



THE
MENTORING
PROJECT

性吸引：从基督徒的视角看待同性欲望



JACOB HARGRAVE

性吸引：从基督徒的视角 看待同性欲望



JACOB HARGRAVE

(雅各·哈格雷夫)

目录

引言.....	4
第一部分：我是谁?	5
第二部分：罪与试探.....	10
第三部分：认罪与悔改.....	13
第四部分：成圣.....	17
第五部分：地方教会中的群体生活.....	21



引言

对许多基督徒而言，谈到同性吸引，话题总绕不开圣经明令禁止一切形式的同性恋行为。然而，一个更深层的问题往往无人作答：圣经对经历同性欲望的基督徒说过什么吗？如果你正在同性吸引的问题中挣扎，你是否独自面对那似乎根深蒂固、甚至与生俱来的同性吸引呢？你是否在某些方面与其他基督的子民不同，或者“不一样”呢？

本生活技能指南旨在让我们看到圣经对于这些问题，说得比我们设想得更丰富。经文对于经历同性欲望的基督徒的日常生活讲了很多，并不是因为这种挣扎很特殊，而是因为它完全符合人的处境。你并不奇怪，并不是只有你如此破碎，或者本质与其他基督徒不同。你就像每个基督徒一样，都是堕落之人，需要恩典、赦免和改变。

本手册是一份实践指南，旨在帮助我们从圣经角度思考基督徒在人生中如何应对同性吸引问题。我们将探讨身份、罪、试探、认罪、悔改和成圣等基本主题。在此过程中，我们将思考神如何在我们的挣扎中满有恩典地临到我们，真正的改变如何成为可能，以及圣洁如何随着时间推移而不断成长。最后，我们将借着思想神所赐的团体——地方教会——把这些真理汇聚并活出来。

1

我是谁？

“我是谁？”是我们这个时代的核心问题。身份议题令举世为之着迷，从对人工智能的争论到围绕种族或民族的讨论，到后人类永生的理论。

世界所告诉你的

西方世界传递的信息是：个人身份由内在定义。想要认清自己，就向内探寻。个人存在的最高追求，是活出“真正的自己”，只“做自己”。这一点在关于性取向和性吸引的探讨中尤为明显，一个人所经历的性欲模式被看作是其身份的核心构成部分。

将性欲望与个人身份画等号的概念是一种比较新的产物。西格蒙德·弗洛伊德将这一概念推广，他主张如果快乐是人类通过快乐原则所追求的目标，如果性爱是人类对愉悦和满足最佳的体验，那么性满足就应该是作为人的意义的核心。20世纪50年代约翰霍普金斯大学的心理学家兼“性学家”约翰·曼尼则在弗洛伊德的基础上进一步主张性偏好应该被归为一种取向，而不是一种同性吸引障碍。这一观点后来得到了进一步的发展，主张性取向是先天的也是不变的。

如今，许多探讨同性吸引成因的理论都很大程度上偏向这一理念，有时会将其描述为一种基因层面的性吸引或者生物决定论。性欲望被看作是我们本质的核心部分，也是我们身份认同中不可或缺的要素。因此，对性取向的问题产生异议，就像是要某人否定真实的自己一样。

问题在于，这种对身份认同的现代看法从根本上来讲是不稳固的。不论是从你内在的主观感受出发，还是其他人告诉你的话，都无法带来坚实的基础。感受和自我知觉会改变，文化观念和文化假设会改变。而我们的本质、我们的核心身份需要一个不变的根基。尽管经过人生中的种种变数，我们仍是原来的那个人。这就是圣经的作用所在。当我们来到经文中，就能看见我们的本质源于神美好的设计与旨意。

性吸引：从基督徒的视角看待同性欲望

圣经所告诉你的

经文教导说你是神所造的，但是因为罪，你破碎了。然而如果你是基督徒，你的破碎已经得到了救赎。

你是被造的

圣经一开始就说是神用话语创造万有，说这些都是“好的”（创1:10, 12, 18, 21, 25）。创造的高峰是神商议说，“我们要照着我们的形象，按着我们的样式造人”（创1:26）。我们既像其他受造之物一样，被神所造和扶持。然而我们又与其他受造之物不同。我们是按着神的形象被造的。这种形象并不是体现在我们某一特定部分而非另一部分。反之，人的全部就是三位一体的神的形象。神的形象是人本质的关键，神也说了我们的被造是“甚好”的（创1:31）。因着成为神的形象，每个人都有固有的尊严和价值，因为我们反映出了神自己。

神亲自创造人类，彰显了这种尊严和价值。正如神将生气吹进亚当里面（创2:7）一样，神也在母腹中就塑造了每个人。我们“受造奇妙可畏”，因为神编织我们，赐我们生命（诗139:13—14）。生命是我们得到的一份恩赐，成为神的形象也是一份恩赐，这是赐给我们的身份。我们没有选择它，而是如此受造。

人在最初被造时，本性公义圣洁。这种道德上的完全是人性不可或缺的部分，若非如此，便意味着神的创造存在缺陷。人被造是与神有关系的，人也能够认识他，爱他，敬拜他。从最初开始，神就亲自与人建立关系（创1:28—30；2:15—18）。我们被一位有位格的神亲自认识，他也按照他创造我们的方式与我们相交。

从起初，神就按照他的形象创造了人，造男造女（创1:27）。性别差异是被造的，是神所赋予的现实。这一差异是我们身为神形象的承载者的基础。虽然每个人都完全是神的形象，但当我们在一起时，我们才更完全地彰显神的形象。人有两性，就能更完全地彰显神的形象，相互依存的性别胜过独立的个体。不同的性别是互补的，我们需要彼此。

