



THE
MENTORING
PROJECT

自我怀疑：如何克服 自我怀疑，并在 艰难时刻坚固信心



ALEX HAMMOND

神的时机：学习信靠 神的计划



ALEX HAMMOND

（亚历克斯·哈蒙德）

目录

第一部分：你的信靠 出了问题..... 4

第二部分：一位值得我们 信靠的神..... 8

第三部分：像耶稣一样信靠 13

第四部分：如何在信靠 中成长 18

1

你的信靠 出了问题

“但我现在就要！”孩子的不耐烦越来越强烈，几乎要演变成一场彻底的大哭大闹。无论妈妈怎样讲道理，她都无法让儿子明白蛋糕还没烤好，即使烤好了也需要冷却才能抹上糖霜。她知道没烤熟的蛋糕并不理想，而这个蛋糕——加上彩糖、糖霜和蜡烛——绝对值得等待。但在儿子眼里，从现在到吃蛋糕之间仿佛隔着一个世纪，而阻止他吃甜点的人，恰恰是那位理应最懂的人。所以，为了达到目的，小男孩抓起勺子，准备扔到房间的另一边，因为在他看来，这当然就是他得偿所愿的办法。

“但我现在就要！”你上一次说出这句话是什么时候？或更确切地说，你上一次在心里默念这句话是什么时候？你上一次如此确信“对你最好的，莫过于在你想要的时候得到你想要的东西？”

我或许并不认识你，我们今生可能也无缘相见，但我确信，你一直在保持耐心、信靠神的时机上有所挣扎。也许并不是在生活的方方面面都如此，但我相信，如果你稍作思考，很快就能想到生活中哪些方面让你感到不耐烦：等待蛋糕烤好；在餐厅等位；等待前面的车开走，难道他没看到绿灯吗？

并非所有在耐心或信靠方面的挣扎都像这些事一样微不足道。你为那尚未信主的家人祷告了多久？你祷告日记里有多少页被泪水浸湿，恳求神赐你一个孩子？你是否常常盼望神终于能除去你身体的疼痛，让你重回正常生活？你苦苦等待着神的时机，这让你痛苦不堪。

需要说明的是，并非所有渴望改变的情绪都源于不信赖。有时，“耶和华啊，还要多久？”是一颗既信靠又受伤的心所发出的呼求。但我们很少会完全出于信靠而抱怨，甚至连祈求美好的事物也常常会在我们心中激起不信赖。尤其当我们感觉离得到所渴望的东西遥遥无期时更是如此。所罗门写道：“所盼望的迟延未得，令人心忧；所愿意的临到，却是生命树”

（箴 13:12）。这句关于耐心与神时机的经文，值得我们牢记于心。等待令人痛苦，而受伤的人往往难以保持理性。

那我们为何难以保持耐心？为何我们难以顺服神的时机？归根结底，这是一个不容置疑的真理：我们都是罪人。

你的罪的问题

等等！如果你和我一样，可能会因为之前听过类似的说法而想跳过这一部分。请继续阅读。我深信，我们之所以难以在信靠神的时机上长进，部分原因就在于低估了罪对我们与神关系的影响。

你生来就带着一种属灵倾向——不信靠那位创造你的神。然而，情况并非一直如此。当神最初创造亚当和夏娃时，他们没有罪性。当神给他们指示时，他们没有任何理由怀疑神的良善或他完美的时机。那是何等荣耀的光景。

但不幸的是，好景不长。创世记第3章记载了我们始祖的堕落。人类犯下的第一个罪就是不信靠神和他的品格，因为亚当和夏娃相信了撒但的谎言，认为神不肯把美善赐给他们。他们看见、拿取、吃了，罪就此进入世界。因为神是圣洁的，他不能与黑暗为伍。亚当和夏娃被逐出神的同在，他们罪的后果是肉体 and 属灵的死亡。

自从伊甸园那决定命运的一天以来，每个人生来就都带有从亚当那里继承的罪性。我们没有一个人生来就无罪、与神的关系毫无瑕疵。我们被带到这个世界上，生来就是可怒之子，因我们得罪了他，理当承受神公义的审判。感谢神，他及时介入，差遣主耶稣来到世上，为我们活出我们本应活出的顺服生命，又替我们死在十字架上，使我们得以逃脱审判。三天后，耶稣从死里复活，如今他活着，向所有愿意悔改、信靠他得救的人赐下赦罪之恩。如果你不知道神是否赦免你的罪，可以和一位基督徒朋友谈谈，问问他们。今天对你而言，没有什么比在神所定的时机里与他和好更为重要的了。

我们的罪不仅威胁着我们与创造我们的生命之神永远分离，也彻底破坏了我们与神的关系。亚当和夏娃在犯罪之前与神享有完美的团契，但由于他们悖逆神，他们与神、与彼此、与世界的关系都破裂了。他们的每一个后代，包括你我，都面临同样的境况。我们每个人生来就带有不信靠神的属灵倾向。

