



THE
MENTORING
PROJECT

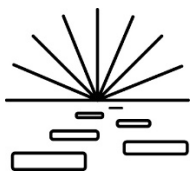
合神心意的退休： 超越薪水的意义



AUTHOR: DR. RICHARD PERHAI

EDITOR: DR. LARRY OATS

合神心意的退休： 超越薪水的意义



作者：DR. RICHARD PERHAI

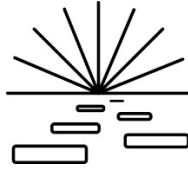
（理查德·佩尔海博士）

编辑：DR. LARRY OATS

（拉里·奥茨博士）

目录

引言：灵魂的重新分配.....	4
第 I 部分：安息与劳作的神学.....	6
第 II 部分：黄金岁月的偶像	8
第 III 部分：智慧的词汇	11
第 IV 部分：管理主的资产.....	13
第 V 部分：好好地跑完赛程.....	16
结语：最好的尚未来到	19



引言：灵魂的重新分配

厨房里的幽魂：当薪水停止发放

比尔做了四十年的保险代理。他有一块金表，一张干净的桌子，并以能解答各种问题而闻名。退休后的第一个星期一，我们一起喝咖啡。他系着领带，但看起来像是去参加葬礼。他不停地看表，又伸手去拿那只早已不在身边的公事包。“牧师，我不知道该怎么办，”他说，“我觉得自己像被人从行驶的汽车里扔了出来。”

这就是现实。退休不是漫长的假期，而是一道鸿沟。你从一个无所不知的人变成一个坐在自家厨房里碍事的人。电话铃声不再响起，你开始感觉自己像个幽魂。世界告诉你这就是人生的终点——攒钱，打高尔夫，然后等死。这是一个危险的谎言。没有工作的生活会腐蚀灵魂。为什么这么多退休人士会突然感到一种发自内心的无价值感？原因之一是我们轻信了“退休后就没有任何有意义的工作机会”的谎言。另一个重要原因是我们混淆了职位头衔和身份。如果你的身份取决于你的薪水和职位头衔，那退休就像是死刑判决。

玛莎法则：没有薪水的管家之道

圣经里甚至没有“退休”这个词，却有“管家职分”这个词。管家职分是一个重要概念。它意味着你在照管不属于你的财产。四十年来，你的时间属于你的老板。现在它似乎回到你的手中。但它仍然属于神。退休不过是重新分配任务。圣经如何定义老年时的管家职分？就是承认：虽然我们的体力会衰退，但我们运用神的恩赐荣耀他的责任却始终不变。

我认识一位名叫玛莎的女士。她八十五岁，住在一间小房子里，几乎走不了路。她的职业生涯在我出生之前就结束了，但她却是我教会里最有用的人。玛莎有一张清单，她认识邻里每一个生病的孩子，也了解每一桩糟糕的婚姻。她每天跪着祷告四个小时。她的身体虽然衰弱，但她的灵却坚韧

如铁。她比我见过的任何一位 CEO 都更有毅力。她没有坐等生命终结，而是在为君王效力。看到这样的画面，你会不会得出这样的结论：作为“管理者”（管家），就不能享受退休生活呢？当然不会。一位优秀的管理者会运用主的资源来实现主的目的，也包括对管理者的照顾及其喜乐，前提是我们的盼望在于主而非我们的闲暇。

给我那座山：迦勒的心态

我们需要谈谈迦勒。他当时八十五岁，对约书亚说：“求你将耶和华那日应许我的这山地给我”（约书亚记 14:12）。他不是想要一套公寓或打个盹儿。他想要更多的工作，因为他知道自己拥有剑是有原因的。我如何知道自己是否把闲暇当成偶像？常见的迹象包括持续的无聊、对无法改变的事情感到愤怒，以及把每一天都当成永恒的星期六。如果你的平安取决于你的 401(k) 退休金账户或你的高尔夫球差点，那你已经用游乐场取代了主。

我们会谈论金钱。下午两点的孤独。当你不得不向孩子求助时自尊心受到的打击——这确实令人难以接受。但你的人生还没有结束。你才刚触及真正重要的部分。没有推销的话术，也没有空洞的鼓励，只有真相。我们需要思考我们工作和休息的意义。只有放下对时间的虚构掌控，我们才能继续前进。比尔空空如也的公事包就像一个遮蔽光明的偶像。为了寻得自由，我们必须离开自己建造的“高尔夫球场”并走进神主权的宽广之地。

