



THE
MENTORING
PROJECT

勇敢的女性： 拯救最难接触的人



RACHELLE STARR

勇敢的女性：
拯救最难接触的人



RACHELLE STARR

(蕾切尔·斯塔尔)

目录

引言：进入黑暗的 呼召	3
第一部分：我们为什么必须进入 黑暗	5
第二部分：战胜恐惧并且 承担圣灵带领下的风险	7
第三部分：得着受伤和迷失之人的 操练方法	11
第四部分：身为忙碌的妻子和母亲 仍保持永恒的目光	17
结论：在黑暗中发光的 呼召	21



引言

那是我们致力于服侍成人娱乐业中女性的 **Scarlet Hope** 事工的一个寻常周四夜晚。当我们的团队捧着丰盛的家常菜进入脱衣舞俱乐部时，熟悉的烟雾和绝望之气浓浓地弥漫在空气中。我当时丝毫没有想到神将要以大有能力的方式动工，并再一次提醒我，他为何呼召我们走出舒适区，进入黑暗之中。

在我端上一盘热乎乎食物时，一位姑娘跌撞而至，她显然是醉酒了，攥着一个健身包。在抽泣中，她倾诉出了自己的故事：为了养家里的五个嗷嗷待哺的孩子走投无路了。俱乐部经理告诉她，她必须试演裸舞，所以她才一直喝酒来给自己壮胆。在那一刻，我为她心碎了，我也感受到圣灵催促我开口。

“耶稣爱你，”我柔声说，“他派遣我们来这里把这句话告诉你。”

就在那里，在霓虹灯刺眼的光下，这位宝贵的女子哭了，祷告接受基督。当她告诉我她的名字叫 **Scarlet** 时，我不禁惊叹神救赎的工在我眼前展开。

这次相遇恰恰体现了为什么神呼召我们基督徒女性迈出我们教会高墙内的安全区。他想要我们成为他在这个受伤世界上的手和脚，大胆地带着他的光，驱散黑暗。

我知道这可能会让人感到难以承受，特别是当你需要兼顾家庭生活、事业和日常责任时。我们很容易把自己的信仰局限在舒适、熟悉的空间内。可耶稣并没有畏避事工的杂乱，我们也不应该。他摸过麻风病人、为淫妇辩护，也与罪人同席。他一直在不遗余力地带着他的爱去得着被社会摒弃的人。

作为他的跟随者，我们也受呼召如此行。不论是走进脱衣舞俱乐部、在收容所服侍、探视囚犯，或者向邻舍分享福音，神都想要使用你带出关乎永恒的影响。哪怕你觉得装备不足，或者不确定从何开始，他都能透过你甘愿的心作工。

自从神在我二十多岁时初次呼召我去服侍性产业中的女性，在这条全然信靠的道路上，我已经走了超过十七年。实话说，信靠他并且看他作工，是一段很疯狂、惊险并且动人心魄的旅程。从最初的那句“愿意”，到带家常菜到脱衣舞

实践指南

俱乐部，到现在带领这个不断壮大、服侍遍及全美女性的事工，每一步都是信仰之旅。

不过，这一切都仅仅始于迈出顺服的一步：能被神所用，并且甘愿跟随神走出我的舒适区，进入未知。这恰恰是我在这份指南中想要激励你，并且装备你去做的事。我想要激励你为了福音和神的荣耀一起去驱散黑暗。

在接下来的部分，我们将探索：

- 为什么进入黑暗是我们基督徒的呼召
- 如何克服恐惧、承担圣灵带领下的风险
- 得着迷失和受伤之人的操练方法
- 身为忙碌的妻子和母亲仍保持永恒的目光
- 行走在圣灵的保护和引导下
- 这项使命的紧迫性与重要性

我将会分享我在自己旅途中遇到的鼓舞人心的故事、我一路走来学会的实用技巧，最重要的是，带你回归神的话语——我们最终的指南。我祷告，在读完这份指南后，你会感到充满力量，心中重新燃起激情，勇敢地走出去，为耶稣发光，不论他呼召你进入什么样的黑暗之处。

你准备好踏上这趟旅程了吗？你是否愿意对神的呼召说“愿意”，哪怕这意味着要迈出你的舒适区呢？探险就在前方等待，而你的顺服带来的影响，能够回响进永恒。让我们开始吧！

1

我们为什么必须 进入黑暗

“光照在黑暗里，黑暗却不接受光。”
——约翰福音 1:5

约翰福音这节强有力的经文，概括了我们作为信徒为何必须主动驱散世上黑暗的核心所在。我们身上带着唯一能真正战胜罪恶、绝望和破碎之阴霾的光。当我们环顾四周，黑暗明显无处不在：贫穷、暴力、成瘾、剥削、疾病、破碎的家庭……能举的例子似乎说不完，而且令人难以承受。