神的时机

你不用别人教，就会觉得神对你有所保留。你并非生来洁净无瑕，然后才被世界玷污。你生来就带有罪性，这使你与创造你的神为敌。不依靠神是堕落人性中根深蒂固的顽疾。即使是我们这些在基督里、重生并有圣灵内住的人，也必须与肉体及其私欲争战（罗马书 7）。但值得庆幸的是，我们可以靠着圣灵的大能（这点稍后再谈）抵挡罪的试探，不致怀疑天父。

我们必须明白，我们难以信靠主，从根本上来说是一个属灵的时机问题，而非心理或情感问题。我们难以信靠他是因为罪性使我们的根根深蒂固地不愿信靠他，而圣灵的持续工作就是帮助我们在对他的信靠上增长。任何持久改变的盼望都必须从意识到我们的急躁实际上是对神及其品格的毁谤开始。

虽然我们的罪性必定会以种种方式，在我们难以信靠神之事上显露出来，但我认为其中一点尤其值得一提：我们忘了我们不是神。

你不是神

你不是创造天地万物的神。我知道这听起来令人震惊。但请停下来想想——你对神的计划和时机的急躁有多少次是因为觉得自己如果掌控一切就能做得更好？“如果我是神，我会这么做，事情肯定会好得多！”有时，我们的急躁源于忘了我们并非神，而是被造之物。我们想要掌控自己人生的时机，仿佛一切都由我们自己决定。

说到等待神应许实现的人，你首先想到的圣经例子之一就是亚伯兰。在创世记 15 章中，神满有恩慈地与亚伯兰立约，应许他，他的后裔将多如天上的星辰。当然，问题在于：他的妻子撒莱不育……而且已经十分年迈。亚伯兰和撒莱年复一年地等待神的应许实现，却始终没有孩子。他们的经历，正是神在人际关系中的时机受考验的写照。

直到撒莱想出一个不择手段也要得到孩子的计划：“撒莱对亚伯兰说：‘耶和華使我不能生育。求你和我的使女同房，或者我可以因她得孩子。’”亚伯兰听从了撒莱的话”（创 16:2）。撒莱和亚伯兰篡夺了神的特权，这一点显而易见；神没有满足他们的愿望，他们就擅自行动。他们没有相信神的时机是完美的，反而罪恶地将自己置于神之上，自以为比神更懂该如何行事。

留意他们所渴望的——一个孩子——本身并不是坏事。神曾应许赐给他们一个孩子。不难想象，多年的等待、失望和羞愧会给这对夫妇带来怎样的

实践指南

重压。然而，从他们的例子，我们清楚地看到，亚伯兰和撒莱忘了他们并非神。他们自以为比宇宙的创造者更胜一筹。他们凭着人的逻辑行事，而非顺从属天的时机。急躁使他们对神的供应失去信心，以至于撒莱甚至要求丈夫与她的使女同寝，只求能生个孩子。

你是否也曾怀疑自己能比神做得更好？当然，你可能不会说出口。但回想一下你上次不得不等待时的祷告——你是否能感受到其中蕴含的骄傲和论断？你是否曾幻想，倘若自己拥有神的大能、比神更明白他的时机，又会如何亲手解决眼前的处境？

我们之所以难以信靠神的时机，原因之一便是我们忘了创造者与受造物的区别。我们自以为掌握了所有事实。我们错误地认为，如果神能以我们的角度看待事物，他一定会同意，从而将我们自己的日程与属天的时机混淆起来。

但这却是撒但的谎言。我们的罪蒙蔽了我们的心智和判断，使我们无法正确理解神的时机。我们常常忘记自己不知道的事情实在太多了。我们无法预知未来，也无法掌握全部事实。或许神没有赐予我们恩赐，自有其道理，因为他的时机本是完美的。然而，出于骄傲，我们却常常认为他无知、无能，或根本不关心我们的福祉。

如果罪是我们不依靠神及其时机的根源，那我们该怎么办？我们必须问：圣经怎么谈论神的时机？我们如何才能在信靠神和学习信靠神的时机方面不断成长？

任何成长的盼望都必须从认识神开始。

问题反思

1. 在我的人生中有哪些时候，我难以等候神完美的时机？
2. 我是如何为自己的不耐烦找借口而不是将其视为罪？
3. 我因为觉得神没有按着他的时机行事，便相信了哪些关于神的谎言？

2

一位值得我们 信靠的神

在前一节里，我们探讨了为何无法信靠神的时机。我们看到，我们的罪是信靠神及其时机的最大障碍，而我们的第一步，必须从重新认识神在他的话语中所启示的自己开始。

这里涉及我们对神两个方面的理解。首先，神的品格是客观的存在。从创世记到启示录，神以恩典显明他荣耀的品格，既有显现也有言语。有时他直接启示自己的品格，例如在出埃及记 34:5-7 里，他在摩西面前显现，我们听到主解释他认为我们需要了解的关于他的事——这段经文常与论及神的时机的经文一同被引用：