摆在我们面前的是一场关于真实生活的粗粝与泥泞的对话。这是一条穿越破碎骄傲之痛并通往不依赖市场的平安之道。我们从根基开始。我们必须一劳永逸地解决一个问题：谁才是这所房子的真正主人？

1

安息与劳作的神学

安息日与灵魂：永久假期的迷思

我们被灌输一种错误的观念，即职业生涯的结束等同于使命的终结。我们的文化将退休视为“永久假期”，仿佛永远是星期六，唯一的责任就是找到下一张舒适的椅子。但这是一种扼杀灵魂的谎言。在创世记 2 章，我们看到神在第七日安息，但他并没有停止工作。他的安息是完成工作后的满足，是欣赏他创造之美的片刻，而不是放弃他的主权。

当我们试图把退休变成永无止境的假期时，我们会发现灵魂开始腐朽。圣经是否曾暗示过人到了某个年纪就失去人生的意义？答案显然是否定的。圣经意义上的安息是为了让我们重新充满活力地敬拜和侍奉，而不是让我们与现实隔绝。如果你把晚年当作远离神国事工的漫长退却，你就是在否定神赋予宇宙的节律。生活若缺少目标的砥砺，只会陷入停滞，而非得享平安。我们被造是为了在安息日的休憩之后，回归到园子的耕耘中，在循环往复中生活和行动。即便在暮年，园子仍然需要耕耘，就算工具已经改变。

园子里的荆棘：衰老身体的挫败感

无需掩饰：衰老是对堕落的残酷提醒。我们的关节、记忆和肺都感受到创世记 3 章中“荆棘和蒺藜”的折磨。这是一场注定失败的战斗。你的大脑在早上七点就制定好计划，但你的身体直到中午才收到通知。这就是人生处境的残酷现实。我们生活在永恒灵魂被困于破败帐篷的张力之中。

为什么神允许身体衰败而我们的灵却常常渴望更多？这种挫败感是一种严厉的怜悯。它要除去我们的自恃，迫使我们仰望更美的家乡，仰望那位有能力带领我们到达那里的人。身体的衰败是对我们骄傲的终极打击。它提醒我们自己从未真正拥有过自己的力量，我们只是受托管理这份借来的活力。当道路变得崎岖，路途变得漫长，这是在呼召我们更加倚靠神的话语，更加顺服圣灵的引导。我们应当谨记我们的价值从来不在于身体能做出多少贡献，而在于我们所承载的神的形象。肉体的衰弱并不意味着工作

的结束，而是意味着工作变得更加属灵、更加专注，也更加依靠主的恩典。

永恒的工人：直到生命的最后一刻都承载神的形象

我们所侍奉的神是一位总是在做事的神。耶稣在约翰福音 5:17 中说：“我父做事直到如今，我也做事。”因为我们承载着神的形象，所以我们被造要一生肩负使命，直到咽下最后一口气。认为我们可以轻易“关闭”自己想要有所作为的愿望，这在神学上是不可能的。我们天生就渴望作出贡献。圣经对退休究竟是怎么说的？虽然旧约中的利未人在五十岁时不再从事繁重的体力劳动（民数记 8:25-26），但他们并没有回家安享晚年。他们转而承担起指导、教导和帮助年轻一代的角色。

他们是被重新分配工作，不是退休。你在这个阶段的“工作”或许无需通勤或处理电子表格，但它涉及代祷的崇高呼召、指导后辈的决心，以及在纷乱世界中保持稳定同在的智慧。你是一位肩负长期使命的使者。主不会让他的管家退休，他会不断磨砺他们。他会将你四十年来在职场中磨练的技能重新用于灵魂的收割。只要你还活着，主就仍然在他的产业中为你预备工作。公事包或许空空如也，但你的呼召仍一如既往地充盈。

2

黄金岁月的偶像

“足够”的幻象：金库的焦虑

我们仿佛被一个挥之不去的数字所困扰。我们用四十年来追逐着某个特定重量的黄金，深信一旦达到那目标，内心的狂跳就会停止。我们以为金库能让我们安然入睡。但事实上，退休金永远无法抚平焦虑。为什么停止工作后即使银行账户里满满当当，财务恐惧反而会加剧？这是因为我们把希望从“供应者”转移到“供应”本身。虽然充足的积蓄有时会带来与焦虑截然相反的感觉，但它们的根源却是一样的。还记得路加福音 12 章中那个无知的财主吗？他看着自己满溢的谷仓告诉自己的灵魂要安逸。他以为自己“足够了”，却忘记自己并不拥有接下来十五分钟的生命。在这两个例子中，人们都寄望于金钱来获得安全感。

