



THE  
MENTORING  
PROJECT

# 修复破碎的信任： 圣经中的和好之道



JAIMÉ OWENS

# 修复破碎的信任：圣经中的和好之道



杰米·欧文斯  
(JAIME OWENS)

# 目录

引言.....	4
第一部分：关系破裂的开始.....	6
第二部分：破裂关系中的骄傲.....	9
第三部分：关系破裂的严重后果.....	12
第四部分：福音：我们恢复的指南.....	15
第五部分：当关系难以修复.....	22
结语：如何开始.....	25



# 引言

论及基督徒的成熟，如何明智地处理破裂的关系似乎是一门高深的功课。然而，无论我们灵命成长到什么程度，所有基督徒都蒙召忠心追求。作为波士顿市中心一间教会的牧师，十多年来，我观察到我们教会面对的最大挑战之一，便是当人际关系破裂时不知如何应对。圣经将教会描述为基督的身体，也指明肢体彼此分裂的荒谬。当关系破裂时，尤其是在信徒之间，事关重大。这自然引出一个更深层的问题：当我们正陷在关系的伤痛之中，和好究竟意味着什么？在圣经中，和好远不只是温和地求和睦相处——而是有意修复罪所造成的裂痕，使我们与神、也与彼此重归于好。我希望这本生活技能指南能为修复破裂的关系奠定圣经基础，使福音——这幅最令人惊叹的修复图景——能在我们生命中彰显出来。

在圣经所讲的好和之道中，我们看到关系破裂的根源往往在于与神的关系破裂。基督信仰传统中的和好圣事为处理这些破裂的关系提供了一条正式的途径，使信徒有机会恢复与神以及彼此之间的团契。借着这圣事，我们得以经历基督饶恕的医治大能，从而能够在自己的关系中饶恕他人、追求和好。

在第一部分，我将论证我们关系破裂的根源在于与神之间关系的破裂。第二部分将阐述骄傲常常是关系破裂的核心以及我们应该如何应对。第三部分则从圣经的角度论证基督徒为何必须追求修复。第四部分提出福音是我们修复关系的榜样和动力。最后，第五部分则列出修复的几种类型，以及在修复艰难之时该如何应对。

## 实践指南

这本生活技能指南主要针对信徒彼此之间关系紧张的情况，在导师关系的处境中尤为合用，可以帮助我们开启对话，思考基督徒之间关系破裂的原因，以及福音如何激励我们追求修复。如果这份指南能为基督徒生活中这个充满挑战却又意义非凡的领域增添一些智慧，我的祷告即蒙应允。愿神借着祂子民的合一得荣耀！

# 1

## 关系破裂的开始

### *罪的分裂影响*

与神相和与彼此相和息息相关。如果我们仔细审视第一个破裂的关系——神与我们始祖亚当和夏娃之间的关系，就能获得宝贵的洞见。罪及其咒诅是朋友反目、婚姻破裂、教会因纷争而动摇的根源。任何修复生活中破裂关系的盼望，都必须扎根于与神关系的修复。否则，我们不过是在给绝症贴创可贴罢了。

在罪进入世界之前，伊甸园里关系和睦无间。神与人之间和睦，继而男人与妻子之间也和睦。但亚当和夏娃吃了禁果之后，他们与神以及彼此的关系都发生了改变。甚至在神质问他们并宣告罪的咒诅之前，我们就看到亚当和夏娃试图用无花果树叶和腰布遮盖自己的裸体。显然，羞耻紧跟在罪的脚步后悄然潜入亚当和夏娃的婚姻。罪的咒诅也为亚当和夏娃原本合而为一的结合带来张力。可悲的是，这种张力在今天破裂的婚姻中依然清晰可见：“你必恋慕你丈夫，你丈夫必管辖你”（创世记 3:16 下）。

在亚当和夏娃被逐出伊甸园之前，关系破裂的进一步表现是，他们互相指责，把罪责推到蛇身上，甚至推到神身上。罪登场之后，一切都不复如初，而出了乐园之后，情况变得更加糟糕。亚当和夏娃的儿子亚伯和该隐向神献祭。问题是，其中一个比另一个更蒙神悦纳。结果如何？该隐心怀怨恨，杀了他的兄弟亚伯。同一章里，圣经引出该隐的后裔拉麦，他在创世记 4:23-24 向众妻唱起世上第一首杀人之歌：

亚大、洗拉，听我的声音；  
拉麦的妻子，细听我的话：  
壮年人伤我，我把他杀了；  
少年人损我，我把他害了。

## 实践指南

若杀该隐，遭报七倍，  
杀拉麦，必遭报七十七倍。

拉麦的歌令人触目惊心：炫耀复仇之乐与渴望被认可的骄傲，仿佛凶手做了一件了不起的事。显然，谋杀——关系破裂的极致表现——如癌细胞蔓延般在创世记前几章中扩散。在第 6 章，神向挪亚启示他降下全球大洪水的动机：“凡有血气的人，他的尽头已经来到我面前，因为地上满了他们的强暴”（创世记 6:13）。堕落之后，向伊甸以东望去，景象一片凄凉。得罪神的罪结出暴力的苦果。这种“与神决裂导致人与人之间关系破裂”的模式，是人全然败坏的标志，也是圣经的主要主题之一。