不过，在所有这些破碎之中仍有盼望。有个好消息，那就是还有耶稣！他就是来“寻找、拯救失丧的人（路 19:10）”，让“被掳的得释放（路 4:18）”，要“医好伤心的人”（诗 147:3），并且使我们与神和好（林后 5:18）。耶稣说自己是“世界的光”（约 8:12）。而且，不可思议的是，他选择透过我们，他的教会，来发光。

使徒保罗在哥林多后书 4:6-7 精彩地表述了这一现实：

那吩咐光从黑暗里照出来的神，已经照在我们心里，叫我们得知神荣耀的光显在耶稣基督的面上。我们有这宝贝放在瓦器里，要显明这莫大的能力是出于神，不是出于我们。

我们就是那瓦器，是装着大光的寻常器皿。

其实，在登山宝训中耶稣就告诉我们：“你们是世上的光。城造在山上，是不能隐藏的……你们的光也当这样照在人前，叫他们看见你们的好行为，便将荣耀归给你们在天上的父”（太 5:14-16）。

这份呼召既是无比的荣耀也是极大的责任。我们有着我们这个垂死世界急需的解药：连最漆黑的夜都能穿透的盼望。我们怎么可能将此占为己有呢？

想一下路加福音 10:25-37 中好撒玛利亚人的比喻吧。耶稣通过讲这个故事来回答问题“谁是我的邻舍呢？”和祭司与利未人不同，那位撒玛利亚人看到了那个被打的人的需求，并且带着慈心采取了行动。他没有从路的另一边绕过去，而是介入其中，哪怕自己要付出。这个比喻挑战我们看到自己身边受伤的人，并且付诸行动，超越社会的边界或自己的不适。

如果我们真心想要顺服神而行，那么深入黑暗就不是能选择的。耶稣清楚地指出，跟随他常会导致我们陷入不适甚至危险的处境。他警示自己的门徒：“世人若恨你们，你们知道，恨你们以先已经恨我了”（约 15:18）。他告诉他们，他们会因为他的名面临逼迫、反对和审判。

不过，除了这些令人警醒的事实外，耶稣还给出了有力的应许。他向我们确保他在我们里面的光是不能隐藏的（太 5:14）；他宣告他完全的爱会除去一切的惧怕（约一 4:18）；他赐给我们信德的藤牌，“可以灭尽那恶者一切的火箭”（弗 6:16）。

当我们真正把握住作为神的儿女所拥有的一切时，一切就都会改变。我们不再需要因恐惧而退缩，或者安于肤浅自在的信仰。我们可以带着圣洁的信心迈出去，因为我们知道那叫基督从死里复活的灵也住在我们里面（罗 8:11）。

讨论与反思：

1. 你觉得神正呼召你，将祂的光带进你所在群体或个人生命中哪些黑暗的角落？
2. 耶稣是“世界的光（约 8:12）”这一事实如何影响你对周围破碎和黑暗的看法？
3. 因为惧怕，你曾在哪些方面迟疑不前，没有进入那些令人不适或冒险的处境？

祷告

主啊，谢谢你赐下带着耶稣的光进入世上的黑暗的极大特权。我们赞美你不变的爱，以及差你的儿子来寻找、拯救丧失的人，医好伤心的人，让被掳的得释放。我们请求你赐我们勇气凭信心迈出脚步，哪怕这意味着走进艰难和不适的地方。帮助我们顺服你的呼召，不会因恐惧而退缩，而是信靠你住在我们心里的圣灵的大能。主啊，请赐我们力量在这世上发光，并且成为盼望、医治以及和好的器皿。请为了你的荣耀和你国度的扩展而使用我们。奉耶稣的名，阿们。

2

战胜恐惧并且承担圣灵带领下的风险

“因为神赐给我们不是胆怯的心，乃是刚强、仁爱、谨守的心”——提摩太后书 1:7

恐惧是阻挡我们进入黑暗的最大阻碍之一。当我们面对未知、不适，或者潜在危险时，这是一种人自然的反应。但是作为神的儿女，我们蒙召要凭信心而行，而不是恐惧。在这一部分，我们将探讨如何战胜我们的恐惧，并为了天国承担圣灵带领下的风险。

但是我们进入黑暗所面临的最大的阻碍之一就是恐惧。

明白恐惧的本质

在我们深入了解如何战胜恐惧之前，我们必须明白恐惧是什么，以及它来自哪里。惧怕从本质上说是一种神所赐的情感，保护我们不遭受真正意义上的凶险。然而，仇敌常常会扭曲这种情感，利用它麻痹我们，让我们无法实现神在我们生命中的目的。

