像把房子盖在磐石上。当生活充满挑战时，你的信心会保守你坚定不移。但如果你的信心软弱，你总会被周围发生的事情所动摇。

信心的成长并不代表你必须完美无缺。它意味着每天寻求神，研读他的话语，并将你的未来交托给他。在开始一段关系前，问问自己：

- 我的信心是否足够坚强能应对挑战？
- 我是否把神放在第一位，还是在寻找别人来填补这个角色？
- 我是否相信神的时间安排，还是因为恐惧而仓促行事？

品格：成为对的人

许多人专注于寻找对的人，却没有想过如何成为对的人。一段敬虔的关系建立在坚强的品格之上——正直、恩慈、谦卑和耐心。

箴言 10:9 说：*“行正直路的步步安稳，走弯曲道的必致败露。”* 你的品格决定你如何处理关系。如果你现在在诚实、信任或耐心方面存在困难，这些困难在一段关系中不会消失。它们只会变得更加明显。

与其问*“我想和什么样的人在一起？”*，不如问*“我正在成为什么样的人？”*

你值得信赖吗？你尊重他人吗？你的耐心和自律在不断提升吗？你现在的品格将塑造你未来建立的关系。

情感成熟：用智慧处理关系

情感成熟对于健康的关系至关重要。它意味着知道如何管理自己的情绪，良好地沟通，以及如何应对挑战而不是出于恐惧或愤怒。

许多关系的失败并非源于缺乏爱，而是因为缺乏情感成熟。如果你正与嫉妒、不安全感或控制欲挣扎，那一段感情并不能解决这些问题，只会让这些问题更加突出。

以下是一些提升情感成熟度的方法：

- **学会管理情绪而不是冲动行事。**与其一时沮丧就采取行动，不如在回应之前花时间祈祷并寻求智慧。
- **以恩典的方式处理冲突。**分歧很正常，但你如何回应却至关重要。你是倾听，还是选择逃避？你是寻求内心的平静，还是任由愤怒掌控？
- **为你自身的成长负责。**如果你意识到自己需要改进的地方，不要忽视它们。现在就开始努力改进，免得将它们带入关系之中。

培养敬虔关系的习惯

敬虔的关系不仅仅在于吸引力——更在于习惯和选择。你现在对待关系的方式将影响你未来的婚姻。

一些现在就应该培养的敬虔习惯包括：

- **为你未来的伴侣祷告。**即使你还不知道对方是谁，也要祈求神预备你们双方，建立一段牢固的、以基督为中心的关系。
- **操练耐心。**因为惧怕或压力而仓促开始一段关系会导致错误。要相信神的时间安排。
- **设定健康的界限。**尊重、诚实和自律在任何关系中都至关重要。
- **学会服侍他人。**牢固的关系并不在于得到你想要的东西——而在于无私地服侍和爱护彼此。
- 建立在信仰、品格和情感成熟之上的关系才是持久的。与其专注于*寻找*合适的人，不如专注于*成为*合适的人。当你这样做时，你就会为荣耀神的爱做好准备。

讨论：你要如何培养敬虔关系的习惯？

思考一下你的关系——过去、现在和未来。你需要在哪些方面成长？你需要改变哪些习惯？今天你可以采取哪些步骤来预备自己迎接一段荣耀神的关系？

信心、品格和情感成熟的成长并非一朝一夕就能实现。这是一个日复一日地信靠神、做出明智的选择，并成为他呼召你所成为之人的过程。不断成长，不断信靠，让神指引你的脚步。

3

辨别与寻求神的旨意

在关系中信靠神并非总是那么容易。当情感涉及其中时，人们很容易依赖感觉而不是信心。然而，关系太重要了，不能只是建立在情感之上。它们需要智慧、耐心和辨别力。这就是为什么寻求神的旨意至关重要。

神的时间优先于我们自己的时间

等待一段敬虔的关系最困难的事情之一就是不确定性。你可能会怀疑自己是否会遇到对的人或质疑自己是否应该掌控一切。但箴言 3:5-6 提醒我们：*“你要专心仰赖耶和华，不可倚靠自己的聪明，在你一切所行的事上都要认定他，他必指引你的路。”*

这表示即使感觉不舒服，也要将你的愿望交托给神。这意味着相信他知道什么对你是最好的——即使一切似乎都没有发生。神的时间从不仓促或拖延。他一直在动工，就算我们看不到。

急于求成的危险

当我们失去耐心时，就很容易妥协。我们可能会降低标准，忽略危险信号，或者将就于一个与神对我们的旨意不一致的人。世界告诉我们处于一段关系中才是最重要的，但一段不合神旨意的关系将带来心碎多于喜乐。