退休后的焦虑是一种神学上的警钟。它是内心的深切呐喊——因为心灵终于发现，自己构筑的堡垒不过是纸糊的。通货膨胀、市场崩盘以及维持日渐衰弱的身体所需的不断上涨之费用如同刺穿我们数字账簿的“荆棘”。如果你的平安取决于电子表格，你就会成为新闻标题的奴隶。管家职分在于认识到你 401(k) 退休金账户里的钱，不过是主存放在自己粮仓里的粮食。你是个管理者，不是神。你的积蓄买不到哪怕一次额外的心跳。当我们不再试图掌控自己的未来时，“足够的幻象”便会消失，我们才能最终安息于连麻雀都喂养的那一位的护理之中。

悠闲的偶像：“美好生活”的空洞承诺

悠闲是一个糟糕的神。它承诺人间天堂却只带来心里的空虚。我们被训练成把“黄金岁月”视为永恒的星期六——一场由高尔夫、旅行和恒温舒适构成的仪式。我们称之为“美好生活”，但当它成为我们存在的主要目标时，它就成了偶像。我如何知道自己是否把退休生活变成悠闲的偶像？从你的无聊感就能看出来。当你的旅行计划被打乱或当地教会需要你抽出时间时，你会感到愤怒。如果你的生活完全围绕着自己的舒适，你就不再是管家，而是像个擅自占用主的产业的人。

沉溺于自我娱乐的生活最终会朽坏。灵魂受造需要目标的砥砺，要投身神国的“工作”。当我们把悠闲奉为神明，我们会发现高尔夫球场最终如同旷野，游轮则如同监狱。我们感到无聊是因为我们被创造出来并不只是为了消费。提摩太前书 6:17 告诉我们，神把万物赐给我们享受，但当享受成为主人时，管家就成了奴隶。退休的真正喜乐不在于摆脱工作，而在于重新投入到真正有意义的工作中——一份不会以自我满足为目的的工作。

害怕被视为无关紧要：空椅子的鸿沟

当电话铃声最终停止响起时，一种非常具体、发自内心的痛苦会开始涌上心头。几十年来，你的生活被“不可或缺”的喧嚣所定义。你是那个能给出答案的人，是那个能化解危机的人，你的签名举足轻重。你拥有办公室门上的职位头衔、位于角落的办公室，以及漫长职业生涯所带来的潜在影响力。然而当金表被放进抽屉后的第一个星期一早晨到来时，家中的寂静变得震耳欲聋。你猛然意识到，世界照常向前，你却已不在场。会议仍在进行，决策仍在制定，行业仍在运转——但你已不在其中。

这就是被视为无关紧要的鸿沟。这是一种被“弃置”的恐怖感觉，而如果我们诚实面对自己，那一刻的恐惧正好显明我们曾经有多崇拜自我重要性。我们感觉自己在所属行业里，甚至在自己家里，就像幽魂一样，因为我们一生都在把自身的根本价值系于自己是否为人所需。我们说服自己，我们的价值在于我们的“承重能力”——只要人们依赖我们，我们就安全无虞。但当重担转移到更年轻的肩上时，我们就被留在阴影里，纳闷：当没有人需要我们去管理时，我们究竟是谁？

当基督徒不再是掌权者，该如何应对由此带来的心理和属灵上的挫败感？跨越这道鸿沟的道路是那条古老而狭窄的谦卑之路。你或许在成年生活中第一次意识到，你的价值从来都不在于你的职位头衔、职业级别或年度业绩。那些不过是短暂职分留下的浮渣。你真正的价值，始终都根植于你作为神儿女的身份——这是任何退休机构都无法剥夺的身份。害怕被视为无关紧要实际上是自我垂死挣扎的“哀鸣。这是你职业上虚荣心被剥离的声音，让你终于可以明白唯有神才是真正不可或缺的。

成为在世人眼中的“无关紧要”往往是成为君王眼中真正有用之人的属天先决条件。当你不再需要维护头衔或名誉时，你终于可以自由地在幕后服侍，那里也是天国真正的工作依旧持续的地方。这便是从董事会到洗脚盆的转变。你现在可以自由地在暗处祷告，无需居功即可指导他人，也可以