耶和华在云中降临，和摩西一同站在那里，宣告耶和华的名。耶和华在他面前宣告说：“耶和华，耶和华，是有怜悯有恩典的神，不轻易发怒，并有丰盛的慈爱和诚实。为千万人存留慈爱，赦免罪孽、过犯和罪恶；万不以有罪的为无罪，必追讨他的罪，自父及子，直到三世代。”

圣经中也有一些地方，神没有直接描述自己，而是通过显明他的属性来展现他的品格。我想到马可福音 5 章中耶稣大能的服侍。在这一章里，我们并没有看到太多关于主能力的直接宣告；相反，我们看到主耶稣展现他的能力和权柄的同时，也对那些前来寻求帮助的人展现出温柔和怜悯，及时伸出援手。

我们在此应当考虑的对神理解的第二个方面，是我们对神品格的主观经历。仅仅在理智上认同关于神的教义真理是不够的；我们必须思考这个真理对我们意味着什么，以及它如何影响我们与神的关系。这一点关乎我们能否真正理解神的时机。不同的人会对同一个真理做出不同的回应。一个在虐待家庭中长大的孩子，当父亲举起手时，可能会后退，因为他预感到会挨

实践指南

打；而一个在充满爱的家庭中长大的孩子，当父亲举起手时，可能会向前迈步，因为他期待着拥抱。

简而言之，仅仅回答“神是谁？”这个问题是不够的。我们还必须回答“神对你来说是谁？”我们对神的主观理解必须始终源于他在圣经中客观的启示。我们不能根据自己的期望和欲望来塑造我们对神的认知。同时，我们也不是机器人；我们不会用冷冰冰的逻辑来回应神学真理。我们对神的理解，会同时经过我们的意念与心灵，因我们会思考自己的神学如何影响生活。

我们必须理解神的真理并将其应用到我们的内心和生命。对神的品格有更清晰的认知能使我们更有耐心地等候神按他的时机成就他的计划。我相信神的子民将在新天新地里，千年又千年地探索并享受神那深不可测的品格。我们在这里无法充分展现他荣耀的品格。本节的目的是帮助你重建、修复或强化你心中对神的认知。我们将从神品格的三个方面来探讨：他的知识、他的能力和他的良善。正如我们将看到的，正确理解神品格的这三个方面，正是我们在信靠神的时机上不断成长的关键。

神的知识

神的显著特征之一是他的全知，他对万事万物都了如指掌。神知识的广博令人叹为观止；你越思考，就越觉得奇妙。

让我们从小处着手。想象一下你最喜欢的花（我最喜欢的是郁金香）。很美，对吧？神知道关于这朵花的一切：它需要什么，能活多久，它来自哪里。现在，把镜头拉近到花瓣上。神知道这些花瓣是如何形成的。他知道哪些营养物质转化成了哪些颜色。再放大一些。神知道每一颗光粒子是如何从花瓣上反射，被人、蜜蜂或牛的眼睛捕捉到，他也知道这朵花的景象会对每个观察者产生怎样的影响。这朵花会被采摘、授粉还是被食用？神知道。神知道地球上每一片田野里，每一朵花的每一片花瓣上反射的每一个光子的路径。没有什么事小到神不知道。

或者让我们从大处着手。在你的脑海里，想象你身处暴风雨中。现在想象一下这场暴风雨是飓风。飓风的规模之大甚至从太空都能看到。是不是震撼？现在想象一下，一场风暴不仅从太空可见，而且比我们整个星球还要大。这正是木星大红斑上正在发生的事情，一场直径比地球还大的风暴。神对加勒比海的每一阵狂风都了如指掌，就像他对木星上肆虐的风暴，或

神的时机

是某个我们闻所未闻的遥远星球上的风暴一样。没有什么事是神无法知晓的。这并非对宇宙运行时间的模糊概念；这是造物主的亲身认知。

以赛亚书记录了耶和华这段令人惊叹的自我描述：“……因为我是神，并无别神。我是神，再没有能比我的。我从起初指明末后的事，从古时言明未成的事……”（赛 46:9-10）。在你翻开书页以前，神就知道每个故事的结局。没有什么事超出他的认知范围。没有什么事能向他隐藏。

神的全知如何帮助我们信靠他的时机？与我们不同，神的决定绝不出于无知。我可能去超市却不知道家里鸡蛋用完了，直到做早餐时才发现应该买鸡蛋。神与我们不同。他所做的每一个决定都基于他对万事万物的完美认知。他无需等待收集更多信息。他给予或不给予的每一个决定，都是基于对所有可能信息的充分了解。我们可以相信神的时机是完美的，因为他对情况的了解远超过我们。最终，对神的信心，也包含对他的时机的信心。