两性相互需要最显著的体现之一，便是繁衍后代。神创造性赐给我们是有目的的。我们在圣经中看到的性的第一个目的是要“生养众多，遍满地面”（创1:28）。人的性旨在繁衍后代，神就是要人如此去“遍满地面，治理这地”（创1:28），在神的权柄下治理时代表神。我们在圣经中看

实践指南

到的性的第二个目的是在婚姻里实现“成为一体”（创 2:24）。人的性旨在合二为一，性就展现和带来了这种联合。通过这相互的、自我给予的行为，丈夫和妻子就在身体上、心理上和属灵上联合了。在整部圣经中，性是男人女人在婚内成为一体的联合。这一准则是理解圣经中的同性吸引的关键，不仅仅将其看作一套禁令，而是看作对这美好的、受造秩序的背离。

你是破碎的

虽然创造本身是美好的，但罪的进入破坏和污染了它。堕落影响了整个创造，人的本性被彻底破坏。人不仅失去了公义，在灵里也死去了（罗 6:23；弗 2:1）。在堕落的状态中，我们天生倾向于邪恶。我们都生来悖逆神，是他的仇敌（罗 5:10）。我们是“可怒之子”（弗 2:3）。我们在整部经文中能看到，不存在“中立”的人性，人要么就是圣洁的，要么就是堕落的；要么重生，要么死在罪中（太 6:24，7:13-14，12:30；罗 3:23）。这意味着，看上去似乎“自然”的事情并不一定意味着是“好的”。

两性之间的关系同样也受到了堕落的影响。自夏娃对果子罪恶的渴望开始，人渴望违背神旨意之事，这也蔓延到了性的领域中。神对在婚姻中联合的一男一女之间的性的完美设计被破坏了，性互补遭到了扭曲和滥用，女人恋慕丈夫，而他管辖她（创 3:16）。婚姻的契约被歪曲，人能有不止一个妻子（创 4:19）。到了创世记 19 章，因为性越来越偏离其原本的设计和初衷，性淫乱遍布各处。当人们追求并敬拜受造之物而非造物主时，欲望就被扭曲了（罗 1:25）。

失序的性欲，也就是与神美好的设计相反的性渴望，是堕落的结果。这就帮助我们神学角度解答了同性吸引的成因的问题。神创造的人的本质是好的，但我们某些欲望的扭曲是罪的产物。当神创造我们，他是在亚当里造我们，而不是从一块白板开始。当亚当的人性堕落，所有的后人就都生来像他一般堕落。神创造你，不是他才决定要把你造为罪人，而是造你作为早已堕落的人类的一员。

因此，想要主张我们失序的性欲是神所赐的，从而本性是好的，就像是主张我们罪性的其他任何部分都是好的一样。我们绝对不会把这种说法应用在我们发怒的本性，或者说谎的本性，或者奸淫的本性上。我们应该认识到，那些挣扎于同性吸引问题的基督徒所面临的，不过是堕落带来的众

性吸引：从基督徒的视角看待同性欲望

多影响之一。重要的是，他们如何应对这个问题。我们堕落的性就像我们堕落的本性中其他任何方面一样，都存在于神的眷顾下，为的是借着救恩和成圣来彰显他的恩典。神透过我们每个人展现了他的荣耀，他用他圣灵的大能来拯救罪人并改变他们。

你已被赎

所以我们不是没有希望的。这是福音回应同性吸引这一议题的核心：假如你从罪中回转，相信耶稣基督在十字架上所成就的工，你就是新造的人了。借着福音，你已被赦免，也与神和好了。可怒之子变为了神的儿女（罗 8:16；彼前 1:14；约一 3:1—2）。你得着了新的本性，这本性在属灵上就有了生命（多 3:5；弗 2:5）。在与基督的联合中，我们重获知识、仁义和圣洁（弗 4:24；西 3:10）。因此，我们受呼召要脱去我们的旧人（弗 4:22；罗 6:6）并且穿上新人（弗 4:24；林后 5:17）。我们会心意更新而变化，变得更像基督（罗 12:2；弗 4:23）。我们的身份扎根于基督所成就的事里。我们就在基督里，被神的恩典保守。

虽然信徒里面仍有罪，可为了基督的缘故，神依然满有恩典地选择赦免罪。罪仍然存在，但是罪的权势被打破了。我们不再是罪的奴仆，而是脱离了罪（罗 6:6—7）。旧本性的罪恶欲望与基督里的新本性之间，仍有一场挣扎。基督徒受呼召一生与罪相争并处死罪（这叫作“治死”罪），但我们有真正的自由。

如果你生命中有同性欲望的经历，圣经对于你身份的教导充满深切的盼望。圣经能给你真正合乎基督信仰的指引，把你的经历放在一个比你的欲望和吸引大得多的宏大故事里。你并不被自己的欲望所定义，也并不是只有你如此破碎。你就像其他所有人一样，是神亲自创造的神形象的承载者，有尊严、价值和意义。同时，你也像其他所有人一样因罪而破碎，需要救赎。我们的心生来倾向于罪而远离神。同性欲望并不代表你与常人不同，而是反映了我们同样的破碎和我们对救主的需要这一事实。

明白神的设计以及对性的旨意能帮助我们理解神为何禁止同性性行为。圣经一贯的教导就是性亲密是为婚姻中一男一女成为一体的联合而设的，两个性别相同的人之间的性行为并不属于神的设计，因此就是罪。

好消息是，因为神大有慈悲，他派他的独生子为我们的罪而死，使我们与神和好。借着基督的死与复活，所有悔改和相信的人都能白白地得到赦免。

实践指南

如果你是基督徒，那神就已经赐给了你新的本性和新的心志。你在基督里有了新的身份，虽然旧的欲望可能还存留，但它们不再会定义你或者掌管你。有了圣灵所赐的能力，你我都能够逃离罪，并且仁义和圣洁不断长进。这就是学习如何克服同性吸引的道路，不是靠你自己的力量，而是借着一举一动新生的样式。