彼前 5:8 警示我们：“你们的仇敌魔鬼如同吼叫的狮子，遍地游行，寻找可吞吃的人。” 请注意，彼得并没有说魔鬼是一只吼叫的狮子，而是说他“如同狮子”。仇敌利用恐惧让他自己看起来似乎比他本身更厉害，更有威胁力。他想让我们害怕、畏缩，哪怕根本没有真正的威胁。

相反，在整本圣经中，我们都看到神常常告诉他的子民“不要惧怕”。从约书亚预备带领以色列民进入应许之地（书 1:9），到马利亚得知她神迹的怀孕（路 1:30），神的信息都很明确：在他的同在与命令下，我们什么都不用惧怕。

我个人的恐惧之旅

我永远无法忘记，当我第一次和我的丈夫乔什分享我感到神在呼召我去脱衣舞俱乐部服侍时的情景。那时我们是新婚，才刚开始建立我们共同的生活。想到自己的新婚妻子要冒险进入那样黑暗、充满潜在危险的地方，他感到不安是可以理解的。

可你知道他对我怎么说的吗？“瑞秋，这正是耶稣会做的事。如果耶稣差遣你，他就会保护你。”因为这句话，乔什成了神差遣我们踏上的这段疯狂探险的最大支持者。一次又一次，我们见证了神的信实，在我跟随他的带领时，他保守了我的安全。

不过，那恐惧还是非常真实的，特别是在开始时。我必须对抗自己对这个行业的偏见和既有观念。我必须适应自己的不适应，我必须放下自己的骄傲，为了像耶稣一样爱人，甘愿被人看为愚拙、被误解，甚至被中伤。

在这整个旅程中，我认识到了一个关键至关重要的真理：勇气并非没有恐惧，而是在面对恐惧时，依然选择顺服神。是让我们定睛“为我们信心创始成终的耶稣”（来 12:2）并且紧紧跟随他，不论付出什么。

智慧与恐惧的区别

这不代表我们应该鲁莽行事或者置身于不必要的危险之中。当涉足破碎的地方和人群时，智慧和辨别力是必不可少的。箴言 22:3 告诉我们：“通达人见祸藏躲，愚蒙人前往受害。”

属神的智慧和基于恐惧的决策有一个关键区别。智慧会寻求神的带领，考虑到潜在的风险，并且靠着信心前行。而恐惧却会麻痹我们，让我们退缩，不去做神呼召我们去做的事。

比如说，当我们刚开始在脱衣舞俱乐部进行外展时，我们就实行了安全措施。我们总是成队前往，为此祷告寻求遮盖，并且保持了清晰的边界。这并不是出于恐惧的行动，而是把智慧用在我们的呼召上。

承担圣灵带领下的风险

接受圣灵带领常常包含承担风险：迈出我们的舒适区，进入未知。这意味着为了福音缘故，甘愿在世人眼中被看为愚拙，与社会常规背道而驰。

想一想彼得在马太福音 14 章从船上走出来的事。有风险吗？肯定的。是不是不符合逻辑？是的。但那是回应耶稣的邀请。彼得承担那份风险的意愿带来了不可思议的建立信心的经历。

纵观圣经与教会历史，我们看到了无数男女为了天国承担巨大风险的例子：

- 以斯帖冒生命危险拯救她的同胞免于种族灭绝，她说：“我若死就死吧”（斯 4:16）。
- 但以理无视王的禁令继续公开向耶和華祷告，虽然他知道这可能会让他付出生命（但 6:10）。

勇敢的女性

- 使徒们面临着严苛的逼迫传福音，他们宣告：“顺从神不顺从人，是应当的”（徒 5:29）。
- 彭柯丽（**Corrie ten Boom**）和家人在纳粹大屠杀期间藏犹太人在家里，为了他人冒尽一切风险。
- 吉姆和伊丽莎白·艾略特夫妇（**Jim and Elisabeth Elliot**）冒险进入厄瓜多尔的密林去得着一个未得着的部落，最终为了福音献上了自己的生命。

这些人没有一个不是心存恐惧的，但是他们对神有更大的敬畏以及对实现他目的的火热，胜过他们对人或者死亡的恐惧。他们明白耶稣的话语：“因为凡要救自己生命的，必丧掉生命；凡为我丧掉生命的，必得着生命”（太 16:25）。

我们能得着的能力

让这些信仰英雄能够为了天国承担巨大风险的能力，如今我们也能得着。作为君王的儿女，我们什么都不需要惧怕。罗马书 8:31 提醒我们：“神若帮助我们，谁能敌挡我们呢？”以赛亚书 54:17 宣告：凡为攻击我们所造成的武器都必不成功。诗篇 91:1 也让我们确信当我们住在神的荫下，神必保守我们。

