



在冤屈中行走与敬拜



DANIEL S. DUMAS

在冤屈中行走与敬拜



DANIEL S. DUMAS

(丹尼尔·杜马斯)

目录

引言：约伯的生平	4
原则一：人	7
终将令你失望	
原则二：看别人	10
比自己强	
原则三：抵挡愤怒的	12
情绪	
原则四：神绝不	14
令你失望	
原则五：为行不义的人	16
祷告	
结语	19



引言

在乌斯地有一个人，他是按圣经方式面对个人冤屈的终极典范。那是噩梦般的一天。他完全正直，敬畏神，事业正值巅峰。可以说，他在乌斯地的日子一切亨通。

然而有一天，神与魔鬼在天庭进行的一场对话，将约伯置于风暴中心。仅在短短一日之内，他失去了运输业、服装业、农业、咖啡产业链，以及雇佣、供养和照顾团队的能力。谁还愿为这位商业巨擘效力？他的农业公司及其他初创企业遭到敌意对待，甚至被示巴人袭击。“约伯集团”不再是安全的工作场所。约伯在一日之间失去了一切。昔日的巨人轰然倒下。

他流星般的崛起与全面崩塌需要解释。有时我们遭遇灾祸，是因自身罪孽或错误决策所致。神所爱的，他必管教（来12:7-8）。有时我们经历艰难馈赠，是为了日后能在他人黑暗时刻给予关怀与劝勉。但约伯的情况并非如此，他行事完全正直！约伯记1:1说他是一个信心卓越、敬畏神、迅速认罪的人。他品格无可指摘，是尽责的领袖——优秀的父亲、拥有庞大的商业版图的顶尖企业家。神在第一章中也亲自确认了这一点，他问魔鬼：“你曾用心察看我的仆人约伯没有？地上再没有人像他完全、正直，敬畏神，远离恶事”（伯1:8）。此外，在2:10中，他深爱的妻子（配偶是最了解我们的人）也印证了他是一个持守纯正的人。因此，这场灾祸非因他自身行为或隐藏的罪孽所招来，也非他自招的试炼。这完全超出他的掌控、认知与影响范围。约伯在乌斯地的美好生活戛然而止。这解释了为何敬虔之人会遭遇苦难：一切因果皆出于神。神知道约伯能承受这场冤屈。

约伯记第一章记载了魔鬼向神发出的挑战。他声称约伯之所以事奉神，是因为神赐福他，在他四面圈上篱笆保护他（1:10）。魔鬼认为约伯的生活过于顺遂，在重重庇护与持续祝福中，谁会不愿意追随神？神回应说：“绝不是这样，你错判了约伯的坚韧，可以试试他，只是不可伤害他的身体。”于是约伯成为了这场宇宙级对话的焦点，后续发展也令人感到难以置信。

魔鬼从神的面前退去（堕落污秽的魔鬼竟能侍立在神面前，实乃奇事[约伯记1:6]），然后系统性地摧毁约伯在市场上的声誉。尽管情形惨重，但我相信约伯会振作起来，暗自心想：“我们可以重建。”他曾经做到过，必能再创辉煌。然而，商业或许可以重建，但他的孩子呢？接下来的发展令人窒息：正当约伯处于人生巅峰时，有家中的报信人来见约伯，说他长子的家被一场突如其来的狂风摧毁，当时他所有儿女都在那里吃饭喝酒，结果房屋倒塌，全部罹难。约伯记第一章记载的这一日真是一场可怕的噩梦。约伯肯定会问：“为什么？”这场个人灾难与无尽黑暗很可能令人质疑，对吗？这是一位义人全面遭受的冤屈。当你读完约伯记第一章，必忍不住对魔鬼的手段感到愤怒。约伯毫无防备，那日醒来时仍以为乌斯地的生活如常的美好。他本是成功的商人、丈夫和父亲。

第一章以悲恸与敬拜收尾。约伯从地上撑起身子（这可怕的消息无疑使他惊得跪倒在地），剃头哀悼，伏在地上下拜（1:20）。他此刻如何还能敬拜？因为他与神同行已久，这是面对全面冤屈唯一合宜且符合圣经的回应。圣经明确记载：“约伯并不犯罪”（1:22；2:10）。尽管那天的遭遇不可理喻，他的神学根基依然坚定、健全、充满活力。他甚至说：“赏赐的是耶和华，收取的也是耶和华，耶和华的名是应当称颂的”（1:21）。