反思问题：

1. 世界所说的身份是靠探索内心而发现的信息，与圣经所教导的身份是神所赐的，二者有什么不同？
2. 按神的形象被造该如何改变你对自己的认识？你对其他人，包括那些挣扎于同性吸引或者与你不同的罪和欲望的人的看法，该如何改变呢？
3. 堕落的事实如何影响我们对对自己欲望的理解，即使这些欲望似乎很“自然”呢？
4. 在基督里蒙救赎，得到新的本性能如何重新定义我们对自己的认识？
5. 成为新造的人，因着复活完全从罪中得释放的应许能如何塑造你忍受当下挣扎的方式？这对于基督徒如何在信仰中面对同性吸引，是一个至关重要的议题。

2

罪与试探

我们已经提过了罪，可罪到底是什么呢？对我们所处的世界而言，这个词感觉很古旧，甚至带有压迫感，不常出现在公众讨论中。因为这一概念如今让人感到十分陌生，所以很有必要阐明我们所说的是什么。

罪是什么？

简单来说，罪就是没有遵行神的律法。神是完全圣洁，完全良善的（赛 6:3；启 4:8；利 19:2；约一 1:5）。他是良善的源头和标准，他也借着他的律法明确了这一标准。神要求我们圣洁，因为他是圣洁的（彼前 1:14-16）。任何未达到神的标准的事情都是不完全和不圣洁的，是罪。约翰一书 3:4 写得很清楚，宣告“违背律法就是罪”。因此，罪包含任何违背主的诫命的事，不论是故意还是无意的（利 5:15, 17-19）。

罪不仅仅是违背神的实际行为，也是神的律法要求，但我们没有做到的事（雅 4:17）。由此我们可以看见是神决定什么是罪，而不是我们。

在堕落时，人就失去了我们原本受造所特有的仁义。与此同时，我们也因着败坏的本性，在属灵上死了，倾向于罪恶。这两点构成了人们常说的“原罪”。原罪作为全人类普世的特性，是原本的仁义的丧失和败坏的本性。它之所以是原罪，并不是因为它原本就存在于我们受造的本性中，而是因为它是其他一切罪的根源。那么，初罪和原罪就是有区别的。人类罪的第一个罪是亚当和夏娃在伊甸园里不顺服神，因此罪就进入了世界，人性也败坏了。经文很明确地指出，就是因为亚当，罪才进入了世界，因为他是同属一体的人类的父亲和初始（罗 5:12；林前 15:21, 45）。亚当是人类的代表或者“头”。因为亚当违背了神的律法，所以我们都生在罪中。我们都承受了他的罪咎（罗 5:19）。这一点又与耶稣基督形成了鲜明的对比。基督取了人的本性，是新造的人的头和初始，就是被拣选的族类，是有君尊的祭司，是圣洁的国度（彼前 2:9-10；罗 5:15-17；8:29；林前 15:22, 45；林后 5:17；弗 2:14-16）。耶稣是代表，因此所有悔改并相信的人都承受了他的公义（约 3:3；罗 8:14-17；弗 1:5-14）。亚当

实践指南

犯了罪，我们也都承受了罪与审判。基督救赎了我们，所有信的人都得到了公义与怜恤。

在思考罪的时候，我们也必须要了解罪常常进入我们生命的途径：试探。试探是什么呢？

试探是什么？

试探从根本上来说就是对罪的引诱，引人远离神和他的律法，转向与神相悖之事。神不能被恶试探，也不试探人（雅 1:13）。他不能被恶试探，因为这与他完美的本性是矛盾的。他不试探人，因为这会使他成为邪恶的。可是，我们的试探来自于内心和外界。从外界来说，人或者魔鬼（雅 4:7）想要引诱你犯罪（箴 1:10；7:21；太 4:1-11；可 1:12-13；路 4:1-13）。尽管这绝对是引诱你的人犯的罪，但只要你不屈服于试探，这就不是你的罪。屈服于试探可以是透过罪恶的行为，或者是透过内心罪恶的欲望。

从内心来说，失序的欲望源自于我们败坏的本性，就是渴望违背神的律法的事物。这样的欲望是我们用恶念试探自己，因为我们会“被自己的私欲牵引诱惑”（雅 1:13-14）。这意味着这些欲望既是罪（恶），也是更多罪的试探。违背神律法的欲望就是罪，因为从定义上讲，它们就是不法，是“没有遵行神的律法”。由此我们能看到罪会生出罪来。罪恶的想法开始孕育的那一刻就成了罪，就有可能产生罪恶的行为。

如果你渴望罪恶的事，但还没有付诸行动的话，赞美神！你没有让罪恶的欲望进一步滋长，带来更多的罪。你治死了罪，罪一直存在，所以必须被治死。我们要承认，罪恶的欲望就是渴望违背神的律法的实际表现。我们要在悔改中离弃它们，不过虽然如此，我们也应当感谢主借着圣灵赐下的能力让我们抵挡并逃避更多的罪。

我想明确一点，违背受造秩序的欲望是有罪的。这常会引出一个问题：在神的眼中和世人的眼中，性吸引分别是什么呢？

认清内心失序的欲望，能让我们更准确地认识自己。我们是堕落的罪人，渴望着罪。哪怕在我们重生拥有新的心后，我们还是继续与肉体的情欲摔跤。我们每个人都身陷于各种失序的（因而是罪恶的）欲望中。愤怒、贪婪、性淫乱、诡诈，我们的心都是小小的偶像工厂。我们渴望罪的方式多得让人震惊。