饶恕在圣经中意味着什么？圣经里的饶恕不只是免除人的过犯，更指向更深一层的修复——使破裂的关系重归于好。基督信仰传统中的和好圣事正是基于这一理念，为医治罪所造成的破碎提供一条正式的途径，无论是与神之间，还是彼此之间。

### 罪的终极目标

我们可以从别处观察对人的罪如何与得罪神的罪交织在一起。诗篇 51 篇的标题告诉我们，大卫写下这篇诗，是在拿单因他与拔示巴通奸并谋杀其夫乌利亚一事来质询他之后。标题写道：“*大卫与拔示巴同室以后，先知拿单来见他；他作这诗，交与伶长。*”说他的罪所引发的关系灾难还远远不足以形容。他的家庭遭受重创——他与拔示巴所生的孩子夭折，神警诫他：“*刀剑必永不离开你的家。*”最终，他的儿子押沙龙甚至起来取他的性命。这场几乎无法估量的破裂，竟始于屋顶上的一念幻想。

大多数时候，我们的目光直接落在罪对人际关系所造成的破坏上。但如果我们仔细聆听大卫在诗篇 51 篇里的诗歌，便能明白：他清楚知道自己的罪从根本上是得罪神。这就是他如此呼喊的原因：

因为我知道我的过犯，  
我的罪常在我面前。  
我向你犯罪，惟独得罪了你；  
在你眼前行了这恶，  
以致你责备我的时候显为公义，  
判断我的时候显为清正。（诗篇 51:3-4）

## 修复破碎的信任：圣经中的和好之道

神借着拿单，揭露大卫罪行的悲剧本質——蓄意通奸和谋杀。然而，大卫却说：“我向你犯罪，惟独得罪了你。”他这话并非否认他给乌利亚和拔示巴所造成的伤痛。相反，他承认，即使最具破坏性的人际冲突，其根源也在于对神更深的悖逆。

论及人际关系为何破裂，已有成千上万本书——但圣经教导我们：人际关系最终破裂，是因为我们与神疏远。如果忽略这基要真理，修复人际关系的努力便只会停留在表面症状，而错失背后的属灵病根。

### **和好的定义**

圣经中和好的定义是：使原本疏远或不和的双方重归于好。就圣经的意义而言，和好总是始于神使我们与他和好，唯有这纵向关系恢复之后，才能真正与他人横向和好。这正点出圣经中和好的本质——一种由神发起的医治，不仅改变我们在他面前的地位，也改变我们彼此之间的关系。

### **和好圣事**

在许多基督信仰传统中，和好圣事同样高举这真理。它指出认罪、悔改、领受神的赦免皆不可少。借着这项操练，信徒得以记起：与人和好乃以与神和好为根基。我们经历他的怜悯，便有能力在自己的关系中追求怜悯。

### **问题反思：**

1. 如果我们未能认识到自己的罪主要是得罪神，在修复关系上我们可能会错失什么？
2. 我是否很少意识到自己的罪是导致人际关系破裂和冲突的根源？
3. 我是否注意到：当我不再追求基督，我与他人的关系也常常跟着出现裂痕？
4. 经常运用普通蒙恩之道——神的话语、祷告、团契、敬拜、圣礼——如何更新我的人际关系？
5. 我的生命中是否有一位“拿单”，能在我与神或他人的关系出现偏差时，以爱心指出我的错误？

## 2

# 破裂关系中的骄傲

### 自我崇拜

为什么破裂的关系如此普遍，即便在基督徒中也是如此？答案是骄傲——这是人人都有难题。我们对自我价值的夸大感诱使我们把自己视为宇宙的中心。在那仿佛是上辈子的日子里，当我还是普利茅斯警察学院的学员时，一位教官每天都把这句话钉进我们脑里：“你们都觉得自己很了不起。”他不知道自己说得有多正确，我们也不知道。骄傲是人之常情；一旦以自我崇拜为指向，其症状便表现为自以为应得与自我膨胀。

在伊甸园里，亚当和夏娃被蛇的承诺所诱惑。蛇说，吃了禁果，他们就能“如神能知道善恶”（创世记 3:5）。他们羡慕荣耀——但并非神的荣耀。这是我们自身败坏的一个特征，我们非但没有为了一同荣耀神而彼此靠近，反为荣耀自己而互相疏远。

雅各书 4:1-2 是一段在辅导中帮助陷于冲突的朋友与夫妻的实用经文，因为它指出自私的骄傲乃是我们关系破裂的核心：

“你们中间的争战斗殴是从哪里来的呢？不是从你们百体中 战斗之私欲来的吗？你们贪恋，还是得不着；你们杀害嫉妒，又斗殴争战，也不能得。”

雅各让我们无处遁形。骄傲，以及它的近亲——那种轻视他人的傲慢——视个人欲望比和睦更重要。雅各告诉我们，每个基督徒的内心都有一场争战。这是老我（即罪的本性，使徒保罗称之为“血气”）与新生命（圣灵的生命）之间的争战。雅各说，当这场争战白热化，罪的欲望往往占据上风，结果便是争吵与冲突。简而言之，我们想要什么就要什么，甚至不惜把人际关系搞得一团糟。

有时，人际关系的破裂并非我们的错，这一点我稍后会详细阐述——但我们与他人发生冲突时就该反省自己。我是否想要从这个人身上得到什么、却没有得到？这可能是金钱或财产等有形的东西，也可能是关注或尊重等