你现在明白为何我们面对深层、无法解释、全面的个人冤屈时，约伯是我们前行与敬拜的终极榜样了吗？这位敬虔的义人无端遭遇苦难，但其回应方式、神学认知与生活技能却充满英勇的姿态。耶稣的兄弟雅各在新约书信中说：“你们听说过约伯的忍耐”（雅5:11）。他此前也曾劝勉信徒：“你们落在百般试炼中，都要以为大喜乐”（雅1:2）。或者，用这位圣经作者的话说：我们必须在个人冤屈中学习忍耐。人生充满不公，你准备好了吗？问题不在于“是否会发生”，而是“何时发生”。

个人冤屈是最难应对的，因为我们今生可能永远都不知晓答案。神的主权之手未必会给我们解释，许多人甚至至死也不明白真正的原因。根据我的经验，极少有人会回去向他们曾伤害的一方认罪，坦承自己不义之举的内容和方式。如许多人一样，我也有许多未解的问题，盼望抵达天国后能询问关于冤屈的事。正如一位作者所说，神所赐的艰难馈赠是为了使我们成圣，并叫我们学会忍耐。保罗在哥林多后书第一章中指出，神允许我们经历某些事，是为了使我们能以神学认知与生命经验更好地服侍他人。

尽管如此，我们仍要坚定前行，等待未来——无论是在今生还是来世——为我们揭示清晰的答案。我们制定计划，但神引导我们的脚步。用现代的话说，我们用铅笔写下人生蓝图，但神手握属天的橡皮擦，为使我们得益处、使他自己

得荣耀，他有权按自己的旨意修改计划。

我承认在我的基督徒旅程中，冤屈是最难处理的事之一，也许你也有类似的经历。我不是一个心灵脆弱的人，但我确实遇见过许多冤屈——我指的不是那些因过度敏感而产生的小摩擦。我希望某些人能诚实坦率，但在这个创世记第3章的堕落世界里，我的经历告诉我，事情并不总能得到解决。坦白说，在神主权下的“隐秘事”是有些人永远无法跨越的一道坎，而且后果是灵魂受创，灵命失衡，甚至瘫痪。我们必须抵制让“未知”摧毁已知生活的冲动。更重要的是，必须信靠神那容许我们遭遇冤屈的主权之手。应对冤屈的根基在于坚信神的意念高于我们的意念，确信他制定的计划既能使我得益，也能使他自己得荣耀。

约伯的范例极其重要，但并非唯一。圣经充满了个人冤屈的例子。创世记几乎可以说是一本关于冤屈的记录：该隐与亚伯的兄弟争执以亚伯的死亡告终；约瑟被亲兄弟卖为奴隶，送往埃及（后文会详细探讨）。在创世记第三章的破碎世界中，个人冤屈的人生比比皆是，罪的败坏以各种形式表现为冤屈。阅读圣经时，你会惊叹人们如何在各种磨难中忍耐、生存，甚至兴盛。这正是本实践指南的目的。在接下来的内容中，我将尽力服侍你，帮助你以健康、荣耀神的方式应对个人冤屈。

个人冤屈是我生命中的一部分。对许多领袖而言，这可说是职分的一部分。这也是为何你常听到一句领袖的俗语：“高处不胜寒。”在高层遭遇阻挠、在底层遭人嫉妒、在中层被敷衍。挣扎是真实存在的。我在整个生命与事奉生涯中都亲身经历过这种事。但靠着神的恩典，我没有苦毒，不愿放弃，也没有失望。我知道这些事或本为恶谋，但神却使它们为我成就了益处。事实上，这些事使我成为拥有更大忍耐与决断力的领袖。我甚至怜悯那些曾伤害我的人，因为他们终须面对自己悲哀的选择与破碎的良知。

我所忧虑的是，个人冤屈摧毁了许多人对神的信心，侵蚀其信仰，扰乱其领导力，使其心灵陷入混乱。本实践指南旨在更新你的异象，使你在个人冤屈中仍能与耶稣同行并敬拜他。让我们深入探讨一些必要的原则，以便在今生应对冤屈，并抵挡那常常伴随冤屈而来的灵魂枯萎。我相信，这五项关键原则将成为你的帮助。

