



THE
MENTORING
PROJECT

诚实生活： 在不诚实的世界中 保持正直



WILSON RAMSEY
(威尔逊·拉姆齐)

诚实生活：
在不诚实的世界中
保持正直



WILSON RAMSEY
(威尔逊·拉姆齐)

目录

引言	4
第一部分：诚实的神	5
第二部分：真实的福音	9
第三部分：诚实的生命	14
第四部分：诚实的言语	18
结语	21
尾注	23



在被自己的门徒出卖、逮捕和否认之后，真理接受了审判。在通往十字架的路上，领袖们质疑真理。罗马总督本丢·彼拉多给了真理一个为自己辩护的机会。在关键时刻，耶稣阐明：“我为此而生，也为此来到世间，特为给真理作见证。凡属真理的人就听我的话”（约18:37）。总督随即提出一个问题——现代人要么忽视、要么歪曲的问题：“真理是什么呢？”想要诚实地生活、按真理行事，就必须正视这个问题。我们的社交媒体平台和新闻推送似乎常常对有关真理的问题漠不关心。在网络世界，试图利用虚假信息牟利的人比比皆是。虚假视频、虚假健身教程和虚假人物充斥着社交媒体，争相博取眼球。随手一搜便会发现，因欺诈欺骗吃上官司的案例层出不穷。所谓的纯天然饮食计划，结果却掺杂了类固醇。照片原来是AI生成的图像。可悲的是，科技的巨大进步并没有让“江湖骗子”消失。谎言无处不在，因此，正如耶利米所言，我们有理由哀叹：“他们在国中增长势力，不是为行诚实”（耶9:3）。在这个堕落的世界里，我们该如何找到真理？

作为基督徒，我们知道真理是可以获得的。不仅如此，神借着他的儿子耶稣基督启示了自己，将真理赐给我们。我们也知道，神要求我们爱慕真理，因为真理源于他。我们的神和救赎主就是真理。他是真理的启示者。他的新妇——教会，蒙召要按照她忠信的新郎传讲的真理行事。诚实和真诚是美好的品格，信徒作为神的形象承载者，应在世上活出这些品格。

诚实的生活，就是无论付出怎样的代价，都委身于真理的生活。我希望通过本次学习，你对神的委身能够体现在诚实的生活中，即使我们身处这不诚实的世界。这种基督徒的诚实，来自与道成肉身的真理——耶稣基督——一场彻底的相遇。这是耶稣牢牢抓住的心所结的果实——受他驱使，在世上诚实地活着。基督徒一旦称义，便踏上一条越走越光明的路，越发坚定地委身真理——正如他们的神和救主。要正确理解真理，我们必须从真理的源头和标准——神——开始学习。

1

诚实的神

*“我们也知道神的儿子已经来到，
且将智慧赐给我们，使我们认识那位真实的；
我们也在那位真实的里面，就是在他儿子耶稣基督里面。
这是真神，也是永生。”*

——约翰一书5:20

圣经中所说的真理标准，与神本身同义。他不仅诚实可靠，更是绝对的真理。换言之，他就是现实的标准。他是真神，与虚假的偶像截然不同。他精心设计的世界，连同每一个细节，都是真实的，而非我们任何扭曲的认知。他是真实、独一、永活、可靠的神。耶稣“是神荣耀所发的光辉，是神本体的真像”（来1:3），他说出那句广为人知的宣告：“我就是道路、真理、生命。若不借着我，没有人能到父那里去”（约14:6）。换句话说，成为神就是成为真理。真理之于神，如同湿之于水，热之于火，粘之于胶，我们无法设想其中一方脱离另一方而存在，因为它们本就是定义的一部分。成为神就是成为真理、诚实和真实。关注神，就当关注真理；声称爱耶稣，就当热爱真理。我们的神和救赎主就是真理！

圣经的诫命反映了神圣洁的品格。以十诫中的任意一条为例，你都会看到神的公义、良善和纯全，这些诫命反映了神自身道德完全和圣洁所确立的绝对标准。有一条至关重要的圣经诫命，揭示了神的正直如何体现在他所救赎之民的诚实中，这就是第九诫：“不可作假见证陷害人”（出20:16）。正如特定的基因会体现在

外貌上，神的公义品格也显明在他的诫命中。因为神就是真理，所以他的诫命并非专断或误导。既然神是真理，那么他将真理铭刻在那些蒙救赎、按耶稣基督的形象被重塑的人身上，也就不足为奇了。说谎是神所憎恶的，不仅因为这违背了神的诫命，更因为谎言与他的本性截然相反（箴12:22）。民数记23:19也印证了这一点：“神非人，必不至说谎；也非人子，必不至后悔。”