性吸引：从基督徒的视角看待同性欲望

当我们思考性这件事时，凡是在婚姻之外对任何人产生的性欲望，都是罪。如果你已婚，渴望与不是你配偶的人发生性关系就是罪。如果你未婚，那么不论你是单身还是恋爱中，渴望和任何异性发生关系都是罪。渴望和同性发生关系也是罪。所有失序的性欲望都是罪。虽然对异性的性欲之所以被称为“自然”，是因为它符合神既定的创造秩序（并不是说它对我们而言一定感觉自然），但对同性的性欲在本质上是“非自然”的，因为它与既定的创造秩序相违背。当对异性的性欲望超出了神的设计和目的，那就是罪恶的。对于同性的性欲望却永远是罪恶的，因为这永远都不在神设计和目的范围内。

因此，同性欲望就不“如同左撇子”，类似于所谓的遗传性性吸引或者我们天生具有的特质，往往被世俗标准理解为一种固定不变的同性吸引倾向。这是一种错误的对立划分，将两种不同的道德类别混淆了起来。同性欲望本身就与神的律法相悖，因此在道德上是错误的。左撇子（或者哪怕是双手都灵活的人）都与神的律法无关，因此不涉及道德对错。

意识到我们内在的，失序的欲望是罪应该让我们定睛仰望基督以及他所确立的自由。我们看到了自己的堕落，自己内心不断的罪，我们也看到了基督所付出的一切。我们不再被罪疚与羞愧压倒，而是应该为神在基督里奇妙，无法测度的恩典而惊叹和喜乐欢笑。我们应当全然倚靠从基督里得来的丰盛的恩典和赦免。明白内心的试探就是罪能帮助我们看见自己确实是彻彻底底的罪人，而这为真正合乎圣经的同性吸引指导打下了基础。但我们成了新造的，我们不再死在罪恶之中，而是得着新的生命，能够抵挡肉体（罗 7:15-20）。这能让我们开始认识到如何克服同性吸引，不是靠我们自己的力量，而是靠他的力量。

反思问题：

1. 将罪定义为“没有遵行神的律法”（约一 3:4）如何让你重新审视自己一贯对自己的欲望和行为的看法呢？你生命中有没有在一些方面中，把欲望或者想法视作是“中立的”，但是圣经却称之为罪呢？
2. 你如何区分生命中的试探和罪呢？你能否想到有哪一次你经受了试探，但没有屈服呢？圣灵是如何帮助你抵挡罪的？
3. 既然基督已经战胜了罪，我们也在他里面得着了新的生命（罗 7:15-25），那么，对自己堕落本性及其持续与罪争战的认识，如何加深你对他恩典的感激？
4. 在你日常与罪的争战中，是什么激励你倚靠圣灵？

3

认罪与悔改

对上一章内容的常见回应，特别是在关于同性欲望和同性吸引的对话中，就是认为将失序的欲望视为罪是在不必要地把定罪与罪疚加在信徒身上。如果失序的内心欲望是罪，那这难道不会导致人需要不断认罪，永远无法完全“与神和好”吗？

虽然这种反对意见的初衷是好的，往往是因为渴望照顾到灰心的基督徒，但它曲解了罪、神的恩典、我们堕落的本性、认罪与悔改（以及二者的区别）。归根结底，它是自相矛盾的。

如果未认之罪使我们永远无法完全“与神和好”，那从逻辑上讲，认罪就必然是与他和好的一环。这等于说未认之罪尚未完全被赎清（否则我们就与神和好了）。这样既否认了你是单靠对基督的信得救的（约 3:16；徒 10:43；加 2:16；弗 2:8；罗 3:28；5:1），又否认了基督牺牲的一次且永远有效的本质（约 19:30；来 7:27；9:26；10:10，14）。我们会看到，认罪是我们信徒生命中很重要的一部分，但无法拯救你。在基督里，你所有的罪（不论过去，现在还是将来）都完全被赦免了（弗 1:7；西 2:13；来 8:12）。理查·薛伯斯说得就非常好：“在基督里的怜悯多过我们里面的罪。”

如果我们不是靠认罪来与神和好，那么我们为什么要认罪呢？认罪是什么？与悔改有什么关系呢？

认罪是什么？

认罪的行动，就是认识到某个罪，为之懊悔，为其承担个人责任，并且向神（有时也会向他人）承认。

认罪能培养对罪的正确态度。我们会像神一样看待罪，认同他对罪的审判。我们承认自己的罪是真实的，邪恶的，是必须要抵挡和治死的。当我们高举神的话语照亮我们的心灵，作我们所有心思和欲望、行为和言语的准确标准，我们就能如此行。借着经文，我们才能看见自己的罪有多么丑陋。

性吸引：从基督徒的视角看待同性欲望

当我们精确地看到罪，认罪就能养成谦卑。我们会承认我们做错了，并且不会试图顾及及脸面，不论是将错误最小化或试图推卸责任。这不仅仅是一句“对不起”，当我们承担责任，向神承认自己所行的事时，我们就要承认特定的，具体的罪。罪在黑暗中滋长，在那里腐烂蔓延（箴 28:13 上）。认罪将罪暴露于光中，使之原形毕露（约 1:8；3:19-21；弗 5:13；诗 32:5）。这是你在生命对抗罪的最佳方式，也是学习如何处理同性吸引的关键步骤。你想要罪滋长并掌控你吗？那就将其隐藏起来吧。你想要治死罪吗？那就谦卑地向神和他人承认你的罪吧（雅 5:16）。