## 修复破碎的信任：圣经中的和好之道

关系层面的东西。骄傲以“理所应当”的姿态出现，让我们向他人索取我们不配得的东西。骄傲想让我们坐拥整个世界，但仍不会让我们满足。就像优秀的侦探一样，如果我们与朋友、家人或教会成员的关系破裂，就应当先盘问自己，看看是不是骄傲作祟。答案往往是肯定的。

### 坚持正确的代价

当我们不愿承认自己犯错时，人际关系往往会陷入僵局。小时候在祖父母家度过的夏天，意味着可以随时收看《大草原上的小屋》（*Little House on the Prairie*, 1970 年代美国家庭电视剧）。其中有一集名为“坚持正确的代价”，生动地描绘出我们固执的骄傲如何阻碍我们向他人让步。加维一家谷仓被烧毁后，他们失去玉米收成。乔纳森（Jonathan）和妻子爱丽丝（Alice）的婚姻因他拒绝接受任何人的帮助而面临严峻考验。乔纳森的骄傲使他丧失理性判断，令最神圣的婚姻关系岌岌可危。这一集给我们一个清楚的教训：要警惕愚蠢的骄傲，它会摧毁我们最珍视的一切。你是否也难以向他人让步？你是否常常被关系所困，仿佛是你单挑对方？你的人际关系是否不再是伙伴关系和相互鼓励，而是变成了微妙的权力博弈？谦卑一旦被驱逐，骄傲便会乘虚而入。

### 谦卑

没有人喜欢承认自己犯错。我们越是坚持己见，就越难改变方向。骄傲死硬到底，就像亚当和夏娃堕落后那样，我们开始互相指责。我们百般推诿，逃避责任。我们试图为自己辩解。我们扭曲真相、提出避重就轻的叙述以谋私利。我们推卸责任，部分原因是被骄傲蒙蔽双眼，但或许更重要的是，为了延续对自己崇拜的痴迷。我们很少会如此直白地承认这一点，但骄傲狡猾而顽固！

如果你知道这是事实，使徒保罗在腓立比书 2:3-4 中的话语或许会让你气馁。他写道：

凡事不可结党，不可贪图虚浮的荣耀；只要存心谦卑，各人看别人比自己强。各人不要单顾自己的事，也要顾别人的事。”

圣经中的和好为我们提供一个处理关系里骄傲的模式。基督徒的和好呼召我们谦卑自己，不求自己的益处，反要寻求与他人和好，即便我们被亏负。

## 实践指南

借着和好圣事，基督徒蒙赐恩典，得以认罪、悔改，并修复与神和彼此的关系。这种谦卑的行为不仅仅是社交礼仪，更是活出福音的核心。

反思圣经中的和好，我们便明白和好不仅仅是结束冲突，而是恢复被罪破坏的原初和谐。任由骄傲掌权，我们就扼杀了和睦的机会。但回应谦卑与和好的呼召时，我们就能修复破裂的关系，不仅是人与人之间，也包括我们与神之间的关系。

如果一个教会全心高举他人以治死骄傲，那会是什么样子？如果“争赢”不再有吸引力，又会怎样？如果我们的对话不再是为未实现的愿望而争不休，而是人们决意舍下自己的所求、彼此推让以祝福对方，又会怎样？如果我们珍惜每一次机会，遵行圣灵的命令，

“爱弟兄，要彼此亲热；恭敬人，要彼此推让。”（罗马书 12:10）

那将是一个让自我崇拜走向消亡的教会。但骄傲必须先死，而它只能借着福音才能被治死：

“并且他替众人死，是叫那些活着的人不再为自己活，乃为替他们死而复活的主活。”（哥林多后书 5:15）

愿那躲在破碎关系腐朽地板下的骄傲被丢弃——愿我们在神的帮助下，建立谦卑的坚实根基。

教会中的和好对这一过程至为关键。教会乃是圣经中的和好得以扎根的群体，在这里关系的修复不仅依靠人的努力，更依靠福音的大能。教会中的和好圣事使我们与神、与彼此之间的关系得以实实在在地修复，这凸显了和好在基督信仰中的核心地位。

### **问题反思：**

1. 就我所知，我的人际关系在多大程度上是交易型的？如果是，具体体现在哪些方面？
2. 我该如何将克己的操练运用到我的人际关系中？
3. 我该如何有意识地在尊敬朋友、家人和教会弟兄姐妹上彼此推让？
4. 我敢求神让我谦卑吗？
5. 你有什么策略可以分享，帮助我们治死骄傲，追求谦卑？

### 3

## 关系破裂的严重后果

### *你是神的儿女吗？*

圣经教导我们爱神和爱邻舍是同一枚硬币的两面。此外，圣经还教导我们爱邻舍是爱神的绝佳证明。任何人都可以声称自己爱神。但我们如何知道一个人是否爱神呢？明证之一便是看他是否爱他人。因此，爱神的宣称，如果想要可信，就必须借着爱邻舍的行为来证明。使徒约翰在约翰一书 3:14 中这样说：