诚实生活：在不诚实的世界中保持正直

这真是个好消息。我们都曾经经历过朋友、家人或老板食言的伤害。这会让我们陷入怀疑或沮丧的漩涡。当承诺落空时，我们可能会问自己：“我的配偶真的爱我吗？”“老板的鼓励是真心的吗？”“他们真的这么想吗？”事实上，我们对一个人的信任，在某种程度上取决于他们过往的守信记录。那位绝对不变的真理之神，能够承载我们全部的信任。赞美神！他诚实的品格，使他一切言行都有令人称颂的一致性。正因如此，我们必须倚靠他和他的话语。

神的话语是真实的

神是真实的，所以他的每一句话都是真实的，他的口中绝无谎言。这意味着我们可以信赖圣经，也就是神的话语。在圣经中，神向我们启示了他自己。他也向我们表明了如何才能罪得赦免，即借着信靠基督已完成的救赎大工。因此，基督徒凭着信心，怀着谦卑的信靠，俯伏在神面前，寻求明白他所说的话。因为神的话语就是救恩。我们要像撒母耳蒙召时一样，对主说：“请说，仆人敬听”（撒3:10）。在我们重生的时候，圣灵开启我们心灵的明灯，使我们能看清圣经的真义，明白神自己的话语（帖前2:13）。我们心中领受了如此恩典的感动，便来到神面前，他的正直贯穿于他启示的每一个字句。正如经上所说：“神非人，必不至说谎；也非人子，必不至后悔。他说话岂不照着行呢？他发言岂不要成就呢？”（民23:19）。诗篇作者亦赞美道：“你话的总纲是真实，你一切公义的典章是永远长存”（诗119:160）。

我们也要感谢神，他如此慷慨、如此仁慈地启示真理。虽然受造之物本身就彰显了神的荣耀和大能，但罪常常玷污这层启示，将之扭曲为错综复杂的偶像崇拜。我们生活在一个堕落的世界，谎言滋生，必须用神话语的真理来检验。他赐下旧约和新约，使我们能看得清楚，免得我们在黑暗中摸索。他的话语如同手电筒，照亮我们的道路，使我们每一步都充满信心，直到抵达荣耀之地。一个人要委身于真理，必须先知道在哪里可以找到它。我们手中的圣经，是那位真实可信的神所赐下的真实可信的话语。他不会欺骗我们，我们可以确信，神从未说过一句谎言。神的子民可以将盼望寄托在圣经中启示的应许上，因为神“从不说谎”（多1:2）。

在真理中成圣

我们握在手中、藏于心中的圣经，如同一台红外线扫描仪，能揭示真理的所在。我们越是沉浸在神的真理中，就越能在毫无生气的谎言中辨出真理

实践指南

的热度。这种对世界的重新审视，能帮助我们分辨善与恶、真与假。我们需要神的话语更新我们的心思意念，才能分辨“何为神的善良、纯全、可喜悦的旨意”（罗12:2）。事实上，基督徒的成熟源于在神的真理中长期而坚定的旅程，从而能够“分辨好歹”（来5:14）。正如一位神学家所言：“圣经是纯正的真理之源，如同纯净的清泉，而在这个世界上，其他的源泉都被有害物质和堕落人类的行为污染了。”要活出基督徒的正直，我们必须以神那信实且能改变生命的话语作为标准来检验一切。

撒但：谎言之父

如果神是真理，他的话语也是真理，那么撒但代表真理的反面也就不足为奇了。撒但作为神的敌人，与一切真理和诚实相对立。他是谎言之父，用对神和他话语的怀疑来攻击神的子民。他是空中掌权者的首领，使不信的人活在他的谎言中。基督徒切不可天真地忽视或轻视这一现实。当撒但用谎言欺骗并蛊惑人心，当他在试探中掩盖罪恶，或诱人陷入虚假时，属灵争战的冲突便随之而来。

不信吗？看看伊甸园吧。亚当和夏娃在神丰盛的创造中，过着无比幸福的生活。他们遵行神创造的旨意：生养众多、遍满地面、治理这地，也享受着与神的亲密交通。然而，撒但悄悄潜入，用谎言攻击亚当和夏娃。他用一个问题引诱他们：“神真的说过吗？”“如果神真的良善，他就会吩咐你们摘些果子吃。”撒但的问题最终使他们开始怀疑神的良善。撒但把神描绘成一个说谎者。他引诱亚当和夏娃怀疑神，怀疑他的话语。撒但今日的诡计，从创世之初便未曾改变。

再看看早期教会。当哥林多教会的信徒受到诡辩家虚假智慧的危害时，保罗特意提醒他们，与撒但的这场争战仍在进行。无论这些假教师多么夸夸其谈、巧舌如簧，他们散布的都是谎言。他们精于劝说之术，攻击十字架的智慧（林前1章）。但无论对手看起来多么强大，保罗也提醒这些信徒，他们拥有真理这件武器。在另一封信中，针对假教师，他提醒信徒：“我们争战的兵器本不是属血气的，乃是在神面前有能力，可以攻破坚固的营垒，将各样的计谋、各样拦阻人认识神的那些自高之事，一概攻破了，又将人所有的心意夺回，使它都顺服基督”（林后10:4-5）。