将罪带到光中来的渴望只是因着神的恩赐。因为圣灵，我们才能认罪。作为神的儿女，我们应当以恨恶罪为记号，正如神恨恶罪，也应当渴望在我们的生命中治死罪。我们常常难以做到，我们会面临自己罪恶的欲望和对神的事的渴望所带来的矛盾（罗 7:15-25）。然而，如果我们已经被基督赎回，我们就有了新的，灵里鲜活的本性，渴望着神的事。因为我们的生命与基督一同藏在神里面，所以我们要治死我们里面的罪（西 3:3, 5）。

最重要的是，认罪能提醒我们自己在基督里荣耀的救恩。当我们承认自己的罪，神就应许赦免我们，洗净我们一切的不义（约一 1:9；箴 28:13 下）。认罪不会带来赦免，而是源自于赦免。当我们承认那些已经蒙赦免的罪时，这也表明我们确实是在基督里的。这是在大胆地宣告在基督赎罪的宝血里得着的赦免。我们罪的实质会将我们重重压碎，但认罪却能提醒我们，我们在基督里的救恩远远胜过罪。它提醒我们，我们都是大罪人，可基督仍将我们从罪中赎出（提前 1:15；罗 3:23-24；林后 5:21）。

因着这一切，借着认罪，我们在像失迷的羊一样偏离和迷路后回转向神。认罪修复了我们与神之间已被打破的相交，恢复了我们心中与神相交的实感，尽管神对我们的接纳从未改变过。借着认罪，我们回转向基督，这位伟大的医生，他医治我们并修复了我们的破碎（赛 53:5；彼前 2:24）。因此，认罪就构成了悔改的核心部分。

悔改是什么？

悔改的行动，就是看见我们的罪，为罪忧愁，承认罪，并且由罪回转向神。尽管认罪是悔改的重要构成部分，但悔改本身范围更大。认罪源自于看见罪并且为之忧愁，发生在回转以前。悔改是从我们的罪 180 度回转向神的完整过程。

实践指南

悔改包括看见我们的罪，我们是无法从看不见的事情上悔改的。我们的心是诡诈的（耶 17:9），我们也很容易欺骗自己去为罪找借口。我们想要逃避监督和责任。因此，悔改必要的第一步就是精确地看到我们罪的本质。

悔改也包括在看到我们的罪后为之忧愁。仅仅认识到错误是无益的，真正悔改的特质是你依着神的意思忧愁（林后 7:9-11）。这不仅仅是属世的、被识破时的道歉，或者因为罪给你的生命带来了让你不适的影响。依着神的意思忧愁是因为罪的存在的一种哀伤，一种真正的伤痛。正如八福所说的，我们是“虚心”以及“哀恸的人”。我们感受到了罪的沉重，并且从神的视角看到了它的后果。我们应当由衷地懊悔，因为我们认识到了自己的罪是对圣洁神的背叛，这是应该被定罪的。对罪的忧愁会生发出恳切认罪的心。

悔改包括承认我们的罪。一颗悔改的心不会寻求自我辩护或者找借口，我们无法悔改自己隐藏的罪。反而，我们会诚实地承认自己得罪了我们圣洁慈爱的父。我们会承认自己的失败，正如诗篇 51 篇的大卫一般。借着认罪，我们对自己罪恶的绝望，被基督里的公义所带来的喜乐取代。我们会看到我们是蒙祝福的，在神所应许的赦免中，我们也得到安息。当我们认识到基督向我们显明的慈爱时，我们就有了弃绝自己罪的动力。

悔改包括从罪中回转向神。一颗能正确地看见罪、为罪忧愁并认罪的心，也必会厌恶罪（罗 12:9）。当我们厌恶罪，我们就能逃避罪。我们的渴望就会变成顺服神，并且遵从而不是违背他的诫命。真正的悔改是认识到神的律法是好的，这能激励信徒治死任何违背这美好律法的事物。悔改能激励信徒逃避试探，也不可给魔鬼留地步（雅 4:7；弗 4:27）。假如罪是离弃神，那么悔改就是回转向神（徒 3:19；赛 55:7）。真正悔改的特征是我们因着悔改和信而结出的果子（太 3:8；弗 2:8-10）。悔改的最终目标是我们带着更新的顺服与爱回转向神，这种回转，对任何经历同性吸引的基督徒都至关重要，因为它能让人的心与神的旨意对齐。

浪子的比喻（路 15:11-32）生动地描绘了悔改。儿子最终看见了他罪的苦楚。他并没有试图减轻自己的罪而是谦卑地认罪并且回到他父亲身边。父亲也欢迎他的儿子回到自己的怀抱中，正如神在我们回转向他时欢迎我们一样。

悔改是意识到我们不仅仅是犯罪的人，而是天生的罪人。这既包括对付我们具体的、实际的罪，也包括对付我们更深层的罪性。它既触及根（原罪）

性吸引：从基督徒的视角看待同性欲望

也触及果（实际的罪）。我们逐一承认实际的罪，悔改并弃绝罪。当我们为自己的罪哀痛，随着时间更加厌恶罪，并且努力在心中将罪治死，我们就是在更广的层面悔改我们的罪性。当我们更加认识到我们究竟有多么罪恶时，悔改就变得更深刻了。因为我们直到死才能逃避我们里面的罪，所以我们永远都需要悔改。随着我们不断的悔改，我们也会不断地彰显神在基督里的荣耀。在他里面，我们得到了真正的安慰。

基督徒的人生是不断悔改的人生。如果你是挣扎于同性吸引的基督徒，那么你悔改的人生可能就有个反复出现的特定挣扎。这对我们任何人来说都没有区别，我们都会在某项罪上有更多的挣扎，我们都有某些方面的罪，一生大部分时间都在专门与之争战。但是，哪怕我不认识你，我都能保证你也挣扎于许多其他的罪中。可悲的是，我们败坏的本性往往就是如此。要小心，别被某些特定的罪恶欲望所定义，你远胜过你的罪。你是被赎的罪人，蒙施恩的神拯救。在基督里，你从自己的罪中得到了释放，在他里面你所有的罪都被赦免了。即使我们的重心可能多半集中在生命中那些较大的罪上，我们仍应该悔改并且抵挡一切的罪。