神的能力

我最喜欢的动画电影之一是《超人总动员》，这部影片以诙谐感人的方式演绎了超级英雄题材，并配以迈克尔·吉亚奇诺（Michael Giacchino）创作的精彩配乐。在影片中，拥有超能力的超级英雄超人先生向妻子坦白他无法承受失去她的痛苦，因为他泪流满面地说：“我不够强大。”这是一部伟大电影里的一个温馨场景。

“我不够强大。”你永远不会听到圣经中的神说出这样的话。神不仅全知，更是全能，或说无所不能。正如神的知识没有极限一样，他的力量和他实现旨意的能力也没有极限。

你上一次想做某件事却因为不够强大而无法完成是什么时候？最近一次度假时，我和妻子在度假村的健身房一起锻炼。我正在做俯卧撑，做到一定数量（我永远不会说具体数量）后，我的胳膊突然使不上劲，我瘫倒在地。无论我多想完成剩下的动作，我的胳膊都完全使不上劲，感觉就像煮过了头的意大利面一样绵软无力。

神不像我们。他不会疲倦。神不会对自己说：“我想做这件事，但我得先睡一觉恢复体力。”神的能力没有极限。先知耶利米这样说：“主耶和华啊，你曾用大能和伸出来的膀臂创造天地，在你没有难成的事”（耶 32:17）。烈日当空、巍峨耸立的群山、波涛汹涌的大海，这一切都只是神能力的一小部分。

神的全能对你来说为何如此重要？因为神从不受能力不足的束缚。全能的神绝不会陷入这样的境地：但愿自己再强壮一些，就能行出当行之事。不，神是全能的，他不受任何限制。我们可以信靠他的时机，因为我们知道，当神决定行动的时候，没有任何事物能阻止他在他所定的时机成就他的旨意。

神的良善

我想，大多数为神的时机而等候的基督徒并不怀疑神的知识和能力。这些特质是我们对神理解的根基，以至于我们大多都理所当然地认定它们。不，我猜想，在等候的时刻，神的最后一个特质——神的良善——最容易被忽略、轻视或怀疑。

我所说的神的良善是什么意思？我指的是神信实守约，为了他名的荣耀和他所爱之人的福祉而行事。在他的摄理中，神所做的一切都是为了将他的荣耀和我们的益处最大化。他凭着至高的主权定意祝福他的子民，在他们需要的时候赐予他们所需的一切——这正是属天的时机的明证。

不难想象，在等待的时刻，有人会质疑神的良善。你的亲人病了。你知道神能医治。然而他却没有。很快，人们质疑的就不是神的全知全能，而是他的良善。有多少破碎的心灵曾发出这样的呼喊：“神啊，如果你是良善的，你为何让这样的事情发生？”

在我担任牧师期间，我曾告诉教会的会友，有些经文能让你灵魂安息——这些经文奠定了神的时机和品格的基础——它们蕴含着无比荣耀的真理，值得我们牢记。其中一节经文就藏在诗篇 119:68，诗人写道：“你本为善，所行的也善；求你将你的律例教训我。”

稍不留神，你可能就会错过。“你本为善，所行的也善。”这里只有九个字，但我深信这九个字能拯救你的生命。

在整首诗篇 119 篇中，诗人默想神话语的价值，常常泪流满面。他回忆起自己因罪孽和愚昧而受苦的经历，也记起仇敌的毒害。即便如此，诗篇 119:68 依然是真理：“你本为善，所行的也善”。无论身处何种境地，诗人始终坚信神良善的真理。

我们为何难以信靠神的良善？因为我们忘了神与我们不同。我们深知自己不可靠，因为我们看得见自己内心的念头。即便我们做了正确的事，内心依然充满挣扎和犹豫。我们并不像自己渴望的那样良善，但靠着圣灵的帮

神的时机

助，我们正在成长。我们很容易怀疑神的良善，因为我们把他当作和我们一样的人。但他并非我们中的一员。他远胜于我们。他是良善的。

正因为神良善，我们才能信靠他的时机。即便我们感觉自己被他牵着鼻子走，但正因为神良善，我们才能相信他的时机是完美的，他的计划永远都是为了我们的益处。仔细思考片刻。神绝不会为了成就自己的荣耀而牺牲他子民的福祉。同样，他也绝不会因为追求自己的荣耀与子民的福祉相冲突而放弃追求。在神美好的计划中，这两者紧密相连，展现出属天的时机的智慧。

神无所不知，无所不能，全然良善。那信靠他和他的时机意味着什么？首先要确信，信靠神就意味着信靠他的时机。在我们思考这在我们自己的生活中是何光景之前，我们还需要再深入探讨关于等候神的时机的重要性。我们需要思考神的儿子，主耶稣基督的榜样。

问题反思：

1. 在等候神的时机时，你觉得这些特质中哪一个最难记住？
2. 你还能想起圣经中哪些其他例子展现了神的知识、能力或良善，或可以作为论及神的时机的经文？
3. 你认为未能领会这些特质会如何影响你对神及其属灵的时机的信靠？