我们应当警醒撒但的欺骗和恶毒的诡计。无论是个人层面还是作为一个教会整体而言，神的话语和圣灵都是我们争战的武器，可以对抗那些攻击我们的谎言。撒但想要我们相信谎言，并活在谎言之中，因为这符合他背叛

诚实生活：在不诚实的世界中保持正直

神的计划。保罗继续表达这种担忧：“我只怕你们的心或偏于邪，失去那向基督所存纯一清洁的心，就像蛇用诡诈诱惑了夏娃一样”（林后11:3）。基督徒啊，拿起真理的宝剑，斩断那恶者的谎言！你的神是真神，他的话语是真理。要想在这世上诚实地生活，你必须来到他面前，来到真理的源泉面前。

讨论问题：

1. 对于圣经中神所宣告的身份，你有哪些疑问？
2. 关于神的哪些谎言，你会受试探想去相信？
3. 你生活中是否存在某些因素，试探你去怀疑神？
4. 你对神的信实，信心是怎样增长的？

2

真实的福音

“如今，当他论到福音的真理时，他指出有两种福音，一种是真实的，另一种是虚假的。其实，福音本身是独一、纯粹、真实、真诚的；但因撒但仆人的恶意，它被篡改和玷污了。”¹

——马丁·路德论加拉太书2:5

我们曾深陷虚假与谎言中

基督徒拥有真实的福音。在神向我们施恩之前，我们都受黑暗权势的辖制（西1:13）。我们死在过犯和罪恶之中，行在谎言之父的道路上。虚假是罪所玷污之人的天性。每个人都自然而然地歪曲事实、编造信息，为己谋利。每一次撒谎，都是在试图篡夺神的宝座。一位作家指出：“我们常常竭尽所能地修改、重塑和粉饰真相，使其不再那么令人畏惧，反而更符合我们的意愿。我们或添油加醋，或删减曲解，结果却殊途同归：那就是坠入幻象的致命深渊，而这正是人类堕落中令人绝望的一面。”自亚当和夏娃堕落以来，每个人天生都倾向于说谎和不诚实。我们之所以说谎，是觉得这样做对自己有利。

我们的福音，与我们败坏的心截然不同，它是诚实的，直指人类的真实境况。福音的信息并非要我们完善与生俱来的良善，也不是要我们发现自身的美好，或活出真实的自我，甚至不是说有一种唯有神才能填补的幸福空虚（尽管这是事实！）。福音以坏消息开篇。神在罗马书3:10-18中说：

“没有义人，连一个也没有。

¹¹ 没有明白的，

没有寻求神的。

¹² 都是偏离正路，一同变为无用；

诚实生活：在不诚实的世界中保持正直

没有行善的，

连一个也没有。

¹³ 他们的喉咙是敞开的坟墓，

他们用舌头弄诡诈，

嘴唇里有虺蛇的毒气，

¹⁴ 满口是咒骂苦毒。

¹⁵ 杀人流血，他们的脚飞跑；

¹⁶ 所经过的路，便行残害暴虐的事；

¹⁷ 平安的路，他们未曾知道。

¹⁸ 他们眼中不怕神。”

各种谎言玷污了人类的境况，福音首先呼召我们接受这一现实。良善圣洁的神创造了我们，我们却悖逆了他。圣洁的神如此纯全，以至于他不看邪僻奸恶（哈1:13）。在审判之日，每个人都要为自己说过的每一句闲话负责（太12:36）。罪及其恶果既邪恶又致命，使我们与神隔绝。福音承认我们是罪人，理应因我们的罪在地狱中遭受公正而永恒的刑罚。

在福音中，神关注的是真理而非流行。正因如此，福音一开始就揭露人类境况的可怕真相——因为这就是事实。我们是堕落的罪人，迫切需要神的恩典。没有这坏消息，就没有好消息。神能帮助我们持守到底，在使徒行传中，早期教会曾在面对逼迫时祈求胆量。无论我们将来面临何种逼迫，同样也需要这种胆量。内住的圣灵会坚固我们，让我们在传福音时持守毫不妥协的真理。与流行观念相反，诚实的福音始于我们缺乏诚实，以及由此应受的永刑。基督徒啊，这就是我们遇见耶稣之前的自己。

基督的工作

我们心中滋生谎言，这个坏消息是真的，那位”充充满满地有恩典有真理”（约1:14）的神，他的好消息也是真的。耶稣言出必行，始终以真理为念，以真理为生命。他口中没有谎言，也没有诡诈，作为完全的祭司，“真实的律法在他口中，他嘴里没有不义的话”（玛2:6）。耶稣来是为了揭示真理，同时作为无罪的神子，也要活出真理。从他降生起，无论大小，他

实践指南

从未说过一句谎言。在事工中，他从不为不义之财而走捷径。在使命中，他始终坚守神所托付的任务。他所做的一切，都是为了他的子民。

但耶稣确实遭遇了试探。受洗几天后，圣灵引导耶稣进入旷野，与撒但展开了一场争战（太4章）。深入这段叙述，不难发现其与以色列人旷野之旅的相似之处，当时他们因撒但的试探而跌倒。耶稣会像以色列人一样背离真理吗？撒但使出了他的拿手好戏——谎言。