*我们因为爱弟兄，就晓得是已经出死入生了。没有爱心的，仍住在死中。*

同样，约翰一书 4:20 也说：

*人若说“我爱神”，却恨他的弟兄，就是说谎话的；不爱他所看见的弟兄，就不能爱没有看见的神。*

爱邻舍最显著的例子之一，就是主动靠近对方、修复破裂的关系。反之，断绝与邻舍的联系，拒绝和好，则可被视为一种仇恨的行为。因此，我们如何处理破裂的关系，要么印证我们重生并爱神的宣称，要么否定这种宣称。换句话说，爱神离不开爱邻舍。基督徒生活的一个主要目标就是弥合“我们宣称爱神”与“实际爱邻舍”之间的差距。然而，这两者之间常常存在着巨大的鸿沟，而若未将福音融入这一领域，绝非没有凶险。

我深信基督徒的主要标志之一就是他们无法在破裂的关系中保持平静。神的儿女在最佳状态下乐于饶恕，迅速承认过错，并渴望和好。简而言之，基督徒是使人和睦者。耶稣在马太福音 5:9 中登山宝训惊人的开篇就如此说道。这条福分不仅传达了一种态度，更传递了一种修复破裂关系的实践：

*“使人和睦的人有福了！因为他们必称为神的儿子。”这一应许证实，对于信徒而言，使人和睦并非专科医生的工作，而是基督徒应当成为和睦的全科医生。*

## 实践指南

在同一篇讲道中，耶稣揭示了信徒之间 饶恕的利害所在：

*“你们饶恕人的过犯，你们的天父也必饶恕你们的过犯；你们不饶恕人的过犯，你们的天父也必不饶恕你们的过犯。”（马太福音 6:14-15）*

这并非等价交换。神饶恕罪人并非因为他们饶恕他人。耶稣的意思是，蒙饶恕的人必行饶恕。但切勿忽略这警告的紧迫性。耶稣的意思是：“如果你不愿意饶恕他人，就不要自以为是神的儿女。”对我们大多数人来说，这番话令人扎心。有些最深的伤痛竟来自神的子民。饶恕他人是耶稣呼召我们去做的最难的事之一——然而，如果我们是基督徒，便会去做，即使做得不完美。如果我们拒绝饶恕，就不应该对自己在神面前的地位如此自信。

我们从这段经文中得知，爱邻舍、以使人和睦著称应该能给我们一定的确据，确信自己是神的儿女。19 世纪苏格兰传道人罗伯特·默里·麦克谦（Robert Murray M'Cheyne）曾留下一句关于福音确据的精妙而平衡的论述：“每向内省察自己一次，就要仰望基督十次。”为了使福音更清晰，一些神学圈子对自我省察产生了抵触。诚然，最终我们的确据来自相信福音——因此，要“仰望基督十次”。然而，省察自己仍然是必要的，因为真心心必以爱的行动印证自己。像八福这样的经文所呼吁的自我省察，应该鼓励我们这些在修复破裂关系中不断成长的人。

### **你的生命和教会是否传扬福音？**

希伯来书的作者呼吁信徒之间和睦相处，并指出分裂对整个教会的危害。其利害关系极其重大：

*“你们要追求与众人和睦，并要追求 圣洁 ；非圣洁没有人能见主。又要谨慎，恐怕有人 失了神的恩；恐怕有 毒根生出来 扰乱你们，因此叫众人沾染污秽。”（希伯来书 12:14-15）*

圣洁的内涵之一，便是与邻舍和睦相处。希伯来书的作者认为，信徒之间的合一是敬虔之人的特征，而与教会弟兄姐妹争战则预示着：当主再来时，你可能无法在救恩中“见到主”。争吵不休的基督徒是自相矛盾的。那些急于在神的殿里挑起争端的人并非神的子民。他写下这些话是为了激励我们坚持不懈，点燃我们心中认罪的火，使我们靠着神的恩典，在苦毒如酵般滋生蔓延、遍布整个教会之前，先正视自身问题并劝诫那些误入歧途的人。

## 修复破碎的信任：圣经中的和好之道

这些经文印证了大多数教会灾难的真相。它们往往始于两三个或少数几个成员之间的一颗火星。即使是最坚定的牧师和会友，因为冲突令人不适，也常常巴不得它过去。但我们渐渐明白，如果我们自己破裂的关系任其阴燃，可能会演变成一场吞噬整个教会的熊熊烈火。有多少失败教会的墓碑上可以刻着：“兴盛百年——因一个无人理会的白眼而消亡。”教训显而易见：我们必须竭力维护教会的合一！圣经不仅教导我们，若不处理破裂的关系，信徒和教会将会面临怎样的危险，而且 圣经也证实，内讧不断、四分五裂的教会是在以行为否认福音。请看耶稣在约翰福音 17:20-21 的祷告：

我不但 为这些人祈求，也为那些 因他们的话信我的人祈求，使他们都合而为一。正如你父在我里面，我在你里面，使 他们也在我们里面，叫世人 可以信你差了我来。

耶稣的祷告显明教会的合一与我们共同见证福音之间惊人的联系。人们通常认为传福音仅仅是个人的努力——一对一的事工。但耶稣在这里所说的话却不容忽视。一个合一的教会证明耶稣是出于神！合一本身就出人意料地具有传福音的力量。由此可见，一个彼此攻击、互相吞噬的教会，与其说是福音的有力论据，不如说是福音的阻碍。

### **问题反思：**

1. 对饶恕他人、承认自己的过错、与其他信徒和好，我是否都行动迟缓？我为什么会这样？
2. 我所宣称的爱神，与我所行的爱邻舍之间是否存在差距？
3. 我或教会的其他成员里是否有潜在的苦毒之根正在萌发？我是否为此祷告，祈求获得信心、勇气和智慧来处理这些问题？
4. 面对教会内部的不和，我是否总是“巴不得它过去”？我的教会是否经常忽视苦毒和不和的根源？我打算如何应对？
5. 如果我不努力修复破裂的关系，对我所在教会的福音见证会造成哪些影响？