3

像耶稣一样信靠

到目前为止，我们已经探讨过，因为我们的罪，我们每个人都存在信靠方面的问题。因为我们的肉体，我们未能像自己应当做到的那样信靠神。然后我们看到解决信靠问题的最佳方法是对神有一个更清晰、更全面的认识，他是全知、全能、全善的神。

但是信靠神的时机意味着什么？感谢神，他在主耶稣基督身上为我们树立了最好的榜样，他是神人，是有史以来最被圣灵充满的人。

耶稣是谁？

我出生并成长于田纳西州孟菲斯，作为一名土生土长的孟菲斯人，我可以向你保证，一个人最重要的特质之一就是他对烧烤的看法。需要澄清的是，烧烤（BBQ）一词仅指长时间烟熏的肉类。想想猪肉、牛腩、鸡肉和火鸡。汉堡和热狗根本算不上烧烤。这一点，我绝不让步。

当人们搬到孟菲斯地区时，我喜欢提醒他们，他们将面临一个重要的决定：该忠于哪家烧烤店。这里有 **Rendezvous**、**Central**、**Corky's**、**Commissary**，以及数不清的其他小型烧烤店可供选择（顺便说一句，我个人很喜欢 **Captain John's**）。如果你随便问一个孟菲斯的路人，城里哪家烧烤最好吃，你会得到一百种不同的答案。

我想，如果你问人们耶稣是谁，你也会得到同样五花八门的答案。

有人称耶稣为良师，有人称他为革命者、恐同者、英雄。就像孟菲斯的烧烤种类繁多一样，人们对耶稣身份的看法似乎没有止境。然而与孟菲斯烧烤不同的是，你对耶稣的看法会产生永恒的影响。我们需要明确我们所相信的耶稣是谁，因为耶稣的身份与他如何信靠神以及他如何成为我们理解神的时机的榜样息息相关。

神的时机

圣经教导我们耶稣与世上所有人都截然不同。耶稣并非只是人；他就是神，是圣子，是三位一体中的第二位，是道成肉身（约翰福音 1:1-14）。耶稣兼具人性和神性，在世期间完全顺服天父，从未有一次失败。

耶稣可以成为我们的榜样，因为他的一生纯粹良善。与我们这些时好时坏的人不同，耶稣从没有一天有所偏离。圣经中记载的每一次互动、每一次对话、每一个行动，都记录了完美顺服的模样。你想知道为世人的迷失而悲伤是怎样吗？看看耶稣。你想知道在苦难中顺服神是怎样吗？看看耶稣。你想知道信靠神的时机是怎样吗？看看耶稣。

耶稣如何信靠神？

如果耶稣不仅是我们的主，也是我们伟大的榜样，那我们可以从他的生平中何处找到在信靠神的时机上的帮助？

首先，我们可以看到耶稣的一生都致力于爱天父、服侍天父。我们从耶稣出生后最早的记载开始：路加福音中关于耶稣孩童时期在圣殿的记载（路加福音 2:41-52）。在这里，我们看到主的母亲马利亚，在离开耶路撒冷后焦急地寻找她的长子。她最终在圣殿里找到他，当时他正与教师们热烈交谈。马利亚责备儿子这样对待父母，耶稣回答说：“为什么找我呢？岂不知我应当以我父的事为念吗？”（路 2:49）。

耶稣从小就立志认识天父。路加福音在这一部分的结尾写道：“耶稣的智慧和身量，并神和人喜爱他的心，都一齐增长。”（路加福音 2:52）。虽然我们必须对道成肉身的奥秘留有思考的空间，但圣经清楚地表明耶稣忠心耿耿地服侍天父。他知道参与天父的工作是他最大的喜乐。而且他从不满足于现状；耶稣随着时间的推移不断成长，在自身的发展中顺服属天的时机。

我的朋友，我祷告你永远不要失去对道成肉身的惊奇。耶稣虽然是完全的神，但他的人性却“智慧和身量，并神和人喜爱他的心，都一齐增长”。即使是耶稣也并非生来无需成长和学习。当然，根据他的神性，耶稣继续以完全的知识和能力“常用他权能的命令托住万有”（来 1:3）。但在这里，我们看到耶稣委身于在对天父及其完美时机的认识与信靠上不断成长。

耶稣的成长并非仅仅通过学习关于神的基本真理。希伯来书的作者告诉我们：“他虽然为儿子，还是因所受的苦难学了顺从”（来 5:8）。主耶稣只能通过谦卑自己，在这个堕落的世界中受苦，才能学会顺服的某些方面。