撒但用了三种不同的试探。请注意，这些谎言中包含着一些真理。撒但曲解经文，以达到自己的目的。第一次试探（太4:3-4），他想让人怀疑神的良善和供应，耶稣引用经文反驳撒但，击溃了这个谎言。第二次试探（太4:5-7），他曲解诗篇91篇，想让人滥用神的信实和保护。神的确眷顾那些信靠他的人，撒但却借此忽略其他经文，耶稣引用其他经文作对比，再次粉碎了他的谎言。第三次试探（太4:8-10），他提供了一条通往荣耀的虚假道路。耶稣的确肩负着弥赛亚的使命，其中就包括荣耀。撒但提出，只要耶稣将唯独神应得的敬拜献给他，他便会提供一条捷径，耶稣再次用神话语的真理击溃了谎言。耶稣凭着对真理的坚守战胜了撒但，这一切都是为了他的子民。

耶稣在众人都失败时，却始终坚守正直。自童贞女马利亚腹中降生，直到在十字架上舍命，他始终捍卫真理。他无论在生活还是教导上都毫无瑕疵，却甘愿死在十字架上，替我们承受了应得的死亡。耶稣为罪人——甚至为最邪恶的骗子——甘愿钉死在十字架上，使那些从罪中回转、单单信靠他的人，得享永生。他诚实的生命成为我们的生命，我们那充满谎言的生命成为他的生命，他也因此承受了咒诅。如今，信徒得以安息在耶稣的义中，他为了我们不惜舍命，始终坚守真理。

赐给我们悔改和信心的圣灵，也称为“真理的圣灵”（约14:17）。耶稣应许差遣真理的圣灵住在门徒里面，为要启示耶稣的真理，使我们效法基督的样式（彼前1:2）。所以，我们作为信徒，凭信心领受基督的义，算为义（称义）。圣灵在我们里面运行的大能也不断更新我们，直到最终得着荣耀——这就是成圣。我们都曾说谎，耶稣却始终信实。他差遣一位帮助者，与我们同行在他所行的真理之路上。

个人福音的纯全

如果福音的真理是基督徒的自由和救赎，那么撒但会在此发起猛烈的攻击也就不足为奇了。事实上，撒但在我们成为信徒后并未停止攻击我们。受

诚实生活：在不诚实的世界中保持正直

洗使我们分别为圣，成为神的儿女和朋友，也成了谎言之父的敌人。我们曾与他同谋，如今在战场上已经改换了阵营，与耶稣并肩作战。虽然耶稣已击败撒但，但他仍在四处游荡，寻找可吞吃的人（彼前5:8）。

“神真的说过”基督担当了你的罪，使你得以承受他完全的义吗？想想你是如何努力顺服神，却又一直怀疑神是否真的爱你的。“神真的说过”没有什么能使我们与基督的爱隔绝吗？想想在与他同行的路上，是什么让你感到恐惧。“神真的说过”你要向神认罪，依靠耶稣得蒙赦免吗？想想是什么阻碍你来到施恩的宝座前祷告。“神真的说过”你是他在耶稣里收纳的儿女吗？想想我们是如何过得像个陌生人。“神真的说过”他是一位深知儿女的需要、赐予美好恩典，以成就我们益处和他荣耀的父亲吗？想想当事与愿违时，我们心中涌起的苦毒。福音的纯全就是持守福音的真理。我们需要思考保罗在加拉太书3:3提出的问题：“你们既靠圣灵入门，如今还靠肉身成全吗？”

弟兄姊妹们，我们需要沉浸在福音真理中。把丰富的福音经文写下来，以便背诵，在一天中反复默想。要不断在基督的爱中更新自己。不妨找一位教会成员，一同研读关于代赎的书籍，或者讨论你难以相信的福音真理。自我救赎是堕落人类的默认讲章，它甚至可能披着基督徒之名的宗教外衣出现。要努力行在福音的正午阳光下，它的光芒必会照出一切不属于福音的事物。

团体福音的纯全

捍卫福音的纯全不仅是个人之战，更是集体的努力。在加拉太书开篇，保罗以真挚的话语提醒教会，他们已经在基督里得救。基督所赐的完全救恩，奠定了整卷书的基调。只是这基调虽然充满赞美，却也带有责备的意味。保罗对加拉太人偏离福音真理极为震惊。他明确指出，只有一个福音，他们有责任捍卫它。保罗强调，每个人的教导（即便是他自己，尽管他是使徒！）都必须接受检验。教导者的出身或地位并不重要。会众要问：这个人传的是福音吗？如果不是，神宣告：“他就应当被咒诅”（加1:9）。如果加拉太人或任何地方教会想要持守福音的纯全，首先要认识到神赋予的责任，拒绝那些传讲有违神之道的教师。不该招聚那些口若悬河、巧舌如簧的喜剧演员、夸夸其谈者或哗众取宠之辈，而应跟随忠心传讲纯正福音的属神之人（提后4:3）。基督徒啊，你们的教会是“真理的柱石和根基”（提前3:15）。