真正悔改的标志是结果子，包括与罪争战和爱神的新的决心。我们不会轻忽罪，我们不会试图在不付诸行动的前提下尽量靠近罪。罪是我们所犯的，也是我们所承受的，我们不应该将其视作自己的身份。罪恶的欲望是无法被“升华”或转化用于圣洁的目的。罪就是罪，也只能是罪。我们应当治死自己罪恶的欲望，逃避它们并且奔跑向神，努力在圣洁上成长。这就是在实际生活中以基督信仰面对同性吸引的方式：每天坚定地转离罪并且转向基督，学习如何借着圣灵的能力克服同性吸引。

反思问题：

1. 认为需要不断认罪说明你“永远无法完全与神和好”，这样的反对意见是如何歪曲并误解福音的？
2. 对于罪和认罪，你在哪些方面也有过这种错误的看法呢？
3. 悔改就是回转向永远不离弃你的神，这个观点对你来说是不是全新的？这可能如何重塑你对神和自己罪的理解呢？
4. 对同性欲望的悔改在实际上是怎样的呢？“看见罪，为罪忧愁，承认罪，由罪回转”这几个层面如何帮助我们解答了应对同性吸引的问题？

4

成圣

在上一章中，我们讨论了由罪回转向神的过程。我们不断逃离罪、追求圣洁，人生应当展现出越来越像基督的成长。这种在基督样式上的成长，通常称为成圣，这也是从福音角度理解同性吸引这一议题的关键。

成圣是什么？

成圣是一个被分别为圣的过程（成为圣洁），是基督的形象在我们里面更新。在整部圣经中，我们能看到成圣被分为两个方面来讲，这既是一种确定性的行动，也是一种渐进性的过程。

确定性

新约常常将成圣描述为信徒已经成为的样子。保罗写信给仍在罪中挣扎的普通的基督徒，称他们为“在基督耶稣里成圣”以及“圣徒”，意思是“圣洁的人”（林前 1:2；另见 弗 1:1, 4:12；腓 4:21）。他提醒他们：“你们已经洗净、成圣、称义了”（林前 6:11）。同样地，希伯来书也说信徒靠耶稣“只一次”的牺牲“得以成圣”（来 10:10）。这说明当一个人信了基督，神就称他们为圣，并且将他们分别出来成为自己的。信徒与基督联合，就能分享他的死与复活所带来的益处（罗 6:3-5；林前 1:30；弗 2:4-6）。

这一作为改变了我们的本性，这样信徒在罪上已经死了，变成了基督里新造的人（罗 6:2；林后 5:17）。它标志着与罪的权势确定性的割裂，这样，虽然罪在今生一直存在，但它不再掌控我们。神称我们为圣，不是因为我们里面的任何特质，而是因为我们属于基督，被他成就的工所遮蔽。这与称义不同，那是神称罪人为义并且除去罪的罪责（罗 4:5）。而成圣是神除去罪的权势，改变我们的本性，这样我们就成了义人。这种在归信时一次性被分别出来，通常被称为“确定性”成圣，也是我们整个基督徒生命在圣洁上成长的根基。这一真理是基督教信仰和同性吸引的基石。

性吸引：从基督徒的视角看待同性欲望

渐进性

在基督里分别为圣不代表信徒已经是完全人了。我们已经成为什么和我们还要成为什么之间存在着一种张力，是基督徒生命中的“已然、未然”。我们已经成圣，也正在成圣。我们已经在基督里脱去旧人穿上了新人（加 3:27；西 3:9-10），可我们还“必须治死罪”并且不要容罪在我们的身上做王（罗 6:12）。因此，基督徒的人生是一个与罪争战、不断成长以及学习行事为人顺服基督的过程（罗 6:12；西 1:10）。这种持续进行的改变被称为“渐进性”成圣。

如果确定性成圣解答了你在基督里已有的身份，那么渐进性成圣则说明了这一现实如何在日常生活中实践出来。渐进性成圣是终生的，圣灵所成就的过程，让信徒渐渐从罪的权势中得释放，得到更新，越来越像基督（弗 4:23-24；西 3:10）。

圣经如实描绘了信徒与罪不断的挣扎，也包括面对同性吸引的人。我们持续的争战并不是死亡的标志而是属灵生命的表现。容易缠累我们的罪迫使我们紧紧抓住基督，并仰赖他。罪让我们渴望不再有罪的天堂，能让我们谦卑，带我们走向悔改，迫使我们倚赖钉在十字架上的基督。但我们必须记得，我们的罪终将被战胜。神赐给我们恩典，足够忍受得住试探（林前 10:13）。因此信徒不再被罪恶的欲望所奴役，而是得有能力去抵挡罪，并渐渐胜过罪。对罪渐进性的胜利是真实的：欲望可以被削弱，被治死，在某些情况下，随着圣灵在我们里面更新我们，这些欲望甚至可能被完全胜过。每日的悔改是成圣的核心，借着不断地操练从罪中回转，我们的新人得到了更新和力量。我们不该效法这个世界，只要心意更新而变化（罗 12:2）。神所动的工，他必成全这工，直到基督再来的日子我们成圣（腓 1:6；帖前 5:23）。

确定性成圣的事实意味着不管你目前是否挣扎于同性吸引，不管你如何与罪恶的欲望摔跤，你都是成圣的。神视你为圣洁，就如基督是圣洁的。神不仅宣告你从罪疚和定罪中得释放，也宣告你是他分别为圣的一员。这是你的根本身份。