实践指南

耶稣完全顺服天父，甚至借着苦难装备自己，使自己在顺服中成长，并进一步使自己有资格成为我们需要的救主。

耶稣为我们树立了榜样，向我们显明，即使在苦难中，认识神和爱神是怎样的。他也向我们显明，信靠神的时机意味着什么。

在耶稣公开传道之初，圣灵引导他到旷野，受撒但的试探。撒但三次攻击神的儿子，反复用暗藏毒钩的话语挑战耶稣：“你若是神的儿子”，直接挑战天父在耶稣受洗时所作的宣告（太 3:17）。在马太福音的记载里，撒但最终以将世上万国赐给耶稣为诱饵，说：“你若俯伏拜我，我就把这一切都赐给你”（太 4:9）。

撒但的真正目的是什么？作为弥赛亚和神的儿子，耶稣早已被应许承受地上的万国为业（诗篇 2:8）。撒但并没有给耶稣提供什么新的东西。不，撒但实际上是想让耶稣不用顺服受苦就能得到奖赏。撒但想让耶稣不用背负十字架就能得到冠冕。这是对神的计划和时机的否定。

因此，耶稣在马太福音 16 章中对彼得的回应如此强烈，也就不足为奇。耶稣告诉门徒他将受苦受死，彼得却把耶稣拉到一边，责备他。“撒但，退我后边去吧！”耶稣回答说（太 16:23）。为什么用如此强烈的措辞？因为在朋友的话语背后，耶稣察觉到仇敌的低语——诱惑他逃避顺服这条艰难的道路。耶稣成功地拒绝撒但的诱惑，这表明他即使在面对强烈的试探时，也始终信靠神的时机。

最后，耶稣不仅为我们树立了在苦难和试探中信靠天父的榜样，也向我们展示如何盼望神的品格和应许。

在客西马尼园，就在他被钉十字架的前几个小时，主耶稣向我们显明在最黑暗的境遇中忠心的人是怎样的。我们敬爱的救主三次向天父祈求，能否免去他所受的苦难，耶稣也三次将自己完全交托于天父的旨意（太 26:44）。在这里，耶稣直面背叛、酷刑、死亡以及与天父分离的威胁，他完全信靠天父，深知一切都会在天父的时机成就。在这最终的关键时刻，耶稣选择信靠天父的旨意，因为他知道，无论付出怎样的代价，天父的旨意都是正确的。

是什么促使耶稣如此顺服？圣经告诉我们，要“仰望为我们信心创始成终的耶稣。他因那摆在前面的喜乐，就轻看羞辱，忍受了十字架的苦难……”

神的时机

（来 12:2）。耶稣走向十字架是因为顺服之后有喜乐在等着他。那是与天父和圣灵相交的喜乐。那是听到“做得好”的喜乐。那是拯救他的新妇——教会的喜乐。简而言之，耶稣顺服，是因为他相信神的应许是真实的，并且相信天父不会辜负他的顺服，正如他所应许的。这正是等候神完美时机的终极典范。

耶稣的信靠将他引向何方？

我担心有些人读了这篇指南后会错误地认为顺服神的时机，就能开启神赐福的大门，仿佛顺服会自动且总是带来立竿见影的物质祝福。圣经对神的时机并非如此教导。那些宣扬成功神学的假教师每天都在散布类似的谎言，他们承诺以健康或财富换取忠诚或金钱馈赠。

在我们进入最后一部分之前，我们有必要思考一下耶稣对神的时机的信靠将他引向何方。你或许会说你想在对神的时机的信靠上不断成长，但在你委身终生信靠神及其时机之前，我鼓励你从另一个角度思考耶稣的榜样。

正如我们之前所探讨的，对耶稣而言，顺服意味着顺服神的计划和时机，即接受神为他所安排的艰辛人生。他居无定所，饱受挑战和误解。他遭最亲近的一个门徒出卖；当其余门徒有机会信守承诺、站在他身边时，却都离他而去。他在一场不公的审判中被定罪，遭人鞭打、羞辱，最终被钉死在十字架上。

按着神的定旨先见（使徒行传 2:23）。

当我们思考耶稣的榜样时，我们明白信靠神的时机意味着我们要顺服神对我们人生的旨意，无论那旨意是什么。对于神为我们所定、最有益的旨意，我们没有否决权。如果你委身跟随耶稣的前提是你必须在合适的社区拥有合适的房子、合适的车、合适的配偶和合适数量的孩子，那我认为你其实并不真正想信靠神和他的时机。

当然，谁知道呢？也许主的旨意就是让你在想要的时候得到你想要的一切，在你看来一切都恰到好处。但我想问你——如果不是这样呢？如果他的旨意是让你等待……等待……再等待呢？那时你还会愿意信靠主吗？

关于主耶稣的榜样，我还想让大家看到一点，就是苦难之后是什么。你看，在耶稣的生平中，就像在圣经的其他篇章里一样，我们看到一个模式：先受苦，后得荣耀。这是在圣经语境中探讨忍耐和时机时的一个核心主题。