实践指南

牧师同样肩负着只传讲真理和公义的使命。他们是神奥秘事的管家，也是真理的使者。与假教师不同，牧师不可用污秽玷污神的话语，也不可用自己的私欲扭曲真理。牧师应同保罗一样，借“真实的道理，神的大能”服侍神的子民（林后6:7）。他们受命传讲神的话语，而不是宣扬自己的思想或世俗的野心。提摩太前书3:3中的“善于教导”，不仅指有能力与人沟通、影响众人，也指对神话语的准确把握。牧师传讲真理的决心和能力，神极为看重。所以，基督徒啊，你和家人应委身于忠心传讲神话语的牧师。

假福音如今和保罗时代一样泛滥。假福音不会自称是假福音，但就像商店里的冒牌汽水一样，仔细观察就会发现它们并非真品。假福音可能与真福音极为相似，但无论引用什么经文、穿着什么基督教T恤，其源头都来自撒但而非神。请记住，撒但也会引用经文。你所委身的教会，其牧师和会众是否持守着福音？

福音具有永恒的意义，其教导值得珍视与捍卫。福音如实道出坏消息，好使圣父、圣子和圣灵的救赎工作更加彰显。福音是诚实的。我们在向他人传讲福音时，是否也保持着这份诚实？

讨论问题：

1. 听到神说你是个罪人，你有什么感受？你是否想要拒绝接受关于自己罪性的坏消息？
2. 花些时间与你的导师/学员分享，你最初是如何相信耶稣基督的福音的。
3. 罪得赦免后，你的生活有何改变？
4. 你是否曾为了讨人喜欢，而试图淡化或完全歪曲福音？

3

诚实的生命

“没有成长，就没有生命。”

——阿奇博尔德·亚历山大

不只是行为的改变

大学时，我主修农学和土壤科学。自那以后，我对泥土的看法彻底改变了。土地所蕴含的远超我们的想象，森林地表靠着落叶、枯枝和肉眼看不见的微生物分解而成的深色有机物，滋养出生机勃勃的生态系统。我儿时随手抛洒的泥团，如今承载着前所未有的深意。基督徒的生命往往也是如此。当神将他的爱倾注于一个未信之人的灵魂中，所发生的一切远不止表面所见。外在的行为改变与更正显而易见，更深层的变化也随之发生。神借着耶稣的宝血赦免他们的罪，更新他们的心，使他们过上日益顺服救主的生活。森林肥沃的土壤孕育出茂盛的植被，圣灵住在基督徒里面，也结出良善、诚实的果子。

基督徒生活的诚实不仅体现在言语上，更体现在我们的行为中。在深入认识神之后，这一点理应不足为奇。如果三位一体的神就是真理，又按自己的形象造了我们，那么我们就当顺从真理而行，活出他的形象。我们的罪玷污了这形象，但耶稣来是为了拯救那些邪恶的说谎者。他为说谎者而死，使他的选民得享永生。他也差遣圣灵来更新我们，使我们成为新造的人（林后5:17）。这种更新，即在基督里成为新人，包含我们对真理的委身。

反之亦然。圣经中有一类人，他们言辞正直，却活在虚假之中。他们甚至可能自称是基督徒，满怀激情地呼喊“主啊，主啊”，但最终，他们会听到神说：“我从来不认识你们。你们这些作恶的人，离开我去吧！”（太7:23）。正如约翰一书4章所说：“人若说‘我认识他’，却不遵守他的诫命，便是说谎话的，真理也不在他心里了。”他们“指着耶和華的名起誓，提说以色列的神，却不凭诚实，不凭公义”（赛48:1）。这真是彻头彻尾的虚伪。从幼儿园开始，老师就试图向孩子们灌输这个道理。你可能还记得老师说过：“品格就是你在无人监督时的所作所为。”这句话在世

实践指南

人身上也适用。这说明良好的品格并不取决于别人是否看到。你的善行并非表演，而是你内心的体现。恶行是一种欺骗，是不诚实的。但作为基督徒，我们知道没有人能逃脱神的视线。神不会像你的幼儿园老师、父母、朋友或教会弟兄姊妹那样受蒙蔽。

提多书重申了这一担忧。神的选民拥有“敬虔真理的知识”（多1:1）。我们从神那里学习、以诚实的心领受的真理，会使我们活出与之相符的生命。如果我们真是神的儿女，为何会活得像神的陌生人呢？克里特人并不是这样，许多与提多同行的人口称真理，却在生活中背弃了它。神论到这些人说：“他们说是认识神，行事却和他相背；本是可憎恶的，是悖逆的，在各样善事上是可废弃的”（多1:16）。换句话说，那些口中称呼主名的人，却因追求邪恶而悖逆神。他们的信仰是虚假的。