1

人终将令你失望

人生最大的痛楚之一，就是意识到你身边的人，甚至是最亲近的人，也可能让你失望。在我们自己家里，每当发生什么事，孩子们就会开玩笑地回敬我说：“我没生气，只是对你很失望。”我猜是因为这话我说得太多了，所以当身为父亲的我搞砸了事情或亏欠了他们时，他们觉得可以用这话来回敬我。

坦白说，在我们生活的大部分领域中，都会经历深深的失望。人会令我们失望，他们会渐行渐远。无论是自己的家人、美国大企业、同事、当地教会、体育球队等，都会令我们失望。我的观点很简单：人生充满了个人层面的冤屈与破碎，群体生活也是混乱的。然而，群体生活却是神为我们计划的一部分。孤立不是圣经的概念，也绝非明智之举。从起初，神就说人独居不好，于是为亚当造了一个帮手，夏娃，她在本质上与亚当平等，但功用有别。我最喜欢的一节经文是箴言18:1，其意思是：试图独自度过人生是愚蠢的，是“恼恨一切真智慧”。所以我们注定要集体同行——共同生活——而在这样的同行中，必然会有许多失望与冤屈。尽管没有完美的人际关系，因为世人都犯了罪，亏缺了神的荣耀，但仍有许多虽不完美却美好的关系。我们彼此之间有太多可以学习的地方，彼此的投入是良善、正确且美好的。虽然有时令人沮丧，但我们必须承认：在一起总比分开好。

因此，让我们来谈谈那些神带进我们生命中不完美的人。值得一再强调的是，生活是混乱的，尤其是在人际关系方面。但我劝勉你们，要继续竭力投入到神赐给你的每一段关系中。结交导师和朋友对你的属灵与生命成长是必要的。箴言27:6说：“朋友加的伤痕出于忠诚。”为什么？因为当面指出你的问题，而不是背后捅刀的，才是真正的朋友。我不知道你怎么想，但我宁愿看清楚刀从哪里来，是谁拿着刀。此外，既然朋友是必要的，那就意味着我们自己必须先成为一个好朋友（这是一个附加原则，但千真万确）。你若想要拥有良友，自己必须先成为别人的良友；想要有导师，自己必须先愿意受教。寻找一位好导师有时是一种挑战，成为一个受教的学生同样是一种挑战（可参考博·休斯博士的实践指南）。永远不要放弃寻找良师与益友，若不愿意冒险去培养终生的朋友和导师，你的属灵成长将会受阻。

我记得自己在研读新约腓立比书时，第一章的一些内容让我震惊。使徒保罗提到那些利用他被囚之事来谋利的人，他们竟借着他坐牢的机会在腓立比抬高自己。他们这是在保罗落难时落井下石。他们只相信保罗最糟的一面，而不是最好的一面。也许他们读了那些耸人听闻的头条，他们把这位属灵战士出卖了。我读到这里时，以为保罗会澄清事实，痛斥他们一番。但我读到的并非如此。保罗实际上说，对某些人而言，他的被囚反而给了他们勇气，使他们更加放胆传讲基督，成为更坚定的见证人。然而，也有些人是出于嫉妒和野心来传讲基督，试图加重保罗被囚的痛苦和艰难，利用他的困境。保罗的回应是：“这有何妨呢？”他如何回应这些令他失望的人？然后他写下了这句塑造领袖品格的经文：“或是假意，或是真心，无论怎样，基督究竟被传开了。为此我就欢喜，并且还要欢喜”（腓1:18）。他怎么能这么说？那些人明显对他不公，他甚至指出了他们的动机。朋友啊，福音不是关于我们自己，不是为了使我们出名，而是为了传扬耶稣的名。这要求我们降卑，并且保持谦卑。正如施洗约翰所说：“他必兴旺，我必衰微”（约3:30）。

保罗如此以他人为念，以至于他拒绝让这件事变成关于自己或自己的名誉。正如他在歌罗西书3:1所说：我们要思念上面的事，而不是地上那些无法改变的事。若这是教义上的分歧或令人误解，保罗必会挺身而出，澄清事实。但这不是教义问题，而是针对他的个人冤屈。他挺直了脊梁，吞下骄傲，继续前行。他对福音的理解使他锚定在正确的福音动机上。神的灵使他顺着圣灵而行（参加5:16-26）。他很清楚人会令他失望。当我第一次读到这段时，心里涌起一股不平之感。他们怎能这样对待那个为主牺牲最多的人？最近有人对我说：“教会对于罪人来说并不安全。”这是多么可悲的说法。难道教会已成为圣徒的酒店，而不是罪人的医院了吗？耶稣是为了那些需要医生的人而来，而不是为那些康健的人。耶稣来是为了医治有病和心碎的人，但有时跟从他的人却忘记了这一点。