圣经中许多人都在等候神方面有所挣扎。例如亚伯拉罕和撒拉被应许会有一个孩子，但他们没有相信神的时间，而是自行其是。结果是多年的冲突和挣扎。

当我们因为恐惧或不耐烦而仓促开始一段感情时也会犯同样的错误。但神最好的旨意是值得等待的。他的计划永远比我们自己所能创造的一切更伟大。

在关系中寻求智慧

辨别力就是在做决定之前寻求神的指引，特别是在关系中。与其问*“这是我想要的吗？”*，不如问*“这是神想要的吗？”*

实践指南

雅各书 1:5 告诉我们：*“你们中间若有缺少智慧的，应当求那厚赐于众人也不斥责人的神，主就必赐给他。”*

神不希望你独自处理关系。他藉着自己的话语、祷告和明智的建议为你提供智慧。当情感让你难以看清时向灵命成熟的导师或朋友寻求指引可以帮助你获得清楚的认识。

为清晰祷告

祷告是在关系中寻求神旨意最有力的方法之一。我们不应该只祈求自己想要的东西，而应该祈求神将我们的愿望与他的旨意相符。

一些有用的祷告可以是：

- 主啊，如果这段关系不是出于你，请赐我力量让我能够离开。
- 神啊，帮助我相信你的时间而不是仓促行事。
- 父啊，引导我的心好叫我寻求一段尊荣你在万有之上的关系。

当我们祷告求智慧时，神会信实地赐下智慧。他可能会通过他的话语、环境，或甚至将某些人从我们的生活中移除来回应我们。

信靠神的计划

我们很容易相信如果我们不掌控一切，就什么都不会发生。但神完全有能力在对的时间把对的人带进我们的生命。他的计划永不迟延，他的道路高过我们的。

以赛亚书 55:8-9 说：*“我的意念非同你们的意念，我的道路非同你们的道路。天怎样高过地，照样，我的道路高过你们的道路，我的意念高过你们的意念。”*

等候神需要信心。这意味着相信他知道什么是对你最好的，即便感觉什么都没有发生。这意味着相信他的计划比你独自建立的任何关系都要伟大。

潜在伴侣的危险和绿灯信号

谈到恋爱关系，尤其是那些最终走向婚姻的关系，辨别力是关键。人们很容易被情绪所左右而忽略一段关系可能不健康的迹象。这就是为什么寻求神的智慧，留意潜在伴侣身上的危险信号与正向信号至关重要。

寻找一位敬虔的配偶

为什么辨别力很重要

约会不仅仅是找到一个你喜欢相处的人——更是找到一个愿意在信仰中与你同行的人。婚姻是你一生中最重要的决定之一，选择错误的伴侣可能会带来心痛，而明智的选择则可以让你在基督里拥有一生的爱、成长和命定。

箴言 4:23 告诉我们：*“你要保守你心，胜过保守一切，因为一生的果效是由心发出”*。这意味着在关系中要用心谨慎。意思是在选择人生伴侣时，不要只依从感觉而要寻求神的指引和智慧。

识别危险信号

危险信号是警告信号，表明一段关系中出现问题。它们一开始可能看起来不是什么大问题，但随着时间的推移，它们可能会导致严重的冲突。以下是一些需要注意的常见危险信号：

1. 缺乏属灵成长

以神为中心的关系应该促进属灵成长。如果你的伴侣对信仰成长缺乏兴趣或不支持你跟随基督，那就需要认真看待。哥林多后书 6:14 警告我们：*“你们和不信的原不相配，不要同负一轭”*。这并不意味着你要论断他们，而是你们应该在属灵上达成共识。

2. 掌控或操纵的行为

爱不是掌控。如果你的伴侣占有欲过强，替你做决定，或者试图操纵你按照他们的方式行事，那就是一个危险信号。健康的关系建立在相互尊重和信任的基础上，而不是控制。

3. 不尊重或恶劣对待他人

你的伴侣如何对待家人、朋友，甚至陌生人？如果他们对他人粗鲁、轻蔑或不友善，那这种行为给你们的关系造成影响就只是时间问题。一个人在自以为无人注意的情况下对待他人的方式会显明他真正的品格。

4. 不诚实的模式

信任是任何关系的基础。如果你发现你的伴侣在撒谎——无论大小，这都是一个危险信号。诚实是正直的体现，没有诚实，一段关系就无法发展。

5. 未解决的愤怒或不健康的冲突

每对夫妻都会争吵，但一个人处理冲突的方式却能说明很多问题。他们是闭口不谈、大肆抨击，还是拒绝沟通？他们是否将问题归咎于他人而不是承担责任？若是如此，这些迹象表明他们可能在情感上还不够成熟，无法建立健康的感情。