这种不诚实的生活方式，往往在文化基督教盛行的地方，或者在“基督徒”的定义模糊不清的地方蔓延。当成为基督徒只等同于参与宗教节日、拥护相对保守的伦理观念、参加青年营的次数与受洗次数相当、每年至少在圣诞节领受一次圣餐时，虚伪盛行也就不足为奇了。形式主义可以让人不爱基督，心安理得地追求罪恶。这不是真正的基督教，这种虚假的基督教表明，其追随者并不真认识神。这些人的行为，恰恰证明他们并非真正信靠神（雅2章）。基督徒唯独因信称义，但这信心绝不是孤立存在的。神在我们所在之处接纳我们，但绝不任我们停留原地。虽然得救并非靠结出好果子，但好的根总是结出好果子。那些称义的人也必将成圣（尽管在今生还不完全）。

在基督教文化环境中，若你坚持基督徒的圣经定义，那么对真理的委身可能会让你显得过于拘谨。省察要先从我们自身开始。我们是否真的在信仰之中？你是否在信仰之中（林后13:5）？这种省察随后会延伸到教会成员。教会行使天国的钥匙，只接纳信徒加入其团契（太18:18）。我们是否重生了？这些都是关乎永恒的重要问题。我们的诚实会表明我们是否真正明白了真理（来10:26）。

诚实地生活

生活中不诚实的行为也可能以更细微的形式表现出来。小时候，父母大概给你定过就寝时间。你脑海中或许还能回响起他们的声音：“好了，关灯睡觉。”你拉起被子蒙住头，闭上眼睛，直到父母走出房门。灯咔嚓一声熄灭，房间暗了下来，你等待着房门关上。然后，你长舒一口气。“呼！

诚实生活：在不诚实的世界中保持正直

他们走了。”灯又咔嚓一声亮起，真正的派对现在可以开始了。这种孩子气的诚实不实在成年人生活中依然存在。同事或老板走出房间，我们立刻又滑回社交媒体页面，一边虚度光阴，一边领着“工作”的薪水。老师一走开，我们的目光就忍不住瞥向隔壁桌的试卷。这甚至可能体现在我们变色龙般的社交技巧上。跟同事在一起是一个样，跟教会朋友在一起又是另一个样。也许我们的家庭生活一团糟，抵达教会停车场时，却是一副体面光鲜的样子。

诚实会面临诸多挑战。有时，你可能是同事或同学中唯一信奉基督教的人，人们会把你视为“属灵”之人。你会听到一些善意的调侃，甚至一些尖锐的提问，比如“你真的相信____吗？”。或许有人会想方设法钻空子，欺骗那些掌权者，无论是老师还是老板。在这种情况下，诚实可能意味着尊重权威，远离他人的欺骗手段。不参与可能会招致非议，对真理的坚守，可能要付出社交代价。

有时，诚实生活的代价可能是放弃某些好处。高中足球训练时，我们队经常绕着长方形的球场跑圈进行体能训练。全队会一起跑到同一个地点，跑得最快的通常会得到教练的表扬。他们能赢得教练的青睐，还可能获得更多上场时间。在那一刻，没有什么比在90度的拐角抄近路更有诱惑力了，因为按原路跑会损失速度和冲劲。可以想象，如果追踪全队的跑动路线，你会发现足球场简直就是一个巨大的椭圆形。大家都会绕过拐角走捷径。

这种诱惑不止于高中体育。职场同样有走捷径的诱惑。妥协真理的人或许能博得老板的欢心，诚实工作可能让你错失晋升机会，他人却步步高升。或许董事会想让你做些见不得光的事来“拯救”公司，你要么服从，要么辞职。诚实就是始终坚守这真理：“并且被造的没有一样在他面前不显然的，原来万物在那与我们有关系的主眼前，都是赤露敞开的”（来4:13）。神洞察一切，他眷顾我们。在这个充满欺骗的世界里，诚实的生活或许要你放弃一些利益。

诚实生活的代价可能是你的生命。在那些敌视基督教的地区，许多基督徒不得以教会的形式聚会。他们必须“地下”或秘密地聚会，按照神的命令（来10:24-25）彼此勉励。仅仅是大声歌唱或祷告，都可能吵醒邻居，招致迫害。他们的电话可能被窃听，从而暴露聚会地点，导致他们被捕。更令当地信徒感到困惑的是，有些外籍人士可能会鼓励他们进行宗教融合，以避免迫害。此时，诚实生活并非要放弃一切智慧和审慎，而是忠于耶稣的话语：“你们无论什么人，若不撇下一切所有的，就不能做我的门徒”

实践指南

（路14:33）。请大家为这些遭遇反对的人祷告，求神赐给他们应对的智慧和勇气。

请记住，耶稣只需妥协真理，就可以获得安舒的生活，他却以完全的顺服忍受了试探（来4:15）。保罗只需屈服于对人的惧怕，就可以获得犹太主义者的接纳，他追求的却是神的喜悦，而非人的认可（加1:11）。忠于真理的生活可能会让你失去社会地位或职业地位，失去家园，甚至面临监禁或死亡。但我们必须仰望耶稣和那些在我们之前忍耐坚守的人，从中汲取力量：“你们与罪恶相争，还没有抵挡到流血的地步”（来12:4）。在这个不诚实的世界里，诚实生活是要付出代价的。你愿意为真理付出代价吗？