实践指南

耶稣对天父的时机的信靠将他引向何方？十字架和坟墓。但这并非全部。耶稣对天父的时机的信靠也引领他进入复活的生命，因为神不愿“叫他的圣者见朽坏”（诗 16:10）。当我们信靠天父的时机，必须清醒地认识到这世上苦难的可能性。毕竟，这是一个充满争战的世界。即便我们明白等候神的时机可能意味着苦难，我们也必须明白，如果我们与基督联合，这苦难绝不会永远持续。苦难终将给荣耀让位。

亲爱的朋友，我们每个人都必须扪心自问：我们是否愿意信靠神和他的时机？正如我们将在最后一部分看到的，这并非一劳永逸的决定。我们必须一次又一次地选择信靠他。但耶稣荣耀的榜样提醒我们，即使我们走过死荫的幽谷，只要我们属于基督，就必能到达彼岸那片青草地。

问题反思：

1. 在思考如何等候神的时机时，耶稣的经历中哪些部分对你最有帮助？
2. 你觉得在哪些方面最难信靠主的时机？思考耶稣的榜样如何帮助你凭信心等候，并相信神的时机是完美的？
3. 你发现自己更多的是在反思眼前的苦难还是未来的荣耀？你如何调整自己的反思，使之更符合圣经和属天的时机？

4

如何在信靠 中成长

到目前为止，我们已经探讨了自人类堕落以来困扰着每个人的信靠问题。我们也思考了如何正确地认识神，以此作为克服不信任他及其完美时机的最佳方法，并考察了耶稣基督作为信靠神的时机的卓越榜样。现在，在最后一部分，我们将探讨一些切实可行的步骤，帮助我们增强对神及其时机的信靠。

为什么这部分不是本指南的第一部分？因为我们对神的不信靠，从根本上来说，是一个属灵的时机问题。如果不先处理内心的功课，就直接跳到如何信靠神的时机的实用技巧，就像给一个烂苹果涂油漆一样。你或许会有一些短期的成功，但很快就会失败。本节提出的所有建议都是基于前三部分的内容。

我们如何才能增强对神及其时机的信靠？

在祷告中依靠神

我不知道你们怎么样，但我是一个极其固执的人。我并不是说你无法说服我承认错误（问问我妻子就知道这句话有多准确）。我的意思是，我的肉体总是试图说服我，我不需要神就能改变我的生活，或我可以自己掌控生活中的时机。

记录祷告的好处之一——我强烈推荐这种做法——就是能够看到自己祷告内容的规律。多年来我一直坚持记录祷告，我可以坦白地说，我最常承认的罪之一就是没有依靠圣灵的引导来成长。我有时以为可以单凭自己的意志力逼自己变得敬虔。我真是太愚昧了！

实践指南

如果你想在对神及其时机的信靠上有所成长，你就必须从祷告开始。也许现在就可以开始。不妨停下片刻，祈求主在你心里动工，帮助你更加信靠神的时机。

我们应该祷告什么？以下是一些建议：

- 承认你过去没有信靠主。承认那些导致你不信靠主的谎言，比如不相信他的良善，或者在等待神的时机时高估自己的重要性。
- 求主使你的意志与他的旨意一致。告诉他你愿意信靠他属天的时机，这意味着你渴望与他所渴望的相同。如果神能随己意改变君王的心（箴 21:1），那他当然也能改变你的心。
- 求神将主内弟兄姐妹带到你的生命里，尤其是在你所在的教会，他们可以督促你并帮助你信靠神。这对于神在人际关系中的时机极为重要。
- 承认你每天都需要力量，以便继续信靠神。神在旷野中每天赐给以色列人吗哪是有原因的——这是及时的干预——耶稣教导我们祈求日用的饮食：这一切都在提醒我们：时刻依靠神才能获得唯有他才能赐予的力量。

我相信还有许多其他美好的事可以祷告，但这应该能让你开始祷告。“不住地祷告”，保罗在帖撒罗尼迦前书 5:17 中写道。信靠神的基督徒是依靠主，定期、真诚地通过祷告与主交流的基督徒，他知道对神的信也包括对神的时机的信。

饱享神的话语

作为一名牧师，我最大的愿望之一就是我的会众能够更加渴慕并喜爱神的话语。我深信，如果我们对神的话语有更深入的理解，我们个人和教会的许多挣扎，包括对神的时机的困惑，都会得到帮助。

圣经与世上任何其他书籍都截然不同。唯有圣经包含全能神无误、绝对可靠的话语。你是否渴望聆听神的声音？你是否曾好奇圣经对神在特定情况下的时机有何教导？你无需疑惑！你只需从书架上取下圣经并开始阅读。

当你打开圣经时，你的脑海中会浮现出什么念头？你是否已经在盘算接下来要做的事？你是否害怕阅读那些熟悉的故事或令人困惑的章节？我的朋友，想想你手中所握的这份礼物。创造天地万物的神，圣洁、三位一体、威严的万物之王，他从未沉默。他在圣经中说话，启示自己。