## 4

# 福音：我们恢复的指南

正如我们之前所说，对基督徒而言寻求与他人修复关系并非可有可无。正如耶稣亲自宣讲的，饶恕他人是门徒身份的特征之一，而拒绝饶恕可能表明我们自己尚未得到神的饶恕。但为什么寻求修复关系对基督徒的生活至关重要？此外，我们又怎能做到如此艰难之事？答案是，因为神已借着福音修复我们与他之间破裂的关系。我们的生命本身就是神恩典的见证，他曾寻求与我们修复关系！因此，福音不仅是我们修复破裂关系的最佳典范——更是我们最大的动力。借着默想福音的种种特征，我们得以装备自己并受到激励去与他人修复关系。

当我们准备更深入地思考和好时，回顾基督信仰传统中*和好圣事*的含义是值得的——这一行为强调神对修复破裂关系的重视程度以及和好对信徒生命的核心意义。

### **和解**

福音以坏消息开始。因为神是我们的创造者，他也是我们圣洁的审判者。当罪进入世界时，全人类都陷入罪中。因此，我们生来就是罪人，也因自己的选择而犯罪。我们的罪是对圣洁神的严重冒犯——如此严重以至于要求永恒的惩罚。正如保罗在罗马书 6:23 中所写：“因为罪的工价乃是死……” 今生的死亡和属灵的死亡。永恒的死亡。

在进一步探讨之前，我们应当记住这一切都符合*圣经中*和好的宏大主题，在这个主题中神首先要修复罪所破坏的一切。

但福音的核心是一位爱他仇敌的神。保罗在罗马书 5:8-10 写道：

惟有基督在我们还作罪人的时候为我们死，神的爱就在此向我们显明了。现在我们既靠着他的血称义，就更要借着祂免去神的忿怒。因为我们作仇敌的时候，且借着神儿子的死，得与神和好；既已和好，就更要因他的生得救了。

## 修复破碎的信任：圣经中的和好之道

耶稣来到世上并非为了拯救他的朋友。在十字架上，他为他的仇敌——如果我们信靠基督，也为我们——承担神的忿怒。我们与神为敌的说法或许会让你震惊，甚至可能冒犯你。但请思考诗篇作者是如何描述不信的世界：

外邦为什么争闹？  
万民为什么谋算虚妄的事？  
世上的君王一齐起来，  
臣宰一同  
商议，  
要敌挡耶和华并他的  
受膏者，说：  
“我们要挣开他们的捆绑，  
脱去他们的绳索！”（诗篇 2:1-3）

这就是为什么信徒被赋予*劝人与神和好的职分*（哥林多后书 5:18-19），印证了是神亲自发起和好，并呼召我们传扬这和好的信息。

神为何要与那些曾起来反抗他慈爱治理的仇敌和好呢？这就是福音的奇妙之处。如果我们查考圣经寻找答案，就会发现神的爱战胜我们的悖逆。耶稣为何在永恒在过去拣选你？他明知你在重生之前会过着悖逆的生活，却仍然选择爱你。他这样爱你——尽管你犯了罪——是为显明他的怜悯，也为他自己得荣耀。更何况，和好的整个过程都是神的作为，正如保罗在哥林多后书 5:18-19 中所强调的：

一切都是出于神，他借着基督使我们与他和好，又将劝人与他和好的职分赐给我们。这就是说，神在基督里，叫世人与自己和好，不将他们的过犯归到他们身上，并且将这和好的道理托付了我们。

在与神和好这件事上，他主动采取行动。他不会等我们先行动，因为我们永远不会主动。让我们惊叹：在福音中，神主动接近我们，修复我们与他破裂的关系。这对我们修复与他人破裂的关系有着深远的意义！举个例子……神使我们与他和好，就使我们不再认为伤害我们的人是不可饶恕的。神差遣他的独生子来到罪恶的世界，为作恶的罪人而活，为作恶的罪人而死，为我们树立一种特殊的爱的榜样——舍己的爱。正如我从前的一位导师常说的：“如此罕有的爱，必从天上进口而来。”

## 实践指南

一切饶恕与恢复的核心在于**基督里的和好**，因为唯有借着他的救赎我们才能明白真正的和好是如何开始的——以恩典、牺牲和不配得的怜悯。

尽管人际关系错综复杂，罪恶令人痛心，但我们蒙召是要效法耶稣，他主动开始与我们和好。事实上，破碎越深，神在和好中所赐的恩典就越发显明。正如清教徒理查德·西布斯（**Richard Sibbes**）曾讲道说：“基督里的怜悯远胜过我们里面的罪”。我们是否渴望反映救主的形象？那就让我们追求和好，甚至与我们的仇敌和好，好让福音的光辉从我们身上照耀出来。如果我们不愿或不情愿主动寻求和好，那可能是因为我们对于福音的理解还不够透彻。我们怎敢比神更严厉对待罪人呢？断乎不可！