讨论问题：

1. 你在家、工作中及与朋友相处时，有哪些方面会受到不诚实的诱惑？
2. 你是否曾因坚持真理而付出代价？如有，那是一种怎样的经历？你后悔吗？
3. 你的生活中有哪些诚实的榜样？你可以从他们身上学到什么？

4

诚实的言语

说到诚实，大多数人首先想到的是言语。你的言语诚实吗？换言之，你说的都是真话吗？让我们回到十诫，它们概括了我们对神和邻舍的爱。这些诫命揭示了神的本质，以及他对我们这些按他形象所造之人的要求。第九诫尤其彰显出：神是真理的神。既然神是真理，那么他的子民便蒙召活出诚实。他的子民要用言语遵行、宣扬真理。“不可作假见证陷害人”这条诫命固然主要针对法庭情境，却也适用于一切真假之分（出20:16）。17世纪，牧师和神学家们共同默想这条诫命，思索如何将这教导传承后世。其结果便是《威斯敏斯特大教理问答》第144问。他们写道：

“第九诫所要求的职责是：保守并增进人与人之间的诚实，以及别人和我们自身的名誉；为事实真相挺身而出；在审判和公义之事，以及在其它各种事情上，发自内心，忠心诚实，不计代价，不加隐瞒，不偏左右，实话实说，只讲事实真相；以爱心尊重他人；爱护他们的名誉，愿意他们有好名声，并且为此欢喜；为他们的软弱难过，并加以遮掩；承认他们的恩赐和恩典，为他们的无辜辩护；关于他们的好名声，乐于接受，关于他们的坏名声，不随意苟同；不鼓励传舌者、奉承者、毁谤者；珍惜自己的名誉，并在需要的时候予以辩护；遵守合乎律法的誓言；凡是真实的、诚实的、可爱的、有美名的，都要考察、遵行。”

扎心吗？是的。平安吗？绝对是。这幅真理图景如此美好，我们只能在想象中看到这样的世界。我们所处的罪恶世界，令这渴望显得遥不可及。想想司法机构若能如此行事，会是怎样的景象；设想在浏览现代媒体时，无需费力筛选谎言、半真半假之辞或诽谤之语，该是多么轻松；再想想，教会中若没有披着羊皮的狼牵着信徒走向他们的餐桌，该是多么美好。你能想象吗？

实践指南

普天之下，地方教会理当是最能彰显这种诚实的所在。作为新造的人，教会应当热爱真理，追求真理，宣扬真理。保罗甚至把谎言归于我们的旧人——那是基督尚未将爱浇灌我们心中之前，我们那灵性死亡的光景。他在歌罗西书3:9说：“不要彼此说谎，因你们已经脱去旧人和旧人的行为。”以弗所书4:25也有类似的教导：“所以你们要弃绝谎言，各人与邻舍说实话，因为我们是互相为肢体。”因着亚当，我们生来就是罪人，说谎就像呼吸一样自然。然而，在基督里重生之后，我们的谎言就与旧人一同钉在十字架上了。信徒脱去旧人，披戴基督，也就脱去了虚谎，穿上了真理。

认罪

如前所述，福音坦诚地指出我们的罪。因此，我们也应当对其他信徒坦诚自己的罪。圣经称之为“行在光明中”，这也是我们彼此团契的一部分（约一1:7）。圣经别处也吩咐我们要“彼此”认罪（雅5:16）。这是我们在地方教会生活中不可或缺的一部分。加入地方教会意味着敞开心扉，接受那些真心爱你之人“多管闲事”的询问——他们盼望你在与基督同行中不断成长。通常，你可以与基督里的几位弟兄姊妹建立彼此负责的关系。基督徒并非事事完美，他们需要弟兄姊妹的饶恕和代祷，才能更像耶稣。教会不会像世人那样掩盖罪过，而是公开认罪的地方。在聚会结束时，可以思考一个好问题：“你今天有没有说谎？有没有粉饰过什么罪？”诸如此类的问题能帮助我们保持诚实。

欺骗圣灵

当我们说谎，即对那些理应得知真相的人说不实之词时，我们不仅在欺骗人，也在欺骗神。使徒行传五章通过亚拿尼亚和撒非喇的案例，表明说谎的严重性。在早期基督徒慷慨奉献的时代，这对夫妇决定炫耀他们的“奉献”。他们声称自己极其慷慨，变卖了一整块田产献给教会。但神知道他们的所作所为。他们的罪不在于私藏财产，而在于谎报奉献的数额。神借着彼得揭露了他们的罪行，指出他们是撒但的同谋，犯了欺哄圣灵的罪。亚拿尼亚和撒非喇的事并非慷慨奉献的典范，而是对撒但的作为与说谎之严重后果的清醒警示。