合神心意的退休

不求众人的掌声，为受伤的人洗脚。办公室里的空椅子并非人生终结的悲剧，而是一份正式邀请，邀请你赴另一张桌子的筵席；那里的座次不是按公司的等级，而是按恩典来安排。在这个新的阶段，你的“无足轻重”反而成为你最大的力量，使你能够将目光从自身转向你一直以来所侍奉的主。

3

智慧的词汇

长者的职责：荣耀的冠冕与指导的呼召

在我们的文化中，白发被视为一种生物缺陷，需要染发、遮盖或忽视。我们通常把衰老看作是生命逐渐衰退的过程，外体也在渐渐毁坏。但圣经却将时间的流逝视为属灵财富的积累。箴言 16:31 告诉我们：“白发是荣耀的冠冕，在公义的道上必能得着。”这不仅是对老年人的赞美，更是对他们职责的描述。这“冠冕”并非指安享晚年的“宝座”，而是指领导者的坚韧和长者的责任。

我们在提多书 2 章中找到履行这一责任的具体方法。保罗并没有劝告年长的男男女女找点爱好就此隐退。他劝勉他们要“节制、端庄、自守”，并“劝少年人要谨守”。为什么教会乃至整个世界都如此迫切地需要那些已经功成身退之人的指导？因为智慧无法下载，必须亲身实践，必须像铁磨铁，磨出刃来一样代代相传。年轻一代被信息淹没，却渴望洞见。他们精力充沛，而你却伤痕累累。你见证过市场崩盘，见证过婚姻经受住“荆棘”的考验，也见证过神在四十年的漫长岁月中始终信实。这阶段的管家职分在于认识到你的经历并非你的私有财产，而是主借给你的宝贵资源，应当传承给下一代。如果你带着智慧入土却不将其传承下去，你就是在浪费主最宝贵的投资。

祷告的传承：小房间的全球影响力

人们常有一种迷思，认为我们是否有用与行动能力息息相关。我们认为如果我们不能“做”事情——如果我们不能旅行、建设或主持会议——那我们的工作就结束了。这是对属灵经济的误解。我认识一位女士，她的活动范围最终缩小到养老院一间房间的四面墙内。她的身体因关节炎和年龄而衰弱不堪。在世人眼中，她如同一个等待终结的“幽魂”。但在天国里，她却是一位举足轻重的人物。

她手边有一张地图和一个笔记本。她日复一日地投身于艰辛而隐秘的代祷工作里。她躺在病床上，为非洲丛林中的宣教士和城市钢筋水泥丛林中的

合神心意的退休

年轻牧师们祷告，祷告的范围遍及全球。一位退休人士真的能凭借身体的软弱在全球产生如此巨大的影响力？绝对可以。事实上，她的软弱正是她最大的优势。她没有繁忙日程的干扰，也没有对自身力量的幻觉。她有一种坚韧，因为她深知：“义人祈祷所发的力量是大有功效的”（雅各书 5:16）。她的遗产并非一座以她名字命名的建筑，而是留在那些素未谋面之人的生命中；当世人以为她“不中用了”时，她所做的属灵工作却一直扶持着他们。退休并非退出战场，而往往是迈向祷告这一战略指挥中心。这不是降职，而是晋升。甚至耶稣在复活后坐在父的右边时，也进入这至关重要的代祷事工。

书写最后篇章：在重新分配中寻找使命

我们常常把人生的最后篇章当作电影结尾的“演职员表”——一个可以停止观看并直接离场的时刻。但对管家而言，最后的篇章才是故事真正落幕的地方。这才是最重要的部分。当旧的头衔消失后，基督徒如何在退休后找到自己的使命？首先，要停止寻找新的“职业”，转而寻求新的任务。

寻找使命需要一颗谦卑的心。这可能意味着主动教一名没有父亲的男孩一门手艺，运用你的管理技能帮助一个苦苦挣扎的非营利组织，或者只是以祖父母的身份，在世界喧嚣着争夺孩子的注意力时，默默在孩子耳边传讲福音。这关乎在平凡中展现勇气。你会在世界的需要与你七十年来所积累的智慧的交汇处，找到自己的使命。不要寻找“退休计划”，要寻找“管家的使命”。