我们也应该记得渐进性成圣是一场起伏的终生之旅，这不会为我们的罪带来借口，而是会鼓舞我们在向欲望屈服时振作起来继续斗争。同性恋的罪也不是无法逃脱的。在哥林多前书 6 章，保罗描述了“不义的人不能承受神的国”（9 节）。这包括“淫乱的”和“亲男色的”（10 节）。尽管如

实践指南

此，接下来的一节却宣告“你们中间也有人从前是这样，但如今你们奉主耶稣基督的名，并借着我们的灵，已经洗净、成圣、称义了”（11节）。这是圣经中关于同性吸引的关键经文。多么美好的消息啊！虽然欲望可能缠绕我们，但我们已经从自己的罪中得释放了。如果你已经离开过去持续实行同性性行为的生活方式，这不再定义你。你从前是这样，但你已经洗净、成圣了。赞美神改变生命的恩典。

虽然神没有应许我们今生能完全战胜任何一种罪，但这并不意味着真正的自由是不可能的。虽然异性恋并不是挣扎于同性吸引的基督徒的目标，但是罪恶的欲望也不是不变的事实。世界可能会如此教导我们，常常将其界定为不变的，基因决定的性吸引或者是持续的同性吸引倾向，但这是不符合圣经的。圣经告诉你在基督里你是不受罪的支配的，对同性吸引的问题提供了真正的基督信仰帮助。我们可以真正地改变，拥有新的本性。这样的改变是无法被强迫或勉强的，而是真正会发生的。有些人真的实现了胜过自己的欲望，甚至能够步入婚姻，虽然他们曾经深受同性欲望的困扰。也有许多人没有这种改变。

异性恋并不是成圣的目标。虽然对异性的欲望被造的目的是“自然”的，但也可能同样失序。成圣的意义是不断成长，越来越像基督。我们在此生也许不会摆脱罪，但随着我们借着圣灵的能力治死我们的罪，我们应该随着时间看到一些成长。有一天，我们会从罪中解脱。这为如何从根本上克服同性吸引提供了最终的盼望。

这应该让我们毫不留情地，从最开始它还只是我们内心的欲望时，就治死罪。罪的目的就是要毁灭你。正如约翰·欧文著名的警告：“时刻治死罪，否则罪必治死你”。可悲的是，许多基督教领袖主张同性欲望只要不采取行动就不是罪。这在同性吸引的问题上误导了信徒，也减弱了圣灵在他们心中责备的工。我们不仅应该万分小心，不要在神的话语没有约束的地方去捆绑人的良心，也应该同样万分小心不要支持或鼓励神的话语明确为罪的事。

反思问题：

1. 对确定性成圣的理解如何改变了你在基督里看待自己的方式？根据这一点，你如何看待仍存在的罪或者罪恶的欲望？
2. 基于渐进性成圣，你目前有哪些特定的罪可以说是“治死”了？
3. 有哪些你不太关注但需要治死的罪？

性吸引：从基督徒的视角看待同性欲望

4. 看到圣灵所结的果子（加 5:22-23），你在自己生命中的哪些方面看到神使人成圣的工的明证？
5. 神必成全他在你心里动的工（腓 1:6）这一应许能如何鼓舞你继续与罪争战，哪怕过程让你觉得缓慢或者坎坷？这个盼望应当如何塑造你在跌倒后的回应？

5

地方教会中的群体生活

与罪争战从不应该单打独斗，我们没有强到能够靠自己的能力或智慧来对抗罪。神设计了地方教会作为委身的信徒团体，在基督徒人生中携手同行，帮助彼此抵挡罪并在圣洁上成长，在信心中忍耐直到末了。对于一个挣扎于欲望的受同性吸引的基督徒而言，地方教会并不是可有可无的支持。

治理体制的重要性：一间认真对待罪与爱的教会

如果教会是神为了维持在他子民中的圣洁所设定的环境，那么教会如何治理和领导就至关重要。一个教会的结构（其治理体制）必然会塑造它的文化以及其子民如何生活。一间教会如何理解成员身份、管教与权柄，就传达了它对罪与救恩的真实信仰。对于在忠信的团体中寻求如何应对同性吸引的人而言，这一结构往往是默默支撑的关键。

首先，有意义的教会成员身份能创造相互的责任。成员身份不是一种消费式选择，而是一份契约，信徒委身彼此的属灵成长，包括彼此监督遵行神的诫命。在成员身份中，个人会委身于整个教会，整个教会也委身于个人。成员身份意味着邀请他人对你的生命说话，哪怕所说的话让你感到不适（弗 4:16-17）。成员承诺活出透明的生命，在爱中说诚实话，并且出于对彼此深切的爱，在基督徒生活中互相督责。教会成员身份应当意味着我们彼此门训、彼此鼓励、彼此看顾，并且彼此坦诚生活。这种敞开在处理同性吸引的问题上是必不可少的。

其次，教会的管教是认真对待罪的。教会的管教是正视成员生命中的罪的过程，不论是私下的劝勉还是正式地除去成员的身份，目标都是恢复。教会的管教在维护基督的名与荣耀时，就能彰显并高举他。在一个弱化罪并将个人欲望神圣化的世上，符合圣经教导的教会管教就是反文化的见证。经文教导我们，持续不悔改的罪不仅对你危险，对整个教会群体也同样危险（林前 5:6-8）。尽管对抗罪很不容易，但这是神的命令（太 18:15-20）。教会的管教永远带着恢复信徒，让他们悔改的目的（林前 5:4；林后 2:5-8；加 6:1）。