我读完这段经文后，心灵被更新，也得到了提醒：我们今生必会经历许多艰难与失望，而其中许多会在所谓的“友谊”中——甚至发生在那些你曾付出时间和精力去服侍的人身上。人们往往更关心自己胜过关心他人。他们为了自保而做出错误选择，而你则被当作替罪羊。但好消息是：终有一天，神必为你申冤，纠正那些所谓“朋友”对你所做的一切不公。主说：“申冤在我，我必报应”（罗12:19）。

我继续读腓立比书，读到这句：“凡所行的，都不要发怨言、起争论”（2:14）。这是福音的智慧，也是强有力的命令。读起来简单，做起来却难，不是吗？不要抱怨那些你无法改变的事。人就是会做众人都在做的事，“该是

什么就是什么”。然后我读到这些令人得释放的话：“我靠主耶稣指望快打发提摩太去见你们，叫我知道你们的事，心里就得着安慰。因为我没有别人与我同心，实在挂念你们的事。别人都求自己的事，并不求耶稣基督的事”（2:19-21）。

对保罗而言，提摩太是无可比拟的伙伴。很难想象保罗在人际关系上竟如此匮乏，他竟只能想到提摩太一个人。我们若能拥有一两位一生都爱我们的终身益友，已是极大的福分（箴17:17）。能够“患难与共”的朋友是最好的，也最难得。保罗是个四处奔走的人，他交游广阔，名声显赫，拥有惊人的影响力，可说是第一世纪的“摇滚巨星”，却竟只能想到一个没有私心的人？这提醒我们：友谊来来去去。但若能拥有一两个终生朋友，当视自己为有福和幸运的人。或如所罗门所说：“但有一朋友比弟兄更亲密”（箴18:24）。

保罗在他的书信中多次提到某些人（甚至点名）离弃了真道、灵魂沦丧、令他失望。我们都需要关系来成圣，但这需要付出代价，有时甚至可能伴有风险。没有廉价的友谊，但有真朋友，也有利益之交。我希望你拥有一群真正的朋友，远离那些只想索取、不愿付出的人。即使人会令你失望，但神仍命令你要有导师和朋友来影响你的生命。神没有呼召你过一个孤立或隐居的生活。为了传扬福音以及使人得益处，我们要继续努力。我们都因破碎的友谊而步履蹒跚地前行。或许走得慢些，但仍要继续前行。我们该如何这样生活？让我们继续深入探讨。

讨论与反思：

1. 在你生命中，谁曾深深地让你失望？你可能需要采取哪些步骤来原谅他们？
2. 为什么预先认识到人常常会令你失望，对你遭遇个人冤屈时有所帮助？

2

看别人比自己强

我觉得很奇妙，我们竟在一封明确以“喜乐”为主题的书信中，学习如何处理人际关系和艰难困境的原则。这封简短而深刻的书信中，“喜乐”、“欢喜”、“欢乐”等词出现了三十二次。属世的友谊需要付出极大的努力和谦卑。如前所述，要存心谦卑，我们必须学习忘我和舍己（腓2:3）。但这还不够。接下来的经文告诉我们：要看别人比自己强。我知道这说起来容易做起来难。是的，所以我们需要做好“防守”，治死骄傲，同时还要主动“进攻”，看别人比自己强——指的不只是那些爱我们、与我们想法一致的人。请注意，腓立比书2:4没有说只看某些人比自己强，而只是说：“只要存心谦卑，各人看别人比自己强”（腓2:3）。我相信只有当你认识到自己是在场众人中最不堪的罪人时，才能做到这一点。我每天早上起床时，都会试着提醒自己：“我是罪人中的罪魁”。正如使徒保罗所说：“‘基督耶稣降世，为要拯救罪人。’这话是可信的，是十分可佩服的。在罪人中我是个罪魁”（提前1:15）。你如何知道自己是否拥有这种正确的态度和意念呢？当别人把你当作罪人对待时，你如何回应？你会说“没错，那就是我，你说得对”，还是进入防御和否认的状态？