此外，我们还有圣灵内住的同在。使徒行传 1:8 应许道：“圣灵降临在你们身上，你们就必得着能力，并要在耶路撒冷、犹太全地和撒马利亚，直到地极，作我的见证。”这能力是能带来更新改变的，足以让我们胜过一切恐惧。

克服恐惧的操练步骤

克服恐惧是一个过程，而以下是一些能够帮助你靠着信仰开始前进的操练步骤：

- 发现你的恐惧：你具体害怕什么呢？明确你恐惧的点，并且正视它们。
- 用真理抵挡谎言：我们的恐惧常常基于我们所相信的谎言。要用神的话的真理与这些谎言作斗争。
- 从点滴开始：你不必一开始就去最恐怖的事情。可以先在信心中小步走，锻炼起你的“勇气肌”。
- 在想象中预演使命的成就：不要想象最坏情况，而是要构想神如何借着你的顺服达能地作工。
- 纪念过往的信实：回忆过去神是如何为你排除万难的。如果他曾经那么做过，他也能再次这样做。
- 寻求敬虔的劝勉：与那些充满信心的信徒为伴，他们会鼓励你凭信心迈出脚步。
- 为胆魄祷告：就像使徒行传 4:29 的早期教会一样，求神赐你超出你能力的勇气，能大胆地为他开口和行事。

面对反对的现实

这是否意味着我们在驱散黑暗的过程中就永远不会面对困苦、挫败或者甚至是殉道呢？不。耶稣很清楚地说过，在这世上我们有苦难（约 16:33）。不过他在这令人警醒的现实后又加了一条无比美好的应许：“但你们可以放心，我已经胜了世界。”当我们凭信心迈出脚步时，我们也许会面对反对、讥笑或者甚至是逼迫。但我们有一个应许，那就是耶稣一直会与我们同在，给我们一路上每一步所需要的力量、勇气和方向。我们也确切地知道，我们的忠心有永恒的奖赏等待着我们。

我可以从多年在事工前线的角度告诉你：再没有比为福音倾尽所有更大的喜乐了。哪怕看见一个失丧的灵魂能遇见神，也让每个不适的时刻、每次难堪的交谈、每场属灵的争战，都变得值得。

行动的呼召

那么，神呼召你为他的国度冒什么风险呢？他指示你凭着信勇敢迈出去到哪里呢？也许是终于能向你一直为其祷告的同事分享福音，也许是报名你一直在考虑参加的那场短期宣教旅行，也可能是开启你心中一直燃烧的事工，或者打开家门抚养或收养有需要的孩子。

不论是什么，要知道这点：你的顺服将会迎来与耶稣同行的一场盛大探险。是的，你会有要面对的恐惧，会有要击杀的巨人，也会有要攀登的高山。但顶峰的风景、你将积攒在天上的财宝、你有一天将听到你救主的那声“好”该有多么美妙啊！

别忘了，当我们凭信心迈出脚步，恐惧就失去了能力。黑暗只是在等候光明而已。

讨论与反思：

1. 有哪些具体的恐惧一直让你难以全然追随神对你人生的呼召？
2. 你如何能够开始踏出圣灵带领下的小小步伐，在对神的顺服上长进？
3. 你上次在凭信心迈出脚步时体会到神的信实是什么时候？那次经历现在对你带来什么鼓励？

祷告

主啊，求你赐我勇气凭信心迈步，信靠你的大能来胜过我的恐惧。帮助我承担圣灵带领下的风险，知道你的能力是在我的软弱上显得完全。奉耶稣的名，阿们。

3

得着受伤和迷失之人的 操练方法

你们的光也当这样照在人前，叫他们看见你们的好行为，便将荣耀归给你们在天上的父。”——马太福音 5:16

当我们进入关怀伤心者与迷失者的实践层面时，至关重要的一点，是我们的行动要扎根于坚定的神学理解。我们的外展服侍不只是一套方法或策略，而是神心意的彰显，也是他在这世上的手和脚的延伸。

外展服侍的神学基础

1. 神的形象 (*Imago Dei*)：创世记 1:27 告诉我们，所有人类都是按着神的形象造的。这一基本真理应该塑造出我们如何看待每一个遇见的人以及与其的交互，不论他们目前的情况或生活方式如何。每个个体，不论是破碎还是迷失，都带着神圣的印记，拥有与生俱来的价值和尊严。
2. 大使命：在马太福音 28:19-20，耶稣命令我们要“去，使万民做我的门徒”。这并不是一个建议，而是对所有信徒的命令。我们的外展就是对这呼召的直接回应，参与了神对人类的救赎计划。
3. 与神和好的职分：哥林多后书 5:18-20 形容我们是“基督的使者”，肩负“与他 and 和好的职分”。我们的职责是在远离神的世界当中代表基督以及他和好的道理。
4. 基督的身体：以弗所书 4:11-16 概述了基督的身体如何运转，其中每个成员都有着不可或缺的职能。我们在外展中个人的工都会为教会建造神的国度的整个使命做贡献。
5. 圣灵所结的果子：加拉太书 5:22-23 列出了圣灵的果子，这也应当在我们与他人建立关系时，显明在我们的生命中。仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔、节制，我们与人的交互都应该体现这些。