主并不在意你过往成就的完美记录，他在意的是一颗说“我依然在这里，我依然属于你”的心。或许代祷可以先从你自己开始：“主啊，我在聆听。今天你有什么吩咐？”生命的最后篇章并非关于你无法再做什么，因为神早已知晓。生命的最后篇章是关于因着你走过的路而唯有你能做到的事。你正在书写一份不肯被弃置的人生传承。你正在证明，灵魂不会退休——它只是更接近源头。随之而来的是寻求新的服侍方式的勇气。我认识一位退休工程师，他在退休初期参与许多世界各地的工程宣教项目。即使到了九十岁高龄，他仍然在寻找服侍的方式，尽管已不再参与工程项目。不过他仍然会在主日崇拜结束后用吸尘器打扫主日学教室。

4

管理主的资产

没有薪水的慷慨：护理胜过养老金

当每两周发放一次的固定薪资停止后，一种隐约的恐惧往往会在心中滋生。我们把“固定收入”和“养老金”视为神供应能力的极限。在对限制的恐惧中，我们很容易紧握曾经敞开的手。我们告诉自己需要“负责任”，但这往往是掩盖囤积这种古老罪恶的宗教伪装。当银行账户没有新的收入来源时，退休人士要如何继续慷慨？答案在于将我们的目光从养老金转移到供应者身上。

在固定收入下持守管家之道是对护理的终极考验。这就像寡妇用她仅有的两个小钱所展现的坚韧，她明白天国的算法与市场的算法不同。慷慨并非富人的奢侈品，而是忠心的操练。你或许无法像以前那样慷慨解囊，但你仍然蒙召要投资于主的事业。这需要你有敏锐的分辨力。这意味着你要优先考虑地方教会和那些需要帮助的人，而不是那些常常觊觎退休金的“安逸偶像”。信靠神的护理意味着相信那在你四十多年辛勤工作中扶持你的神不会在你二十多年重新分配工作的时候离弃你。当你从你“有限”的资源中奉献时，你就是在向自己的灵魂宣告你的安全感不在金库里，而是在主的话语里。

时间的管家之道：花用新的货币

在退休之后，你“货币”的本质将发生根本性的转变。几十年来，你可能一直处于时间匮乏的状态，用你的时间换取薪水，把家庭、信仰和休息都挤进所剩无几的时间缝隙。现在，你可能会发现你的流动资金更加紧张，但你却突然获得大量时间，多到几乎令你不知所措。这是世上唯一无法挣回的资源，而这正是你身边每个年轻人此刻极度缺乏的。

然而，我们很容易将这突如其来的大量时间视作毫无价值的渣滓——只配用来“打发”，不值得投资。这种情况随处可见：退休人士花费数千小时沉浸在24小时滚动新闻中，对自己无法改变的事情了如指掌，并对素未谋面的人感到愤怒。我们也看到一些爱好完全以自我为中心，除了打发时

合神心意的退休

间直到日落之外没有任何其他意义。这就是“永恒的星期六”这一休闲模式的陷阱。但从圣经的角度来看，时间并非你拥有的东西，因此你不能随意挥霍。时间是主的资产。它被托付给你，用于你人生旅程的最后阶段。它必须用于那些比你生命更长久的事情上。所以，你要把时间投向何处，又投在谁身上？

当朝九晚五的作息时间消失后，基督徒应该如何切实有效地投资自己的时间呢？运用这笔新财富最有效的策略是将其直接投资于人。你蒙召要从市场中可见的劳动转向那被忙碌喧嚣的世界完全忽略、无形且艰辛的劳动。这就是我们所说的“同在的管家职分。这意味着，做祖父母的不只是“照看”孩子，而是真正倾听他们的恐惧与梦想，不再一边听一边惦记时间。这意味着成为一名导师，约一位处境艰难的年轻职场人士喝咖啡，并陪伴两个小时，因为你不必再匆忙赶去开会。这意味着成为代祷者：当所有人早已转去处理清单上的下一件事，你仍跪着为破碎的婚姻和迷失的灵魂祷告。

你已被“重新分配”到随时待命的事工里。在天国的经济体系中，随时待命往往比能力更重要。如果你选择把宝贵的时间单单用在自己的娱乐和舒适，你就如同一个焚烧主人钱财只为让自己双脚取暖的管家。你是在消耗资本，而不是让产业增值。但如果你把这些时间用在关怀他人的灵魂上，贡献你的智慧、耐心和全心全意的关注，你就是在建立一份在你离开人世很久之后仍将带来丰厚回报的永恒遗产。你正在从“消磨时光”的生活转变为“传递接力棒”和“赎回时间”的生活——让你人生的最后篇章成为你书写过最富成效的篇章。