### 称义

和好的核心在于一位主动寻求的神。在称义中，一位赦免罪孽的神占据中心地位。使徒保罗在提多书 3:5-7 中将称义描述为神恩典的作为，带来难以想象的命运逆转：

……他便救了我们，并不是因我们自己所行的义，乃是照他的怜悯，借着重生的洗和圣灵的更新。圣灵就是神借着耶稣基督我们救主厚厚浇灌在我们身上的，好叫我们因他的恩得称为义，可以凭着永生的盼望成为后嗣。

因为称义与和好在圣经中是紧密相连的主题，许多关于和好的经文都告诉我们：是神主动与罪人和好。

本杰明·基奇（**Benjamin Keach**）在其 1695 年编写的要理问答——也就是广为人知的《浸信会要理问答》（**Baptist Catechism**）——中，对称义作了如下定义：“称义是神白白恩典的作为，在其中他赦免我们所有的罪，并接纳我们在他眼中为义，这完全是因基督的义归算给我们，并且唯独借着信而领受”。在我们借着福音归向基督之前，我们的罪使我们在神——我们的审判官——面前被定罪。然而我们因恩典称义，基督除去我们的罪孽并赐他的义给我们。借着信他，我们在神眼中不再被视为有罪。不仅如此，我们还因着永生的盼望成为后嗣。

认识**圣经中和好的定义**能让我们更全面地看见这个神迹：神不仅洗净罪孽，也使与他疏远的罪人重新与他建立团契。

这就像我们作为叛乱分子被判处绞刑，站在刑台上，在我们生命的最后时刻，当麻袋套在我们头上时，基督却迅速套上绞索，代替我们悬挂其上。

## 修复破碎的信任：圣经中的和好之道

当我们明白福音时，麻袋被掀开，我们看到他悬挂在那里，他甘愿承受那曾为我们宣判的死刑，使我们得以带着崭新而更美的生命走开。

我信主的朋友，你是否已经接受这事实：尽管你犯了罪，但在神面前你已得称为义？你不再有罪，因为耶稣替你承受了本应由你承受的审判！但你知道吗？他也为你数周、数月，甚至数年未曾交谈的那位教会成员做了同样的事？那位你在教会过道间总是绕远路避开的人。你知道吗？因为称义，他们如今仍在犯的罪——甚至那些伤害过你的罪——神都已经赦免了。神的确会管教他悖逆的儿女，但就定罪而言，你们二人都已没有任何定罪存留。耶稣为他们饮尽了忿怒之杯，正如他为你们饮尽一样，一滴也不剩。我的意思是，那些与我们断绝团契的信徒，正是基督为之而死的人。这一点应当让我们有所触动。

这就是**圣经中的和好**如此重要的原因：如果神已经借着基督使我们与他完全和好，那拒绝与其他信徒和好就违背了我们所宣称珍视的福音。

在基督再来之时，在马太福音 25 章所描述的大审判台前，你很可能站在神的羊群中并肩而立，那时整个世界已分为两群。眼看山羊群的命运，在那一刻与羊群决裂是荒谬的。或者正如施洗约翰在马太福音 3:12 中所描述的那样，你多年前冷落的那个人将会与你一同被收进同一个仓里，成为神拣选的宝贵麦子，而不是像糠秕一样被焚烧在永不熄灭的火焰中。

如果我们反思神已经归算我们的对手“无罪”，他为救赎他们而死正如他为我们所做的这一事实又会如何？他们与我们一同承受永生的命运，难道不应该推动我们更加愿意寻求修复吗？我们难道会谴责那些神以他完美的儿子为代价所赦免的人吗？求神让我们也能像他一样看待他所赦免的子民！

### 得儿子名分

“得儿子名分”（**adoption**）一词在新约中仅出现五次，然而这一主题却贯穿旧约与新约。约翰福音开篇便以一段令人震撼的文字提及基督徒的收养：

“凡接待他的，就是信他名的人，他就赐他们权柄，作神的儿女。这等人不是从血气生的，不是从情欲生的，也不是从人意生的，乃是从神生的。”（约翰福音 1:12-13）

使徒保罗在罗马书 8:14-17 进一步阐明得儿子名分的教义，强调圣灵的作用，并将其与我们的成圣联系起来：

## 实践指南

因为凡 被神的灵引导的，都是 神的儿子 你们所受的 不是奴仆的心，仍旧害怕；所受的乃是 儿子的心，因此我们呼叫：“阿爸！父！”圣灵与我们的同心证我们是神的儿女；既是儿女，便是 后嗣，就是神的后嗣，和基督同作后嗣 如果我们和他一同受苦，也必和他一同得荣耀。

基奇的要理问答对于“得儿子名分”的定义简洁得当。“得儿子名分是神白白恩典的作为，借此我们被接纳进入他儿女的行列，并享有神儿女的一切特权。”

在 J. I. 巴刻 (J.I. Packer) 的经典著作《认识神》(Knowing God) 中，他这样论述收养的教义：“得名分是福音所提供的最高特权：甚至高于称义……在行审判的神面前称义固然伟大，但被父神所爱和眷顾则更为伟大。”这一论断令许多人，尤其是那些由衷推崇宗教改革的人，感到惊讶。但无论你是否同意巴刻关于福音哪一项更为伟大的观点，毫无疑问，神使我们成为他的儿女，这其中蕴含着某种独特的吸引力。我记得多年前曾听过类似这样的说法：“称义如同身处法庭；得名分如同被邀请进入神的客厅”。除了圣经中的神，没有人听说过哪位神自称为父并将他先前悖逆的受造之人纳入自己的家庭，赐予他们他完美的儿子的一切权利和特权。