绿灯信号

绿灯信号是一段敬虔、健康关系的标志。这些特征表明一个人不仅是一个合适的伴侣而且还会鼓励你跟随基督。

1. 坚定的信仰和对神的爱

敬虔的伴侣会爱神胜过爱你。他们的信仰会在他们的言行举止和优先考虑的事情中彰显。他们会鼓励你在属灵上成长并建立以基督为中心的关系。

2. 始终如一的恩慈和尊重

你的伴侣在日常生活中如何对待你？他们是否耐心、友善、尊重你？即使意见相左，他们也会倾听你的想法和意见吗？真爱体现在行动中，而不只是言语。

3. 情感成熟和负责任

没有人是完美的，但一个愿意成长的人是值得肯定的。健康的伴侣会为自己的行为负责，在犯错时道歉，并以成熟的方式处理冲突。

4. 鼓励你成为最好的自己

一段美好的关系不会让你偏离目标——它会帮助你成长，成为神创造你的本意。如果你的伴侣支持你的目标，鼓励你的信仰，并希望你过得最好，这就是一段敬虔关系的标志。

5. 信任与坦诚的沟通

以信任为基础的关系会让人感到安全。你不必揣测自己在关系中的位置，不必为不诚实而忧虑，也不必感到如履薄冰。相反，你会拥有敞开、坦诚的沟通。

在过程中信靠神

归根结底，没有哪段关系是完美的。但正确的关系会体现神的爱、恩典和真理。这就是为什么祷告和辨别力如此重要。

雅各书 1:5 提醒我们：*“你们中间若有缺少智慧的，应当求那厚赐于众人也不斥责人的神，主就必赐给他”*。神希望引导你建立一段荣耀他的关系。当你寻求他的指引时，他会赐给你清晰的思路和平安。

讨论：如何在约会和婚姻中寻求神的指引？

思考一下你的关系或你希望伴侣所具备的特质。你是否将信仰和品格置于外表吸引力之上？你是否在祷告中寻求智慧而不是依靠自己的理解？

敬虔的关系并非追求完美，而是找到一个愿意在信心中与你同行的人。当你全心信靠神时，他会在对的时间带领你找到合适的人。

4

建立以基督为中心的婚姻

婚姻是神所造最美好的关系之一。但同时也是最具挑战性的关系之一。它不仅关乎爱情和浪漫，更关乎委身、牺牲，以及选择每天一同尊荣神。

以基督为中心的婚姻不同于简单的“幸福婚姻”。它建立在超越感觉或个人欲望的基础上——是建立在信心、无私以及在基督里成长的共同委身之上。以弗所书 5:25 提醒我们：*“你们作丈夫的，要爱你们的妻子，正如基督爱教会，为教会舍己”*。这种爱不单是关乎感情——更关乎服侍、耐心和坚定不移的委身。

以基督为首的婚姻

当两个人结婚时，他们不仅仅成为夫妻，更成为一个团队，共同努力实现神对他们人生的使命。但如果基督不在中心，婚姻的根基就会随着时间的推移而动摇。

以神为中心的婚姻意味着夫妻双方都将他放在首位。这意味着凭着信心做决定，藉着祷告面对挑战，并以恩典表达爱。婚姻的意义不在于追求完美，而在于愿意在信心中一同成长。

彰显基督的爱

圣经将婚姻比作基督对教会的爱。这是爱的最高标准——无条件、牺牲的、持久的爱。

对丈夫而言，这意味着要谦卑地带领，而不是支配。这意味着要像耶稣那样无私地爱妻子。对妻子而言，这意味着在信心中与丈夫同行时尊重和支持丈夫。这不是掌控，而是伙伴关系。夫妻双方以爱心彼此服侍的婚姻才是彰显神设计的婚姻。

沟通与恩典

婚姻中最大的挑战之一就是沟通。误解、挫折和分歧在所难免。但在以基督为中心的婚姻中，沟通不仅是表达你的观点，更在于倾听、理解和展现恩典。

箴言 15:1 说："回答柔和使怒消退，言语暴戾触动怒气"。我们与配偶的对话至关重要。话语既可以医治，也可以伤害。学会以恩慈和耐心沟通对于稳固的婚姻至关重要。

一起祷告

夫妻一起祷告能建立稳固的婚姻。祷告不仅仅是在教会里做的事——更是邀请神进入你们关系的日常操练。

夫妻一起祷告，就是将自己的恐惧、盼望和挣扎交托给神。他们邀请神的智慧来引导他们的决定。他们彼此提醒，无论面对什么，他们都不孤单——神就在他们中间，将他们紧紧结合在一起。