艰难的对话：圣经中的遗产规划与传承

许多退休人士都不愿接受一个苦涩的现实：必须开诚布公地谈论生命的终点。我们对待有关健康衰退、身后财务安排和临终意愿的谈话，仿佛它们是不祥之兆或尊严的丧失。我们回避这些话题，因为它们仿佛直接打击我们的自尊，迫使我们承认自己数十年来所仰仗的力量终于正在消逝。我们极力想在成年子女面前维持“强者”的形象——一个无所不能、永远不需要帮助、永远能应对一切危机的养家者。但我们必须坦诚：回避这些对话并非坚强的表现，也不是保护家庭的方式。这恰恰是管家职责的根本缺失。为了维护自尊而保持沉默，注定会给最爱的人留下混乱的局面，迫使他们在悲痛和迷茫中做出艰难的抉择。

实践指南

基督徒父母该如何在不引发家庭冲突的情况下应对关于健康、财务和临终意愿的棘手对话？

你必须把这次对话看作最后一次为家庭作出的牺牲式服侍，而不是一件令人不适却不得不做的事。直到生命的最后一刻，你都是主财产的管理者，而圣经中的遗产规划远不止于谁继承房产或珠宝。它关乎“离世的管家之道”。这是一场诚实而充满勇气的对话，将焦点从你失去控制的焦虑转移到你作为管理者的忠心上。这是一个让你直视孩子双眼并告诉他们：“我是这些资源的管理者，我最后的使命是让它们在我离开之后仍能继续侍奉主，并为这个家庭带来平安。”你并非以时间的受害者或身体衰老的受害者的身份说话，而是一位正在为漫长旅程的最后一程精心准备的旅人，让行囊备妥、目的地清晰明确。

当你谈论你的“遗愿”和医疗指示时，你并非试图在死后仍掌控一切，而是在体恤家人。你减轻孩子们在生死攸关之际猜测你意愿的重担。你消除了因这世上的渣滓而引发的家庭纷争和法律纠纷。一份忠心的传承留下的是清晰而非混乱，是福音的坚定盼望而非一堆未解之谜。借着坦然面对死亡，你就是在完成人生中最重要的一项教导任务。你是在教导孩子们如何安详离世——有尊严、有秩序，并始终仰望基督。这一课与你教导他们如何好好生活一样重要，因为它证明你的信心足够坚定，足以让你坦然面对死亡的现实。你向他们表明，对管家而言，死亡并非需要隐瞒的悲剧，而是需要忠心而有尊严地完成的最终使命。关于此主题的更多内容，请参阅第 64 号指南。

5

好好地跑完赛程

迦勒的心态：八十五岁夺下那座山

我们常常把生命的最后十年视为缓慢而不可避免的撤退——逐渐淡出人们的视线并说服自己不再需要做出任何贡献。甚至基督徒投资顾问也常常把退休初期描述为“全力以赴”，第二个十年描述为“缓慢前进”，第三个十年描述为“停滞不前”。我们接受这种文化观念：繁重的工作、承担风险以及艰苦的属灵操练都只属于年轻人，而我们剩下的唯一任务就是静静地坐在一边看着世界从我们身边像一部我们已经看过的电影般流逝。但圣经叙事中迦勒的坚韧打破了这种被动而空洞的模式。在约书亚记 14 章中，我们看到一位八十五岁的老人站在他的领袖面前，背脊挺直，目光凝视着地平线。他注视的不是落日，而是一个充满活力的未来。他并非来此寻求养老金、宁静山谷中的一块舒适土地，或找个僻静的地方疗伤养病等待生命的终结。相反，他要求的是一座山——一片崎岖险峻、亚纳族巨人居住的土地。他直视着令年轻人胆寒的挑战，说：“我还是强壮，像摩西打发我去的那天一样；无论是争战，是出入，我的力量那时如何，现在还是如何。”

迦勒的故事教导我们，当世人期望我们消失在阴影里时，我们该如何保持忠心？

它教导我们忠心并非像废弃的工具或耗尽的电池那样“用尽”，而是像献在坛上的圣洁祭物那样“倾倒”。迦勒并没有对自己的生理年龄抱有幻想，也不是为了满足自己的虚荣心而试图重返青春。他渴望那座山，因为那是神应许的产业。他深知，只要他还有一口气，就还有未竟的使命。他坚持奋斗，因为他明白一个大多数退休者都忽略的真理：真正的管家不会因为头发花白或薪水停止就放弃使命。你的使命是什么？