带着这套神学框架，让我们探索一下得着受伤和迷失之人的操练方法：

1. 祷告：有效外展的基础

靠着圣灵，随时多方祷告祈求。”——以弗所书 6:18

祷告并不只是外展的前奏，而是这个过程不可或缺的部分。借着祷告，我们将自己的心和神的心合意，得到属灵的分辨力，也邀请神在我们的工中彰显他的能力。

操练应用：

- 为你的外展工作制定祷告策略。
- 创建一个祷告日历，每天把重点放在特定的个人或群体。
- 在你的社区组织祷告行走，求神启示需求和契机。

2. 培养倾听的心

“我亲爱的弟兄们，这是你们所知道的，但你们各人要快快地听，慢慢地说，慢慢地动怒。”——雅各书 1:19

积极的倾听是得人的有力工具，展现了真正的关怀并为更深入对话敞开大门。

操练应用：

- 操练反思性倾听，复述你听到的话以确保理解。
- 提出开放式问题，邀请人们分享他们的故事和信念
- 克制住立刻提供解决方案或反对意见的冲动。

3. 分享个人见证

“有人问你们心中盼望的缘由，就要常做准备，以温柔、敬畏的心回答各人。”——彼得前书 3:15

神在你生命中动工的故事是一个很有力的见证工具，是无人可以辩驳故事。

操练应用：

- 用短（三分钟）、长（十分钟）的篇幅写出你的见证。
- 操练与朋友或家人分享你的见证。
- 寻找自然的契机，将你的故事元素融入交流。

4. 满足实际需求

“若是弟兄或是姐妹赤身露体，又缺了日用的饮食，你们中间有人对他们说‘平平安安地去吧，愿你们穿得暖、吃得饱’，却不给他们身体所需用的，这有什么益处呢？”——雅各书 2:15 - 16

用实际的服侍彰显神的爱常会开启人们的心扉接受福音的信息。

操练应用：

- 在车里放一个“爱邻如己”套装，里面放上瓶装水、不易腐坏的零食和礼品卡等物品。
- 在当地服侍弱势群体的机构中担任志愿者。
- 寻找能见到的周边群体的需求（比如为邻居修理草坪、为新手妈妈供应餐食）。

5. 建立真诚的关系

“我虽是自由的，无人辖管，然而我甘心做了众人的仆人，为要多得人。”——哥林多前书 9:19

有效的外展往往发生于真切的关系中，这需要时间、耐心以及对他人生命的真心付出。

操练应用：

- 定期邀请邻舍或同事前来就餐。
- 参加与你兴趣相关的社交群体或俱乐部。
- 主动跟进联系对方，并且展现始终如一的关怀。

6. 使用自己独特的恩赐和热情

“各人要照所得的恩赐彼此服侍，做神百般恩赐的好管家。”——彼得前书 4:10

神给了你独特的恩赐。在外展中使用这些恩赐能让你真切有效地进行服侍。

操练应用：

- 找出你的属灵恩赐和天赋。
- 集思广益，思考如何在外展中使用这些恩赐（比如，如果你有音乐天赋，可以考虑在养老院表演）。
- 寻找与你的热情和技能相符的事工机遇。

7. 与他人合作

“两个人总比一个人好，因为二人劳碌同得美好的果效。” ——传道书 4:9

我们不是注定要孤身承担使命。与他人合作能使我们的影响力倍增，也能带来所需要的支持和问责。

操练应用：

- 参与你教会的外展项目。
- 与你当地值得信赖的基督徒组织合作。
- 建立一个聚焦于本地宣教和外展的小组。

8. 参与属灵争战

“因我们并不是与属血气的争战，乃是与那些执政的、掌权的、管辖这幽暗世界的，以及天空属灵气的恶魔争战。” ——以弗所书 6:12

要意识到外展包括属灵争战。我们必须穿戴好属灵的盔甲，仰赖神的能力。

操练应用：

- 常常穿戴神所赐的全副军装（弗 6:10-18）。
- 学会识别并抵挡属灵攻击。
- 建立祷告勇士网络来支持你的外展工作。

9. 操练文化智商

“向犹太人，我就做犹太人，为要得犹太人……向什么样的人，我就做什么样的人，无论如何总是要救些人。” ——哥林多前书 9:20、22

理解并尊重文化差异是有效外展的关键，特别是在多元化群体中。

操练应用：

- 研究你想要得着之人的文化背景。
- 学习你所处群体中其他语言的基本问候语或表达。
- 敏锐感知文化规范和文化习俗。

10. 在爱中忍耐

“爱是恒久忍耐，又有恩慈……凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。” ——哥林多前书 13:4、7