饶恕与忍耐

任何婚姻都免不了犯错。争吵、误解和沮丧的时刻都会发生。但以基督为中心的婚姻会选择饶恕而非怨恨。

歌罗西书 3:13 提醒我们：*"倘若这人与那人有嫌隙，总要彼此包容，彼此饶恕；主怎样饶恕了你们，你们也要怎样饶恕人。"*

正如基督饶恕我们一样，我们也蒙召饶恕我们的配偶。心怀怨恨只会侵蚀婚姻的根基。但选择饶恕——即便在艰难的时刻——就会带来医治和成长。

一同在灵里成长

稳固的婚姻并非偶然——它需要付出努力、委身，以及一同渴望在信仰上成长。一同在灵里成长的夫妻会巩固彼此的联系。这可以包括：

- 一起研读圣经
- 作为夫妻一起去教会敬拜
- 在困境中彼此鼓励和信靠
- 在日常生活中服侍他人并活出神的爱

一同在灵里成长的婚姻才能长久。

实践指南

每天选择爱

爱不仅仅是一种感觉——而是一种选择。即使感情淡去，就算挑战来临，夫妻双方都必须每天选择彼此相爱。

以基督为中心的婚姻并非等待爱情自然而然地坚固，而是通过信心、祷告和无私奉献来积极地滋养爱情。当夫妻双方都委身以基督的方式彼此相爱时，他们的婚姻不仅会长久而且会更加美满。

稳固持久的婚姻并非完美无缺——而是两个不完美的人对完美神的倚靠。当神成为婚姻的中心时，爱会更加坚固，耐心也会增长，婚姻也会成为他恩典的美好体现。

婚姻中以信心、爱和委身为重

婚姻不仅仅是一种法律上的约束或浪漫的结合——更是神设立的盟约。它是一种终生在爱、服侍和尊荣上的委身，以彰显基督对教会的爱。但婚姻要想真正茁壮成长，就必须建立在信心、爱和委身的坚实基础上。没有这些，即使最深厚的感情也会消逝，挑战也会让人感到难以承受。

那我们如何在婚姻中以信心、爱和委身为重？我们如何确保我们的关系稳固并以神为中心？

以基督为中心

以基督为中心的婚姻并不意味着完美的婚姻，而是丈夫和妻子在所做的每一件事上都首先寻求神。当信仰成为关系的基石时，每一个挑战、决定和喜悦的时刻都能以智慧、耐心和恩典来处理。

马太福音 6:33 提醒我们：*“你们要先求他的国和他的义，这些东西都要加给你们了”*。当夫妻双方都把寻求神放在首位时，他们关系中的一切都会水到渠成。

这意味着要一起祷告，一起敬拜，并寻求圣经的指引。这表示要花时间促进灵命的成长，不仅是个人，更是夫妻双方一同成长。当神成为中心时，爱就会坚固，委身也会加深。

每天选择爱

婚姻中的爱并不只是情感——而是每一天的决定。有时，爱似乎毫不费力，但有时，它需要耐心、恩典和无私。

哥林多前书 13:4-7 以一种超越情感的方式描述爱。*“爱是恒久忍耐，又有恩慈，爱是不嫉妒，爱是不自夸，不张狂”*。爱不在于个人利益，而是彼此服侍和扶持。

选择爱意味着在细微之处展现恩慈——温柔地说话而不是严厉地责骂，用理解的态度倾听，并将配偶的需求置于自身之上。这意味着即使面临挑战，也要坚守你的誓言。

每个人生阶段都要委身

每段婚姻都会经历不同的阶段——有些充满喜悦，有些则充满挑战。对委身的真正考验并不在于轻松的时刻，而在于艰难的时刻。

当挑战临到——无论是财务困境、误解还是个人困境——委身意味着坚定不移，一同克服。这意味着选择不逃避，而是为这段关系奋斗。

传道书 4:9-10 提醒我们：*“两个人总比一个人好，因为二人劳碌同得美好的果效。若是跌倒，这人可以扶起他的同伴”*。敬虔的婚姻建立在互相扶持的基础上。无论发生什么，婚姻都意味着彼此扶持。