好好跑完人生的赛程，意味着从根本上拒绝灵魂的“退休”。这意味着拒绝“你的价值与你的经济生产力挂钩”这种谎言。这意味着正视你所在社区的破碎、你家庭深切的属灵需要，以及你所在教会沉重的结构性负担，

并拥有圣洁的勇气去说：“把那座山给我。”你的力量或许不再源于你强健的体魄或高效的工作速度，而是源于你经岁月淬炼的经验、你祷告持续而强大的力量，以及在困境中永不放弃的坚韧。你是信仰的老兵，你的伤痕就是你的资历。当你获得金表时，人生的赛程并未结束。当你的身体开始衰老，赛程也并未结束。只有当你最终跨过天国的门槛并站在主的面前向他交账时，赛程才算真正结束。在那之前，山峰依然屹立，巨人依然存在，为君王夺取阵地的呼召如同你跟随他的第一天那样迫切。

复活的盼望：事业的终结与生命的终结

对于世人而言，事业的终结是一场悲剧，因为它是生命终结的预演。如果这世界就是一切，那每一根白发都是在提醒我们正走向虚无。但对于基督徒而言，事业的“终点线”只不过是通往荣耀归家之路上的一次场景转换。我们不怕薪水的终结或体力的衰退，因为我们是天国子民，而天国才刚刚开始。

箴言 4:18 精辟地描述了这一现实：“但义人的路好像黎明的光，越照越明，直到日午。”等等，退休后难道不是日渐黯淡吗？退休难道不是被比作黄昏吗？世人或许如此认为，但圣经并非如此。约翰·派博（John Piper）牧师说：“基督徒的生命不是走向黑夜，而是走向正午。没有日落之年，只有从十一点到正午的时光。”这意味着我们在退休后不必像以前那样“全力以赴”，因为退休生活终将变成“缓慢前进”，最终甚至会“停滞不前”。人们一生都在积攒钱财来“买下”退休后度假的梦想。这如同鸦片般麻痹大众。

然而复活的盼望改变了基督徒看待衰老的方式。它改变了一切，因为它提醒我们，我们的“帐篷”正在被收起以便我们能够继承“必得神所造，不是人手所造，在天上永存的房屋”（哥林多后书 5:1）。我们不必疯狂地抓住青春或职业的辉煌不放，因为我们知道最好的自己尚未到来。复活是衰老“荆棘”的最终答案。它告诉我们关节的衰败只是暂时的，而我们所奔向的荣耀却是永恒的。当你意识到死亡只是通往主家的门廊时，你便不再把晚年当作葬礼而是当作预备正午的筵席。管家并不惧怕主清算的日子。他满怀期待，因为他知道主的“做得好”胜过世上所有的金表。

在基督里安息：为日渐衰老的身体带来的圣经平安

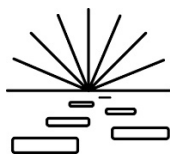
世人面对衰老的恐惧，往往选择忽视、掩盖，或花钱设法摆脱。我们花费数十亿美元购买所谓的“抗衰老”渣滓，试图假装自己所行的路并没有变

合神心意的退休

得越来越艰难。然而，圣经提供一种更为坚实的平安——在基督里安息的平安。信徒如何才能以圣经的教导来面对衰老和失去独立自主的恐惧？首先要认识到你的独立自主始终是一种错觉。你始终是一个依赖神的人，神借着每一次呼吸所赐的“普遍恩典”维系着你。

衰老其实就是神剥离我们自立的框架，让我们得以看见下面那块磐石的过程。在基督里安息意味着相信那曾扶持你度过青春“星期一早晨”的神，也必扶持你度过晚年的“星期日傍晚”。并且要明白这其实只是正午。以赛亚书 46:4 记载了主的应许：“直到你们年老，我仍这样；直到你们发白，我仍怀握。我已造作，也必保抱；我必怀抱，也必拯救。”

你不必强大到足以跑完全程；只需忠心地倚靠。跑完全程并非冲刺终点线，而是要拥有坚定不移、坚韧不拔的信靠，这份信靠在身体衰退时也不会动摇。它意味着每天醒来都意识到你的重新分配是一份恩赐，你的智慧是你的工具，而你的主正在路的尽头等着你。赛程漫长，荆棘丛生，但新城就在眼前。