得着受伤和丧失之人往往是个长期过程，忍耐和持之以恒的爱是关键。

操练应用：

- 长期投入到你选定的外展活动中。
- 不要因为表面上缺乏果效而气馁，相信神会带来结果。
- 时常提醒自己神对你充满耐心的爱。

11. 做好回答的准备

“只要心里尊主基督为圣。有人问你们心中盼望的缘由，就要常做准备……回答各人。” —— 彼得前书 3:15

虽然我们的行动往往比话语响亮，但当机会出现时，我们也必须准备好清晰地阐明我们的信仰。

操练应用：

- 钻研基础护教学知识，以解答常见问题和质疑。
- 预备一套对福音信息清晰、简洁的解释。
- 与其他信徒操练分享自己的信仰以增强信心。

12. 善用故事的力量

“这都是耶稣用比喻对众人说的话，若不用比喻，就不对他们说什么。” —— 马太福音 13:34

耶稣常常用故事来传达深刻的真理。同样地，我们也可以使用经文中和我们自己人生中的故事来与他人联结并阐明神的真理。

操练应用：

- 熟悉圣经中关键的叙事和其应用。
- 学会发现并分享你自己生命中“与神相遇的时刻”。
- 使用类比和例证来解释属灵概念。

亲爱的姐妹，别忘了，得着丧失的人并不在乎掌握正确的言辞或者技巧，而在于愿意让神的爱借着你的，向受伤的世界涌流。当你凭信心迈出脚步，要相信圣灵将会指引你，并且赐你要说的话。

讨论与反思：

1. 这些操练技巧当中哪些最能引起你共鸣？为什么？
2. 本周你能采取哪一个步骤，去接触一个需要认识耶稣的人？
3. 你如何能让自己的家人或者基督徒朋友参与到你的外展工作里？

4. 你对圣经神学的理解在哪方面需要成长，从而更好地提升你的外展工作？

祷告

主啊，请赐给我们像你一样拯救失丧之人的心。打开我们的眼睛，让我们能看到身边的契机，并赐我们勇气凭信心迈出脚步。使用我们，在这黑暗的世界中成为你爱和真理的器皿。在我们得人的路上用知识、智慧和辨别力装备我们。愿我们的话语和行动永远指向你。奉耶稣的名，阿们。

4

身为忙碌的妻子和母亲， 仍保持永恒的目光

“你们要思念上面的事，不要思念地上的事。” —— 歌罗西书 3:2

我实话跟你说：作为一位妻子和母亲，跟随耶稣进入那些黑暗和破碎的地方，真的很难。我有无数次在投身事工时，与为人母的内疚、为自己安全的忧虑，以及在服侍和家庭之间分身乏术、力求全然陪伴家人的那种永无止境的挣扎相斗争。

你能感同身受吗？也许你能体会到想要为了神的国度带来改变，但也想透过好好爱家人来荣耀他；渴望更多服侍时间，但也被母职的全天候需求耗尽所带来的矛盾。这无疑需要权衡。

不过神让我看到了一点：这并不是非此即彼，而是可以两全其美的。我们可以追随神在我们生命中的呼召的同时，好好照管他赐我们的宝贵家人。事实上，我觉得我们必须如此。这世界处在如此绝望的境地，我们不能被不符合圣经的母职观而退居场外。

请理解我的心声；我绝对不是在贬低投身于我们的子女和家庭的崇高呼召。这是我们在天国的最重要的积存之一，也需要大量的祷告、爱和刻意的努力。

但要是我们不将做母亲的圣工和宣教的圣工分别开来，而是将它们看作是美好地交织在一起的呢？要是我们认识到，我们在传福音和门徒培训方面最有效的方式就是在我们自己家的餐桌前进行的呢？要是当我们为自己的孩子做榜样，让他们看到如何爱耶稣并像耶稣一样爱人，我们就是在为了他的荣耀，培养如同待发的利箭，预备他们进入世界呢？

这种固有观念的转变对我而言是变革性的。一下子，母职的日常工作就承载了永恒的意义。换尿布的时候，我为我的孩子祷告，愿他能为耶稣成为世界的改变者；载他们去学校的时候，我们背诵经文，聊着如何向他们的同学展现耶稣的爱；晚上安顿他们上床时，我向他们传讲圣经真理，祝福他们的生命。