雅各书4:6说，神阻挡骄傲的人，赐恩给谦卑的人。会有很多人抵挡你和你的带领，但有一位是你绝对不想主动去抵挡的，那就是神。当你采纳圣经的世界观时，你就会对自己有正确的看法。你不可看自己过高，骄傲必须除去。

穿上谦卑的能力非常非常重要。事实上，以赛亚书66:2说，神所看顾的“就是虚心、痛悔、因我话而战兢的人”。而这种谦卑的其中一个要求就是强烈的自我认知——我清楚知道自己罪性的深度和广度。耶利米书 17:9 提醒我们：“人心比万物都诡诈，坏到极处，谁能识透呢？”本质上，我们的心是不可靠的、扭曲的，有时甚至是邪恶的。我们的心会在基督里的身份上欺骗我们。我们认为自己了解自己的心，其实并不然。这一真理令人震惊，且至关重要。

冤屈和不轻信自己的内心往往能摧毁我们的骄傲，使我们保持谦卑。你是否能看别人比自己强，并意识到你的心会欺骗你？即使别人令你失望，就像许米乃和亚历山大令保罗失望一样（提前1:19-20）。保罗说他们“在真道上如同船

破坏了一般”。人是复杂的。人会彻底失败。人常常做自己不想做的事，却不去做应该做的事（参考保罗在罗7:15的论述）。

有些人甚至有意打压或伤害我们。你还记得创世记第37–50章中约瑟的人生故事吗？他的亲兄弟对他造成了严重的伤害。他们剥了他的外衣，把他丢进坑里，卖给外邦人。他们的意思是要害他，但神的意思原是好的（创50:20）。在神的主权计划中，约瑟必须经历巨大的个人冤屈。神允许这一切发生，是为了在数十年乃至数百年间，保全以色列民族，并塑造整个国家。神甚至允许人遭遇冤屈，为要使我们成为贵重的器皿，而不是卑贱的器皿（提后2:20–22）。

约瑟是战胜冤屈的典范。凡他所做的尽都顺利，直到多年后他担任关键领导职位。创世记39:23记载，当他因持守正直而得罪波提乏的妻子，被下在监里时：“凡在约瑟手下的事，司狱一概不察，因为耶和华与约瑟同在，耶和华使他所做的尽都顺利。”神使用冤屈来塑造约瑟的品格。作为这种品格的体现，当大饥荒临到，他的兄弟们走投无路来到法老的宫廷求粮时，约瑟盘问他们，他们却认不出他。约瑟思念他们，圣经说：“约瑟爱弟之情发动，就急忙寻找可哭之地，进入自己的屋里，哭了一场”（创43:30）。他们曾无情地对待约瑟，但约瑟却大大地怜悯他们。这给我们树立了一个如何对待冤屈的榜样。

神也能通过你亲身经历的冤屈成就许多事。约瑟曾说：“从前你们的意思是要害我，但神的意思原是好的，要保全许多人的性命，成就今日的光景”（创50:20）。约瑟一生都看顾他的兄弟和父亲雅各。他本可以轻易报复，但他却看他们比自己强。请花些时间阅读创世记第37–50章，更深入地学习如何应对严重的个人冤屈。

讨论与反思：

1. 请阅读腓立比书2:1–11。我们谦卑的动机应该是什么？耶稣为何以及如何看待别人比自己强？
2. 你在看别人比自己强这方面做得如何？在你的生命中，有哪些人是你需要更尊重、更有尊严地对待的？

3

抵挡愤怒的情绪

有没有可能，当你遭遇冤屈时，第一个自然反应就是愤怒？甚至暗自盘算要如何讨回公道——亲自动手解决问题？愤怒是一种黑暗的情绪，但它是可以控制的。我常常对那些在职场上冷静沉着、回到家却变成暴君的领导感到惊讶。他们知道如果在工作中发火，会面临严重的后果。我们常常看到人们伤害最亲近的人，却因害怕失去工作而尊重那些关系疏远的人。然而，我们其实应该尊重和恩待那些出于爱而出席我们葬礼的人。我们常常讨好错的对象。这很可悲，却是事实，不是吗？