性吸引：从基督徒的视角看待同性欲望

教会的管教贯彻的是对有意义的成员身份的委身。假如我们不愿意贯彻并说出难听却真实的话，我们怎么可能说自己委身于彼此的属灵福祉呢？借着教会的管教，我们彼此守护，防止罪的引诱。我们会彼此提醒罪的危险并且在我们的争战中彼此勉励。对挣扎于同性吸引的人来说，这种保护并非敌意之举，而是出于深切的爱，让他们与基督紧密相连，在基督信仰和同性吸引的挣扎中保守他们。

门训的文化

健康的教会其中一点就是门训的文化。在有意义的成员身份的推动下，门训就是伴随基督徒肢体们同行，帮助彼此在信仰上走向成熟（弗 4:14-16；西 1:28；罗 15:1-2；帖前 5:11）。计划和框架都无法创造这种文化，单凭对同性吸引的政策声明也不行。我们需要的是借着刻意建立的关系塑造的共同的生命。

门训的核心就是允许你自己被真正地看清。罪在隐秘中滋长，成长需要把它带到光中。经文不断将属灵健康与在光中同行联系起来，我们需要认罪，互相代求，互相担当各人的重担和忧愁（雅 5:16；加 6:2）。这意味着我们应当向其他基督徒真正地敞开。也许只是一两人，也许是许多人，都取决于你个人建立关系的能力。圣经很清楚地指出，基督教信仰并不是孤军奋战的信仰，门训的文化鼓励诚实的问责，也就是基督徒能彼此敞开，并且在挣扎时谦卑承认。一个门训的教会能让人清楚地知道所有的基督徒都参与着与罪的争战，那些挣扎于同性吸引的人也并非面对着特殊问题，被排斥在团契之外，他们的欲望是人类在罪中挣扎的具体表现。

门训包括鼓舞和坚固。没有人能单靠责备就能兴旺与成长。我们需要有人提醒我们福音：我们所蒙的恩典、我们被神赦免的罪、复活的盼望。稳健的门训文化能培养我们一直定睛在将要来的事上，盼望基督再来，不再有罪。在教会团体中，我们能向更加成熟的圣徒学习，因为他们在数十年的顺服、患难、悔改和喜乐中成长。他们鼓舞着我们继续争战，也是圣灵战胜罪的能力的证明。

门训同样也需要友谊。在这个沉迷于色情与爱情的世上，我们必须重建对基督徒友谊的异象。圣经将友谊描绘为一种深刻的美善，能够承担极大的属灵与情感重担。对于被呼召付上代价顺服的基督徒而言，友谊不是安慰奖，特别是终身独身的基督徒，这也是许多受同性吸引的基督徒面对的现实。这是神所赐的获得爱、喜乐和归属感的方式。门训的教会文化应当刻

实践指南

意培养真实、舍己且持久的友谊。这样，我们就预尝了天国的美好，在那里我们不会因婚姻而结合，而是会与羔羊联合，做他的新妇，就是教会（启 19:6-9）。

有吸引力的团体

教会团体并不只是造就人的，也是传福音的。耶稣教导说基督徒之间的爱会为看着我们的世界作见证（约 13:34-35）。一个以真理，恩典和牺牲的爱为特征的团体在越来越破碎的文化中是极具吸引力的。在这个充满孤独和空虚寻求的世界上，教会真实的团体就格外与众不同。一个扎根于神的设计的教会为充满身份混乱的世界带来了稳定，也带来了其他地方所没有的盼望。爱并不仅仅是肯定，而是愿意为了一个人的好去委身，而教会坚定与怜悯的结合恰恰清楚地展现了这一点。当不信的人看到基督徒爱那些与自己不同的人，以明显超自然的方式联合在一起——互相担当重担、彼此供应、彼此饶恕、一同在顺服中忍耐——他们就看到了福音真理活生生的见证。

我们内心对归属和爱的渴望并非本质上是性的。这是根本的人性，因为我们受造就带有被神认识和爱的深深渴望。我们最深切的需要并不是通过性满足来实现，而是靠与神和好。教会一定要当心，不要强化这种认为性亲密是人类联结基本形式的文化假设。同性欲望是无法被“升华”成为抽象的属灵活动，“被拣选的族类”这一身份，并不能成为使同性伴侣关系正当化的漏洞。这种观点是福音回应同性吸引时最重要的观点之一：归属感并非取决于性表达，而是建立在与基督的联合上。那些为了基督的缘故放弃性关系的人并不是注定要过匮乏的人生，随着他们舍己背起自己的十字架，他们就有着最完全的生命了（太 16:24-27）。你并没有错失爱，而是委身于更加深刻、更永恒长久的爱的样式。

地方教会应该成为福音活生生的彰显，将悔改和饶恕活出来。教会整体的生活应该见证基督比罪更美好，而顺服纵然代价高昂，也完全值得。教会在此生并不完美，而是一个不完全的人被欢迎，罪人被改变，圣徒为了荣耀被塑造的地方。在教会团体中，你永远不会独自前行，在同性吸引的挣扎中得到最根本的帮助。

性吸引：从基督徒的视角看待同性欲望

反思问题：

1. 为什么对抗罪并不是神想要我们独自完成的事？在你为圣洁而战的路上，你在基督教团体中有过哪些正面或负面的经历？
2. 对你来说，被其他基督徒完全看清在哪方面很难？有没有什么事情是你可以向门训同伴分享，帮助他们更好地牧养你？
3. 你如何能努力在教会中建立真诚，属神的友谊？



雅各·哈格雷夫（**Jacob Hargrave**）目前在剑桥大学攻读博士学位。在与妻子和孩子搬到剑桥之前，他曾在华盛顿特区的国会山浸信会担任牧师助理。