正是在此 *圣经中的和好* 变得格外切身，因为圣经中关于和好的教导告诉我们，被接纳为神的儿女本身就是关系修复之举。

你或许会问，这如何激励我们去修复破裂的关系？我想强调的是，当我们思想得名分者是何等之人，收养是神的爱最慷慨的体现，因为神拯救我们并非让我们自生自灭，而是拯救我们归向他自己。收养显明神对我们的心意——永远做我们的父。

基督徒若深知得名分的恩典并以此为鉴追求和好，就不会有所保留或吝啬地与他人和好。他们不两面下注，只付出一点，索取一点。相反，他们会全力以赴，像神一样，以完全且持久的修复为目标。他们追求修复并非受对方行为的左右，而是源于对对方的爱，这种爱反映了神对罪人的爱——一种忽略并超越罪恶和过犯的爱。这道理虽然容易明白，却难以活出。唯有靠着恩典和圣灵的大能，我们才能如此全然地追求修复，正如神收养我们作为他的儿女一样。

## 修复破碎的信任：圣经中的和好之道

### 成圣

成圣是福音的最后一个特征，同时也是我们修复破裂关系的榜样和动力。我们可以这样定义成圣：借着与基督的联合，我们靠着圣灵逐步获得能力，向罪死而向义活。使徒保罗在帖撒罗尼迦前书 5:23 中，让我们更深入地了解神在成圣上的旨意：

愿赐平安的神亲自使你们全然成圣！又愿你们的灵与魂与身子得蒙保守，在我主耶稣基督降临的时候完全无可指摘！

保罗在此暗示成圣是一个持续不断的过程，因为他不仅为帖撒罗尼迦人祷告求神使他们完全成圣，而且将其描述为使整个人在基督再来的时候都得蒙保守，完全无可指摘。这如何成就？借着圣灵和神的话语。正如耶稣在约翰福音 17:17 中所祷告的：

求你用真理使他们成圣，你的道就是真理。

当神的灵和道在信徒里面动工，逐步使他们与罪分别为圣并使他们能够行义时，他们就蒙保守直到主的日子，在基督的审判台前无可指摘。

这种缓慢、由圣灵推动的转变也告诉我们：圣经中的和好并非一蹴而就，而是一个终生的过程，由神在我们里面持续不断动工塑造。

这如何激励我们追求和好？凭着信心，我们相信那些得罪我们的人和我们一样都是神尚未完工的工程。神全然委身于使他们每天都更像耶稣。若针对一位信徒说出“某人永远不会改变”这样的指控，便是宣告不信。这种指责质疑神改变和保守他儿女的能力。还有什么比知道得罪你的人正在治死那罪，并且神的灵正在督导这治死的过程更能润滑饶恕的车轮？这几乎让你想为他们呐喊助威，尽管他们曾伤害过你。因此，对成圣更深的认识会使我们更愿意与那些惹恼我们甚至伤害我们的人寻求和好。

### 问题反思：

1. 我是否承认若非神在福音中赐给我的恩典，我便仍是神的仇敌且理应受到永恒的审判？这种认识应该如何改变我对待难相处之人的态度？
2. 我对其他信徒的论断，即使是那些身处罪中的人，是否与神对他们的审判有所不同？
3. 在修复破裂的关系时，我是否全力以赴，还是我设置了界限，阻碍了关系的完全修复？若是如此，原因何在？
4. 我对那些与我决裂之人的看法，说出了我对神修复大能怎样的信心？

## 实践指南

5. 我是否愿意开始为那些得罪我的人祷告，求神的灵治死他们罪恶的倾向？神会如何借着我为他们的祷告改变我的心？

## 5

# 当关系难以修复

修复关系主要分为两大类：饶恕与和好。判断两者皆可行、仅其中一者可行，抑或两者皆不可行，是一个常见的挑战。我们必须明确，罪及其后果是丑陋的，有些过犯极其严重，以至于完全和好既不安全也不明智。在某些情况下，甚至去联系都不在考虑范围内。我们必须依靠神话语的智慧以及地方教会中具有辨别力的朋友和长老的建议来权衡合宜的方向。

### **饶恕**

正如我们之前所说，基督徒本是蒙了许多饶恕的人，故此也饶恕他人。但这并不意味着饶恕很容易，或我们的心总会甘心乐意。但靠着神的帮助，无论关系破裂得多深，饶恕都是可能的。这是饶恕在关系中的核心真理之一，圣经反复呼召信徒，即使无法和好也要免去彼此的亏欠。保罗在歌罗西书 3:12-13 写道：

所以，你们既是 神的选民，圣洁蒙爱的人，就要存怜悯、仁慈、谦虚、温柔、忍耐的心 倘若这人与那人有嫌隙，总要彼此包容，彼此饶恕； 主怎样饶恕了你们，你们也要怎样饶恕人。

饶恕在任何情况下之所以成为可能是因为它取决于被冒犯者是否愿意向冒犯者施予饶恕。饶恕，也就是免除债务——更准确地说，是免除因罪而欠下的债务——并非因冒犯者的悔改而生效。虽然理想情况下，冒犯者会悔改，但饶恕的担子完全落在被冒犯者身上。这意味着，即使对方已经不在身边，或者在不宜联系的情况下，你仍然可以饶恕他们。