愤怒会从内到外地摧毁我们。箴言19:11说：“人有见识就不轻易发怒，宽恕人的过失便是自己的荣耀。”雅各书1:19也说我们应当慢慢地动怒——要有长久的忍耐。性情暴躁的大显愚妄（参见箴14:29）。你必须意识到愤怒是无所不噬的，它会摧毁怀怒的人。若要抵挡愤怒，你必须从愤怒的醉人效应中清醒过来。首先，你要向自己传讲一个真理：人生是一条充满失望的传送带。这就是为什么我们要定睛仰望为我们信心创始成终的耶稣。希伯来书12:3的作者说：“那忍受罪人这样顶撞的，你们要思想，免得疲倦灰心。”没有人比耶稣经历更多的冤屈。他是神，是完全的。他为人类的愤怒和冤屈而死，但人们却恨他。当有机会纠正错误时，他们却喊着要释放巴拉巴，而不是耶稣。最终，是义人替代了不义的人受死。人生充满了个人的冤屈。因此，请定睛仰望耶稣，治死你的怒气，并获得一个合乎圣经、健康的神学视角。

人生不仅是一条冤屈的传送带，这些冤屈更是出于神的主权之手临到我们。正如约翰·派博（John Piper）曾说的，它们虽是神的艰难馈赠，但终究是礼物。没有任何事在临到我们之前，是未经神的手许可的，重要的是要区分试探和试探。试探从我们内心生发，是我们每个人都会遇见的（参见林前10:13）；而试炼或考验则是从外而来，而且先是经过了神的主权之手，是为我们量身定制的。

这可能不容易理解，所以我们来看一个例子：使徒保罗在哥林多后书 12:7-10

中详细描述，神用“一根刺加在他肉体上”——就是撒但的差役要攻击他，免得他过于自高。保罗三次求主，叫这刺离开他，这刺使保罗衰弱。神却说：

“我的恩典够你用的，因为我的能力是在人的软弱上显得完全”（林后12:9）。保罗最终顺服地说：“我为基督的缘故，就以软弱、凌辱、急难、逼迫、困苦为可喜乐的，因我什么时候软弱，什么时候就刚强了”（林后12:10）。这是一节改变局面的经文，一位年迈的属灵战士竟能以如此深刻的神学来对抗因冤屈而可能产生的愤怒。如果我们心中充满丰富的神学，就不会再有空间容纳冤屈。我们放下愤怒，是因为记得神如何使用冤屈来塑造我们的生命和装备我们，使我们能够更好地看顾他人。做领袖的，必须掌握“不轻易被冒犯”这门学问。这确实是灵命成熟和效法耶稣的标志。你能否像雅各书1:2所说那样，“落在百般试炼中，都要以为大喜乐”，因为这将为信仰之路带来必要的忍耐？

信徒是为逆境而被装备的人。我们是唯一能承受的人，所以神为何不允许我们经历个人冤屈呢？这世界并非我们的家。在我们客居期间，我们一路都会遇见试炼与患难。

作为信徒，我们必须拒绝报复，并效法耶稣那忠心忍受无数冤屈的榜样。如果我们的救主在走向十字架、为我们赎罪的路上都经历了这些，那么我们的人生也必然会经历。我们并不能免于遇见冤屈。基督徒没有“免于冤屈”的通行证。请得着鼓励：没有人是例外。

讨论与反思：

1. 你在哪些情况下最容易发怒？你如何处理这些怒气？
2. 从耶稣的生平、受死与复活中，是什么给你力量和盼望去对抗像发怒这样的罪？

4

神绝不令你失望

我们很容易将自己的信任寄托在错误的事物上。“有人靠车，有人靠马，但我们要提到耶和华我们神的名”（诗20:7）。我们常常受诱惑去信靠其他人——将人捧上高位。然而，如前所述，人总会让你失望。而神却不会。神在你们心里动了善工，就必成全这工（腓1:6）。此外，他应许万事都互相效力，叫爱神的人得益处，也叫他自己得荣耀（罗8:28）。在遭受冤屈时，唯有神是我们的避难所。诗篇91:2说，耶和华是“是我的避难所，是我的山寨，是我的神，是我所倚靠的。”