我们所说的每一句闲话，都将被带到神的审判台前，接受前所未有的公正审判（太12:36）。我们所说的话至关重要。在这个不诚实的世界，人们轻忽了神视为重大的事。在箴言6:16-19关于神憎恶的罪中，说谎就占了两项！再看所罗门关于说谎还写了什么：

诚实生活：在不诚实的世界中保持正直

- “隐藏怨恨的有说谎的嘴，口出谗谤的是愚妄的人”（箴 10:18）。
- “诚实见证人不说谎话，假见证人吐出谎言”（箴 14:5）。
- “口吐真言，永远坚立；舌说谎话，只存片时”（箴 12:19）。
- “说谎言的嘴为耶和华所憎恶，行事诚实的为他所喜悦”（箴 12:22）。
- “用诡诈之舌求财的，就是自己取死，所得之财乃是吹来吹去的浮云”（箴 21:26）。
- “虚谎的舌恨他所压伤的人，谄媚的口败坏人的事”（箴 26:28）。

无论是谎言、诽谤、作伪证、奉承还是虚假承诺，都是不诚实之举，与真理针锋相对。正如箴言8:13所言，敬畏耶和华，就是要恨恶一切邪恶，包括我们口中的不实之辞。

若只盯着口中的话语，便大错特错。耶稣引我们更深地省察内心，“因为心里所充满的，口里就说出来”（太12:34b）。所以，我们所说的谎言足以揭示内心的病痛。嫉妒他人时，便捏造指控或谣言去诋毁；想被看作虔诚的教会成员时，便出于争胜之心贬低他人的美德；受人尊敬者一进屋，便不顾真诚与否，满口奉承；为博好感，许下既无心也无力兑现的承诺；为换取他人的赞扬、尊重或欢笑，便编造过去的经历。心中哪些罪正诱你说谎？

讨论问题：

1. 你可曾说谎被拆穿？与你的导师/学员分享这个故事。不诚实的代价教会了你什么？
2. 生活中，你最容易在哪些方面说谎？
3. 你身边可有人会质疑你的说法？你会向谁认罪？谁会督促你对他们和精神诚实？
4. 你的教会是如何鼓励诚实生活的？
5. 诚实生活有哪些益处？



结语

愿本书能帮助你用神诚实的标准衡量自己的人生，紧紧抓住主耶稣基督这位全然充足的救主。一位神学家反思道：

“作为见证人，耶稣基督名副其实就是一位殉道者：他的生命和存在，他的言语和工作

都指向真理，显明真理。他就是真理的见证，且完全地见证了真理。他从不妥协，也从不回避。他既不说谎，也不隐瞒真理。正如约翰福音所说，他“充充满满地……有真理”（约1:14）。他的见证是忠实的，也就是说，他的见证坚持不懈、毫不犹豫、可靠且恒久。他的诚实坚不可摧；即便面对与谎言或半真半假休战的试探，也丝毫不动摇。他只是陈述事实，并按照事实行事，从而拒绝谎言或半真半假。”²

在当今世界，真理并不是什么抢手的商品。罪人非但不把它当作珍宝，反倒像揉捏陶轮上的湿泥一样任意揉塑真理。然而真理如神一般永恒不变。真理来自真理之神，我们理当忠于真理。在福音中，真理在耶稣基督的面容上熠熠生辉。哥林多后书13:8（书末）里，保罗便以身作则，印证了这一实情。基督徒应当凭着清白的良心行事，像那些“凡事不能敌挡真理，只能扶助真理”的人一样。这是不是你的写照呢？

若非如此，请牢记福音的真理：耶稣为他说谎的子民而死，替他们承担了谎言应得的惩罚。他就是真理；他行事秉持真理；他宣讲真理。在这个妥协的世界里，他从不妥协。耶稣为我们完美活出真理，始终忠于真理，毫不动摇。这位耶稣就是我们的义，唯独借着信才能领受。靠着他的宝血，他子民的一切谎言都得了赦免。借着复活的大能和圣灵，他赐给我们力量，让我们在当今邪恶的世代中，坚守真理，即使以生命为代价也在所不惜。如果你还不是基督徒，请反思你说过的谎言，以及你与神圣洁标准的差

诚实生活：在不诚实的世界中保持正直

距。离弃你的罪，悔改归主，单单信靠基督，他必救你脱离罪恶，并拯救你脱离基督荣耀再临时的忿怒之日。



尾注

1. 马丁·路德，《加拉太书注释》（华盛顿州奥克港：**Logos Research Systems, Inc.**，1997），第97-98页。
2. 约翰·丹尼尔·J·布什（华盛顿州贝灵厄姆：莱克汉姆出版社，2020），第70页。



威尔逊·拉姆齐 (Wilson Ramsey) 现任华盛顿特区国会山浸信会的牧师助理。他与妻子尤妮斯育有一子哈顿。