向他人施予饶恕之中蕴含极大的自由。我们凭着信心饶恕他人，将这饶恕交托给神，且无论对方是否接受，我们肩上的重担都会卸下。在神的帮助下，我们已经尽到自己的本分。当我们时时祷告祈求一颗没有苦毒的心时，我们就可以相信神会赐我们饶恕的自由。饶恕永远是可能的，但和好却未必如此。

## 实践指南

### 和解

和好不止于饶恕，更添上关系修复这一层。这反映出圣经中关于和好的更宏大主题：团契的恢复正映照出神使罪人归向他自己。和好的典范是基督徒与神的关系。圣经不遗余力地告诉我们：借着福音与神重建关系所带来的种种益处。作为基督徒，我们应当努力与他人和好以反映我们与神的和好。然而，当人际关系破裂时，这未必可行。保罗在罗马书 12:18 的阐述很有意思：

若是能行，总要尽力 与众人和睦。

留意“若是能行”这个限定词。有些情况下寻求和好或许并不明智。例如，当关系破裂是由于严重的罪如身体或性虐待；或是未归信前与非信徒的过往恋情；或关系破裂的对象是已远走他方或已离世之人时，在神和人面前，仅止于饶恕，或许便已尽了我们的本分。

举例来说，当我归信基督后，我过去的恋爱经历在我良心里引发了一场争战。作为一个名义上的罗马天主教徒，我构建了自己的道德框架，想当然以为它健全可靠，努力在框架内生活。这要求我与女性保持长期、专一的恋爱关系，但在性方面却鲜有界限。只要我尊重她们，忠于她们，便算做得不错。但信主后，我经历了一连串两三年的恋情，每次都因为追求我觉得更有趣的伴侣而分手。我渐渐意识到自己深深地得罪了她们每一位。作为一名年轻的基督徒，我努力处理自己的负罪感，但每当我去镇上的某家餐厅，或是某个风景优美的观景点，往事便会涌上心头，猛击我良心的墙垣。耶稣的确赦免了我所有的罪，但那些破裂的关系，就像我人生道路上锈蚀殆尽的老爷车，是我必须面对的。

我寻求建议，最终决定给每个前女友发信息，请求她们的饶恕，并解释福音如何开了我的眼，看见自己的罪以及神的恩典。我收到的回复寥寥无几——我还能期待什么呢？然而，我已竭尽全力寻求她们的饶恕。在我看来，与她们中的任何人见面或试图把我们的关系修复到饶恕以外的程度，都是不明智的。但借着或部分修复的努力，我良心不安的警钟得以止息，或许主会看为合宜——他似乎已然如此——促成饶恕。神呼召我们基督徒去处理生命中每一段锈蚀殆尽的关系。虽然和好或许无望，但饶恕永远是可能的，而且每一次努力都是借着福音讲述神饶恕的机会。

## 修复破碎的信任：圣经中的和好之道

### *问题反思：*

1. 是什么拦阻我追求饶恕——无论是饶恕他人，或是追求他人来饶恕我？
2. 我是否习惯于寻求建议，包括向教会的长老们寻求建议，以便明智地推进关系修复？
3. 饶恕他人会以何种方式祝福我？
4. 和好如何能让我与他人之间建立更稳固的关系？
5. 我是否怀疑神修复人际关系的能力？



## 结语： 如何开始

总的来说，我们总能寻求某种形式的修复，无论是饶恕还是和好。对每一位在伤害深重时仍为“如何饶恕”而苦苦挣扎的信徒来说，圣经告诉我们饶恕是一种出于信心的举动，并非凭感觉——当我们信靠神时神便会使我们做到。作为原则，我们应该在条件允许的情况下尽可能地寻求修复，并寻求智慧来辨明最佳途径。这就是为什么神的旨意是要他的子民成为地方教会的成员。正是在那委身于“重担要互相担当”的圣徒中间（加拉太书 6:2），在那里我们会得到鼓励、挑战和激励去完成在我们个人生活和教会生命中修复破裂关系这项极其重要的工作。

意识到修复关系往往是一条漫长的道路也同样重要。因此，我们要向神祈求智慧，也要祈求耐心，好在我们的努力看似动摇或失败时仍能坚持不懈。神比我们更渴望基督身体的合一。与耐心相关的是神掌管着每一段破裂的关系。即使我们修复关系的努力几乎没有得到回应，我们也可以相信神完全了解一切，而当我们凭着信心顺服，他就会按他看为合宜的方式促成修复。这种信心使饶恕的重要性更加凸显，告诉我们饶恕他人并非可有可无，而是基督徒生活的核心。

最后，我们应当满怀喜乐地追求修复，目光定睛于启示录 21 章中的新耶路撒冷。在新天新地里不会有破碎。也不再会有暴力、眼泪或罪恶。神的话语应许万物，包括神的子民，都必得以恢复。在那日到来之前，神呼召我们尽一切可能去修复破碎，这虽微小却意义深远，让我们预尝那将要完全的修复。作为神在这世上新造的初熟之果，我们的生命应当在彼此的关系中显明神恢复的旨意。愿神赐我们力量和智慧去完成这项使命！



杰米·欧文斯 (Jamie Owens) 是马萨诸塞州波士顿市中心特雷蒙特圣殿浸信会的主任牧师。他与妻子阿德里亚娜 (Adriana) 育有四个孩子。