希伯来书的作者给我们一个原则：我们可以偶尔看看圣徒，但我们的目光应定睛在耶稣身上（来12:1-2）。如果让任何耶稣以外的人成为焦点，那么不用多久必定经历巨大的失望。我很感恩，因为神总是顾念我们最大的益处，积极参与我们的成圣过程，并坚定不移地爱着我们。我们不必耗费精力去惧怕人。事实上，史上最有智慧的人所罗门说：“惧怕人的陷入网罗，唯有倚靠耶和华的必得安稳”（箴29:25）。我们都应该知道这是事实，却未能操练专一爱神的属灵纪律，即尽心、尽性、尽意、尽力爱耶稣。我们很容易被分心，忽略神在我们生命中持续的管教与看顾。如果我们缺乏自律，就会走偏，去讨人的喜悦而非神的喜悦。于是，讨好人就成了我们的偶像。约翰警告我们“要自守，远避偶像”（约1-5:21）。我们的心就像一个制造偶像的工厂，尤其在我们遭受冤屈时——当你明明没有做错事、说错话、甚至没有错的想法，别人却认为你有。在这种时刻，你必须单单倚靠神来保护你的见证和名誉。

我们很容易想要报复、澄清事实、为自己所遭遇的冤屈讨回公道。但罗马书12:14不仅教导我们要爱仇敌，还说：“逼迫你们的，要给他们祝福；只要祝福，不可咒诅。”保罗也在同一段经文中说：

“不要以恶报恶。众人以为美的事，要留心去做。若是能行，总要尽力与众人和睦。亲爱的弟兄，不要自己申冤，宁可让步，听凭主怒；因为经上

记着：‘主说：申冤在我，我必报应。’（罗12:17-19）

我非常感恩，因为申冤或保护的责任不在于我。神是我们的保护者、盾牌和帮助（诗33:20）。这让我想起以斯帖记中的哈曼，他造了绞架，想要杀害末底改。哈曼对末底改的不义仇恨，使他疯狂到想除掉末底改。但神却保护了末底改，以斯帖记7:10记载：“于是人将哈曼挂在他为末底改所预备的木架上。王的愤怒这才止息。”神以他的主权保护了他的子民，使冤屈得以纠正。有时这在今生就会发生，有时在来生。有时神使用不信的君王，有时他选择使用我们。我相信你也会为神在你生命中的主权看顾而感恩。若神帮助我们，谁能敌挡我们呢？一人加上神，就是多数！

讨论与反思：

1. 除了神以外，有哪些事物（例如享乐、体力或新体验）会诱惑你转向它们、并倚靠它们来帮你度过试炼？
2. 知道神终将处理你所遭遇的不公（或在此生，或在来生），这会如何改变你可能对此作出的回应？

5

为行不义的人祷告

人很容易变得苦毒和充满报复心。值得再次重申的是：苦毒只会摧毁那个放不下的人。饶恕冒犯你的人，是你所需要、也是你正在寻找的自由。当你选择饶恕时，你才能成为更好的人。“逼迫你们的，要给他们祝福”（罗12:14）。耶稣要求我们爱自己的仇敌，而不是恨他们。他还说：“为那逼迫你们的祷告”（太5:44）。耶稣说：“使人和睦的人有福了！因为他们必称为神的儿子”（太5:9）。接着，他以这番激进的宣告结束他的八福：“人若因我辱骂你们，逼迫你们，捏造各样坏话毁谤你们，你们就有福了。应当欢喜快乐，因为你们在天上的赏赐是大的。在你们以前的先知，人也是这样逼迫他们。”（太5:11-12）。你看到了吗？你的赏赐将是大的！保罗在哥林多后书4:17称这些冤屈的遭遇为“至暂至轻的苦楚”。

我发现当我屈膝祷告时，很难去憎恨别人。对抗个人冤屈最好的解药，就是稳定的祷告生活。耶稣说：“要为仇敌祷告。”迫切地为别人祷告吧。除了恳切的祷告生活，我们在马太福音18:21-35中也看到，神呼召我们如此饶恕那些得罪我们的人。我们之所以要饶恕，是因为我们已蒙神饶恕。彼得曾问耶稣，我们对冤屈的饶恕是否有次数限制——他甚至建议一天最多饶恕七次（他以为自己很慷慨）。耶稣的回答却令他大为震撼：“我对你说，不是到七次，乃是到七十个七次”（太18:22）。接着耶稣讲了一个比喻：一个被免除了巨额债务的人，却转身揪住一个欠他少得多的同伴，甚至差点把他逼死。请自己去读一读这段惊人的经文（太18:23-35）。这个比喻的结论是：如果你的一切罪过都已经被饶恕了——过去的、现在的、将来的一——那你怎么能不饶恕那些对你行不义的人呢？这与你所领受的神的恩典、怜悯和赦免是相悖的。我们这些蒙了大赦免的人，需要学会多多地饶恕人。回到祷告。神呼召我们要为想到的每一件事和每一个人祷告（腓4:6）。当屈膝在十字架下时，人很难发怒。我想到埃文·克拉夫特（Evan Craft）的歌词：“神啊，当我降服时，我就得着一切所需 / 奉耶稣的名，每一个软弱中都有力量 / 哦，这不是秘密，我要跪着争战。”¹作为信徒，祷告是我们最未被善用的属灵资产之一。以弗所书6:10-