你知道吗？我的孩子们也领会到了这个异象！他们会兴致勃勃地帮 Scarlet Hope 的女性装卫生袋；他们会为那些失丧的人大胆的祷告；他们会说起如何关爱贫穷人和受伤的人。并且，虽然事工有时会让我无法在他们身边，但他们知道这是为了神的国的扩展。

以下就是一些在参与天国事工的同时，身为忙碌的妻子和母亲仍保持永恒的目光的操练方法：

1. 用永恒定义成功

我们很容易陷入这世界对成功的定义。作为母亲，我们常感到有压力，要有完美无缺的家、乖巧听话的儿女和值得在社交媒体上炫耀的生活。但这并不是神衡量成功的标准。他看的是我们的忠心、我们的内心，以及我们为真正重要的永恒而付出的意愿。

当我们用永恒的目光重新定义成功，我们就会将自己从不切实际的期待中释放出来。成功不在于十全十美或者面面俱到，而在于忠于神在我们生命中的呼召，余下的全部仰赖他。

在马太福音 6:33，耶稣提醒我们要“先求他的国和他的义，这些东西都要加给你们了。” 当我们的优先项与他一致，我们就能仰赖他来供应我们的所需，无论是我们的家庭还是我们的事工。

2. 让儿女参与服侍

我们身为妻子和母亲能保持永恒的目光最美好的方式之一，就是让儿女参与服侍。这不仅有助于他们培养关怀失丧者的心，也能为家人共度宝贵时光创造机会。

当我的孩子帮忙为 Scarlet Hope 的女性装卫生袋时，他们就亲身学习到了服侍他人的意义；当他们为失丧之人勇敢地祷告，他们便渐渐明白了代祷的能力。当他们听说生命因我们的事工而被改变的故事时，他们正在领会神国度拓展的异象。

孩子们并不会因为年纪太小而无法参与这些使命。事实上，箴言 22:6 鼓励我们要“教养孩童，使他走当行的道，就是到老他也不偏离。” 通过让儿女幼年参与事工，我们就是在塑造他们成为未来的领袖、门徒以及世界的改变者。

让儿女参与事工的操练技巧：

- 以身作则地服侍：让你的儿女看到你服侍他人，不论是为有需要的家庭做饭，还是帮助邻舍，你的行为将胜过千言万语。

- 邀请他们祷告：一家人为你们所服侍的人一起祷告。鼓励你的孩子为他们自己的朋友和邻舍祷告。
- 创造适合孩子服侍的机会：为你的孩子寻找适合他们年龄的服侍方式。他们可以帮忙包食品袋、写鼓励话语的卡片，或者参与社区清理劳动。

3. 将婚姻放在首位

牢固、以基督为中心的婚姻能为家庭生活和事工都打好基础。当我们的婚姻健康，就会向我们周围的世人反映出神的爱。然而我们很容易在平衡事工和母职的时候忽视我们的配偶。

以弗所书 5:33 说道：“你们各人都当爱妻子，如同爱自己一样；妻子也当敬重她的丈夫。”这条圣经的诫命提醒我们，我们的婚姻应当反映出彼此的爱、荣耀和尊重。在服侍家人和参与事工的同时，我们必须也主动将和配偶在一起的时间放在首位。

将婚姻放在首位的操练技巧：

- 定期的约会之夜：每周留出时间作为约会之夜，哪怕是孩子睡觉后在家进行。这样共度的时光能巩固你们的关系，并让你们保持联结。
- 坦诚的交流：开诚布公地与配偶谈谈平衡事工和家庭的挑战。分享你的忧虑、挫败和希望，主动彼此支持。
- 一同祷告：祷告是巩固你们婚姻的最有力方式之一。为彼此、为你们的儿女，也为你所参与的事工祷告。

4. 管理时间并留出空隙

平衡家庭和事工最大的挑战之一就是时间管理。在接孩子放学、工作、家务和事工之间奔忙，每天可能都让人难以应对。但是神呼召我们智慧地用他赐给我们的时间去生活。

以弗所书 5:15-16 说：“你们要谨慎行事，不要像愚昧人，当像智慧人。要爱惜光阴，因为现今的世代邪恶。”时间是我们最宝贵的资源之一，一定要有计划地使用。

在你的日程中留出空隙很重要。如果你每分钟都排满，就没有空间留给突发的事工机会或者与家人相伴的宝贵时间了。有计划地在日程中留出空间，我们就能给神作意想不到的工的空间。

管理时间的操练技巧：

- 时间分块法：专门分出时间块给家人、事工及休息。这有助于确保你的人生没有任何方面被疏忽。
- 学会拒绝：你不是无所不能的。祷告求辨别力，让你看出哪些机会该追求，而哪些该谢绝。拒绝不好的能让你迎来更好的。
- 安息日安息：让安息日安息成为你生活的重点。用这段时间来给身体、情感和灵命充电。