神的时机

带着期待来到神的话语前，挖掘神话语中的宝藏。阅读一段经文就像挖掘泥土，可能上面就藏着一块荣耀的金子。赞美主！但如果你想从读经中获得更多，就要继续探寻，不要满足于表面。祷告，求主帮助你理解所读的内容并找到一节关于忍耐和神的时机，触动你心的经文。向经文提出问题，放慢速度再读一遍。

如果你渴望在对神及其时机的信靠上长进，我鼓励你找到一个合适的读经计划并立志从创世记到启示录通读整本圣经。每次打开圣经，都要祷告求主帮助你明白如何才能在这方面成长。我相信，在你阅读的过程中，你会遇到许多关于神的时机的经文以及许多个人和国家因信靠神而成功或失败的例子。例如：

- 像撒莱这样的妇女，她渴望拥有孩子却苦苦等待神的时机；
- 约瑟在埃及的监狱里等待多年才得到晋升，他始终信靠神的计划和时机；
- 扫罗王在开战前没有等到撒母耳的到来，忽略属天的时机；
- 保罗必须为福音的传开信靠神的时机。

圣经中满有荣耀，我知道神渴望你在敬虔上成长，包括对他的信靠。我怎么知道？因为他在圣经中这样说：“神的旨意就是要你们成为圣洁，远避淫行”（帖前 4:3）。

不要浪费等候的时间

最后，我恳请你不要浪费等候主的时间。我不知道你现在在等候什么，但我明白并非每次等候都一样。然而，要明白神的时机，你需要在等候的这段时间里殷勤地寻求主。

正如我们之前用耶稣的例子所讨论的，有些知识只能通过亲身经历才能获得。你只有坐下来，把全身的重量都压上去，才知道这把椅子撑不撑得住你。主的恩慈、眷顾和供应也只有在等候中才能体验。或许你会觉得，你宁愿拥有你所等候的东西，也不愿更全面地认识神和他完美的时机。相信我，我也有过这样的经历。但最终，我们都要回到对神的认识上来。如果他真的无所不知，如果他真的无所不能，如果他真的良善，那即使在等待的季节，我们也可以信靠他。

我们如何才能善用这段等待的时光？以下是一些例子：

实践指南

- 祈求有机会与教会的弟兄姐妹分享你的处境。他们可以帮你分担重担，他们也会因你的榜样而受到鼓励。这是神的时机在人际关系中的一个美好之处。
- 寻求主可能正在利用这段等待的时光来加深你对他的倚靠，这证明对神的信心也包含着对他的时机的信心。
- 思想主可能正在怎样为你提供机会，让你在等待中向他人传福音或荣耀他。如果你正在等待疾病的医治，你在诊所里通常会和谁接触？如果你正在找工作，即使在匮乏的时期，你如何才能展现出福音的果子——知足常乐？

在撰写这篇指南时，我和妻子已经祈求神赐予我们孩子六年，而六年来，神一直没有赐给我们这恩赐。在这六年里，我们一直紧紧抓住诗篇 84:11 的经文：“因为耶和華神是日头，是盾牌，要赐下恩惠和荣耀，他未尝留下一样好处，不给那些行动正直的人。”这节经文成了我们关于神的时机的锚点经文之一。我无法告诉你我和妻子彼此引用诗篇 84:11 的次数有多少。神不会留下任何好处不给他的子民。既然我们相信神的话，我们只能得出这样的结论：神以他属天的智慧，决定不把这恩赐赐给我们，这对我们来说才是最好的。这很难接受。哦，真的很难接受。但神的良善是一个锚，我们已把灵魂紧紧系于其上。

当悲伤的浪潮席卷而来，我们紧紧抓住神不会保留美善不给他子民的应许，仰望十字架，并看到既然神愿意舍弃他的儿子，我们岂不更应确信他会竭尽全力来确保我们的益处吗？正如我们的弟兄保罗在罗马书 8:32 所说：“神既不爱惜自己的儿子，为我们众人舍了，岂不也把万物和他一同白白地赐给我们吗？”

你在等候中信靠神的能力并非取决于你的力量或你的敬虔，而是取决于神。我祈求你在余生乃至永恒中都能在对创造你、爱你、并在基督里救赎你的神的喜乐和信靠中不断成长，他完美地掌管你生命中的一切时机。

问题反思：

1. 你是否曾在等候的季节感到难以向主祷告？你认为这是为什么？
2. 圣经中还有哪些关于人们等候主的例子（或许你想找一节关于耐心和神的时机的经文），你如何将这些例子应用到你目前的等候阶段？
3. 在哪些方面你宁愿浪费等候的时间，也不愿信靠属灵的时机？



亚历克斯·哈蒙德（Alex Hammond）是佐治亚州雅典市克利夫兰路浸信会（Cleveland Road Baptist Church）的副牧师。他和妻子琥珀（Amber）住在雅典。