20提到神的军装时，最后总结说，作为基督的精兵，我们要“靠着圣灵，随时多方祷告祈求，并要在此警醒不倦，为众圣徒祈求”（6:18）。因此，请屈膝在天父面前，抵挡个人的冤屈。

我记得有一段时期，我努力想要改变肯塔基州的寄养系统。我一路祷告着前往法兰克福特的州议会大厦。我知道自己是在与看不见的执政掌权者争战——当然还有那些看得见的阻力。我在去的路上祷告，在回家的路上常常哭泣。晚上到家前，我会在街区绕一圈以平复情绪再进家门。那是一段艰难的时期。人们怎能以如此可怕的方式虐待儿童？政府为何不能更快地为这些孩子找到永久的家？那是一段黑暗的日子，争战艰难。但我知道我必须跪着争战。魔鬼知道，如果他能毁掉一个孩子的童年，就能让他们走上彻底灭亡的不归路。他在他们年幼时攻击他们，伤害他们的灵魂，而州政府却无力帮助这些孩子。我必须跪下来击退黑暗。

我恳求你：不要变得苦毒或怀恨，而是要跪下来争战，效法耶稣的样式，他受辱骂时，不以辱骂还口。祷告是我们属灵工具中最强大的武器之一。我承认祷告通常不是我第一时间想到的回应方式，但它应该是。

不管是在微小或巨大的冤屈上，都不要让魔鬼得胜。你要在基督耶稣的恩典上刚强起来（提后2:1）。要按圣经的真理来思考，选择能用福音提升你、而非用律法加重你属灵负担的朋友。记住：神在万事上拥有主权，你可以枕着神的主权安眠。要记得：雨降给义人，也降给不义的人。你千万不要变得苦毒，而是要迫切地祷告。你要卑微，要保持谦卑。要饶恕带给你痛苦的人。在个人冤屈中持续与耶稣同行和敬拜神。要怜悯伤害你的人。神必擦去我们一切悲伤的眼泪，并在永恒中使一切冤屈得以纠正。

最后，记住神知道你的心思，也知道你的意念（诗139:17）。耶稣是完美的大祭司，你可以奔向至圣所，借着他的儿子耶稣向父神祈求。希伯来书4:15-16给了我们战胜情绪和痛苦的信心：“因我们的大祭司并非不能体恤我们的软弱，他也曾凡事受过试探，与我们一样，只是他没有犯罪。所以我们只管坦然无惧地来到施恩的宝座前，为要得怜恤，蒙恩惠，做随时的帮助。”当你遭遇冤屈时，我鼓励你翻开圣经查阅这些经文，将目光定睛其上。此外，也可以阅读马克·弗罗戈普（Mark Vroegop）所著的《黑云密布，怜悯深沉》（*Dark Clouds, Deep Mercy*）。当你发现哀歌的恩典时，它会激励你更深深地思想神，并饶恕那些对你行不义的人。

讨论与反思：

1. 祷告在你日常生活中扮演什么角色？在受苦和试炼时期，你的祷告生活如何？

2. 为什么祷告是对个人冤屈的最佳回应？它有什么帮助？



注释

1. 埃文·克拉夫特（Evan Craft）的《Fight On My Knees》收录于2022年发行的专辑《*I Believe (Live at Shepard Church)*》，环球音乐集团。



丹·杜马斯（Dan Dumas）是Red Buffalo的首席执行官兼创始人。Red Buffalo是一家严谨的福音咨询机构，旨在帮助组织突破思维框架、走出困境、放眼大局、放胆前行、拓展深度人脉，并重新与其使命对齐。丹也在多个非营利机构中担任兼职高管，比如拉丁美洲及其他地区的教会植堂组织Planted Ministries。他此前曾担任肯塔基州领养与寄养事务的特别顾问。最近，丹在肯塔基州巴兹敦的基督教会（Christ Church）担任牧师。他热衷于领导力、领养事工、释经讲道与事工、圣经男性气质，以及富有创意的组织领导者等事务。