委身也意味着守护这段关系，抵挡任何可能削弱它的事物——无论是干扰、外界影响，或是个人的挣扎。优先考虑相处的时间、设立界限、和保持敞开的沟通都有助于保守婚姻。

操练饶恕和恩典

任何婚姻都难免会犯错。婚姻中都会有挫折、失望，甚至受伤的时刻。然而，稳固的婚姻之所以会与众不同，就在于饶恕和施恩的能力。

歌罗西书 3:13 说：“倘若这人与那人有嫌隙，总要彼此包容，彼此饶恕；主怎样饶恕了你们，你们也要怎样饶恕人”。

饶恕并非无视问题，而是选择放下怨恨。纠缠于过去的错误只会造成距离，而施予恩典则能带来医治。在以基督为中心的婚姻中，夫妻双方都明白，正如神饶恕他们一样，他们也必须彼此饶恕。

在婚姻中尊荣神

婚姻不仅仅是两个人的事——它也在于藉着这段关系荣耀神。在婚姻中尊荣神的夫妻是照亮他人的光，展现无私的爱和忠心服侍的意义。

这可以通过以下方式达成：

- 说鼓励的话而不是批评。
- 选择谦卑而不是骄傲。
- 每天为彼此祷告。
- 作为夫妻一起服侍别人。

以弗所书 5:21 提醒我们：*“又当存敬畏基督的心，彼此顺服”*。这意味着婚姻是在于彼此的爱和尊重，而不是掌控或自私。

讨论：在你们的关系中，你可以采取哪些步骤来尊荣神？

想想如何藉着优先考虑信仰、爱和委身来巩固你们的婚姻。作为夫妻你们在属灵上有哪些方面需要成长？你们如何让祷告和敬拜成为你们关系中更重要的一部分？

婚姻是一段旅程，每一天都是一个更加亲密的机会——不仅是彼此亲密，更是与神亲密。

当一对夫妻委身以基督的方式去爱，他们的婚姻就成为他信实的见证。

结语

选择人生伴侣是你一生中最重要的决定之一。这不单是关乎化学反应、共同的兴趣，甚至爱情——它在于建立一段尊荣神的关系，并为稳固持久的婚姻奠定基础。虽然识别危险信号和绿灯信号至关重要，但更重要的是寻求智慧，相信神的时间安排，并委身于建立一段符合他旨意的关系。

我们很容易陷入寻找征兆的泥潭——像核对清单一样逐一核对好坏特质。但关系并非完美无缺的方程式。没有人是完美无缺的，每对夫妻都会面临挑战。关键不在于回避危险信号或寻找绿灯信号——而在于培养一段能够体现基督之爱的关系。这意味着要致力于成长，从错误中学习，并选择每天去爱。

辨别力并非恐惧地审视伴侣的每一个缺点，而是在于智慧。它在于扪心自问："这段关系是否让我更接近神？""我们的信仰和品格是否一同成长？"最健康的关系并非建立在完美之上，而是建立在两个人愿意在基督里成长、互相饶恕、并委身一同走过人生起伏的基础上。

仓促开始一段感情可能很令人心动，尤其在情到浓时。但等候神的时机并寻求他的指引总能带来最好的结果。箴言 3:5-6 提醒我们：*"你要专心仰赖耶和华，不可倚靠自己的聪明，在你一切所行的事上都要认定他，他必指引你的路"*。这意味着要将你的爱情生活交托给他。这意味着要祷告、聆听，并相信神知道什么对你最好——即使等待的过程感觉艰难。建立在信仰之上的关系能够经受住人生的风雨，因为它的根基坚若磐石。

除了约会之外，婚姻是一段终生的旅程。它不仅仅是为了幸福——而是关乎信心的成长，学习无私地爱，以及即使在困境中也要选择委身。以基督为中心的婚姻建立在信心，一同寻求神，并以他为中心之上。它在于选择每日相爱，而不只在轻松的时刻。它在于委身，在人生的每个阶段彼此扶持，并在于饶恕、施予恩典和放下怨恨。沟通至关重要——以恩慈说话，耐心倾听，并以智慧化解冲突。

最终，关系需要努力，但当基督成为中心时，关系便会茁壮成长。婚姻并非追求完美——而是两个不完美的人倚靠完美的神。无论你是单身还是已婚，都要寻求神的智慧，信靠他的时间安排，并建立一段彰显他爱的关系。当你这么做时，你会发现爱不仅仅是找到对的人——而是成为对的人，在信心中成长，并走在神为你设定的道路上。

THE
MENTORING
PROJECT

CHRISTIAN LINGUA 团队是全球最大的基督教翻译机构，为全球的视频、音频和媒体项目提供翻译和配音服务。