别忘了，亲爱的姐妹，你的首要事工是家庭。但这不代表这是你唯一的事工。当你寻求神的智慧和带领，他会让你看到如何平衡作为妻子、母亲和福音工人的角色。

当然，这也需要我们常常向主让出自己的时间和日程安排：在每个阶段都求问他哪些该接受，哪些该拒绝。当我们在家时全心全意并积极投入，重视定期的安息来为自己充电，并且享受家庭时光。

但最重要的是，这需要我们始终将永恒的视角放在首位，需要记得这一生不过是一片雾（雅 4:14），我们只有短暂的时间能为了耶稣带来变化。无数灵魂的归宿悬于一线，而我们为福音做出的牺牲将在永恒中回响。

有一天，我们将站在神的宝座前，交代我们这一生是如何度过的（林后 5:10）。到那天，我想要听到他说：“好，你这又良善又忠心的仆人。你把我所赐你的点滴都尽到其用：你的时间、财富、天分、家庭，都是为了我的荣耀和丧失者的救恩。进来享受你父的快乐！”

讨论与反思：

1. 你在哪些方面感受到过自己妻子或母亲的身份与你参与事工的渴望之间的张力？
2. 你如何能更有目标性地让儿女参与到你的外展工作？
3. 你生活中哪一个方面是需要留出更多空隙，以便能随时回应神的旨意？

祷告

主啊，请帮助我们借你的眼光看见自己作为妻子和母亲的职责。让我们看到如何平衡我们的家庭责任以及你对得着丧失者的呼召。赐我们智慧，让我们在寻找进入黑暗并将基督的光带到这受伤世界的方式时，在自己的家和身边的世界都投入永恒的积存。奉耶稣的名，阿们。



结论

在我们一同来到这趟旅程尾声之际，我想要鼓励你回想我们在这本实践指南中探讨的一切。我们世上的黑暗可能常让我们难以应对，有时，进入其中的呼召也许看上去超出我们的能力。但别忘了，神并没有任我们手无寸铁，不管不顾。

他已赐下了他的圣灵来加给我们能力、用他的话语来引导我们，也有他的教会与我们同行。神从未呼召我们只身进入黑暗，我们带着基督在我们里面闪耀的光前行，而这光永远不会被扑灭。

约翰福音 1:5 说：“光照在黑暗里，黑暗却不接受光。”这就是我们持守的应许。不论这世界看起来如何黑暗，不论我们遇到的人看起来如何破碎，基督的光都更强大。它为绝望的人带来盼望，为受伤的人带来医治，为丧失的人带来救赎。

你愿意步入黑暗吗？

那么，亲爱的姐妹，你愿意步入黑暗吗？你愿意将拦阻你前进的忧虑和不安交托仰望神吗？你愿意为他的使命付出你的时间、天赋和心吗？

那等待着你的探险，超乎你的想象。是的，前方会有挑战。是的，前方会有怀疑的时刻。但同样也会有激动人心的美妙时刻：你会看到神转变一个人的生命，你会见证一个丧失的灵魂归家，你会经历被他所用带来永恒的影响。

耶稣呼召我们跟随他，这常常意味着为了他人走进不适的地方，冒着声誉受损的风险，并为了他人的缘故舍己。但当我们这样做时，我们就会发现自己并不孤单。他在途中的每一步都与我们同在，赐我们力量，保守我们，用他不可摇动的平安充满我们。

未来的愿景：兴起下一代

作为妻子和母亲，我们也同样有着托举下一代成为世界的改变者的极大殊荣。我们的儿女在看着我们，他们能看见我们如何服侍，如何爱人，如何将自己的生命交托于神。随着他们的成长，他们将会带着从我们身上所学的将基督的光带到他们各自的使命工场。

实践指南

箴言 31:28 说到，儿女起来称他们的母亲有福。还有什么比看到我们的儿女在这世上的黑暗处行在真理中，活出福音并闪耀基督的光芒更蒙福呢？

让我们立定心意用永恒的目光养育儿女，让我们教导他们以神看重的为美，让我们向他们展现出，为了天国而活的人生才是最圆满的人生。

那么，这就是你的挑战：神正呼召你到哪里发光呢？

愿你的光照在人前，让世人都能看见！



蕾切尔·斯塔尔是“猩红盼望”（**Scarlet Hope**）的创始人兼总裁。这是一个全国性的基督教组织，致力于向成人娱乐行业的女性分享耶稣的盼望和爱。蕾切尔是一位充满热情的倡导者，她倡导以基督之光对抗黑暗，激励他人勇敢地**为福音而活**。她也是《**极度顺服**》（**Outrageous Obedience**）一书的作者，在书中分享了她对信仰的历程以及她如何彻底顺服神的呼召。