结语： 最好的尚未来到

在我曾到访过的一个沿海村庄，有一座桥耗时近十年才建成。那是一座坚固的灰色桥梁，设计用来抵御咸涩的海风和大西洋海浪的冲击。镇上的人们早已不耐烦。多年来，它看起来只不过是地平线上一个突兀的骨架。但就在它终于竣工的那天，我恰巧于黄昏时站在岸边。阳光以独特的角度照射在桥身上，灰色的钢铁仿佛燃起了火焰，化作一座金色的桥梁直通闪耀的地平线。工人们并没有在拧紧最后一个螺栓后就离开；他们疲惫不堪、浑身脏兮兮地站在那里，凝视着阳光在他们完成的作品上跳跃。

你的人生就是那座桥。你在职场度过的四十年，养育子女几十年，无数个感觉像是苦差事的“星期一”——它们都是桥梁的梁柱和沉箱。而现在，当你的职业生涯即将落幕，阳光终于以一种揭示其真意的方式照射在这座桥梁上。退休并非死亡的候车室；那是桥梁终于准备好发挥真正用途的时刻。它是通往天国的训练场，在那里，神的荣光将取代日月。

我们早已习惯将空白的日历视为过时的标志。周二下午，我们看着日历上的空白，仿佛感到一阵无足轻重的寒意。但福音讲述的却是截然不同的故事。那些空白并非虚无，而是圣所。我们被“重新分配”到这些空白时段，好专注于当下最重要的事。在神的国里，你永远不会被“弃置”。你会被调到圣灵工作的前线。你是拥有智慧的长者，是坚守阵线的代祷者，是终于有时间直视主的管家，不再受迫在眉睫的截止日期的干扰。

最好的尚未来到，因为桥梁的设计者就站在彼岸。你的工作并未结束，只是正在被进一步提炼。职业虚荣的渣滓正在被烧尽，让你品格的黄金得以闪耀。不要惧怕看似日落的景象。对信徒而言，那只是永不落幕之正午的序曲。

合神心意的退休

为空白的日历祷告

圣洁、大有主权的父，我们来到你面前，双手空空，心中却因害怕被遗忘而沉重。我们将今天每一位看着空白日历的人带到你面前；他们或许在纳闷，自己的声音是否还有分量，自己的人生在你的国度中是否还有意义。

主啊，求你饶恕我们，因为我们常常把自身的价值与工作成果挂钩，把身份与薪水捆绑在一起。我们承认我们常常敬拜自己双手的工作胜过敬拜赐我们力量劳作的神。求你帮助我们记得，你在基督里为我们预备了各样善工——包括退休前和退休后所做的工。求你破除那让我们觉得自己无足轻重的偶像。提醒我们，在你眼中，我们并不因退休而成为任何意义上的“前任”，而是你的儿女、你的管家、你的使者，直到永远。

求你赐我们迦勒的勇气和毅力，让我们看到那些仍需攻克的高峰。赐给我们玛莎般的心，即使我们双脚再也走不动，也能屈膝侍奉。愿你同在的乐章充满我们寂静的家。愿我们善用这宝贵的时间来滋养年轻人的灵魂，医治破碎的心灵，并预备我们自己的心迎接新城的到来。

当暮色渐浓、我们渐感力竭时，求你以你那闪耀的应许扶持我们，因为你是那保抱我们直到白发苍苍的神。愿我们跑完这人生的赛程，不是在厌倦的叹息中，而是听见你的声音高呼：“做得好！”

阿们。



理查德·约翰·佩尔海博士 (Dr. Richard John Perhai) 现任基辅神学院副院长兼教务长，自2003年起一直担任该院圣经与神学教授。他拥有浸信会圣经神学院 (Baptist Bible Seminary) 系统神学博士学位 (以优异成绩毕业)，以及达拉斯神学院 (Dallas Theological Seminary) 圣经释经神学硕士学位。他著有《摩普绥提亚的狄奥多若与居鲁士的狄奥多勒著作中的安提阿学派神学理论》(Antiochene Theōria in the Writings of Theodore of Mopsuestia and Theodoret of Cyrus) (Fortress Press, 2015年)。

拉里·奥茨博士 (Dr. Larry Oats) 是一位资深的圣经教授，在其母校威斯康星州沃特敦的马拉纳塔浸会大学 (Maranatha Baptist University) 任职已逾40年，拥有系统神学博士学位，专攻基要主义和浸信会历史，曾任该校马拉纳塔浸会神学院 (Maranatha Baptist Seminary) 院长 (2009-2019年)。

